

3P POPULARIS

SOCIÁLNÍ REVUE
ČTVRTLETNÍK PRO KAŽDÉHO

VYDÁNÍ

2

MĚSÍC: 4
ROK: 2012



Z OBSAHU ČÍSLA:

- AKTUALITY • VÝPŮJČKA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKY
- PŘÍRUČKY ČSSZ PROVEDOU AKTUÁLNÍMI ZMĚNAMI
- NÁSTUPNICKOU ORGANIZACÍ CZP kraje Praha JE 3P, O.S.
- RADA VLÁDY PRO SENIORY A STÁRNUTÍ POPULACE
- PRINCIPY A CÍLE BYTOVÉ POLITIKY • POSUDKOVÁ SLUŽBA
- MAGAZÍN A JINÉ ZAJÍMAVOSTI

Vážení čtenáři,

v minulém čísle našeho časopisu jsem psala o naději. Toto téma se ale v předvelikonočním období znovu nabízí! Vždyť největší křesťanské svátky v historických souvislostech jsou především o naději na život věčný! Myslím, že většina z nás by o věčný život nestála, ale o to víc bychom si měli vážit toho, který nám byl vyměřen. Ale uznávané velikonoční atributy (kuřátka, osení aj.) jsou také o každoroční naději a to pro přírodu, která se po zimě vždy znovu musí vzpamatovat a ožít. Skoro vždy to dokáže, ale dílčím přehmatům se nevyhne – po letošní zimě zahrádkáři a především pěstitelé růží vědí své. A tak se někdy v přírodě i v životě nepodaří vzkřísit něco, na čem máme opravdový zájem.

Možná je toto srovnání nepatřičné, ale stejně jako máme vztah k lidem, zvířatům, rostlinám, tak já mám vztah i k něčemu, co jsme s kolegy skoro „na zelené louce“ 10 let budovali. Mluvím o Centrum pro zdravotně postižené KP, které se nám po delším hodně nepříznivém období nepodařilo zachránit. Pro rok 2012 jsme nenašli podporu ani na MPSV ČR ani na městských částech, které nás v minulosti vždy podporovaly. A zcela nedobrovolně jsme se díky různým nedorozuměním a nesprávně interpretovaným informacím dostali do pozice nežádoucího subjektu.

Nadějí pro všechny je snad jen to, že „přežila“ jedna jeho část a pod názvem 3P, o.s., která poskytuje některé doplňkové služby dál. Více informací najdete uvnitř časopisu.

A úplně nakonec – dovoluji mi prosím poděkovat všem zaměstnancům Centra pro zdravotně postižené kraje Praha, kteří za téměř 10 let činnosti odvedli opravdu hodně dobré práce a zaslouží si naše uznání.

Jana Zavadilová

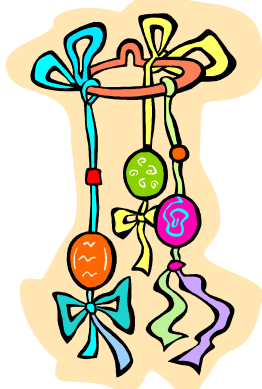
PŘÍPRAVA NA VELIKONOCE VE ZKRATCE

Velikonoce jsou ústředním křesťanským svátkem. Podstata velikonoc a jejich síla spočívá pro křesťany ve smrti, vzkříšení a oslavení Ježíše Krista. Jedním z hlavních úkolů postní doby je vyvrcholení přípravy katechumenů na křest. Pro ostatní věřící je tato doba přípravou na obnovu křtu o Velikonocích.

Katechumeni byli již v raných dobách církve ti, kdo byli osobně vyučováni v učení apoštolů.



**Když prší do božího hrobu, bude žiznivý rok.
Prší-li v noci na Bílou sobotu, bude málo třešní.**



DATUM VELIKONOC V PŘÍŠTÍCH LETECH

Rok 2012	- sobota	7. 4. – pondělí	9. 4. 2012
Rok 2013	- sobota	30. 3. – pondělí	1. 4. 2013
Rok 2014	- sobota	19. 4. – pondělí	21. 4. 2014
Rok 2015	- sobota	4. 4. – pondělí	6. 4. 2015

PODMÍNEČNÉ DĚDICTVÍ KLEPE NA DVEŘE

Nový občanský zákoník posiluje zůstavitelovu vůli při jeho rozhodování o majetku pro případ smrti. V současné době podmínky připojené k závěti nemají žádnou právní váhu. Avšak nový zákon umožní sepsat závěť s podmínkami. Nebude však přihlíženo k podmínkám, které by pozůstalé šikanovaly.

Rozhodně si nebude moci zůstavitel vymínit například, že dědic nesmí uzavřít manželství, nesmí se rozvést či zůstat v manželství.

Novinky v zákoně:

1. Závěť může obsahovat podmínky.
2. Nepominutelným dědicům se zkrátí podíl.
3. Okruh dědiců ze zákona se rozšiřuje na šest skupin - nově mohou dědit praprarodiče zemřelého a sestřenice či bratranci.
4. Zemře-li člověk s majetkem v zahraničí a nezanechá-li dědice, bude dědit stát.
5. Dědici budou muset uhradit dluhy po zemřelém v plném rozsahu.
6. Bude možné odkázat konkrétní věci, např. sbírku knih či obrazů
7. Bude možné uzavřít smlouvu o zřeknutí se dědictví.

Zdroj: Občanský zákoník

Pokud se naděje nenaplní, neopouštěj ji. I když se jedny dveře zavřely, tisíce dalších jsou stále otevřené.

Friedrich Rückert

PŘÍRUČKY ČSSZ PROVEDOU AKTUÁLNÍMI ZMĚNAMI

Aktuální informace pro osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) a o dávkách nemocenského pojištění zpracovala a vydala v těchto dnech Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ). Příručky jsou řešeny formou otázek a odpovědí s uvedením konkrétních příkladů a důležitých kontaktů. Všechny tři brožurky jsou zdarma v tištěné podobě k dispozici na okresních správách sociálního zabezpečení a elektronicky na webových stránkách ČSSZ.

Příručka budoucího důchodce v roce 2012 obsahuje vše, co je dobré vědět o starobním důchodu. Přináší odpovědi na 41 nejčastějších dotazů, které si lidé kladou, když přemýšlejí o odchodu do starobního důchodu. Přibližuje postup podání žádosti o starobní důchod, seznamuje s možnostmi výplaty starobního důchodu, je v ní i tabulka důchodového věku občanů narozených mezi lety 1936 až 1977.

V **Průvodci dávkami nemocenského pojištění v roce 2012** najdou lidé odpovědi na otázky, jaké dávky náleží z nemocenského pojištění, kdo a kdy dávky vyplácí, co je to dočasná pracovní neschopnost a řadu dalších z celkem 39 frekventovaných otázek.

Příručka OSVČ pro oblast sociálního zabezpečení v roce 2012 pomůže nalézt správnou orientaci v dané problematice nejen začínajícím OSVČ. Přehledně provede celou oblast a vysvětlí, co znamená účast na důchodovém pojištění OSVČ, na čem závisí platba pojistného, proč a kdy se podává „Přehled o příjmech a výdajích OSVČ“. Na 32 stranách je připraveno 56 vytipovaných otázek, které si OSVČ pokládají.

Zdroj: ČSSZ

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ KRAJE PRAHA UKONČILO SVOJI ČINNOST – NÁSTUPNICKÁ ORGANIZACE JE občanské sdružení 3P, o.s.

Občanské sdružení 3P, o.s. se dnem 1. března 2012 stalo nástupnickou organizací Centra pro zdravotně postižené kraje Praha (dále jen CZP). CZP poskytovalo služby uživatelům od roku 2002, jednou z nabízených služeb byly i sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

I když 3P, o.s. na rozdíl od CZP nepracuje v režimu registrovaných sociálních služeb, část aktivit jsme převzali, na adrese Wuchterlova 11, Praha 6

klientům nabízíme:

každé úterý 9.15 - 10.00 výuku anglického jazyka

každé úterý 10.00 - 11.00 trénink paměti

každé úterý 8.00 - 14.00 výuku práce na PC, jiný termín po dohodě

každý čtvrtek 10.00 - 12.00 kondiční cvičení

Bližší informace získáte na tel. 224 323 433 (Mgr. Olga Mášová, Pavla Mečířová)

RADA VLÁDY PRO SENIORY A STÁRNUTÍ POPULACE

Rada vlády pro seniory a stárnutí populace byla zřízena v návaznosti na usnesení vlády č. 1482 k Informaci o plnění Národního programu přípravy na stárnutí na období let 2003 až 2007 (dne 22. března 2006 č. 288).

Rada je stálým poradním orgánem vlády pro otázky, které se dotýkají seniorů a stárnutí populace v obecné rovině. Ve své činnosti má usilovat o vytvoření podmínek pro zdravé, aktivní a důstojné stárnutí a stáří v České republice. Má hledat a dále navrhopvat vhodné aktivní zapojení starších osob do ekonomického a sociálního rozvoje společnosti v kontextu demografického vývoje.

Rada (dle Statutu Rady vlády, článku 2) ve své činnosti usiluje o vytvoření podmínek pro zdravé, aktivní a důstojné stárnutí a stáří v České republice a aktivní zapojení starších osob do ekonomického a sociálního rozvoje společnosti v kontextu demografického vývoje; usiluje o rovnoprávné postavení seniorů ve všech oblastech života, ochranu jejich lidských práv a o rozvoj mezigeneračních vztahů v rodině a ve společnosti.

Zasedání Rady se konají dle potřeb vlády a společnosti, nejméně však třikrát ročně. Informace o činnosti Rady jsou přístupné veřejnosti na webových stránkách Úřadu vlády, resp. Ministerstva práce a sociálních věcí. Organizační, odborné a administrativní práce a zveřejňování informací o práci Rady zajišťuje sekretariát Rady, který je organizační součástí Ministerstva práce a sociálních věcí.

Rada má pouze „hlas“ poradní a nemá pravomoc prošetřovat stížnosti občanů.

-red-

Podle prognózy zpracované Přírodovědeckou fakultou Univerzity Karlovy bude naděje dožití při narození v roce 2050 činit pro muže 82 let a pro ženy 86,7 let.

*B. Burcin a T. Kučera:
Prognóza populačního vývoje České republiky na období 2003 – 2065*

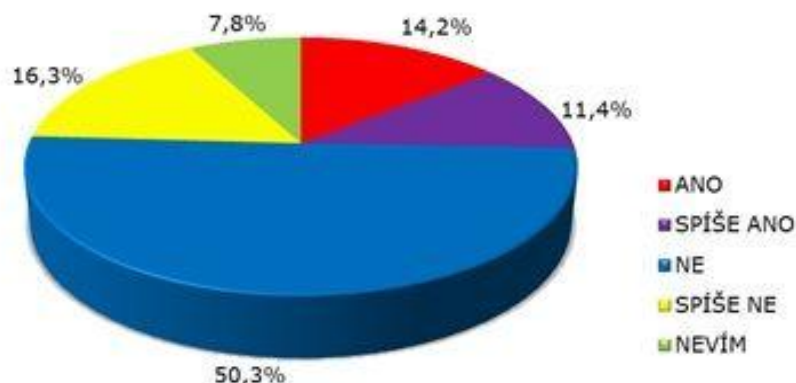


SANEP: ČEŠI PODPORUJÍ ZRUŠENÍ SENÁTU

Dvě třetiny obyvatel České republiky považují Senát za zcela zbytečnou instituci, která ani za 16 let svého fungování nedokázala obhájit svou existenci. Více jak dvě třetiny domácí populace jsou pak toho názoru, že Senát, coby ústavní instituce, jejíž primární funkcí je plnění role demokratické pojistky, není pro další fungování ČR nezbytný.

Je podle Vašeho názoru Senát nezbytný pro fungování ČR?

ANO	14.2%
SPÍŠE ANO	11.4%
NE	50.3%
SPÍŠE NE	16.3%
NEVÍM	7.8%



Vyplývá to z exkluzivního průzkumu společnosti SANEP, podle kterého by více jak dvoutřetinová většina domácí populace uvítala, pokud by funkce senátora byla čestnou a bezplatnou funkcí. O zrušení Senátu se začalo zejména v řadách poslanců diskutovat v souvislosti se schválením přímé prezidentské volby. Skutečnost, že odejmutí jedné z nejdůležitějších pravomocí Senátu, tedy volby hlavy státu, má na vnímání této ústavní instituce devastující vliv. Potvrzuje to i mínění téměř dvou třetin veřejnosti, podle kterých by ke zrušení Senátu, mělo dojít hned po první přímé volbě prezidenta ČR v roce 2013. O nevalném mínění většiny veřejnosti o funkci Senátu svědčí skutečnost, že téměř dvě třetiny domácí populace vnímají Senát jako zbytečnou instituci. Stejná část populace je pak přesvědčena, že rozpuštění Senátu by pomohlo státní kase v rámci úsporných opatření a stabilizace veřejných rozpočtů.

Exkluzivní internetový on/off-line průzkum byl proveden ve dnech 2. - 5. března 2012 na vybrané skupině 8786 dotázaných, kteří představují reprezentativní vzorek obyvatel ČR ve věku 18-69 let. Celkově se průzkumu společnosti SANEP zúčastnilo v rámci respondentního panelu více jak 200 tisíc registrovaných uživatelů 16.290 dotázaných. *Statistická chyba u uvedené skupiny obyvatel se pohybuje v rozmezí $\pm 1,5$ %.* *Kontrola daného vzorku byla provedena triangulační datovou metodou.*

Senát, tedy horní komora Parlamentu České republiky, jehož primární funkcí je v rámci politického systému plnit funkci ústavní pojistky a společně s Poslaneckou sněmovnou volit hlavu státu, nepatří podle názoru 66,6 % respondentů, kteří představují reprezentativní vzorek domácí populace, mezi instituce, které jsou pro fungování České republiky nezbytné.

Senát jakožto horní komora Parlamentu ČR za 16 let svého fungování dokázal o své nezbytnosti přesvědčit pouze 25,7 % respondentů. Naopak o naprosté zbytečnosti Senátu je přesvědčeno 65,8 % respondentů. Senát je tak bezpochyby ústavní institucí, která nemá důvěru občanů.

Skutečnost, že si Senát za dobu svého fungování nedokázal v očích veřejnosti vydobýt dostatečnou důvěru a prestiž, svědčí názor 74,6 % dotázaných, pro které by byla mnohem přijatelnější variantou taková podoba horní komory parlamentu, kde by senátorská funkce byla funkcí čestnou, bez nároku na finanční odměnu.

Více na <http://www.sanep.cz>

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ A OSVĚTOVÁ ČINNOST V OBLASTI BYDLENÍ SE ZVLÁŠTNÍM ZAMĚŘENÍM NA OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM PROJEKT MINISTERSTVA PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Projekt s názvem Sociálně právní a osvětová činnost v oblasti bydlení se zvláštním zaměřením na osoby se zdravotním postižením navazuje na předchozí projekty realizované v r. 2009-2010 Centrem pro zdravotně postižené Kraje Praha (CZP). Díky těmto projektům se podařilo zvýšit kvalifikaci sociálních pracovníků absolvováním dvou akreditovaných kurzů se zaměřením na problematiku bydlení a další související témata (připravované novinky občanského zákoníku, řešení dluhové problematiky, exekuce, pohřebnictví, majetkové otázky aj.) a získat cenné zkušenosti v oblasti sociálně právního poradenství týkajícího se v širším pohledu problematiky bydlení. Z těchto důvodů jsme se rozhodli pokračovat v realizaci návazného projektu zaměřeného na právně osvětovou činnost v uvedené oblasti.

Proč nás projekt zaujal?

Zvyšování průměrného věku obyvatel přináší i negativní dopady. Zvyšuje se počet seniorů i osob se zdravotním postižením, kteří potřebují účinnou podporu a pomoc. Jejich často snadná manipulovatelnost spolu s neznalostí legislativních norem může při řešení bytových otázek vést až ke ztrátě bydlení, v extrémních případech spolu se zadlužením i k bezdomovectví. Kromě ambulantních poradenských služeb nabízíme uživatelům sociálně právní osvětu, individuální bezplatnou právní poradnu (podrobnosti viz níže), informace a příklady dobré praxe, které uvedeme v příštím čísle našeho časopisu 3P Popularis, ale také na webových stránkách www.3P-os.cz. Nespornou výhodou pro všechny uživatele je propojení poradenských služeb s půjčkovou rehabilitačních a kompenzačních pomůcek.

Realizátoři projektu

KDE SE MŮŽETE SETKAT S NAŠIMI PORADCI, JAK JE MŮŽETE KONTAKTOVAT?

Inzerovaná témata můžete konzultovat s našimi poradci a to na telefonních číslech či na e-mailových adresách:

Mgr. Magda Musilová	736 509 853	3P.poradna1@email.cz
Renata Košťelová, DiS.	736 509 854	3P.poradna2@email.cz
Mgr. Olga Mášová	736 509 866	3P.poradna3@email.cz
Bc. Lenka Žáčková	736 509 852	3P.redakce@email.cz

Volat můžete Po - Čt v době od 08.00 - 16.00

Na Vaše e-maily odpovíme do 7 dnů.

Osobní jednání:

Každé úterý na adrese Wuchterlova 11, Praha 6 v době od 15.30 - 18.00 nebo po dohodě s poradci.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Začínáme ve středu 11. dubna ve 13.00 - 18.00, Wuchterlova 11, Praha 6, dále 9. května, 13. a 27. června. Místo i hodina jsou stejné. Další rozšíření této služby oznámíme na webových stránkách www.3P-os.cz a na letácích.

III. kárafest 2012

19. 5. 2012

od 12 hod

areál Habrovka u kostela sv. Františka z Assisi

ulice U Habrovky, Praha 4

doprovodný program i pro děti !!!

Kapely:

RUMBLEMEN - surf-rock'n'roll

THE BAD MEMORIES - pop-rock

HUGO A JÁ - lo-fi-acoustic

ZAHRÁA - crossover-rock

APNOE - alternativní divnorock

AUDIO ATTACHÉ - pop-rock

ÚNICUM - rock-alternative

JANIS JOPLIN REVIVAL - rock-blues

AŽ NAPRŠÍ A USCHNE - punk-folk

cena **je 180 Kč**

studenti, ZTP 140 Kč
děti do 12 let zdarma

celá tato částka bude věnována
florbalovému klubu vozíčkářů
EWSC JAGUARS Praha



Stát se snaží posilovat principy a cíle bytové politiky, což spočívá zejména ve vytváření vhodného právního, institucionálního a fiskálního prostředí pro aktivity všech aktérů na trhu s byty. Stát musí činit podpůrné kroky zacílené na ty skupiny domácností, které se samy o své bydlení na trhu postarat nemohou, avšak na druhé straně nemůže bránit (překážet) ekonomickému fungování trhu s byty. Koncepce bytové politiky schválená vládou představuje pro jednotlivé resorty závazný strategický dokument, v němž jsou stanoveny základní směry vývoje i konkrétní cíle v oblasti bydlení.

Z hlediska aktérů na trhu s byty jsou cíle bytové politiky zejména tyto:

- fungování trhu s byty včetně odpovídající právní úpravy pro vlastnické, nájemní i družstevní bydlení včetně vymahatelnosti práva; součástí tohoto cíle je i odstranění cenových a právních deformací v segmentu nájemního bydlení,
- zvyšování finanční dostupnosti bydlení pro domácnosti, včetně sociálních dávek v oblasti bydlení kompenzujících celkové výdaje na bydlení domácností s nižšími příjmy,
- zvyšování nabídky bydlení, a to i prostřednictvím podpory nové výstavby včetně výstavby bytů se sociálním určením,
- zvyšování kvality bydlení, včetně podpory vlastníků při správě, údržbě, opravách a modernizaci jejich bytového fondu,
- průběžný monitoring trhu s byty i monitoring účinnosti a efektivity jednotlivých podpůrných nástrojů a jejich korekce,
- aplikace nediskriminačních pravidel společného trhu Evropské unie včetně podmínek hospodářské soutěže a slučitelnosti veřejných podpor s komunitárním právem.

Konkrétní cíle jsou naplňovány legislativně, tedy právními předpisy, především občanský zákoník obsahující informace o nájmu z bytu, zákon o jednostranném zvyšování nájemného, zákon o vlastnictví bytů, zákon o podpoře výstavby družstevních bytů apod.. Bytová politika je dále řešena pomocí podpůrných nástrojů v oblasti bydlení, kterými jsou programy financované ze státního rozpočtu prostřednictvím Ministerstva pro místní rozvoj ČR a o podpory financované z prostředků Státního fondu rozvoje bydlení na základě jednotlivých nařízení vlády, obsahujících podmínky a rozsah jednotlivých forem podpory.

Zdroj: Ministerstvo pro místní rozvoj

NA BYDLENÍ PŘÍSPÍVÁ STÁT I OBEC

Příspěvek státu: Státní sociální podpora v podobě **Příspěvku na bydlení**. Žádosti se podávají na místně příslušných Úřadech práce. Nutnými doklady je prokázání příjmů a nákladů na bydlení. U nájemních bytů je nutno mít buď oznámení o jednostranném zvyšování nájemného, nebo nájemní smlouvu, ze které bude patrná výměra bytu a výše nájemného.

Příspěvek obce: **Doplatek na bydlení** poskytují přímo obecní nebo městské úřady a jejich sociální odbory (je poskytován v režimu hmotné nouze).

POSUDKOVÁ SLUŽBA

Dávky podmíněné nepříznivým zdravotním stavem

Pro účely sociálního zabezpečení vypracovávají posudky o zdravotním stavu ve vymezeném rozsahu **okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ)**, Česká správa sociálního zabezpečení a posudkové komise Ministerstva práce a sociálních věcí. Z tohoto pravidla existují některé výjimky, zejména v systému nemocenského pojištění, kde posuzování (např. dočasné pracovní neschopnosti) náleží ošetřujícím lékařům, jejichž činnost je lékaři OSSZ kontrolována.

Nesouhlas s posudkem

Posudky o zdravotním stavu nejsou rozhodnutími a nelze proti nim podávat opravné prostředky. Posudky slouží jako podklad orgánu, který podle zákona rozhoduje o dávce nebo službě. Posouzení zdravotního stavu si vždy vyžádá orgán, který o dávce nebo službě rozhoduje.

V případě nesouhlasu s rozhodnutím orgánu sociálního zabezpečení, vydaném v prvním stupni správního řízení, lze podat odvolání k nadřízenému orgánu, a to u správního orgánu, který napadené rozhodnutí vydal. Výjimku tvoří např. dávková rozhodnutí ve věcech důchodu, proti kterým lze podat námitky, o nichž rozhoduje orgán, který rozhodnutí vydal. Žalobu k soudu lze za stanovených podmínek podat až po skončení odvolacího řízení správního anebo - jde-li o věci důchodového pojištění - až po skončení řízení o námitkách.

Pro účely odvolacího řízení správního podávají posudky o zdravotním stavu **posudkové komise MPSV**, pokud v předcházejícím řízení podávala posudek OSSZ. Posudkové komise MPSV dále podávají posudky pro účely soudního řízení zejména ve věcech žalob proti dávkovým rozhodnutím ve věcech důchodu.

Práva a povinnosti posudkové služby

Posudek orgánu posudkové služby musí vycházet ze zjištění zdravotního stavu občana a musí odpovídat posudkovým kritériím zakotveným v obecně závazných právních předpisech. Při posuzování posudkový orgán vychází z lékařských zpráv a posudků vypracovaných odbornými lékaři o zdravotním stavu občanů a přihlíží i k výsledku případného vlastního vyšetření posuzované osoby. Může též posuzovanou osobu vyzvat, aby se podrobila vyšetření lékařem orgánu posudkové služby anebo vyšetření v určeném zdravotnickém zařízení a poskytla další součinnost, která je potřebná k podání posudku.

Zdroj: MPSV

**Dějiny světa jsou
světový soud.**

John Fletcher

**Nic v nás nevzbudí takovou
úctu jako člověk statečně
snášející neštěstí.**

Seneca

**Nic není
nesnesitelnějšího než
hlupák, který má štěstí.**

Seneca

- Na Popeleční středu fouká-li vítr svěží, úrodný rok nato běží.
- Co je na Zelený čtvrtek vyseto, vše se vydaří.
- Kdo na Velký pátek orá, tomu se chleba nedostává.
- Velikonoce krásné úrodu nám dají, pakli slunce hasne, louky sucho mají.



Velikonoční večeře

Kde byl dům s místností, v níž Ježíš slavil s Dvanácti velikonoční večeři Nové smlouvy? Je pochopitelné, že budoucí pokolení jevila o toto místo velký zájem. Ježíš však chtěl místo, kde bylo večeřadlo, utajit záměrně. To se mu podařilo. Dům, kde Ježíš slavil se svými učedníky velikonoční večeři, zůstává v tajuplné temnotě. U evangelistů marně hledáme nějakou narážku na to, kde vlastně dům byl. Ježíšův příkaz: "Když vejdete do města, potkáte člověka, který nese džbán vody" (L 22,10) nás přivádí do okolí rybníka Šíloach, z něhož se musela čerpat voda pro velikonoční večeři.

Staré schody, objevené před několika lety vedly z okolí rybníka Šíloach do jihozápadní části starého Horního Města, tam, kde se nachází dnešní večeřadlo.

z knihy Po stopách Ježíšových, vydalo: Karmelitánské nakladatelství

BEZLEPKOVÝ VELIKONOČNÍ BERÁNEK

3 vejce, 150g krupicového cukru, 60g Solamylu, 50g rýžové mouky, 50g kukuřičné mouky, 1 lžička guarové gumy, 2 lžíce rozpuštěného tuku.

Nejdříve ušleháme vejce s cukrem, přidáme kukuřičnou a rýžovou mouku smíchanou s guarovou gumou, pak přidáme škrob a kypřící prášek.

Těsto nalijeme do vymazané formy vysypané kukuřičnou moukou. Pečeme v předehřáté troubě na 180°C asi jednu hodinu.



Seznamovací
agentura
Náhoda

Česká republika se řadí mezi země s největším počtem osob, které žijí "single". Do popředí se dostává činnost seznamovacích agentur. Občanů, kteří volí samotářský život, stále přibývá. Jen v hlavním městě žije single přes sto dvanáct tisíc mužů a žen. Mezi jeden z nejzávažnějších důvodů patří nedostatek příležitostí k seznámení.

www.nahoda.com

UPOZORNĚNÍ * UPOZORNĚNÍ * UPOZORNĚNÍ

Ministerstvo životního prostředí upozorňuje příjemce dotací z Operačního programu Životní prostředí, že **nevydá rozhodnutí o poskytnutí dotace v případě, kdy příjemce dotace použije náhodný výběr provedený losem** (tzv. losovačky) za účelem omezení počtu zájemců v užším řízení ve smyslu § 61 odst. 4 a § 66 odst. 4 Zákona o veřejných zakázkách.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

3 P, o.s. je neziskovou organizací, která v rámci projektu zaměstnávání osob se zdravotním postižením (OZP) provozuje půjčovnu kompenzačních a rehabilitačních pomůcek. Samozřejmostí je odborné poradenství a předvedení pomůcky.

Pomůcky je možné vyzvednout osobně na adrese:

Praha 6, Wuchterlova 11

Telefon: 224 323 433

Po – St 8:00 - 12:00 13:00 - 17:00

Čt +



PŘÍSPĚVEK NA ÚDRŽBU POMŮCEK PRO JEDNOTLIVCE

Typ pomůcky	cena za 1 den	cena za 1 měsíc
Polohovací lůžko elektrické	30,00 Kč	900,00 Kč
Invalidní vozík mechanický (dle typu)	25,00 Kč	750,00 Kč
Chodítka podpažní U 2A , U 2B	15,00 Kč	450,00 Kč
Chodítka kloubová	10,00 Kč	300,00 Kč
Chodítka rollátor či tříkolky	15,00 Kč	450,00 Kč
Motomedy (dle typu)	35,00 Kč	1050,00 Kč
Elektrický vozík	45,00 Kč	1350,00 Kč
Klozetová křesla	15,00 Kč	450,00 Kč
Vanové zvedáky - hydrolify	15,00 Kč	450,00 Kč
Schodolez	25,00 Kč	750,00 Kč
Ceník pro komerční účely např. hotely, CK a ostatní Jednotná cena bez ohledu na typ pomůcky 100,- Kč na den.		

Kompletní sortiment půjčovny naleznete na stránkách: www.3p-os.cz

E-mail: pujcovna.czp@centrum.cz

PŘEPRAVA OSOB A POMŮCEK

Za každý ujetý km je účtována částka 12,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese **Wuchterlova 11, Praha 6**. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta ze stanoviště.

Přeprava pro seniory a osoby se zdravotním postižením není vázána na průkaz mimořádných výhod pro zdravotně postižené, mohou ji tedy využít všichni senioři a občané se zdravotním postižením.

Kontaktní pracovníci:

Saša Filip

Telefon: 736 509 864

Stanoviště: Praha 6

Luboš Kůstka

tel. 724 654 007

Stanoviště: Praha 6

Jan Venc

Telefon: 724 654 089

Stanoviště: Praha 9

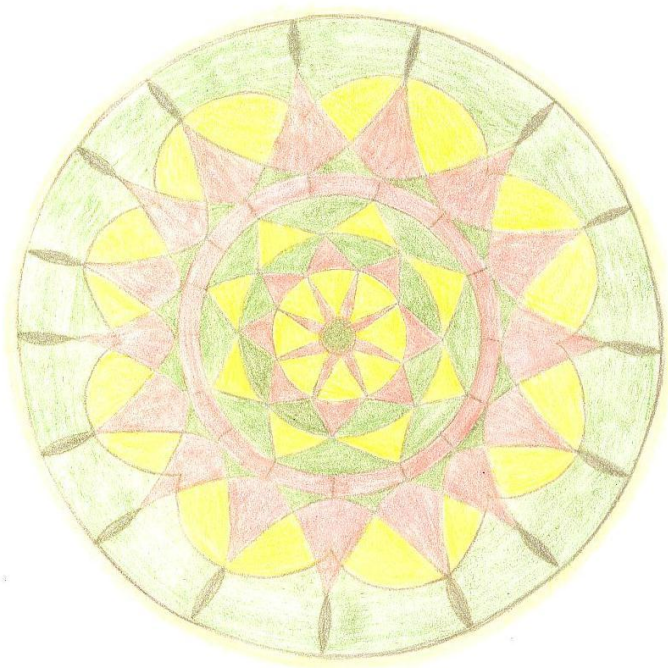
3P POPULARIS

SOCIÁLNÍ REVUE - ČTVRTLETNÍK PRO KAŽDÉHO

Máte-li zájem o zasílání časopisu, neváhejte nás kontaktovat na adrese:
Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00 či na e-mailu: 3p.redakce@email.cz

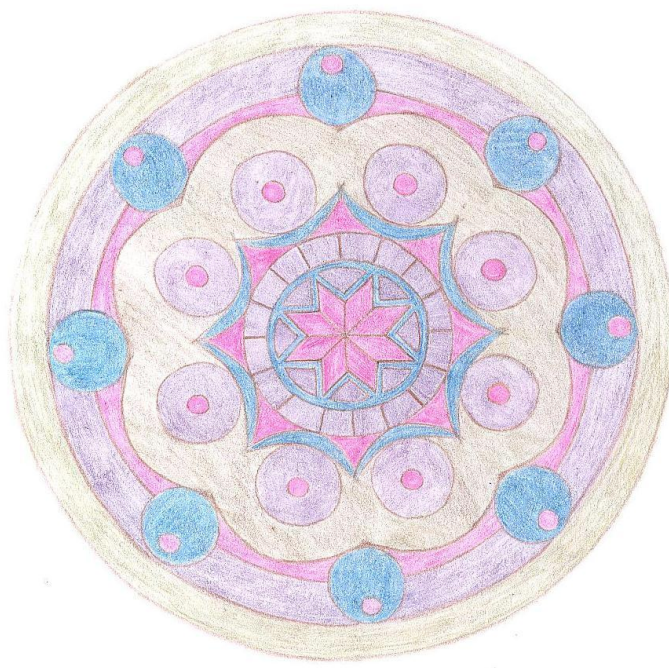
Platíte pouze poštovné.

Časopis je pro Vás připravován zdarma z grantu Ministerstva pro místní rozvoj ČR.
„Dotace nestátním neziskovým organizacím - rok 2012“



Mandala posilující přátelské působení

Autorka: Katka Nesvadbová
Značka: C1



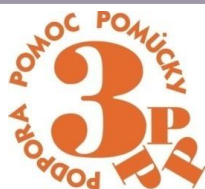
Mandala posilující snění

Autorka: Katka Nesvadbová
Značka: C2

„Repro“ velikosti A₄ (křídový papír A4 200g) Vám zašleme poštou, platba na dobírku.
Celková cena repra, balného + dobírka je 125 Kč.

Zakázkou aktivně podpoříte zaměstnávání osob se zdravotním postižením (OZP). Děkujeme! Vaše
3P, o.s., Wuchterlova 11, Praha 6, PSČ 160 00
Objednávat také můžete e-mailem: 3P.redakce@email.cz

Nemá být koráb zakotven jen jednou kotvou a život na jediné naději.
Sokrates



Vydavatel: 3P, o.s., Wuchterlova 11, Praha 6, PSČ 160 00 • Redakční rada: Bc. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavadilová, Mgr. Jana Stárková • Tisk Kompakt, a.s. • Inzerce, dotazy a připomínky zasílejte na adresu vydavatele • Registrace: Ministerstvo kultury ČR • Bankovní spojení - číslo účtu: 245 110 988/0300 • IČ: 22853332 • Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář • Nevyžádané příspěvky se nevracejí • Neprodejné • Uzávěrka tohoto čísla: 15.3. 2012 • Vydání v elektronické podobě naleznete na webových stránkách provozovaných sdružením 3P, o.s.: www.3p-os.cz