

# REVUE SOCIÁLNÍCH REFORMEM

ANEB RADY DO KAPSY



**Z OBSAHU: EUROKLÍČ \* NOVELA ZÁKONA O ZAMĚSTNANOSTI\* VOLÁME TÍSŇOVOU  
LINKU 155\* INFORMOVANÝ SOUHLAS\* NEJŽÁDANĚJŠÍ TYPY KOMPENZAČNÍCH  
POMŮCEK\* DOPRAVA\* JAK ZKRÁCENĚ DEFINOVAT PROCES EXEKUCE\* HLAVNÍ  
ZMĚNY, KTERÉ PŘINÁŠÍ VLÁDNÍ DŮCHODOVÁ REFORMA\*  
KDYŽ MÁME NĚKOHO DLOUHODOBĚ NEMOCNÉHO\* HLAVNÍ BODY ZÁKONŮ  
SOCIÁLNÍ REFORMY\* NĚKDY STAČÍ PROSTĚ JEN CHTÍT**

**Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha  
2011**

## Vážení čtenáři,

dostáváte do ruky Revue sociálních reforem, která by se měla stát Vaším průvodcem po nesnadné cestě mezi paragrafy.

Materiál vznikl jako součást projektu, který realizuje Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha ve spolupráci s MMR ČR. Projekt má název Edukace osob se zdravotním postižením a seniorů v oblasti bydlení, soběstačnosti a mobility - zjednodušeně řečeno - odstraňování bariér všeho druhu. Původním záměrem autorů bylo zaměřit obsah revue pouze na problematiku řešenou ve zmíněném projektu, ale díky současné smršti legislativních změn (a to nejen v oblasti bydlení) jsme se pokusili přiblížit Vám i jiná aktuální témata. Byli bychom rádi, kdyby se „revue do kapsy“ stalo užitečným pomocníkem nejen pro sociální pracovníky, ale i pro širokou veřejnost.

*Za CZP kraje Praha  
Mgr. Jana Zavadilová*

## NOVELA ZÁKONA O ZAMĚSTNANOSTI

### - zásadní změny -

- Odmítne-li nezaměstnaný po dvou měsících bez práce poskytovat veřejně prospěšnou službu, může být vyřazen z evidence úřadu práce a přijít o podporu.
- Na podporu v nezaměstnanosti bude mít nárok uchazeč, pokud odpracoval 12 měsíců v posledních dvou letech.
- V případě, kdy člověk bez vážného důvodu dá výpověď z místa, které mu zprostředkoval úřad práce, bude mít možnost se do evidence nezaměstnaných znovu přihlásit až za šest měsíců.
- Podporu v nezaměstnanosti budou moci nově získat i studenti, pokud předtím pracovali a odváděli pojistné.
- Ze zákona je vypuštěna povinnost zaměstnavatelů hlásit úřadu práce volná pracovní místa.

*Kvalita života osob se zdravotním postižením a ve stáří je nedocenitelná hodnota! Téma přesahuje hranice administrativních kompetencí a úrovní veřejné správy a vyžaduje ucelený a komplexní přístup a spolupráci napříč sektory společnosti. Vyžaduje strategické partnerství vlády, samosprávy a organizací podporující odpovědný přístup k vlastnímu zdraví, čímž může dojít k naplnění závazku vyšší kvality života v každém věku.*

## EUROKLÍČ

Systém Euroklíč je celoevropský projekt, umožňující lidem se zdravotním postižením, seniorům či matkám s malými dětmi pomocí jednotného universálního klíče přístup na sociální zařízení, do výtahů či schodišťových plošin nebo do veřejně přístupných objektů (úřady, zdravotní, kulturní a sportovní zařízení, nádraží apod). V Evropě tento patentově chráněný systém slouží již více než 20 let, v současné době je do projektu Euroklíč zapojeno 22 evropských států a nejvíce je zatím využíván v Německu, kde je nainstalováno několik tisíc eurozámků z celkového počtu více než 100 000 kusů. Kde se dá Euroklíčem odemknout? Místa, osazená speciálním zámkovým systémem, jsou označena samolepkou a jejich aktuální seznam je k dispozici na portálu Národní rady osob se zdravotním postižením ([www.nrzp.cz](http://www.nrzp.cz)), Svazu tělesně postižených v ČR, o.s. ([www.svaztp.cz](http://www.svaztp.cz)) nebo na stránkách projektu Euroklíč ([www.eurokeycz.com](http://www.eurokeycz.com)).



*Připravila: Renata Košťelová, DiS*



Jsme-li nuceni volat záchranku, býváme většinou ve stresu, který se může v průběhu našeho oznámení prohlubovat, stejně tak můžeme podléhat hysterii,

které jindy nepodléháme, ale i dezorientaci v důsledku psychické zátěže. Naše zmatečnost oddaluje možnou dobu výjezdu záchranného vozu. Průměrný hovor oznámení trvá okolo jedné minuty.

### **Základní informace, které musíte sdělit dispečinku po telefonu:**

- Co se stalo.
- Komu se to stalo.
- Jaké příznaky zraněný či nemocný vykazuje, popřípadě s jakými nemocemi se léčí a jiná specifika jeho zdravotního stavu, pokud je víme.
- Místo, kde se to stalo, kde se zraněný či nemocný nachází.

### **Co se děje na druhé straně aparátu?**

V době oznámení musí zdravotní sestra na operačním středisku vyhodnotit informace volajícího, obecně specifikovat diagnózu či soubor poskytnutých informací, které vedou ke stanovení předběžné diagnózy, rozhodnout o závažnosti situace, najít příslušné místo na digitální mapě a dle rozvahy vyslat klíčovou výzvu vybrané výjezdové skupině již v průběhu telefonátu.

Zdravotní sestry na operačním středisku pražské záchranné služby jsou vysoce profesionální a v mnoha případech čerpají pouze z malého a často i nepřesného množství informací.

Sluší se podotknout, že během své dvanáctihodinové směny rozhodují až v šedesáti případech zcela samostatně o celé následné operaci, která je ukončena až „odhlášením se“ posádky při předání pacienta jiné zdravotnické jednotce (např. nemocniční příjem) či po ošetření pacienta, který může po odborném zdravotnickém zásahu zůstat v prostředí, kde byl ošetřen.

*Připravila: Bc. Lenka Žáčková*

Informovaný souhlas je naším písemným prohlášením, že souhlasíme s provedením vybraného úkonu zdravotní péče, který musí být vždy dán předem. Zpětné požadování není možné. Měl by jím být opatřen každý složitější diagnostický úkon, operace i ambulantní zákrok. Měla by nám být především poskytnuta informace, proč výkon bude proveden, proč byl zvolen právě tento výkon a ne jiný a jaké mohou nastat komplikace. Pacient má právo na doplňující otázky a nechat si vše podrobně vysvětlit srozumitelným způsobem. Informovaný souhlas potvrdí svým podpisem lékař i pacient. Má také právo konkrétní výkon odmítnout či odvolat.

Zdravotní péče prováděna bez souhlasu pacienta je možná pouze v případech, kdy hrozí bezprostřední ohrožení života a kdy zdravotník za nás přebírá odpovědnost ve snaze nám bezodkladně pomoci.

### **Souhlas nezletilé osoby**

Nezletilá osoba není podle zákona způsobilá k udělení souhlasu se zákrokem. Názor nezletilé osoby může být zohledněn pouze jako faktor, jehož závaznost narůstá úměrně s věkem a stupněm vyspělosti. Souhlas musí být proveden zákonným zástupcem, úřední osobou či jinou osobou nebo orgánem, který je k tomu úkonu zmocněn zákonem (rozhodnutím soudu).

### **Neplatnost informovaného souhlasu**

Je-li činěn pod nátlakem například ze strany příbuzenstva či třetí osoby. Neplatný je i v případě, byl-li pacient uveden v omyl a domnívá se na základě nedostatečného či neúplného poučení, že zákrok je nezbytný, nebo že nemá žádnou jinou alternativu.

*Připravila: Bc. Lenka Žáčková*

## NEJŽÁDANĚJŠÍ TYPY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Kompenzační pomůcky jsou významnou součástí života člověka s handicapem. Umožňují mu dosáhnout určité míry soběstačnosti a nezávislosti při běžných každodenních aktivitách a činnostech, jejichž vykonávání pro něho může být v důsledku zdravotních komplikací ztíženo nebo úplně znemožněno. Tím výrazně ovlivňují kvalitu jeho života.

Kompenzační pomůcky jsou neméně významné i pro pečující osoby, kterým především usnadňují péči o nemocného či handicapovaného člověka.

Kompenzačních pomůcek existuje celá řada. S ohledem na rozsah tohoto příspěvku není možné podat jejich vyčerpávající přehled, uvádím zde tedy pouze ty nejběžnější, a to především pro osoby s tělesným handicapem.

Pro podrobnější informace o jednotlivých kompenzačních pomůčkách, o pomůčkách pro osoby se zrakovým či sluchovým postižením a obecně o možnostech jejich získávání a financování doporučuji obrátit se přímo na prodejny zdravotních potřeb (např. DMA, Meyra, Ortoservis, Setrans aj.), příp. na specializované organizace pro osoby se zdravotním postižením (např. SONS, Tyfloservis, Federace rodičů a přátel sluchově postižených, Svaz neslyšících a nedoslýchavých aj.).

V oblasti kompenzačních pomůcek Vás mohou pomoci nasměrovat také pracovníci poraden **CENTRA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ** Kraje Praha:

- CZP Praha 4, Filipova 2013, tel.: 271 911 670 nebo 736 509 854  
(činnost bude ukončena k 31.12. 2011)
- CZP Praha 6, Wuchterlova 11, tel.: 224 323 433 nebo 736 509 866
- CZP Praha 9, Lovosická 40, tel.: 284 810 936 nebo 736 509 853

Pracoviště pro Prahu 6 a 9 zároveň provozují půjčovnu kompenzačních pomůcek; je tedy možné se na ně obrátit i v případě konkrétního zájmu o zapůjčení některé z pomůcek.

### Přehled kompenzačních pomůcek

**Hole a berle** – hole mohou být vyrobeny z různých materiálů – duralové, dřevěné; existují také hole skládací. Na výběr jsou i hole vícebodové pro lepší stabilitu, dále tzv. „kozičky“, příp. hole se skládacím sedátkem.

Berle je možné pořídit s otevřenou nebo uzavřenou opěrkou předloktí nebo podpažní, je možné vybrat si z více barevných provedení a také různých doplňků (odklopný protiskluzový nástavec určený do sněhu, polstrování opěrky předloktí či rukojeti, držák holí či berlí aj.).

**Chodítka** – chodítka lze členit na pojízdná a nepojízdná. Chodítka bez koleček mohou být buď čtyřbodová, která si člověk poponáší před sebou nebo čtyřbodová krokovací. Mají buď pevný, nebo skládací rám, u některých typů si lze vybrat i různou šíři rámu. Čtyřbodová přenášečí chodítka mohou být zároveň vpředu pro snadnější přenos opatřena dvěma kolečky.

Nízká pojízdná chodítka mohou být buď tříkolová nebo se čtyřmi kolečky (tzv. rolátory). Oba typy jsou vybaveny brzdami a košíčkem či taškou pro možnost přenesení různých věcí; čtyřkolová pak mají navíc ještě sedátko. V kategorii nízkých pojízdných chodítek je třeba zmínit i čtyřkolové pevné chodítko – „ohrádku“. Čtyřkolová vysoká chodítka bývají buď s podpažními podpěrami, nebo polstrovanou opěrnou deskou, příp. jen s předloketními opěrkami. Všechna chodítka jsou výškově nastavitelná či jinak upravitelná. Výběr chodítka závisí mj. i na tom, zda bude používáno doma či venku.

**Vozíky** – základní rozdělení invalidních vozíků je na mechanické a elektrické. Mechanické vozíky pak mohou být dále buď standardní anebo speciální (odlehčené, aktivní, sportovní a polohovací). U elektrických záležitostí především na tom, zda jsou určeny pro použití v interiéru či exteriéru.

K vozíkům je možné opatřit celou řadu doplňků a příslušenství, např. pohon pro jednu ruku, chrániče drátů, antidekubitní podložky, rukavice, pláštěnky do deště, držák berle nebo hole, polohovatelné stupačky, které lze nastavit do konkrétního úhlu aj.

**Nástavce na WC** – nástavce na toaletu usnadňují dosednutí i vstávání, mohou být různě vysoké, příp. i s madly. Existují také přenosné typy nástavců, jejichž výšku lze upravit podle potřeby.

**Klozetová křesla** – jsou buď pevná, nebo pojízdná; některé typy jsou výškově nastavitelné nebo mohou mít např. odklopné područky. Existují i klozetová křesla, která jsou vyrobena z voděodolného materiálu a lze je tak použít i pro sprchování.

**Vanové sedačky** – na výběr jsou buď vanová „prkna“, která se pouze položí přes vanu, či závěsné sedačky s opěrátkem nebo bez něho, příp. otočné vanové sedačky. Významnou pomůckou do vany představují vanové zvedáky, které umožňují pacienta pohodlně svést na dno vany a zpět na úroveň výšky vany. Nejčastěji fungují na nabíjecí baterii. Zvedák je možné doplnit o otočný disk pro snazší přesun.

**Sedačky a židle do sprchy** – existuje celá řada typů od jednoduchých stoliček, přes židle s opěradlem, až po křesla, která lze zároveň využít jako klozetová (viz výše).

**Antidekubitní pomůcky** – jedná se o pomůcky, které slouží nejen k prevenci vzniku proleženin, ale také k jejich léčbě. Pomáhají rovnoměrně rozložit tlak na kůži v rizikových oblastech, čímž se předchází vzniku otlaků. Může se jednat o drobné podložky, např. pod paty, pod loket, sedací kruhy, dále o podložky do invalidních vozíků či celé matrace do lůžka. Jsou rozděleny podle stupně rizika vzniku proleženin = dekubitů.

**Polohovatelná lůžka a jejich příslušenství** – lůžka mohou být polohovatelná mechanicky nebo elektricky. Většinou bývají pojízdná s možností nastavení výšky celého lůžka a polohováním zádové části a dolních končetin. Jsou vybavena postranicemi a hrazdičkou, příp. je lze doplnit žebříčkem. Existují také samostojící hrazdičky, které je možné využít k běžné posteli. Lůžko lze doplnit nočním stolkem či pracovní deskou, která může být nastavitelná do různého sklonu.

**Mobilní zvedáky** – umožňují pohodlné zvedání osob např. z vozíku, z lůžka nebo z podlahy a nabízejí tak pomoc při přemísťování, koupání nebo v případě pádu pacienta. Alternativou mohou být napevno připevněné stropní kolejnicové systémy.

**Schodolezy** – schodolezy jsou určeny k překonávání schodišť; existují buď pásové nebo kolečkové typy. Výhodou schodolezů je možnost jejich převozu a tím pádem i použití na více schodištích.

Pro překonání bariér schodů lze dále využít nájezdové rampy, schodišťové sedačky, šikmé schodišťové plošiny, vertikální plošiny nebo stropní zvedací systémy, jejichž výhodou je, že nepředstavují na schodišti prostorové omezení a lze je použít i na úzká, strmá či zakřivená schodiště.

Připravila: Mgr. Olga Mášová, DiS

**S účinností od 1. ledna 2012 jsou sloučeny dosavadní dávky pro zdravotně postižené do dvou - na mobilitu a na pomůcky.**

## DOPRAVA

Samostatnost pro mnoho osob se sníženou mobilitou nebo zdravotním postižením představuje možnost využití hromadné dopravy nebo auta. Co se týká **MHD**, na mnohých trasách jezdí nízkopodlažní vozy nebo jsou zavedeny speciální linky, také mnohé stanice metra se upravují na bezbarierové. Držitelé průkazů mimořádných výhod mohou navíc využít i výhod držitelů těchto průkazů od vyhrazeného místa k sezení (TP), bezplatnou přepravu v prostředcích MHD (ZTP) nebo i bezplatné přepravy průvodce (ZTP/P). Informace o přepravě osob se sníženou schopností pohybu a orientace poskytují v Praze např. Střediska dopravních informací nebo internetové stránky Pražské integrované dopravy.

**Doprava po železnici** je možná především v nízkopodlažních vozech nebo speciálních vozech s nástupní plošinou. Cestujícím se zdravotním postižením jsou určeny webové stránky [www.cd./bezprekazek](http://www.cd./bezprekazek), kde najdou podrobné informace i pro cestování vozíčkářů včetně vnitrostátních spojů. Objednávka přepravy vozíčkáře, který vyžaduje asistenci dopravce (vlaků s označením symbolem vozíčkáře) se zkrátily na 1 den, pokud je nutné přistavit speciální vozidlo, je třeba ohlášení s 6denním předstihem. Jízdné u držitelů ZTP a ZTP cestujícím ve 2. třídě osobních vlaků je se 75% slevou, průvodce ZTP/P má dopravu zdarma.

**Autodoprava speciálně upravenými vozidly** (většinou s nájezdovou plošinou pro vozíčkáře) je zajišťována různými organizacemi, v Praze je to např. Handicap-transport (kontakt na dispečink 602 267 040), CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ Kraje Praha (tel. 736 509 864 nebo 724 654 089) a různé organizace osob se zdravotním postižením (Pražská organizace vozíčkářů, Prosaz, Centrum Paraple a další). Cena za přepravu zvýhodněná, ale v některých případech je opět vázaná na držitele průkazu ZTP nebo ZTP/P, je dobré se informovat předem.

Maximální flexibilitu v dopravě ovšem zajistí nejlépe **vlastní automobil**, v případě potřeby vybavený zvláštními (automatická převodovka, ruční ovládání apod.) nebo individuálními úpravami (otočné sedačky, boční posuvné dveře atd.). Tyto úpravy provádějí specializované firmy a lze na ně využít příspěvek na zakoupení, zvláštní úpravu a celkovou opravu motorového vozidla podle vyhl.182/91Sb. Tento příspěvek podle §35 je možné využít 1x za 5let i na pořízení vozidla pro osoby s těžkou vadou nosného nebo pohybového aparátu (příl. č.5, pís. a) – g) výše citované vyhlášky nebo o něj mohou požádat rodiče nezaopatřených dětí s těžkou vadou nosného nebo pohybového aparátu, úplně nebo prakticky nevidomých nebo mentálně postižených s průkazem ZTP/P. Se zakoupením vozidla s využitím příspěvku od sociálního odboru souvisí i možnost vrácení DPH od finančního úřadu – *s účinností příslušné novely se (mimo jiné) mění možnost využití příspěvku, prodlužuje z 5-ti let na dobu 10-ti let.*

Pokud je občan držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P a vlastníkem nebo provozovatelem motorového vozidla, může na sociálním odboru požádat také o příspěvek na provoz motorového vozidla v částce 3 000,- Kč (ZTP) nebo 7 920,- Kč (ZTP/P) za rok. O tento příspěvek mohou požádat také osoby, které používají vozidlo pro pravidelnou přepravu osoby blízké (ZTP nebo ZTP/P) nebo rodiče nezaopatřeného dítěte, které je léčeno pro onemocnění zhoubným nádorem.

Držitelé ZTP a ZTP/P mohou také požádat o mezinárodně platný parkovací průkaz (dříve tzv. označení O1-znak vozíčkáře, platný až do r. 2013).

Pro využívání parkovacího průkazu platí i nadále všechna ustanovení, která se týkají stávajícího označení O1, v mezinárodním provozu musí uživatel karty respektovat práva hostitelské země.

Nový „Parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou“ je vydáván osobám, které jsou držiteli mimořádných výhod II. nebo III. stupně (průkaz ZTP a ZTP/P), s výjimkou osob postižených úplnou nebo praktickou hluchotou. Vozidlo takto označené může využívat mnohé výhody (např. neplatí v tuzemsku dálniční známku, pokud je v automobilu zároveň přepravována osoba ZTP nebo ZTP/P, která je zároveň vlastníkem vozidla nebo je jím osoba blízká, nemusí po nezbytně nutnou dobu respektovat značku „zákaz stání“ nebo může vjet v naléhavém případě tam, kde je značka „zákaz vjezdu“ nebo „pěší zóna“, pokud není ohrožena bezpečnost nebo plynulost dopravy. Tento znak opravňuje také k parkování na místech vyznačených znakem vozíčkáře, ovšem slouží pouze k zaparkování a nástupu nebo výstupu z vozidla, neznamená automaticky osvobození od poplatku za parkování. Držitel ZTP a ZTP/P, který je majitelem takto označeného auta, může požádat na odboru dopravy obce s rozšířenou působností o vyhrazené parkovací místo, pokud je mu vyhověno, platí pouze poplatek za vlastní vyznačení místa.

*Připravila: Renata Košťelová, DiS*



## VÍTE – NEVÍTE

### Nejvyšší kontrolní úřad - NKÚ

Je nezávislý kontrolní orgán, který nepodléhá moci soudní, výkonné ani zákonodárné. Vykonává kontrolu hospodaření se státním majetkem, plnění státního rozpočtu, zadávání státních zakázek a hospodaření České národní banky (ČNB). Existence NKÚ je zakotvena v Ústavě ČR a jeho působnost, strukturu a postavení upravuje zákon č. 166/1993 Sb. o NKÚ.

**Sídlo:** NKÚ, Jankovcova 2, 170 04 Praha 7

**Telefon:** 233 045 111, fax: 220 808 094

## JAK ZKRÁCENĚ DEFINOVAT PROCES EXEKUCE

Exekuční řízení směřuje k rychlému uspokojení práv věřitele, o kterých svědčí vykonatelné rozhodnutí soudu nebo jiný exekuční titul.

**V první části si uvedeme postupné kroky, které vedou ze strany věřitele k exekuci:**

- věřitel shromáždí potřebné podklady, které dokazují existenci dluhů (platná smlouva)
- zašle dlužníkovi upomínku (není povinností)
- využije služby vymahačů (není povinností)
- předá případ se všemi podklady právnímu zástupci (vybraná advokátní kancelář)
- advokátní kancelář zašle dlužníkovi **předžalobní upomínku**
- advokátní kancelář pošle podklady k příslušnému soudu a **podá žalobu na zaplacení dlužné částky** u soudu 1. stupně a dále
- soud přezkoumá, zda návrh a podklady mají požadované náležitosti a rozhodne

**rozhodnutí soudu (pravomocný rozsudek)**

- toto rozhodnutí je **exekučním titulem** (exekuční titul je pravomocné vykonatelné rozhodnutí – např. rozsudek, platební rozkaz, exekutorský zápis, výkazy nedoplatků nemocenského a sociálního pojištění)

**návrh na nařízení exekuce**

- v návrhu na nařízení exekuce je nutné navrhnout exekutora, který má exekuci provést, návrh se podává u tohoto exekutora a tento návrh spolu se svojí žádostí o pověření k provedení exekuce zasílá příslušnému soudu
- soud na základě návrhu na nařízení exekuce vydá **usnesení o nařízení exekuce**, ve kterém pověří exekutora provedením exekuce

Exekutor může exekuci provést teprve až po právní moci usnesení o nařízení exekuce (musí být doručeno oprávněnému a povinnému a uplynout lhůta k odvolání)

k vyhledání majetku povinného a jeho následné blokaci exekutorem však dochází již dříve a to **exekučními příkazy**

Po provedení exekuce (převedení prostředků na účet exekutora) vydá exekutor **Příkaz k úhradě nákladů exekuce**, ve kterém se stanoví náklady exekutora + náklady oprávněného v exekučním řízení

Po nabytí právní moci příkazu k úhradě nákladů exekuce dochází ke skončení exekuce a odblokování majetku povinného

**Dlužná částka se může v procesu vymáhání navýšit o tyto náležitosti:**

- úroky z prodlení a možnou smluvní pokutu
- náklady soudního řízení (soudní poplatek 4% z výše pohledávky, minim. 600,- Kč)
- náklady věřitele spojené s vymáháním dluhu
- náklady exekuce a odměnu exekutora

**Exekuce může probíhat několika způsoby, způsob si volí sám exekutor a to následovně:**

- srážkami ze mzdy či z jiných příjmů
- příkázáním pohledávky
- zřízením soudcovského zástavního práva na nemovitostech
- prodejem movitých věcí a nemovitostí (zůstává jen to, co je pro dlužníka životně nezbytné nebo nezbytně potřebné k výkonu jeho pracovní činnosti, při výkonu nesmí být zabavena hotovost ve výši dvojnásobku životního minima
- prodejem podniku atd.

S exekutorem je možno se domluvit na splátkovém kalendáři, tato dohoda však záleží jen na benevolenci exekutora a i při povoleném splátkovém kalendáři nezruší již vydané exekuční příkazy, při dodržování splátek pravděpodobně nebude ale postihovat další majetek.

V druhé části je nutno připomenout i možnost zastavení exekuce a tento návrh na zastavení exekuce může podat věřitel a to kdykoli. Dohodou o narovnání lze iniciovat „návrh na zastavení exekuce“.

Dále je možné exekuci zastavit z důvodu nemajetnosti. Může tak učinit dlužník, pokud výtěžek exekuce nebude postačovat ani ke krytí nákladů exekuce. V tomto případě podává dlužník podnět k zastavení exekuce u příslušného soudu.

Exekuci může zastavit také sám exekutor, nesložil-li oprávněný přiměřenou zálohu na náklady exekuce

Zastavení exekuce samozřejmě může iniciovat i dlužník na základě zjištění, že je výkon exekuce nepřipustný nebo exekuci zaplatil exekuci po vydání exekučního titulu, ale před jejím nařízením.

K návrhu na zastavení se vždy musí přiložit důkazy k prokázání uvedených tvrzení.

*Připravil: Ing. Stanislav Slamiak*

## **HLAVNÍ ZMĚNY, KTERÉ PŘINÁŠÍ VLÁDNÍ DŮCHODOVÁ REFORMA**

Penzijní společnosti budou spravovat svěřené peníze ve čtyřech fondech, které se budou lišit mírou rizika a výnosů. Typy fondů: státní dluhopisy, konzervativní, vyvážený a dynamický. Penzijní společnosti vzniknou především transformací současných penzijních fondů. Lidé by o své úspory při případném bankrotu společnosti neměli přijít z titulu oddělení majetku a svěřených příspěvků.

Penzijní společnosti budou spravovat svěřené peníze ve čtyřech fondech - fond státních dluhopisů, konzervativním, vyváženém a dynamickém. Fondy se liší mírou rizika a výnosů. Svěřené příspěvky a majetek společností mají být odděleny tak, aby lidé o úspory při případném bankrotu společnosti nepřišli.

Základní výměra důchodů z 1. (státního průběžného pilíře), zůstane stejná, jako kdyby si člověk ve druhém pilíři nespořil.

V rámci současného penzijního připojištění se mění výše státního příspěvku. Lidé za příspěvek minimálně 300 Kč mají dostávat od státu měsíčně 90 Kč. Nad třistakorunové úspory by za měsíc obdrželi 90 korun a 20% ze spořené částky. Maximální výše státního příspěvku na penzijní připojištění se má zvýšit až na 2760 Kč ročně.

Základní výměra důchodů z prvního, tedy státního průběžného pilíře, zůstane stejná, jako kdyby si člověk ve druhém pilíři nespořil.

Po dosažení důchodového věku se lidé budou moci rozhodnout pro výplatu naspořené částky buď formou doživotní penze či formou doživotní penze s pozůstalostní penzí na 3 roky, nebo formou výplaty renty po dobu 20 let. V případě úmrtí střadatele bude naspořená částka předmětem dědictví.

Zavedení takzvaného druhého pilíře důchodové reformy. Lidé si budou moci z 28 procent hrubé mzdy odváděné na sociální pojištění převádět na individuální účet u soukromých penzijních společností tři procentní body. Podmínkou je, že přidají částku ve výši dvou procentních bodů ze svého.

Účast v druhém důchodovém pilíři bude dobrovolná, nebude ji ale možné zrušit. Lidé se budou moci pro vstup do druhého pilíře rozhodnout do dovršení 35 let věku, starší 35 let se budou muset rozhodnout do konce roku 2012. Současných důchodců se druhý pilíř netýká.

## KDYŽ MÁME NĚKOHO DLOUHODOBĚ NEMOCNÉHO ...

*Bariéry nejsou jen architektonické, komunikační, ale i v přístupu k informacím. Jejich odstraňování vede k přebírání odpovědnosti za svůj život, podporuje soběstačnost, která se projevuje i ve schopnosti se uvážlivě a přitom informovaně rozhodovat. Z pohledu seniora a osob se zdravotním postižením mohou být některá témata velmi citlivá a není jednoduché se v nich orientovat. Pokusím se shrnout několik základních informací ke konkrétní životní situaci, která může potkat každého z nás.*

Je třeba si uvědomit propojenost zdravotní a sociální problematiky. Problém v zdravotním stavu zvyšuje potřebu sociálních služeb, ale platí i opačně, že životní událost může ovlivnit zdravotní stav.

Lidská důstojnost má být zachována, jak v případě akutního, tak i chronického onemocnění. Člověk má právo rozhodovat se o nejen o místě, ale i o způsobu péče. Ve zdravotnictví mluvíme o právech pacienta, v sociální oblasti pak o právech těch, kteří využívají sociálních služeb.

### **Možnosti péče v domácím prostředí:**

Je-li třeba **odborná zdravotní péče** (např. injekce, převaz, odběr), poskytuje služby Home care (**Domácí péče**). Jednotlivé odborné činnosti terénní zdravotní sestře „předepíše“ praktický lékař nemocného. Služba je hrazena ze všeobecného zdravotního pojištění. Dnes existuje více agentur domácí péče, výběr záleží nejen na jejich dostupnosti, kapacitě, kvalitě, ale také, zda mají smlouvu s vaší zdravotní pojišťovnou. Pokud je potřeba **praktická péče** (pomoc s hygienou, úklidem, nákupy atd.), je možné, aby ji zajišťovali buď **konkrétní osoby** (příbuzný, známý) nebo lze využít tzv. **sociálních služeb** (pečovatelské služby, osobní asistence atd.) Pro usnadnění péče je možné využít také tzv. stacionářů (denních, týdenních) nebo odlehčovacích služeb (terénních nebo pobytových). Tyto služby jsou placené, k jejich hrazení je možné využít tzv. příspěvek na péči.

**Příspěvek na péči:** Účelem příspěvku na péči je přispět osobám, které z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc při péči o vlastní osobu a při zajištění soběstačnosti.

Žádost o tento příspěvek se podává na sociálním odboru ÚMČ (Praha), nebo na OÚ obcí s rozšířenou působností, podle trvalého bydliště. Je třeba se podrobit lékařskému a sociálnímu šetření, do 8 dnů hlásit změny a přiznaný příspěvek využívat k zajištění potřebné pomoci.

Výše příspěvku závisí na stupni závislosti na potřebné péči. Vychází se z konkrétních úkonů péče o vlastní osobu a úkonů soběstačnosti. Existují celkem 4 stupně závislosti a příspěvek na péči je odstupňován od 800 Kč do 12000 Kč měsíčně.

Příspěvek není vyplácen, jestliže po **celý kalendářní měsíc** člověk pobýval ve **zdravotnickém zařízení** (např. nemocnice).

### **Možnosti péče v pobytových zařízeních**

Vyžaduje-li zdravotní stav akutní léčbu, je člověk hospitalizován v **nemocnici**, kde platí poplatek za den pobytu. Zdravotnická péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Pokud je stav stabilizován a není třeba pobytu na akutním lůžku, může být pacient na doléčení překládán do Léčeben dlouhodobě nemocných (**LDN**). Pobyt v LDN je hrazen ze zdravotního pojištění, pacient platí denní poplatek jako v nemocnici. Sociální hospitalizace (tj. při nesplnění podmínek pro hospitalizace ze zdravotních důvodů), nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění a jsou pacientům poskytovány pouze po omezenou dobu. V takovém případě člověk na pobyt přispívá.

Jestliže člověk nemůže být doma, ať už důvodu, že není nikdo, kdo by pomoc poskytoval nebo ji nelze zajistit v potřebném rozsahu, pak je vhodné podat žádost o **Domov pro osoby se zdravotním postižením, Domov seniorů, Domov pro osoby se zvláštním režimem**. V těchto domovech jde o trvalý pobyt a jsou v systému sociálních služeb. Na pobyt i služby v těchto zařízeních je využíván nejen příspěvek na péči, ale samozřejmě přispívá člověk i ze svého důchodu.

#### **Podrobnější a konkrétnější informace rádi poskytneme v našich poradnách:**

Centrum pro zdravotně postižené Kraje Praha

Poliklinika Prosek, Lovosická 40, Praha 9, 736 509 853, 284 810 936

Centrum pro zdravotně postižené Kraje Praha (*činnost bude ukončena k 31.12. 2011*)

Filipova 2013, Praha 4, 736 509 854, 271 911 670

*Ne každý, kdo se ocitne v nepříznivé zdravotní či sociální situaci, je schopen ji řešit vlastními silami. Jsme proto rádi, že můžeme být průvodci a pomocníky těm, kteří jsou pro zdravotní problém či věk zranitelnější, a tak přispívat ke zvýšení jejich soběstačnosti.*

*Mgr. Magdalena Musilová*

### **S ÚČINNOSTÍ OD 1. LEDNA 2012 JSOU SLOUČENY DOSAVADNÍ DÁVKY PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ DO DVOU - NA MOBILITU A NA POMŮCKY**

**Mobilita:** bude vyplácena měsíčně všem lidem starším než jeden rok, kteří nejsou schopni zvládat základní životní potřeby v oblasti mobility či orientace. Má činit 400 Kč.

**Zvláštní pomůcky:** Pomůcky s pořizovací hodnotou méně než 35.000 Kč se bude přispívat jen tehdy, pokud je příjem domácnosti postiženého menší než šestinásobek životního minima. Spoluúčast by byla 10% z ceny pomůcky. Spoluúčast u pomůcek dražších než 35.000 Kč bude také 10%. Nejvyšší příspěvek bude 350.000 Kč. Dotace na zakoupení vozu má činit až 200.000 korun na deset let.

Stát podle novely nebude přispívat postiženým na stropní zvedací systémy, schodišťové plošiny a schodolezy, má je ale půjčovat. Budou zůstat ve státním majetku. Žadatelé o příspěvky budou z titulu žádosti o dávku vyšetřeni posudkovým lékařem správy sociálního zabezpečení. Novela zavede odlišná kritéria. Součet všech příspěvků na pomůcky nemá v pěti letech překročit 800.000 Kč.

### **HLAVNÍ BODY ZÁKONŮ SOCIÁLNÍ REFORMY**

Mění se zákon o pomoci v hmotné nouzi, o sociálních službách, o státní sociální podpoře

- dávky, příspěvky a podpory bude nově vyplácet jen úřad práce
- zavedení takzvané sociální karty - nahradí průkazy pro postižené TP, ZTP a ZTP/P, budou se na ni vyplácet dávky a příspěvky, má sloužit jako identifikační a případně i platební karta
- změna posuzování zdravotního stavu (přidělení dávek) - hodnocení deseti oblastí
- omezení doby poskytování příspěvku na bydlení na sedm let během deseti let, netýká se postižených a seniorů nad 70 let
- příspěvek na péči budou dál dostávat přímo postižení a senioři, nikoli poskytovatelé
- zvýšení příspěvku na péči pro děti do 18 let z 5000 na 6000 korun (II. stupeň závislosti na pomoci)
- rodiče si budou moci pružně zvolit délku rodičovské i výši rodičovského příspěvku, vyčerpat budou moci celkem 220.000 korun

## NĚKDY STAČÍ PROSTĚ JEN CHTÍT

Myslím, že nikdo nebude nic namítat proti faktu, že sport je prospěšná aktivita, která je nejen vhodná výplň volného času, ale prospívá i našemu zdraví a dokonce může zlepšit i náš sociální život. Když se o někom řekne, že je sportovec, většina lidí si vybaví zdravého člověka se svalnatou postavou. Méně lidí ví o sportujících vozíčkářích, kteří se prohánějí například po hřišti na svých mechanických vozících – jsou tedy často ještě více svalnatí než ti zdraví sportovci...



*Foto: Vlevo Mgr. Jana Stárková, místopředsedkyně florbalového klubu EWSC Jaguars Praha a brankářka. Vpravo Mgr. Iva Zemková, předsedkyně florbalového klubu EWSC Jaguars Praha, blokařka. Obě jsou zkušenými a nenahraditelnými hráčkami, neboť je nemá při hře, kdo střídat. Je jich stále málo.*

Florbal na elektrických vozících, který je v zahraničí známý pod pojmem Electric Wheelchair Hockey (EWH), vznikl v Nizozemsku již v 70. letech a na západě má tedy dlouhou tradici a širokou základnu. Tento sport vychází částečně z pozemního hokeje, ale hraje se s hokejkou a míčkem na florbal. Pravidla jsou uzpůsobená tak, aby mohl hrát opravdu téměř každý.