

3P POPULARIS

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY



FOTOGRAFKA ALENA HRBKOVÁ S LUBOU SKOŘEPOVOU A S FOTOGRAFIEMI Z KALENDÁŘE V ZÁDECH

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

PARADREZURA, BOLEST A LÁSKA KE KONÍM	2
PROČ SE NEHCEME VZDÁT DĚTSKÝCH BOTIČEK	4
PRACUJÍCÍ DŮCHODCE MÁ NÁROK NA ZVÝŠENÍ DŮCHODU	6
NEKALÁ SOUTĚŽ	7
SPOLUPRACUJÍCÍ OSOBA	8
BEST OF VĚRA ČÁSLAVSKÁ A PAVEL PAFKO	10
JAGUÁŘI ZAZÁŘILI V GÜSTROW	14

Že není devadesátka žádný věk, stále dokazuje herečka **Luba Skořepová**. Humor ji v žádném případě neopouští a o tom přesvědčila všechny přítomné při zahájení vernisáže svých fotografií z kalendáře pro rok 2014.

Vážení čtenáři,

letos v létě bylo nezvykle horké nejen počasí, ale i dění na politické scéně. Co dobrého a co špatného nám přinese zemětřesení ve vládě a ve sněmovně se dozvíme (možná) už na podzim. Jako občané tohoto státu se pomalu, ale jistě, dostáváme do mezinárodní izolace. Jak si mají naši sousedé vážit státu, jehož zákonodárci úřadují z vazebních věznic nebo jsou vyšetřováni na svobodě?? Zvednout sebevědomí národa bude běh na dlouhou trať – a tak by teď možná přišlo vhod malé odlehčení. Ještě pořád je léto, užíváme si dovolených, tak proč ne? Několik „statečných“ žen se o zvýšení vlastního sebevědomí pokusilo návratem k téměř zapomenuté klasice, kterou bezesporu byly nádherné klobouky. Prosím posuďte sami, jestli se nám to podařilo. Náš pokus je jen kapka v moři, ale o síle vody jistě nikdo nepochybuje. Ženy to začaly, další krok bude na mužích. Velký nebo malý krok? Každý sám musí vědět, jakou má cenu. Myslím, že citát Bertranda Russela hovoří za vše.



Smutné je , že hlupáci jsou tak sebejistí, zatímco moudří lidé jsou vždy plní pochybností.

Pěkný zbytek léta a pokud možno klidný podzim Vám všem přeje

Jana Zavadilová.

PARADREZURA, BOLEST A LÁSKA KE KONÍM

S paní **Helenou Novotnou** jsme se setkali při tréninku v paradrezuře, když jsme navštívili stáj ve Statenicích. Seznámili jsme se především s tím, jak takový trénink probíhá. A jde to, pokud je láska ke koním skutečně veliká a trenérka trpělivá.

Co Vás, paní Heleno, přivedlo ke koním?

„Před 33 lety jsem jezdila skoro 2 roky na koních a po úraze jsem byla nucena skončit. Koně mi moc chyběli. Chtěla jsem opět začít jezdit, ale vzhledem k tomu, že chodím o berlích, nikde mě nechtěli vzít. Už jsem to začala vzdávat, když moje dcera zjistila, že ve Statenicích je malá jezdecká stáj.

Na internetu si zjistila další informace a hned zavolala trenérce Verče

Froňkové
(*Froňkovi, jezdec-
ká stáj, statek Sta-
tenice*). Zeptala se,
jestli bych mohla
u nich jezdit.

Že mě jinde ne-
chtějí vzít. Verča
souhlasila, ať při-
jdeme a pak uvidí-
me, jak to půjde.
Dcera Zuzka se
ještě dotázala, zda
mají „hodného,



blbého a malého koně“, dodala k lepšímu a s úsměvem paní Helena.

„Při první návštěvě jsem se seznámila s nejhodnější kobyolkou ve stáji. Jmenuje se Tany. Není moc vysoká, ale co je nejdůležitější. Je moc hodná a trpělivá. Navíc je chytrá a přesně pozná, co si může dovolit a pro začátečníky je ideální. Počká, než na ní jezdec nasedne a teprve pak se rozejde.“

Jak byste motivovala ty, kteří se kvůli svému specifickému zdravotnímu problému bojí usednout na koně?

„Všem co si myslí, že kvůli svým zdravotním potížím nemohou jezdit, bych ráda poradila, ať to sami vyzkouší. Nikdy nevíte, zda budete moci jezdit, nebo ne. Ale za pokus to stojí. Jezdění na koni (*myslím na hodných koních a pod dozorem cvičitele nebo cvičitelky*) je jakousi rehabilitací. Mně osobně moc pomohli a nasedání do auta, které mi dříve zabralo skoro 10 minut, zvládnou skoro tak rychle jako zdraví lidé.

„Ze začátku jsem měla problém na koně nasednout i sesednout. Vše jde, když se chce. Na nasednutí na koně používám schůdky z přepravky od piva, které oproti rampě mají tu výhodu, že se dají snadno přenést a tak je možné nasednout kdekoliv. Baví mě drezura, která je vhodná i pro lidi s handicapem. Ze začátku jsem mohla jezdit jenom půl hodiny, ale po 2měsících jsem začala jezdit i 5x týdně po hodině. Hodně záleží na vůli, zda člověk chce jezdit. Je to těžší než pro zdravé a je to o tom chtít. Mnohdy musím překonávat bolest, která mi brání pokračovat v jízdě. Přesto to nevzdávám a příště jdu jezdit znova.“

Text a foto: Lenka Žáčková

PROČ SE NEHCEME VZDÁT DĚTSKÝCH BOTIČEK, I KDYŽ TLAČÍ...

Naše postoje a projevy jsou ovlivňovány celou řadou vzorců chování, a ty jsou jedinečné a každý je v detailu originál. Mají však také svoji obecnou rovinu, kdy jejich vymezení nepočítá s příliš ostrými hranami, což způsobuje, že chování každého se dá nějakým způsobem a v nějaké kvalitě předpokládat, ale přesto do poslední chvíle nikdy s jistotou nedokážeme říci, co jedinec či my sami uděláme.

Ve vzorcích chování je ukryté určité tajemství lidské osobnosti, které jsou značkami na cestě za úspěchem ve vztazích, v práci, prostě v životě. Právě tyto procesy lidské psychiky mají ve své moci veškeré dění našeho života. Rozhodují i o všem okolo nás. Jsou to informace uložené v podvědomí, které nás dovedou k rozhodnutí

v konkrétní situaci, ale mají pocity, to jak se cítíme a jak se Jednotlivé vzorce chování nás k podobě konkrétního chování přicházející z našeho prostředí, času zasunováno do podvědomí ké temné špajzky. S řadou z nich nou se podobná situace objeví my ji začneme hledat a najdeme,



v moci i naše cítění, tedy naše máme cítit.

ovlivňují a zároveň i odsuzují (projevu). Celá řada informací blízkého okolí je v průběhu tak, jak přichází, jako do něj se roky nesetkáme, ale až jed- v dospělosti, ve zralém věku, ale viděnou optikou věku a

vyzrálosti období, kdy jsme ji přijali. Chápete již, proč někdy nerozumíte reakcím a chování někoho blízkého či sebe sama a jen kroutíte hlavou, jak to mohl vůbec udělat? Jak z toho ven? Jedinou cestou je objevování, učení a trénování mozku (kognitivních funkcí) a nácvik některých situací, které se v životě vyskytují.

Když to shrneme: již od dětství si ukládáme všechny informace, i když si myslíme, že ne, a ty v nás mohou přetrvávat v dětské a nevyzrálé podobě, pokud jsme se s nimi opakovaně nesetkali ještě několikrát. Tato optika nám dává informace, jak danou situaci, konflikt, stav vyřešit aktuálně, bez ohledu na, že jsou na první pohled i každý další pohled zastaralé. Tyto informace příliš faktické nejsou, ale jsou pocitové a my je považujeme za „pravdy a zkušenosti života“. Jsou ve své podstatě otiskem dětství v nás, které si neseme do svého života jaké základní výbavu a je jen na nás, zda si necháme ty dětské botičky, které nás všude tlačí a jsou velice nepohodlné.

K prvotním informacím se chováme jako k našim oblíbeným závislostem a zlovykům, které ve své podstatě máme rádi, protože se za ně schováváme, unikáme si do nich, ale je to velice alibistické, jednoduché a pohodlné. Občasné pozastavení se v životě a zamyšlení se nad tím, jak žijeme, nic nového nepřinese, pokud si neřekneme a nahlas, co chceme jinak a nepříznáme si své chyby. Jen tak potom můžeme nahradit zastaralé a neaktuální vzorce chování, pokud nezrají v čase. Neopomenutelným faktorem je však genetika, dojde-li k poruše genového fondu, což ani nemusí být postřehnuto, nemusí být vysledované pozorováním a nasloucháním, pak nemusí platit, že hlavním zdrojem pro utváření vzorců chování je rodina a prostředí, přesněji lidé, se kterými jste se potkávali a měli na nás vliv v dětství.

Najdeme-li důvod (příčinu), za jakých podmínek a proč vzorec chování vznikl, pak můžeme dospět ke změně. Jinak to opravdu nejde a budeme až do smrti chodit v botách, které tlačí!

Text: Lenka Žáčková

O ČESKÝCH AKADEMICKÝCH TITULECH A HODNOSTECH

Akademický titul je doklad, který potvrzuje úspěšné ukončení studia vysoké školy či jiné formy vysokoškolského vzdělávání. Titul vyjadřuje hodnotu a pochází z latinského slova *titulus*. České akademické tituly se udělují na základě zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách. Specifickou formou dárku za získání akademického titulu může být titulární medaile.

V současné době se některé tituly již neudělují, ale jsou nahrazeny tituly jinými, které se již neudělují, například PhMr (magistr farmacie) nahrazuje Mgr., PaedDr. (doktor pedagogiky) nahrazuje PhDr., DrSc. (doktor věd) titul neznámý českému právnímu řádu, zaveden od 18. 12. 2002 jako náhrada za DrSc, ale některé se přestaly udělovat zcela, například RSDr. (doktor sociálně-politických věd), ICDr. (doktor kanonického práva), MSDr. (doktor zubní medicíny), RCDr. (doktor obchodních věd), RTDr. (doktor technických věd), a ThMgr. (magistr teologie, bohosloví).

Čestná hodnota, která se označuje jako čestný doktorát (*doctor honoris causa*: dr.h.c.) je titul dosažený jmenováním, nikoliv studiem. Jde o hodnotu čestný profesor, emeritní profesor a profesor *in memoriam*. Akademik, zkratka akad., vyjadřovala řádného člena Československé akademie věd, titul byl zrušen po roce 1989.

Titul Dr. doktor (byl udělován v přechodném období po roce 1990 před zavedením titulu Ph.D, kterým byl zcela nahrazen; jeho držitelé mohou požádat příslušnou univerzitu o jeho změnu). Pořadí akademických titulů podle Ústavu pro jazyk český AV ČR nestanovuje žádná norma, ale praxe ustálila některá pravidla, jako například:

- více titulů - vyšší titul se píše před nižším, např. „Mgr. Bc. Jana Malá“, nižší titul se většinou neuvádí vůbec
- magisterský titul se neuvádí, pokud absolvent úspěšně vykonal rigorózní řízení a získal např. titul JUDr.
- rovnocenné tituly se píší u jména a ten, který daná osoba získala dříve, mezi ně je kladena zkratka „et“, případně symbol „&“. Zkratka se píše jen mezi stejnými
- akademický titul se píše vždy před jménem. Vědecká hodnota se píše vždy za jménem
- mezi jménem a hodnotou se píše vždy čárka

Nejčastěji užívané anglosaské tituly v našich poměrech

BBC Bachelor of Business Administration - absolvent vysoké školy ekonomického zaměření

DBA Doctor of Business Administration - doktorská úroveň, mezinárodně uznávaný doktorský titul v oblasti podnikání a managementu

MBA Master of Business Administration - absolvent univerzity zaměřené především na management, ale i jiné obory, jako např. logistiku a finance

LL.M. Master of Laws - absolvent právnické fakulty

-red-



PRACUJÍCÍ DŮCHODCE MÁ NÁROK NA ZVÝŠENÍ DŮCHODU

Důchodci, kteří pobírají starobní důchod v plné výši a současně vykonávají výdělečnou činnost, mají právo si zažádat o **zvýšení důchodu**. Zvýšení náleží za každých 360 kalendářních dnů získaných výdělečnou činností, a to zvýšením o **0,4 %** výpočtového základu. Možnost zvýšení se týká i seniorů v předčasném důchodu, pokud dosáhli důchodového věku.

Nárok na zvýšení procentní výměry důchodu vzniká buď vždy až po dvou letech nepřetržitého výkonu výdělečné činnosti, nebo po jejím skončení. Tato výdělečná činnost však musí zakládat účast na důchodovém pojištění. Pro zvýšení důchodu se započítává odpracovaná doba **po 31. 12. 2009**. Pro účely zvýšení procentní výměry starobního důchodu se nezapočítává doba dočasné pracovní neschopnosti, ošetřování člena rodiny a dobu a neplaceného volna.

Žádost o úpravu (zvýšení) starobního důchodu podává důchodce prostřednictvím okresní správy sociálního zabezpečení příslušné podle místa jeho trvalého bydliště (v Praze na jakémkoliv Územním pracovišti Pražské správy sociálního zabezpečení, v Brně u Městské správy sociálního zabezpečení). ČSSZ Úpravu důchodu neprovádí automaticky, vždy je nutné o ní požádat.

Splnění podmínek jako získání potřebného počtu dnů výdělečné činnosti, ukončení výdělečné činnosti, nepřetržité dvouleté trvání výdělečné činnosti nebo případně odečítané doby se prokazuje evidenčním listem důchodového pojištění, který si okresní správa sociálního zabezpečení vyžádá od zaměstnavatele. U OSVČ vede potřebné údaje místně příslušná okresní správa sociálního zabezpečení.

Hodnotí se každý den výdělečné činnosti, která splňuje zákonná kritéria (tj. zaměstnání, OSVČ i DPČ). Jestliže důchodce přeruší výdělečnou činnost a nestačí získat 360 kalendářních dnů, neznamená to, že by takové období bylo „ztraceno“. Pokud důchodce začne opět pracovat nebo podnikat, tyto odpracované dny se mu načítají až k součtu 360 dnů. Počet přerušení výdělečné činnosti ani doba trvání přerušení není omezena. Za nepřetržité trvání výdělečné činnosti se považuje i situace, kdy v jednom dni skončí výdělečná činnost a bezprostředně druhý den navazuje výkon další výdělečné činnosti.

Zdroj: ČSSZ

NEKALÉ SOUTĚŽE SE MALÍ PODNIKATELÉ ČASTO DOPOUŠTĚJÍ NEVĚDOMĚ

Nekalé soutěže se dopouští celá řada podnikatelů, aniž si to uvědomují. Naše redakce udělala malý průzkum mezi pražskými podnikateli na dané téma. Překvapením pro nás bylo, že neměli ani tušení, jakých nejčastějších skutkových podstat se nekalá soutěž týká. Podmínky pro soutěž jsou označovány jako **generální klauzule**, při jejím dodržování, tedy způsobitelném chování se nedopouštíte nekalé soutěže. K datu 1. července 2010 byla generální klauzule rozšířena i o zákazníka, znamená to, že příslušný zákon nechrání jen podnikatelské subjekty.

Speciální skutkové podstaty nekalé soutěže, kterými jsou zejména:

- **Klamavá reklama** - *Nesmíte šířit údaje o výrobcích či podniku, které by vyvolaly klamavou představu.*
- **Klamavé označování zboží a služeb** - *Nesmíte vyvolat mylnou představu, že věc pochází z jiného státu, oblasti či konkrétního (jiného) výrobce.*
- **Vyvolávání nebezpečí záměny**— *Nesmíte napodobovat cizí výrobky, nesmíte užít názvu či loga jiného soutěžitele.*
- **Parazitování na pověsti podniku, výrobků či služeb jiného soutěžitele**— *Parazitováním je využívání pověsti podniku, výrobků nebo služeb jiného soutěžitele s cílem získat pro výsledky vlastního nebo cizího podnikání prospěch, jehož by soutěžitel jinak nedosáhl.*
- **Podplácení**
- **Srovnávací reklama**—*Je povolena jen výjimečně, pokud srovnává stejné výrobky, a jejichž data jsou změřitelná a prokazatelná.*
- **Zlehčování**—*Rozšiřování nepravdivých i pravdivých údajů o výrobcích, výkonech nebo poměrech jiného soutěžitele, které je způsobilé mu přivodit újmu.*
- **Porušování obchodního tajemství,**
- **Ohrožování zdraví a životního prostředí**—*Nesmíte jako soutěžitel získávat výhodu díky nedodržování norem na ochranu zdraví a životního prostředí.*

Klamavé označení zboží a služeb se nevyplácí:

Podle § 46 obchodního zákoníku se klamavým označením zboží a služeb rozumí každé označení, které je způsobilé vyvolat v hospodářském styku mylnou domněnku, že jím označené zboží nebo služby

- pocházejí z určitého státu, určité oblasti či místa nebo
- od určitého výrobce, nebo
- že vykazují zvláštní charakteristické znaky nebo zvláštní jakost.

Zdroj: www.epravo.cz



SPOLUPRACUJÍCÍ OSOBA - ŘEŠENÍ PRO RODINNÉ PODNIKÁNÍ

Zákoník práce neumožňuje zaměstnat manžela/manželku. Jedná-li se o rodinný podnik, je vhodným řešením institut, kterým je spolupracující osoba. Spolupracující osobou se mohou stát pouze osoby, které s poplatníkem provozující samostatnou výdělečnou činnost a žijí ve společné domácnosti. Pokud spolu nebydlí ve společné domácnosti, musí živnostník příslušného „příbuzného“ zaměstnat na běžný pracovní poměr nebo na dohodu konanou mimo pracovní poměr.

Na manželku lze přesunout až 50 % příjmů a výdajů. Na ostatní až 30 %. Pokud je manželka jedinou spolupracující osobou, lze na ni vyčlenit podíl až 50 % příjmů a výdajů. Podnikatel může dosažené příjmy a výdaje rozdělit na polovinu a celou polovinu může převést na manžela/lku. Rozhodnutí o výši (do 1 poloviny) je vždy jen na rozhodnutí podnikatele. Zákon o daních z příjmů omezuje rozdíl mezi příjmy a výdaji převedenými na manželku. Platí zde podmínka, že částka připadající na spolupracujícího manžela nebo manželku (bráno jako rozdíl mezi příjmy a výdaji) nesmí činit více než 45 000 Kč

měsíčně (v ročním vyjádření rozdíl mezi příjmy a výdaji nesmí přesáhnout 540 000 Kč). Nikdy nelze převést nadpoloviční příjmy a výdaje, přesahující výše zmíněný rozdíl 540 000 Kč.

U ostatních spolupracujících osob (potenciálně všichni v domácnosti s výjimkou manželky nebo manžela) činí podíl v úhrnu 30 % příjmů a výdajů. Podobně jako u manželky je i v tomto případě stanovena maximální částka pro rozdíl mezi příjmy a výdaji převáděné na ostatní spolupracující osobu. Je jím pouze částka 15 000 měsíčně (v ročním vyjádření 180 000 Kč). Podstatné je si uvědomit, že nejvýhodnější limit (50 % podíl a „zisk“ 45 000 Kč měsíčně) přísluší manželce (manželovi) pouze v případě, že je jedinou spolupracující osobou. Jakmile se okruh spolupracujících osob rozroste na dvě a více osob, musí spolupracující manželka (manžel) vystačit jen se stejnou částí jako u ostatních spolupracujících osob. Jinými slovy se příjmy a výdaje pak rozdělí maximálně jako 30 % pro všechny spolupracující osoby dohromady.

SOUTĚŽ SOUTĚŽ SOUTĚŽ SOUTĚŽ SOUTĚŽ SOUTĚŽ SOUTĚŽ

Již brzy oslaví své devadesátiny komediální herečka Luba Skořepová.

Víte, v jakém znamení je narozená?

Odpovědi zasílejte e-mailem, popř. na adresu redakce do 30.9. 2013. Vítěz vyhraje kalendář, který nafotila paní Luba. Věřte, že stojí za to! Vernisáž až do 6. září hostí Car Motors MB sídlící na adrese: Praha 3, Koněvova 411/143. Fotografie si můžete prohlédnout každý den od 8-18 hodin, bez vstupného a fanoušci si mohou kalendář zakoupit (cena 300 Kč).

ČESKÉ SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

Hlavním cílem projektu Inovativní prosazování sociálního podnikání je zvýšit povědomí o této problematice. Od ledna 2013 se můžete setkat s osmi ambasadory, kteří sociální podnikání představují v regionech České republiky. S tématem seznamují krajské a městské úřady, vysoké školy, neziskové organizace, ale i ostatní podniky a instituce. Mezi nejčastější dotazy patří, jakou právní formu sociální firmy zvolit, co je vše potřebné, zda je možnost podpory z Evropských zdrojů, Úřadů práce, nebo bankovních institucí. Obvykle se setkáváme s tím, že sociální podnikání je zaměňováno se sociálními službami, či jinými aktivitami a každý si pod tímto pojmem představuje něco jiného. Jedná se o podnikatelské aktivity prospívající společnosti a životnímu prostředí, kde je zisk použit pro další rozvoj firmy a často vytváří pracovní příležitosti pro osoby se zdravotním, nebo společenským znevýhodněním. Pokud se chcete o tématu více dozvědět, můžete kontaktovat ambasadora ve svém regionu a ten vám zdarma poskytne potřebné informace. Příznivci sociálního podnikání se mohou s touto tematikou seznámit na stránkách www.ceske-socialni-podnikani.cz, kde jsou články, rozhovory, videa, audio nahrávky a nové informace z této oblasti, ale také adresář sociálních firem.



Mgr. Šárka Dořičáková, Ambasadorka Střední Morava

MOŽNOST ZAPŮJČENÍ SKÚTRU PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Občanské sdružení 3P, o.s. nabízí zápůjčku skútru Invacare Orion. Je vybaven motorem 250 W, baterie 2 x 12 V, dosažitelná rychlost 12 km/hod, maximální nosnost je 136 kg. Váha prázdného vozidla je 103 kg, dojezd dle ISO 7176 je 42 km. Celková výška je 120 cm, sklon opěradla je nastavitelný v rozmezí 95 – 140 stupňů.

Vratná kauce při zapůjčení je 3 000,- Kč, půjčovné na den je pro jednotlivce 100,- Kč, pro organizace je to 200,- Kč na den.

Kontakty:

Mgr. Olga Mášová tel. 224 323 433,
736 509 866

3p.poradna3@email.cz

Luboš Kůstka 724 654 007
pujcovna.czp@centrum.cz



BEST OF ČESKÉHO NÁRODA VĚRA ČÁSLAVSKÁ A PAVEL PAFKO



Nepřekonatelná a navíc odvážná sportovkyně tehdejšího Československa **Věra Čáslavská**, čtyřnásobná mistryně světa ve sportovní gymnastice, držitelka sto čtyřiceti medailí (sedm zlatých a čtyři stříbrné z olympiád) je Věra Čáslavská.

Nadaná gymnastka to neměla v životě nikterak jednoduché. Pocházela ze skromných poměrů, tatínkovi byl znárodněn obchod a rodina měla náhle problémový kádrový původ. Nic však nezastavilo její maminku, aby pro své čtyři děti vyhledávala jen ty nejlepší učitele, které rozvíjeli jejich zájmy a nadání.

Věra Čáslavská navštěvovala baletní školu M. Aubrechtové. Přes krasobruslení a artistickou školu se našla, spíše byla nalezena v gymnastice samotnou Evou Bosákovou. Její talent byl nepřehlédnutelný, který sama posilovala neskutečnou dřinou. V roce 1958 se ve svých šestnácti letech zúčastnila mistrovství světa v Moskvě. V roce 1959 vybojovala svoji první zlatou medaili na mistrovství Evropy v polském Krakově.

Pak přišly zákazy z politických důvodů, což s sebou přineslo zklamání, úzkost a deprese. Výkony nedosahovala na nominace, ale přišel zlom, kdy se rozhodla, že zabouje, aby se mohla zúčastnit letních OH v Tokiu, kde triumfovala saltem „ultra C“. Nepodařilo se, přišel pád, přesto to nevzdala a sestavu dokončila, přesto získala tři zlaté za víceboj, přeskok a kladinu. Na mistrovství světa v Sofii získala pět zlatých medailí, pak přišel neúspěch, ale Čáslavská znovu zmobilizovala své síly a v Amsterdamu v roce 1968 jako první v historii ženské gymnastiky byla oceněna absolutní známkou 10,00. V Na olympiádě v Mexiku vybojovala vše, co se vybojovat dalo a sportovní triumf završila sňatkem s atletem Josefem Odložilem.

Podpisem na manifestu Dva tisíce slov svůj osud na velice dlouhou dobu zpečetila, nesměla do zahraničí a mohla pracovat jen jako uklízečka. V roce 1971 byla vyloučena z řad členů ČSTV. Nesměla na

veřejnost, ale ve finále se ukázalo, že je dobrým obchodním artiklem: byla vyměněna za uhlí pro Kubu, přesněji, vyžádalo si ji Mexiko jako trenérku mládeže a za to uvolnilo černé zlato pro komunistickou Kubu. Po návratu z Mexika se rozvedla, trénovala gymnastky, až se jednoho podvečera ocitla na balkonu Melantrichu na Václavském náměstí - a to už byla sametová revoluce. Věra Čáslavská však netušila, že ji demokracie znovu zažene do kouta. Vše odstartovalo tragické úmrtí jejího bývalého manžela, za které byl odsouzen syn Martin, i když se s největší pravděpodobností jednalo o nešťastnou shodu náhod. Po udělení milosti prezidentu odsouzenému Martinovi bulvární novináři pořádali na Věru Čáslavskou jednu štvanici za druhou.

Po čase byla naprosto vysílena a stáhla se do ústraní, trpěla těžkými depresemi, které se jevily jako beznadějný stav. Po mnoha letech se rozhodla zabojoval, tak jako již několikrát ve svém životě a dnes ji opět můžeme potkávat na vybraných společenských akcích.

Prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc., renomovaný chirurg, zabývající



se hrudní chirurgií a transplantací plic, patří mezi nejznámější české lékaře. Je stále velice aktivní na poli medicíny i v soukromém životě. Letos oslavil své sedmdesáté třetí narozeniny. My jsme ho zastihli při jedné z oblíbených činností, a to při cyklistice ve středočeské Hřebči, kde reprezentoval tým FN Mo-

tol na Evropských firemních sportovních hrách.

Sedíce na jakémsi obrubníku jsme malou chvilku konverzovali s panem profesorem, avšak naše otázky musely stranou, neboť jeden z kolegů jen pár minut před startem píchl a pan profesor se zapojil do rychlého řešení nepříjemné situace. Poskytl ze svého vybavení náhradní duši a pokus o rozhovor ztroskotál. Na startu ještě vtipkoval: „Již jsem si vybral některé ženy, které musím předjet“ a se zamáváním šlápl do pedálů. Při třetím kole (z pěti) nám znovu zamával za jízdy se slovy: „**Jsmo v pořádku, ještě to jde**“, a opět s úsměvem nás míjel.

Autor, foto: Lenka Žáčková

SVĚTOVÁ SOUTĚŽ MISS A MISTER DEAF WORLD OPĚT V PRAZE VÍTĚZSKOU JE BRAZILKA

V parném červenci se rozhodlo o vítězích a vítěžkách **Světové soutěže Miss Deaf World**, která má dlouholetou tradici. Letošní ročník byl již třináctý a byl spojen se soutěží Miss Deaf Europe, která se letos konala po čtvrté. Na samotném finálovém večeru 13. července 2013 v CONGRESS HALL v TOP HOTEL PRAHA se představily sluchově postižené dívky v klasických disciplínách soutěží krásy. Tyto světové soutěže, jsou jediné svého druhu ve světě a pořádají se každoročně již od roku 2001 českým pořadatelem.

Porota zvolila za královnu krásy světa neslyšících světa pětadvacetiletou Thaisy Payováovou z Brazílie. Poprvé byl zvolen i mister deaf, Mexičan Christian Bernal. Porota, v níž mimo partnerů soutěže zasedli i známé osobnosti: Miroslav Etzler, Luba Skořepová, Petra Černocká, Markéta Hrubešová,



Michaela Ochotská, Ivan Vyskočil a Kamila Nývltová.

Titul první vicemiss získala Slovenka Erika Ďuricová, druhou vicemiss se stala Queval Marianneová z Francie. Titul Miss Deaf Europe 2013 si odnesla

Kinal Timea Melindaová z Maďarska, stejný titul mezi muži vybojoval tuzezemský zástupce Bohuš Vlačuha. Titul miss sympatie samotní soutěžící udělili reprezentantce Mali Sako Niahkaleové.

"Bylo to opravdu náročné rozhodování", svěčila se předsedkyně poroty Michaela Ochotská, "všichni soutěžící byli úžasní, to, jak tančili, přestože neslyší, mě doslova šokovalo!"

Moderátorská dvojice Lenka Vacválová a Petr Vojnar byli tlumočeni tlumočnickými znakové řeči, a tak průběhu soutěže rozuměl opravdu každý. Podle prezidenta soutěže Josefa Uhlíře akce nejen napomáhá sluchově postiženým dívkám (a nyní i chlapcům) z celého světa v jejich nelehkém životě, ale také každoročně umožní ukázat široké slyšící veřejnosti, že jsou lidem slyšícím i přes své postižení ve všem naprosto rovni. Klání se téměř neliší od klasické soutěže - nechybí módní přehlídka ve večerních šatech, promenáda v plavkách či volná disciplína, ve které převládá tanec. Jiné jsou například reakce publika, která místo potlesku třepetá zdviženými rukama.



**Thaisy Payováouová
z Brazílie**

Jak už to tak u podobných akcí s charitativním podtextem bývá, bez partnerů by se ani světová událost Miss & Mister Deaf World 2013 neobešla. Poděkování si tedy zaslouží nejen TOP HOTEL Praha, ASTERA DESIGN, SATO, POINT4ME.CZ, ale také společnost Diamond International Corporation, která vítězce věnovala brilantový prsten z bílého zlata, Car Motors MB se postaral o dopravu finalistek a managementu, účesy a líčení nejen na finálový večer byly zase dílem týmu Matrix a salonu Vizage. A jaká by to byla soutěž krásy bez korunek? Těmi přispěla společnost Preciόza.

Zdroj: Kloboukfilm, foto: Macciani.cz

MUZEUM GASTRONOMIE JE JEDINEČNÉ

Je jen málo míst v celé Evropě, kde můžete navštívit ucelený vývoj gastronomie. Praha má to štěstí, že se této výzvy na vlastní účet chopili Ladislav a Nina Provaanovi, odborníci na slovo vzatí. Celý svůj život vedle svých původních profesí zasvětili gastronomii a snaží se oživit její ztrácející se kult.

Dlouho Provaanovi vybírali místo: „Rozhodnutí nakonec padlo na Jakubskou ulici, pár kroků od pražského náměstí Republiky. Dům, pro který jsme se rozhodli, je jedním z mála stojících domů, které zachycuje Langweilův model Prahy z první poloviny 19. století (Pozn. redakce: model z papírové lepenky vytvořil v letech 1826-1837 sluha Univerzitní knihovny v Klementinu Antonín Langweil)“, objasnil nám rozhodnutí výběru místa Ladislav Provaan, který rozhodně nezapře své cítění architekta a scénografa.

Pro naše čtenáře je určen kupón na snížené vstupné, který je umístěný na str. 16, kupón vystříhnete a odevzdejte v recepci muzea - pak zaplatíte za svoji vstupenku pouze 90 Kč.



JAGUÁŘI ZAZÁŘILI V GÜSTROW

Ve dnech 19. – 22. července se tým hráčů florbalu na elektrických vozících **Jaguars Praha** účastnil tradičního Euro-cupu v německém Güstrow, který pořádá každé dva roky tamní domácí tým Nording Bulls. Letošní ročník byl již osmý a Jaguáři přijeli už potřetí. Tentokrát se turnaje zúčastnilo osm týmů ze čtyř evropských států – Německa, Švýcarska, České republiky a Estonska. Pro estonský tým Electric Warriors účast na tomto turnaji znamenala premiéru na mezinárodní scéně. Turnaj byl zajímavý i herním systémem každý s každým, který sliboval mnoho her s mnoha soupeři. V roce 2011 skončili Jaguars osmí z devíti a tak si jako cíl dali dosáhnout lepšího umístění.

Jelikož Güstrow leží až na severu Německa, čekala na nás v pátek dlouhá cesta, která se protáhla ještě několika zácpami na německých dálnicích. Devět hodin v transitu bez klimatizace bylo opravdu náročné. Ale zvládli jsme to. V Güstrow nás sice čekalo ještě jedno malé překvapení s ubytováním, kdy jsme byli nuceni naskládat se zpět do rozpálených aut a jet 4 kilometry jinam, ale to nakonec stálo za to. Nové ubytování bylo plně bezbariérové a pěkné. Lepší než to, kde jsme byli ubytováni na předchozích ročnících.

V sobotu po tradičně skvělé snídani a slavnostním zahájení přišly konečně zápasy. Náš první zápas jsme sehráli právě s nováčky Electric Warriors z Estonska. Estonci se rozhodně předvedli v dobrém světle. Na jejich výkonu sice byla cítit nervozita, ale předvedli dobrou hru. Podařilo se nám je ale přestřílet 8:4.

Poslední a nejtěžší zápas dne byl s favoritem turnaje Iron Cats Zurich, který nás v roce 2011 v pozměněné sestavě porazil 5:0. Od té doby se mnohem více sehráli a letos nás porazili 4:0. Večeře se přesto nesla v radostném duchu. Vyhráli jsme čtyři zápasy z pěti. To se nám nikdy dřív nepovedlo.

V neděli nám zbývalo dohrát dva skupinové zápasy. První byl s Rocky Rolling Wheels z Berlína. Na předchozím ročníku jsme s nimi prohráli 0:4. Letos se skóre obrátilo na 4:0 pro nás. Poslední zápas skupiny byl s Black Knights Dreieich. V roce 2011 nás porazili 8:1, letos zatím vedli skupinu. Porazili i Iron Cats. Zápas byl dlouho vyrovnaný a střelecky bohatý. Black Knights mají tři šikovné rychlé střelce. Na mou bránu tak letělo 14 střel. Z toho padly tři góly. Nám se podařilo skórovat jen dvakrát. Soupeř tak vyhrál 3:2.

V jedné společné skupině jsme tak skončili na senzačním třetím místě hned za Iron Cats a Black Knights. Čekal nás tak boj o finále s Iron Cats. Snažili



jsme se bránit, co to šlo a první půlku jsme dotáhli vyrovnanou 2:2. V druhé půlce jsme jim už nestačili a prohráli jsme 6:2. Jelikož Nording Bulls zářačně porazili

Black Knights 3:2, čekal nás zápas o třetí místo právě s Black Knights, na jejichž způsob hry jsme v našem prvním setkání nenašli klíč. A nenašli jsme ho ani tentokrát a prohráli 3:0. I tak jsme ale obsadili neuvěřitelné čtvrté místo. 8. Euro-cup, po divácky ne příliš poutavém finále dvou hrajících hráčů a zbytku tvořících blokuující chumel u té či oné brány, vyhrál tým Iron Cats Zurich. Druzí skončili domácí Nording Bulls Lohmen, třetí Black Knights Dreieich, čtvrtí Jaguars Praha, pátí Estonci Electric Warriors, šestí Rebellz Berlín, sedmí Rocky Rolling Wheels Berlín a sedmí St. Augustin Tigers.

Byl to náš nejvydařenější turnaj a setkání se stejnými soupeři po dvou letech ukázalo, jak se naše práce vyplácí. Za odměnu jsme se zase vypravili k majáku do Warnemünde jako před dvěma lety. Za náš úspěch vděčíme našim trenérům Andy a Kubovi. Každý hráč má své místo a všichni hráli skvěle. Standa dal celkem 16 gólů a obsadil tak třetí příčku střelců turnaje. Míša dala 10 gólů (11 místo), Denis 5 (13 místo) a jednou zaskórovala i Ivka, která se umístila na druhém místě mezi hráči s T-stick hokejkou. Moje brankářská úspěšnost byla 73,4 % a stala jsem se třetí brankářkou turnaje.

Děkujeme firmě White Trans, která nám pronajala dodávku s řidičem se slevou a odvezla nám všechny sportovní vozíky. Děkujeme Jaroslavě Štěpinové za finanční podporu, trenérce Andy a našim asistentům a řidičům Matějovi, Matějovi H., Marušce, Kájovi a pomocníkovi a maskotovi Matějíčkovi. Děkujeme všem zúčastněným týmům a organizátorům za skvělý turnaj. Těšíme se opět za dva roky.

*Jana Stárková, brankářka Jaguars
Novinářka na volném kolečku*

PŮJČOVNA**Praha 6, Wuchterlova 11****Mgr. Olga Mášová, tel. 224 323 433, 736 509 866****Pavla Mečířová, tel. 724 654 090****e-mail: 3P.poradna3@email.cz****PŘEPRAVA****Lubomír Kůstka, tel. 724 654 007****Saša Filip, tel. 736 509 864****Více o organizaci se dozvíte na stránkách: www.3P-os.cz****Trasa: Metro trasa A stanice Dejvická výstup Vítězné nám, dále směr budova pošty cca 200 m****REDAKCE ČASOPISU 3P POPULARIS****Praha 1, Rybná 24****Lenka Žáčková, tel. 728 453 621****Mgr. Jana Stárková****e-mail: 3P.redakce@email.cz****PODPORA KLIENTŮ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ****Lenka Dvořáková, tel. 736509852****Trasa: Metro trasa B stanice náměstí Republiky směr obchodní dům Kotva cca 300 m**

**Udržitelný rozvoj
sociálních a doplňkových
služeb**



Vstupné 90 Kč

**Muzeum gastronomie
Praha 1, Jakubská 12**

Zlevněné vstupné platí vždy jen pro 1 vstupenku, nejpozději však do 1.12.2013

Vydavatel: Občanské sdružení 3P, o.s., Wuchterlova 11, Praha 6, PSČ 160 00 • Registrace: Ministerstvo kultury ČR • Redakční rada: Bc. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavadilová, Mgr. Šárka Dořičáková • Inzerce, dotazy a připomínky zasílejte na adresu vydavatele • Bankovní spojení - číslo účtu: 245 110 988/0300 • IČ: 22853332 • Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář • Nevyžádané příspěvky se nevracejí • Neprodejné • Uzávěrka čísla: 26. 8. 2013 • O zasílání v elektronické podobě můžete požádat vydavatele na výše uvedené adrese (*navážeme s vámi obchodní vztah, pokud máte zájem celé číslo zveřejnit na vlastních webových stránkách*).