

3P POPULARIS

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY

13. VYDÁNÍ, MĚSÍC 9, ROK 2014

VIŠŇÁK JE MOK ZDRAVÍ PROSPĚŠNÝ!

*Kmotr Višňáku 2014
Vinařství Chateau
Lednice se stal*

Vlastimil Harapes,
*který byl chutí
letošního ročníku
opravdu nadšen.
Společně s řadou
dalších umělců a
zajímavých osobností
jej přišel pokřtít a
hlavně ochutnat na
místo vskutku
důstojné, a to přímo
pod Pražský hrad.
Višňák obsahuje vyšší
**množství vitamínu
C,** který víno
postupně ztrácí a
**vitaminy B-
komplexu,** také
významné množství
**vápníku, železa a
draslíku** a není tedy
pochyb, že ve
správném množství
je zdraví prospěšný.*



TO NEJZAJÍMAVĚJŠÍ Z OBSAHU:

**DĚTI ZE ZKUMAVKY SE OPĚT SEŠLY V PRAZE NA STŘEŠE, VLÁDA PODPOŘILA
SNAŽŠÍ VÝMĚNU PRŮKAZU PRO HANDICAPOVANÉ, JAK POSTUPOVAT PŘI
NEHODĚ, DÁVKY VYPLÁCENÉ Z NEMOCENSKÉHO POJIŠTĚNÍ, PŘED
ČTYŘICETI LETY VYHOŘEL V PRAZE VELETRŽNÍ PALÁC**

Vážení čtenáři,

každý den poměrně složitě cestuji do práce a tak mám dostatek příležitostí sledovat, jak ve vlaku, v autobuse i v metru přibývá čtenářů klasických knih.

Všudypřítomná modernizace válcuje všechny a všechno, ušetřeny nezůstaly ani knihy. Abychom byli in, pořizujeme si stále „chytřejší“ telefony s obrovskou výbavou, běžné jsou elektronické čtečky, ebooky, tablety a další vymoženosti. Ale stejně jako před lety film ani televize nedokázaly pokořit nebo nahradit divadlo a všechny formy se musely naučit vzájemnému soužití, své „místo na slunci“ má i „obyčejná“ kniha. I když pro někoho je elektronická kniha vítaná modernizace, sebedokonalejší technika nenahradí pocit při prvním kontaktu s novou knihou. Každý z nás má svůj oblíbený žánr i preferované autory a bez vlastní knihovny by náš domov byl o hodně chudší. Jen mě trochu mrzí, že komerční hnaná nadprodukce ve vydávání knih (jakýchkoliv) jejich skutečnou hodnotu tak trochu devaluje. Doufám, že kniha, kterou Vám v tomto čísle časopisu představujeme, mezi ty nadbytečné nepatří.

Je jen na Vás, jakou formu knih zvolíte, všem přeji při jejich čtení hodně příjemných i poučných zážitků.

Na závěr mi dovoluji přidat dva citáty.

John Ruskin: Knihy jsou pro lidi tím, čím jsou pro ptáky křídla.

Honoré de Balzac: Květiny a knihy jsou pro mnoho lidí právě tak nezbytné, jako denní chléb.

Hezký začátek podzimu všem přeje

Mgr. Jana Zavadilová, prezident sdružení 3P



PÉČE O BLÍZKÉ NEZNAMENÁ KONEC PRACOVNÍ KARIÉRY PROJEKT, KTERÝ JDE DO SVÉHO FINÁLE.

*Projekt je realizován díky podpoře z Operačního programu Praha – Adaptabilita.
Realizátory projektu jsou SocIn, o.s. a Občanské sdružení 3P, o.s.*



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je podpořen z Operačního programu Praha Adaptabilita reg. číslem CZ.2.17/2.1. 00/35124



DĚTI ZE ZKUMAVKY SE OPĚT SEŠLY V PRAZE NA STŘEŠE

Klinika ISCARE v sobotu 6. září pozvala všechny své děti, a to již po devatenácté. Společně se všichni setkali na střeše obchodního centra Harfa v Praze, kde se letos sešlo přes 600 dětí a více než 800 šťastných rodičů.

V Česku se bohužel každý rok zvyšuje počet provedených umělých oplodnění, a to především z důvodu zhoršování plodnosti populace, ale i odkládání prvního početí do pozdějšího věku nese svá rizika. Neplodnost je definována jako neúspěšná snaha o

otěhotnění trvající déle než jeden rok. V současné době postihuje 10-20% párů, které chtějí zplodit společného potomka. Je zjištěno, že příčiny mohou být na obou stranách páru, a to se stává zhruba pětině partnerů. Muži jsou více zasaženi rostoucím počtem civilizačních chorob, které právě často směřují k neplodnosti.

„Letos je naše setkání s dětmi a rodiči speciální tím, že ty úplně první děti z umělého oplodnění jsou letos dospělé. Je to zvláštní pocit i pro nás lékaře, vidět ten vývoj od embrya až k dospělému člověku,“ nechal se slyšet MUDr. Jaroslav Hulvert, primář IVF oddělení klinického centra ISCARE. Naopak nejmladšímu dítěti na setkání byly pouze tři týdny.

Za použití umělého oplodnění se narodí 4 až 5 tisíc dětí ročně. Odborníci proto stále častěji doporučují především mladým lidem zamražení pohlavních buněk. „V západní Evropě je to velký trend, tzv. Social freezing. Díky zamražení zdravých pohlavních buněk v mladém věku mají lidé jistotu, že i v případě nemoci, úrazu nebo pozdější neplodnosti budou moci mít vlastní rodinu,“ vysvětluje primář Hulvert.

Příběh paní Aleny se podobal celé řadě dalších: 5 let usilovala s partnerem o miminko. První pokus byl obrovským zklamáním, ale druhý, ten už dnes o sobě dává pěkně vědět. Poděkovat panu primáři přišla osobně i se svým štěstím, které v říjnu oslaví své první narozeniny. Jo a jmenuje se Sárinka.

Foto, text: Lenka Žáčková

RUBRIKY NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNEK:

www.3p-os.cz

➤ [Kompenzační pomůcky](#) ➤ [Přeprava osob](#) ➤ [Magazín](#) ➤ [Trénink paměti](#) ➤ [Sponzoři](#) ➤ [Projekt EU](#)



ORIGINÁLNÍ DEŠTNÍKY POMOHOU DOBRÉ VĚCI

Nadace Divoké husy našla opětovně pochopení u vedení hotelu Hilton Prague Old Town, kde uspořádala charitativní akci Malování deštníků. Mezi účastníky tradičně nechyběl například Karel Voříšek, Tomáš Valík či Štěpánka Duchková, Eva Čížková a Petra Špindlerová.

Duhový deštník pro dražbu vytvořila i Renata Drössler, nechyběla na něm princezna, domeček či obtisky jejích dlaní. Eva Hrušková svůj deštník dekorovala hvězdičkami a její manžel Jan Přeučil jej pomaloval klobouky, které k němu neodmyslitelně patří. Nadaci Divoké husy přišly podpořit nejen

známé osobnosti, ale také její přátelé a podporovatelé.

Všechny zhotovené deštníky budou v měsíci říjnu vydraženy. Katalog si budete moci v průběhu září prohlédnout na internetových stránkách www.divokehusy.cz. Marcela Nevšimalová, ředitelka Nadace Divoké husy, potvrdila, že výtěžek z této podzimní aukce deštníků poputuje na konto Nadace Divoké husy, která díky němu může podpořit projekty nestátních neziskových organizací.

Hotel Hilton Prague Old Town byl otevřen v roce 2007 a patří k řetězci Hilton v Praze, který každoročně organizuje řadu charitativních akcí pomáhajících dětem. V loňském roce hotely řetězce Hilton Prague rozdělily mezi nadace více než 500 000 Kč.

Nadace Divoké husy působí v České republice od roku 1997 a za tuto dobu rozdělila více než 300 miliónů korun. Její činnost je zaměřená na nestátní neziskové organizace, které pečují o osoby v sociální a zdravotní nouzi. Způsob podpory je naprosto jedinečný v tom, že Nadace Divoké husy zdvojnásobuje výtěžky benefičních akcí. Motivuje tedy žadatele k tomu, aby uspořádali benefiční akci, kdy Nadace po té jejich výtěžek zdvojnásobí.

Foto, text: Lenka Žáčková



SOUTĚŽ *SOUTĚŽ* SOUTĚŽ *SOUTĚŽ*SOUTĚŽ *SOUTĚŽ*

Víte, kdo řekl: „Inteligentní lidé se snaží problémy řešit, geniální se je snaží nedělat!“

Své odpovědi zasílejte na adresu: **3P, o.s., Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00, nebo na e-mailovou adresu: 3p.poradna3@email.cz, označte předmět: SOUTĚŽ**

Vylosovaný výherce obdrží knihu: TAO KONĚ

VLÁDA PODPOŘILA SNAŽŠÍ VÝMĚNU PRŮKAZU PRO HANDICAPOVANÉ

Od ledna příštího roku bude výměna průkazů TP, ZTP a ZTP/P prováděna bez zbytečných administrativních průtahů a správního řízení, které by znovu posuzovalo zdravotní stav handicapovaných. Znamená to, že držitelé výše jmenovaných průkazů nemusí v nejbližší době absolvovat nové posouzení zdravotního stavu, které by měl podle platné legislativy absolvovat každý žadatel do konce roku 2015. Nárok na příspěvek na mobilitu bude nově vázán přímo na nárok na průkaz OZP.

Výměna se týká průkazů mimořádných výhod vydaných podle předpisů účinných před 1. lednem 2012 a průkazů vydaných podle předpisů účinných v letech 2012 až 2013. Platnost těchto průkazů končí nejpozději dnem 31. prosince 2015.

Zdroj: MPSV

JAK POSTUPOVAT PŘI NEHODĚ

ve svém vlastním zájmu přímo od nehody volejte asistenční službu své pojišťovny. Číslo máte na zelené kartě, jinak se vystavíte riziku, že svým nevhodným přístupem se připravíte o řádné pojistné plnění, které je ve Váš prospěch.



Kroky, které si vždy musíte rozmyslet:

Přímo u nehody podepsat zplnomocnění "nehodové službě".

- Tento krok Vás může zbavit možnosti jakkoliv zasahovat do jednání mezi nehodovou službou a pojišťovnou viníka.
- Náhradní vůz nemusíte dostat na celou dobu, co budete čekat na opravu.
- Může být naúčtované půjčovné, které neodpovídá půjčovací době.
- Mohou Vám být naúčtované služby nehodové služby.
- Nezavoláme asistenční službu pojišťovny – viník nereaguje ani na urgence a vše zapře. Těžko se pak prokazuje nevina a škoda musí být řešena z vlastní havarijní pojistky. Můžete přijít o bezeškodný průběh a nemusíte také dostat náhradní vozidlo.

Rady na závěr:

- Nedejte na sliby viníků!
- Zajistěte si svědky.
- Sepište na místě záznam o nehodě či volejte policii.
- Nepřijímejte na silnici službu, kterou jste si neobjednali.
- Důkladně čtěte vše, co podepisujete.



PRODLUŽUJÍ SE POBYTY V LÁZNÍCH

Lázeňský pobyt se u závažných diagnóz automaticky o týden prodlužuje, a to od příštího roku. Tuto změnu přináší vládou schválená novela zákona o veřejném zdravotním pojištění.

Stávajících jedenadvacet dnů základní

délky léčebného pobytu u vážně nemocných dospělých pacientů po operacích, úrazech a při těžkých chronických onemocněních například oběhového, dýchacího nebo pohybového ústrojí, se tedy od ledna 2015 prodlouží u komplexní léčby na 28 dnů. U dětí bude jak základní, tak opakovaný pobyt vždy 28 dnů. Na základě doporučení lékaře bude možné základní i opakované pobyty prodlužovat podle potřeby. U některých onemocnění, kde je dosud léčba hrazena jako příspěvková, bude nově hrazena jako komplexní a pacient tedy nebude muset jako dosud hradit pobyt a stravu.

Původní ministerskou vyhlášku z roku 2012, která zkrátila délku pobytu v lázních a snížila výši příspěvků, zrušil Ústavní soud v dubnu letošního roku. Ve svém nálezu konstatoval, že nárok na pobyt pacienta v lázních, délka léčebného pobytu, možnosti jeho prodloužení nebo následného opakování, musí vyplývat přímo ze zákona. Ministerská lázeňská vyhláška pak může regulovat pouze odborná medicínská kritéria a další podrobnosti, týkající se uplatňování nároku na lázeňskou péči.

V novele zákona Ministerstvo zdravotnictví nepřidalo do seznamu žádnou novou indikaci, v několika konkrétních případech však došlo ke zmírnění podmínek a zpřesnění některých ustanovení tak, aby nebylo pochyb o nárocích pacienta.

Foto, text: Lenka Žáčková

SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ, JAKO FENOMÉN DNEŠNÍ DOBY



Se sociálním podnikáním seznamují širokou veřejnost jako ambasadorka druhým rokem a snažím se o zvýšení povědomí, aby nedocházelo k záměně sociálních služeb se sociálním podnikáním. K dnešnímu dni je již 203 sociálních podniků, které se k této netradiční formě podnikání v České republice hlásí. Jejich aktivity jsou různé, spojuje je však naplňování společensky prospěšných cílů. V našem

státě je velká nezaměstnanost a někteří lidé si zvykli na dávkový systém a ztratili tak pracovní návyky. Dalším faktem je také to, že od roku 2007 se sociální dávky navyšují, ale minimální mzda zůstává téměř stejná. Proto někteří občané nemají žádnou motivaci k hledání trvalého pracovního poměru. Od státu něco dostanou, něco si vydělají „na černo“ a tak se jim stálé zaměstnání jednoduše nevyplatí.

Jsou však mezi námi sociální podnikatelé, kteří dávají pracovní šanci osobám společensky znevýhodněným a umožňují jim tak opětovně se zařadit do pracovního procesu. Mezi nově vzniklé firmy patří družstvo Náruč pro tebe, které v červnu 2014 založil v Kopřivnici Petr Mirga. I když to nebyl jednoduchý proces, dnes je dalším sociálním podnikatelem, který bude zaměstnávat občany z romské komunity a osoby znevýhodněné na trhu práce.

Pana Mirgy jsem se zeptala:

„Co pro Vás bylo při zakládání sociálního podniku nejobtížnější?“

„Nejnáročnější bylo zvládnout administrativu spojenou se zákonem o obchodních korporacích a přesvědčit nezasvěcené o potřebnosti sociálního podnikání. Dále jsem musel pochopit rozdíl mezi sociálním podnikáním s přidanou hodnotou od klasického podnikání. Jsem si vědom složitější spolupráce s lidmi bez pracovních návyků, ale jsem přesvědčen, že je to cesta správným směrem.“

Některá města se snaží sociální podniky podporovat různými formami, jako je snížené nájemné nebo nákupem zboží či služeb. Na druhé straně jsou také města, která stále spojují sociální podnikání se sociálními službami a neziskovým sektorem. Bohužel tento názor převládá i u pracovníků státní správy na různých úrovních, a proto je nutné v šíření povědomí o tomto druhu podnikání stále pokračovat. Sociální podniky jsou ziskové a jejich hlavním cílem je naplňování společenského prospěchu zaměstnáváním osob se zdravotním postižením nebo osob těžce uplatnitelných na trhu práce, ale také naplňování environmentálního aspektu. Sociální služby jsou financovány zejména z dotačních zdrojů pro registrované poskytovatele sociálních služeb, to však neznamená, že tuto činnost nemůže vykonávat sociální podnik, který generuje zisk.

Jsem přesvědčena, že se v budoucnu tímto způsobem bude podnikat v širším měřítku i u nás stejně jako v zahraničí. Nasvědčuje tomu i připravovaný zákon o sociálním podnikání, stejně jako zákon o veřejných zakázkách.

Mgr. Šárka Dořičáková, ambasadorka sociálního podnikání



PRACUJÍCÍM DŮCHODCŮM SE VRÁTILA SLEVA NA DANI. CO TEĎ MAJÍ DĚLAT ZAMĚSTNAVATELÉ?

Ústavní soud rozhodl o tom, že se pracujícím důchodcům vrací od roku 2014 základní sleva na dani. Toto rozhodnutí se dotkne i podnikatelů, kteří seniory pobírající důchod zaměstnávají, a samozřejmě také podnikajících důchodců.

Jak má postupovat zaměstnavatel

Pokud zaměstnanec podepsal u zaměstnavatele prohlášení poplatníka a uplatnil si základní slevu na dani v průběhu roku 2014, avšak zaměstnavatel tuto slevu při výpočtu záloh na dani nezohlednil, musí zaměstnavatel zohlednit slevu při výpočtu záloh sám. Je nutné, aby vůle zaměstnance slevu na dani uplatnit, byla vyznačena v prohlášení poplatníka, na to upozornila finanční správa.

Zaměstnavatel pak zohlední slevu na dani při výpočtu zálohy na daň, a to poprvé za kalendářní měsíc následující po měsíci, v němž mu pracující důchodce tuto skutečnost oznámil způsobem výše uvedeným. Finanční správa bude akceptovat poskytnutí základní slevy na dani poprvé i za kalendářní měsíc, v němž byl nález ústavního soudu vyhlášen ve Sbírce zákonů, což je ve prospěch poplatníků a zohledňuje argumenty ústavního soudu vyjádřené v nálezu, upřesnila finanční správa.

Finanční správa zároveň doplnila, že zaměstnavatelé nebudou zpětně přepočítávat zálohy na daň za předcházející měsíce zdaňovacího období 2014. Po podání žádosti poplatníka o roční zúčtování záloh si však pracující důchodci budou moci uplatnit základní slevu v plné výši.

Jak má postupovat podnikající důchodce

U podnikajících důchodců je situace jednodušší. Slevu totiž normálně uplatní v daňovém přiznání za rok 2014. Specifická situace nastává jen v případě úmrtí podnikajícího seniora. Pokud osoba spravující pozůstalost podala v roce 2014 daňové přiznání do 3 měsíců ode dne smrti zůstavitele, kde neuplatnila základní slevu na dani, může si tuto slevu uplatnit formou dodatečného daňového přiznání (nejdříve však dnem vyhlášení nálezu ústavního soudu ve Sbírce zákonů), dodala finanční správa.

Rok 2013 zůstává ve hvězdách

Zatímco pro rok 2014 je situace ohledně slevy na dani již vyřešena, okolo roku 2013 stále panují nejasnosti. Finanční správa v návaznosti na nález ústavního soudu potvrdila, že pro rok 2013 sleva uplatnit nejde a že se na postoji finanční správy nic nezměnilo. Co se týče finty s přerušením důchodu, bude tak muset o legálnosti jejího využití rozhodnout až správní soud.

Zdroj: podnikatel.cz

DÁVKY VYPLÁCENÉ Z NEMOCENSKÉHO POJIŠTĚNÍ

Z nemocenského pojištění zaměstnanců se vyplácí 4 druhy dávek:



- nemocenské,
- ošetrovné,
- vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství,
- peněžitá pomoc v mateřství.

Osoby samostatně výdělečně činné a zahraniční zaměstnanci, pokud si platí nemocenské pojištění, mají nárok na nemocenské a peněžitou pomoc v mateřství.

Při souběhu nároků na tutéž dávku z více zaměstnání zakládajících účast na nemocenském pojištění se poskytne ze všech zaměstnání pouze jedna dávka, která se vypočte z příjmů dosažených ve všech těchto zaměstnáních (výjimka: vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství).

Ošetrovné

Na ošetrovné má nárok zaměstnanec, který nemůže pracovat z důvodu, že musí ošetrovat nemocného člena domácnosti, či zdravé dítě mladší 10 let z důvodů, kdy školské nebo dětské zařízení bylo uzavřeno z důvodu havárie, epidemie, nebo jiné nepředvídané události, kdy dítěti byla nařízena karanténa; nebo osoba, která jinak o dítě pečuje, sama onemocněla.

Podmínkou nároku na ošetrovné je, že ošetrovaná osoba žije se zaměstnancem v domácnosti (neplatí ale v případě ošetrování či péče o dítě mladší 10 let rodičem).

Zaměstnanec nemá nárok na ošetrovné dítěte či péče o ně, pokud jiná fyzická osoba má o toto dítě nárok na výplatu PPM nebo má nárok na rodičovský příspěvek; neplatí, pokud tato jiná osoba onemocněla, utrpěla úraz, nastaly u ní situace zákonem stanovené, porodila nebo jí byla nařízena karanténa. Ošetrovné náleží jen jednou (jednomu z oprávněných), nebo postupně dvěma oprávněným, jestliže se v témže případě ošetrování vystřídají. Vystřídání je možné jen jednou. Podpůrčí doba u ošetrovného počíná 1. kalendářním dnem potřeby ošetrování a činí nejdéle 9 kalendářních dnů. Jde-li o osamělého zaměstnance, který má v trvalé péči aspoň jedno dítě ve věku do 16 let, které neukončilo povinnou školní docházku, činí podpůrčí doba nejdéle 16 kalendářních dnů. Výše ošetrovného od prvního kalendářního dne činí 60% redukovaného denního vyměřovacího základu za kalendářní den jako nemocenská.

Nárok na ošetrovné nevzniká na základě zaměstnání malého rozsahu (dohody o pracovní činnosti či dohody o provedení práce, domácí zaměstnanci). Nárok na výplatu ošetrovného nemá zaměstnanec v době prvních 14 kalendářních dní dočasné pracovní neschopnosti. Ochranná lhůta není pro ošetrovné stanovena.

Zdroj: ČSSZ



PŘED ČTYŘICETI LETY VYHOŘEL V PRAZE VELETRŽNÍ PALÁC

Přesně před čtyřiceti lety vyhořel Veletržní palác v Praze 7. V kolik vzplál se přesně nezjistilo - požár byl oznámen ústředně Požárního útvaru Praha ve 21.33. První jednotka požárníků na místo dorazila do

deseti minut a další následovaly.

Celkem bylo na místě zásahu 25 hasičských jednotek, přesto se nepodařilo zničující požár zastavit. Z raně funkcionalistické stavby ve střední Evropě zbyl ve své podstatě jen železobetonový skelet. V té době sloužila jako administrativní sídlo několika podniků zahraničního obchodu Československé socialistické republiky, ale sídlila zde také pobočka pošty, obchod a sklady TUZEX a kino Veletrhy.

Tuto zničující událost připomíná výstava ***Skleněné peklo***. Ukazuje fotografie a archiválie, jak se zachovaly ve složkách vyšetřovatelů požáru a několik snímků, které pořídili přihlížející. Díky výzvě se podařilo dohledat autora expresivní série více než třiceti barevných fotografií, které přesvědčivě ukazují šíření požáru budovou, a které při vyšetřování využívali jak požárníci, tak Veřejná i Státní bezpečnost.

Kurátorka Helena Musilová se svěřila novinářům s tím, že si na počátku myslela, jak to bude jednoduché. Během krátké doby ale zjistila, že se dochovalo minimum dokumentů a zpráv, neboť s ohledem na to, že v budově sídlil zahraniční obchod, bylo vydáno embargo na veškeré informace a zpravodajství z toho důvodu muselo být velmi chladné.

Důležité je podotknout to, že zasahujícím jednotkám se i přes vlastní destrukci Veletržního paláce podařilo zabránit přeskocení ohně na další budovy v Holešovicích, ale hlavně, nikdo nepřišel o život, a to i přesto, že bylo evakuováno cca 650 lidí z kina, kde se právě promítal western *MacKennyovo zlato*. Divákům bylo oznámeno, že film se přerušuje kvůli technickým problémům. Většina z nich se zlobila, že přerušili tak úžasný film, ale záhy zjistili, že nepřesná informace zabránila panice. Když vycházeli ven, již je zasypávaly střepy z rozbitých oken.

14. 8. 1974 – vyjmuto ze zprávy o požáru:

21:33 Oznámení požáru ohlašovně Požárního útvaru hl. m.

21:40 Příjezd na místo, čtyři požárníci vyjeli se strážnou do 4. patra na průzkum

21:45 Začátek hašení požáru – velké rozhoření, jednotky byly nucené ustoupit

21:50 Zahájení evakuace diváků kina

21:55 Další velké rozhoření požáru, vyslány žebříky k bytům ve 4. patře

22:01 Totální rozšíření požáru

Zápis o finální likvidaci požáru byl zapsán **20. 8. 1974 v 7:00**

Úvodní foto: Vladimír Mlýnek – Hořící palác

MPSV VARUJE PŘED PODVODNÝMI POSKYTOVATELI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Ministerstvo práce a sociálních věcí v reakci na informace médií a ve snaze ochránit občany České republiky před zneužitím, vydává desatero pro seniory i pro jejich rodinné příslušníky.

1. Potřebujete-li péči pro sebe nebo svého blízkého v seniorském věku, pak: Nechodte do zařízení, které není registrovanou sociální službou, může to ohrozit kvalitu péče o Vás či Vašeho blízkého a navíc můžete platit více, než musíte a ani nebudete vědět za co.
2. Potřebujete-li sociální službu pro sebe nebo svého blízkého, obraťte se na sociální pracovníky obce s rozšířenou působností.
3. Vyhledáte-li si sám sociální službu, ověřte si ve veřejném registru poskytovatelů v elektronickém systému či v systému vašeho kraje, zda se jedná o registrovaného poskytovatele (má oprávnění takové služby poskytovat), případně se se žádosti o tuto informaci obraťte opět na sociální pracovníky obce s rozšířenou působností.
4. Zjistěte si, kam jdete nebo kam posíláte svého blízkého. Nejlépe si službu prohlédněte či si zkuste zjistit reference ve svém okolí; nespolehejte se pouze na informace na letáčích či webových stránkách; u registrovaného poskytovatele se vždy o klienty musí starat kvalifikovaný personál.
5. U registrovaného poskytovatele vždy dostáváte písemnou smlouvu, kde je vždy minimálně uvedeno, kolik služba stojí, kde je poskytována, včetně možností ukončení smlouvy.
6. Smlouvu si řádně prostudujte, případně se poradte se svými blízkými nebo sociálním pracovníkem na obecních úřadech s rozšířenou působností; u registrovaného poskytovatele můžete platit maximálně toto:

UBYTOVÁNÍ	STRAVA	PŘÍSPĚVEK
210 Kč za den	170 Kč za celodenní stravu v rozsahu 3 hlavních jídel	I. 800 Kč II. 4 000 Kč III. 8 000 Kč IV. 12 000 Kč

7. Z Vašich příjmů nebo příjmů Vašeho blízkého, který chce službu využít, je registrovaný poskytovatel povinen Vám ponechat 15 procent pro Vaše další potřeby a je tedy povinen úhradu poměrně snížit; Poskytovatel se může s Vašimi blízkými dohodnout na spoluúčasti, ovšem vždy maximálně do výše stanovené v tabulce.

8. Poskytovatel Vám může nabídnout další služby navíc nebo tyto služby zprostředkovat (například kadeřníka, pedikéra); služby můžete nebo nemusíte využít a budou Vám vždy zvlášť řádně vyúčtovány.
9. Poskytovatel Vás nemůže nutit odevzdat majetek či zpřístupnit bankovní účet Váš nebo Vašich blízkých k jeho volnému nakládání.
10. U registrovaného poskytovatele máte možnost se vždy obrátit se stížností na kvalitu poskytované služby a touto stížností se musí vždy poskytovatel zabývat a v písemné podobě Vás informovat o řešení dané stížnosti. Pokud nejste se službou spokojeni, můžete ji podle smlouvy vypovědět a odejít.

Mezi další opatření Ministerstva práce a sociálních věcí patří:

- I. zintenzivnění metodického vedení krajských úřadů – registrujících orgánů při udělování sankcí neregistrovaným poskytovatelům sociálních služeb. Úřad práce ČR je oprávněn kontrolovat využívání příspěvku na péči, respektive zajištění rozsahu péče dle stupně závislosti;
- II. apelování na obecní úřady obcí s rozšířenou působností, aby v situaci, kdy není občanovi poskytována sociální služba a je v takové situaci, kdy neposkytnutí okamžité pomoci by ohrozilo jeho život nebo zdraví, zajistit poskytnutí sociální služby nebo jiné formy pomoci, a to v nezbytném rozsahu (povinnost upravená v § 92 zákona o sociálních službách);
- III. již nyní úřady práce, když při kontrolní činnosti zjistí, že se v takovém zařízení nacházejí osoby s ustanoveným opatrovníkem, informují opatrovníka o skutečnosti, že se jedná o neregistrovanou službu a zprostředkovávají spolupráci s obecním úřadem obce s rozšířenou působností za účelem zajištění sociální služby ve smyslu § 92 písm. a) zákona o sociálních službách;
- IV. krajské úřady jako správní orgány budou instruovány, aby v rámci své kontrolní činnosti informovaly další odpovědné instituce, např.: živnostenské úřady, Policie ČR, krajské hygienické stanice, inspektoráty práce a stavební úřady.

Zdroj: Petr Habáň, tiskový mluvčí MPSV

PŘEPRAVA OSOB A POMŮCEK

Za každý ujetý km je účtována částka 15,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wuchterlova 11, Praha 6 a Ůlibická 547, Praha 19. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta ze stanoviště. Přeprava pro seniory a osoby se zdravotním postižením se **neváže na žádné průkazy ani členství**.



Udržitelný rozvoj
sociálních a doplňkových
služeb



KONCERT K MEZINÁRODNÍMU DNI SENIORŮ

Každoročně si svět 1. října připomíná Mezinárodní den seniorů, vyhlášený Organizací spojených národů v roce 1998. Mgr. Marcela Justová, radní MČ Praha 7, Vás srdečně zve na koncert, kterým bychom chtěli oslavit vše, co společnosti přináší starší lidé. Slavnostní večer se uskuteční dne 8. října 2014 od 19:30 v kostele sv. Antonína na Strossmayerově náměstí a hlavní hvězdou večera bude sopranistka Pavlína Senič. Koncerty operní pěvkyně se konají ve Státní opeře Praha, kde se trvale setkávají s velkým zájmem příznivců vážné hudby. Doprovázet ji bude Musica Festiva.



AKADEMIE CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

Již druhým rokem funguje pod záštitou radní Mgr. Marcely Justové Akademie celoživotního vzdělávání, která opětovně nabízí občanům Prahy 7 návštěvu bezplatných přednášek z různých oblastí. Na přelomu září a října máte možnost zúčastnit se přednášek s novými tématy i lektory. Dne 24. 9. 2014 budeme startovat přednáškou o zajímavostech z lékařského prostředí v minulosti. Zábavnou historií medicíny nás provede Ing. Petr Šika. Dalším tématem budou Zajímavosti Egypta, s nimiž nás seznámí Mgr. Lucie Vendelová Jirásková z Českého egyptologického ústavu. V listopadu jsou v plánu oblíbené přednášky o architektuře s panem Ing. arch. Gaborem (konkrétní

témata budou uveřejněna v následujícím čísle). Kromě rozšiřování všeobecného přehledu budeme i nadále podporovat zdravý životní styl formou pravidelného cvičení, které bude probíhat od 21. 10. 2014 v Základní škole Strossmayerovo náměstí od 9:30, pod vedením PaedDr. Miroslava Štilece, PhD. Přednášky ovšem budou probíhat přímo na Úřadě městské části Praha 7 (Nábřeží Kpt. Jaroše 1000). Registrace na přednášky probíhá předem, buď osobně na ÚMČ (první patro, kancelář č. 125), telefonicky na čísle 220 144 242 nebo můžete psát na email PetrovicovaP@p7.mepnet.cz. Přednášky jsou pro občany Prahy 7 zdarma.

Cyklus přednášek ZÁBAVNÁ HISTORIE:

Přednášející: Ing. Petr Šika

24.09. 2014 Zábavná historie medicíny	15.10. 2014 Zábavná historie bydlení
01.10. 2014 Zábavná historie dějepisu	22.10. 2014 Zábavná historie peněz
08.10. 2014 Zábavná historie sportu	29.10. 2014 Zábavná historie módy

Cyklus přednášek ZAJÍMAVOSTI EGYPTA:

Přednášející: Mgr. Lucie Vendelová Jirásková

- 23.10. 2014 Nejnovější výzkumy ČEU v Abúsíru
30.10. 2014 Počátky Egypta
04.11. 2014 Dějiny a kultura Staré a Střední říše
13.11. 2014 Dějiny a kultura Nové říše a Pozdní doby
20.11. 2014 Každodenní život ve starém Egyptě
27.11. 2014 Posmrtný život ve starém Egyptě

Kam na přednášky: budova ÚMČ Praha 7 - místnost č. 225, v čase od 9:30 – 11:00



BOLEK POLÍVKA NATÁČÍ DOMÁCÍ PÉČI

Město Napajedla na Zlínsku se více než na měsíc proměnilo ve filmařské kulisy nového filmu režiséra Slávka Horáka Domácí péče. Ústřední dvojici manželů tady ztvární **Bolek Polívka** a **Alena Mihulová**, v dalších rolích se objeví např. **Tatiana Vilhelmová** nebo **Zuzana Kronerová**.

Domácí péče se lehkou, zábavnou formou zaobírá nejdůležitějšími životními otázkami, vtipně a přitom upřímně vypráví o konečnosti lidské existence a o tom, jak si s ní poradit. „Chtěl bych vytvořit silný příběh se spoustou dojemných a vtipných momentů, film, ze kterého budou diváci odcházet rozhodnutí žít lépe, plněji a vnímavěji,“ vysvětlil scénárista, režisér a producent snímku, který při psaní scénáře vycházel z vlastních zkušeností. „Moje máma dělala práci pečovatelky spoustu let, a i když to není její životní příběh, poskytla mi hodně inspirujících historek a postřehů,“ dodal režisér, který pro natáčení zvolil své rodiště.

Za kameru se postavil Jan Štastný, střihu se ujme Vladimír Barák, hudební složku potom obstarají Jan P. Muchow a Michal Novinski.

Kromě Napajedel se filmaři objeví také například v Krajské nemocnici T. Bati ve Zlíně či v okolních obcích Židková nebo Jalubí.

Film Domácí péče vzniká v produkční společnosti TVORBA films, koproducentem je Česká televize, do kin film přijde na jaře nebo na podzim roku 2015.

Zdroj: Gábina Vágner



TAO KONĚ: CESTA ŽENY K UZDRAVENÍ A PROMĚNĚ

Podobně jako pes, je i moudrý a věrný kůň výtečným přítelem člověka. Víte ale, že koně mají léčitelské schopnosti a že mezi člověkem a koněm existuje magické propojení? A že kůň dokáže nejen uzdravovat a snižovat stres, ale i probouzet v lidech intuici, vůdcovské dovednosti a nadpřirozené schopnosti?

Podle autorky bestselleru **Tao koně Lindy Kohanov**, lektory a trenérky koní, která se věnuje psychoterapii a jejíž zážitkově-léčebné kurzy s koňmi jsou v Americe nesmírně populární, jsou tito čtyřnozí tvorové přirozenými mudrci a „koňské vidění světa“ připomíná v mnohém principy taoismu.

Čtivě napsanou knihu, která zaujme nejen vášnivé jezdce a milovníky koní, ale i čtenáře zájímající se o zkoumání nejhlubších vztahů a vazeb mezi zvířetem a člověkem, vydává jako letní novinku nakladatelství Synergie Publishing. Nejen v legendách byli koně považováni za prostředníky mezi duchovním a materiálním světem. Jejich šestý smysl a vědecké schopnosti lidé využívali už od pradávna. Autorka Linda Kohanov za pomoci mytologických příběhů, vědeckého a neurologického výzkumu, ale i vlastních zážitků vypráví poutavý příběh, jak ona sama v koních objevila prastarý pramen ženské moudrosti. A dává i čtivý návod, jak tato moudrost umí člověka posílit a uzdravovat. Kniha popisuje mocné síly přírody a našich přírodních učitelů – silných, hrdých, ale i citlivých a jasnozřivých koní, díky nimž dokážeme lépe určit, kdo vlastně jsme, a objevit tak nové cesty do budoucna.

Kdo je Linda Kohanov?

Spisovatelka, lektorka, cvičitelka jezdeckví a trenérka koní, která se specializuje na zážitkové učení a psychoterapii, do nichž přirozeně zapojuje koně. Se svým manželem, skladatelem a hudebníkem, a také se svými koňmi žije v Arizoně. Pořádá vyhledávané psychoterapeutické lekce a oblíbené výukové programy zážitkového učení s koňmi, které lidem pomáhají snižovat stres, budovat techniky leadershipu a rozvíjet jejich přirozené vůdcovské a rodičovské dovednosti. Koně jsou podle ní ale i skvělými pomocníky v situacích, kdy je potřeba nalézt souhlas, rozvíjet všímavost, intuici, kreativitu, smyslovou bdělost a ženskou sílu.

Tao koně (The Tao of Equus) vychází v nakladatelství Synergie, autor Linda Kohanov, překlad Kateřina Lipinská, počet stran 366, cena 299 Kč

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Adresa: Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00

Trasa: Metro A, stanice Dejvická, výstup Vítězné náměstí, pak směr budova pošty

**Lenka Dvořáková, tel.: 224 323 433, 736 509 866,
736 509 852**

Jitka Hloušková, tel.: 724 654 090
e-mail: 3p.poradna3@email.cz

Pondělí	08:00 - 12:00	13:00 - 18:00
Úterý	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Středa	08:00 - 12:00	13:00 - 18:00
Čtvrtek	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Pátek	dle dohody	

PŘEPRAVA PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM + PŘEPRAVA POMŮCEK Stanoviště Praha 6

Lubomír Kůstka, tel.: 724 654 007

Saša Filip, tel.: 736 509 864

Stanoviště Praha 19

Jan Vencel, tel.: 724 654 089

Mimo pracovní dobu pouze dle telefonické dohody

REDAKCE ČASOPISU 3P POPULARIS

Praha 1, Rybná 24

Mgr. Lenka Žáčková, tel. 728 453 621

e-mail: lenka.zako@seznam.cz



Vydavatel: 3P, o.s., Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6, •Registrace: Ministerstvo kultury ČR
•Uzávěrka čísla: 20. 9. 2014 •Redakční rada: Mgr. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavadilová, Mgr. Šárka Dořičáková •Inzerce, dotazy, připomínky zasílejte na adresu vydavatele
•Bankovní spojení - číslo účtu: 245 110 988/0300 •IČ: 22853332 •Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář
•Nevyžádané příspěvky se nevrací •Neprodejné
•O zaslání v elektronické podobě, můžete požádat vydavatele či nahlédnout na naše webové stránky: www.3p-os.cz