

3P POPULARIS

ROČNÍK: 2

ČÍSLO VYDÁNÍ: 9

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY



(c) Lenka Žáčková

OLGA MENZELOVÁ: „JSME TROCHU NEKONVENČNÍ RODINKA“

VÝBĚR Z OBSAHU

RODINA MENZELOVA SE ROZŠÍŘILA O NOVÉ ČLENY	3
NÁROK NA NÁLEZNÉ	4
KONEC SKARET SE BLÍŽÍ	6
ZE SVĚTA: NOVÝ TREND PÉČE O SENIORY	7
BEST OF ČESKÉHO NÁRODA	10
NEBEZPEČNÍ LIDÉ KOLEM NÁS (?)	12
HOME SENIOR: POMOCNÉ PRÁCE VŠEHO DRUHU	15

Oscarový režisér Jiří Menzel má za sebou premiéru filmu Donšajni. Jedná se o komedii ze života stárnoucích sukničkářů. Krátce před českou premiérou byl film uveden za oceánem na Manhattanu v Českém centru, kde jej Jiří Menzel uvedl společně se svojí manželkou Olgou. Na cestě po Americe je provázela také dcerka Anička.



„Někdy i žít je statečným činem.“

Seneca

Pěkný a klidný podzim
Vám všem přeje

Mgr. Jana Zavadilová,
prezident sdružení



Vážení čtenáři,

čeština je krásný a bohatý jazyk, jen je třeba umět s ním správně zacházet. V české literatuře máme dostatek příkladů mistrovského zacházení s naší mateřštinou (Čapek, Vančura, Pavel, Kundera, Lustig aj.). Moje vyjadřovací schopnosti jsou bohužel jen průměrné a nestačily ani na to, abych v češtině objevila výrazy, které by byly zdobnělinou ke slovu zemětřesení. Proč zdobnělina?? Jen proto, že bych byla ráda, kdyby neodvratné události nejbližších dní nebyly fatálně ničivé, ale aby jen lehce rozhýbaly naši středoevropskou kotlinu. Mám na mysli samozřejmě blížíící se volby. Tento článek vzniká ve chvíli, kdy ještě nevíme, jaké barvy přinese podzim. Převládne oranžová s červenou nebo se zachrání modrá? Možná by se měla objevit nějaká úplně nová, ale co s barvou, když nevíme, jak se „vybarví“? Jen jedna barva to má jisté – ubyde nám trocha zeleně díky ukončení sporného projektu sKarty, která byla na začátku října slavnostně pohřbena. Ale jistě se brzy objeví i další projekty, které nás přinutí nedobrovolně měnit barvy při jejich studiu, např. nový občanský zákoník. Tato obsáhlá norma bude i pro odborníky těžké čtení na dlouhé zimní večery....A moje malá rada pro nás? Nechme zatím těžké čtení těm povoláním a zkusme se vrátit k dobré české knize. Za sebe doporučuji Colette od Anošta Lustiga hlavně proto, že na některé věci se zapomínat nemá a nesmí. A platí to pořád...

UNICEF: *United Nations International Children's Emergency Fund*

UNICEF byl založen v roce 1946 jako Mezinárodní dětský fond neodkladné pomoci. Jeho prioritou byla pomoc dětem postiženým druhou světovou válkou. V roce 1953 se UNICEF zařadilo pod správu organizace Spojené národy (OSN), ale není však „svojí matkou“ financováno. Je výlučně financována z dobrovolných příspěvků vlád, veřejnosti a z prodeje vlastních výrobků, kam patří i známé panenky UNICEF.



Každá adoptovaná panenka znamená očkování pro dvě děti z rozvojové země proti šesti smrtelným nemocem pod záštitou UNICEF.

RODINA MENZELOVA SE ROZŠÍŘILA O NOVÉ ČLENY

Oscarový režisér Jiří Menzel si společně s manželkou Olgou adoptovali na tradičním setkání profesního magazínu BestOf panenky pro UNICEF. Jiří Menzel si adoptoval panenku Olgu a Olga pro změnu zase panáčka Jiříka. Čtyřleté dceři Aničce se vůbec nelíbilo, že se panenky jmenují jako její rodiče a už vůbec nesouhlasila s tím, že by se jim podobaly. „Snažili jsme se Aničce vysvětlit, že to



nejsou jen tak obyčejné panenky, ale že jsme jejich koupí pomohli jiným dětem. Což pochopila, protože ve školce právě teď sbírají víčka od plastových lahví, aby pomohli jednomu malému chlapečkovi,“ komentovala nevoli malé dcerky Olga Menzlová.

Jeden z nejvýznamnějších českých režisérů Jiří Menzel má za sebou úspěšnou premiéru filmu *Donšajni*. Komédie ze života stárnoucích sukničkářů sklídila obrovský úspěch také za oceánem na Manhatanu v Českém centru, kde byl film uveden ještě dříve než v České republice.

V roce 1962 absolvoval Jiří Menzel na

pražské FAMU obor filmová režie. Je také osobitým hercem s civilní dikcí nepostrádající rysy klaunství. Je mimo jiné také režisérem Divadla na Vinohradech v Praze, a to již od roku 1995. Má naprosto výjimečnou schopnost vyprávět příběhy obyčejných lidí, tak úchvatně, že v jeho podání má i ten nejobyčejnější a nejposlednější člověk šanci být hrdinou, který svádí nerovný souboj s totalitní zvlášť či byrokracií. Většina jeho hrdinů má cosi společného s hrdiny z knih spisovatele Bohumila Hrabala, autora tragikomických příběhů. Jiří Menzel zaslouženě patří mezi nejuznávanější české režiséry ve světě.

Režijní filmografie

Umřel nám pan Foerster – 1963

Perličky na dně – 1965

Zločin v dívčí škole – 1965

Ostře sledované vlaky – 1966

Zločin v šantánu – 1968

Rozmarné léto – 1968

Skřivánci na niti – 1969

Kdo hledá zlaté dno – 1974

Na samotě u lesa – 1976

Báječní muži s klikou – 1978

Postřižiny – 1980

Slavnosti sněženek – 1983

Čokoládoví čmuchalové – 1985

Vesničko má středisková – 1985

Konec starých časů – 1989

Žebrácká opera – 1990

Život a neobyčejná dobrodružství vojáka Ivana Čonkina – 1994

povídka *One Moment* v projektu *Dalších deset minut* – 2002

Obsluhoval jsem anglického krále – 2006

Donšajni – 2013

Text a foto: Lenka Žáčková

NÁROK NA NÁLEZNÉ KONTRA SANKCE ZA ZATAJENÍ NÁLEZU VĚCI

V poslední době je velice často skloňováno „**nálezné**“, ale také **tresty**, jaké mohou jedince postihnout, pokud nález neodevdá. Nálezné upravuje Občanský zákoník (§ 135 odst. 2), citace: „Kdo najde ztracenou věc, je povinen ji vydat vlastníkov. Není-li vlastník znám, je nálezce povinen odevzdat ji obci, na jejímž území k nálezu došlo.“

Komu náleží nálezné?

Nálezné náleží nálezci, pokud splní povinnost a nalezenou věc vrátí vlastníkov, pokud je znám, nebo ji odevzdá příslušnému státnímu orgánu, což v tomto případě je obecní úřad v místě nálezu, který má pro tyto účely stanovený vlastní předpis a postup. O převzetí nálezu musí být vyhotoven protokol (potvrzení), jehož jednu kopii musí vydat nálezci, což je jeden z důkazů pro oprávněnou **Žádost o vyplacení nálezného**. Nálezné je odměna za nalezení a činí 10 % z ceny nálezu. Nálezce má nárok na úhradu nákladů, například cestovné.

Kdo pátrá po vlastníkov věci?

Po vlastníkov věci pátrá obec. Pokud se

nepodaří vlastníka vypátrat či se sám nepřihlásí do šesti měsíců, věc propadne obci.

Co když nalezenou věc neodevdám?

V každém případě se vystavují možné sankci, která je hodnocena jako krádež a stanovuje se dle výše hodnoty nálezu. Horní hranice trestu, je-li cena věci je vyšší než pět miliónů korun, je až osm let vězení. Pokud je hodnota nalezené věci vyšší než půl miliónu korun, hrozí nálezci při neodevdání věci šest měsíců až pět let vězení. Přesahuje-li hodnota věci pět tisíc korun, hrozí nálezci při neodevdání věci odnětí svobody ve výši jednoho roku. O zatajení a o sankcích pojednává *Zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník* (§ 219) citace:

(1) Kdo si přisvojí cizí věc nebo jinou majetkovou hodnotu nikoli nepatrné hodnoty, která se dostala do jeho moci nálezem, omylem nebo jinak bez přivolení osoby oprávněné, bude potrestán odnětím svobody až na jeden rok nebo zákazem činnosti.

ŽÁDOST O VYPLACENÍ NÁLEZNÉHO

1. Uvedte datum nálezu, přesné místo, co jste našli a výši hotovosti, pokud tam byla.
2. Komu jste nález oznámili (kdy a jak) – k tomu slouží jako důkaz protokol o převzetí věci, pokud byla věc odevzdána na úřadě. V případě, že jste věc odevzdali třeba v místě pracoviště majitele věci, vypracujte společně s osobou, která věc přebírá, potvrzení o převzetí věci (lépe je takto učinit po dohodě s vlastníkem věci).
3. Uvedte celkovou cenu nálezu a vyčíslete zákonné nálezné v Kč. Uvedte způsob úhrady (poštovní poukázkou na adresu, na účet, osobně apod.).
4. Možné upozornění: V případě, že mi zákonné nálezné nezaplatíte do data....., budu nucen/a nálezné vymáhat soudní cestou.
5. Datum, podpis

Jak se zjišťuje hodnota věci?

U platných peněz to je jednoduché a dokonce po sepsání protokolu si rovnou 10% můžete ponechat v zástavě (*zákon umožňuje vzít do zástavy věc odpovídající dluhu*) a posléze vypořádat zástavu, což je již formalita.

Stanovení ceny věci může být sporné, ale právo je na straně nálezce a může navrhnout cenu či požádat o odborný posudek stanovení ceny (*tento si v některých případech může zcela hradit sám*). Nález, který má i historickou cenu, by měl být o tuto přidanou hodnotu zvýšen.

Zdroj: Občanský zákoník a trestní zákoník

Zpracovala: Lenka Žáčková

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 7 NADÁLE PODPORUJE AKADEMII CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

Akademie celoživotního vzdělávání připravila přednášky na téma Cesta k dlouhověkosti, kterými Vás bude provázet pan PaedDr. Miroslav Štilec, Ph.D. Záměrem je obecně poskytnout lidem, bez ohledu na věk, možnost seznámit se s poznatky, které mohou ovlivnit a posunout jejich vědomosti, myšlení a životní postoje. V níže uvedené nabídce přednášek budou mít posluchači šanci poznat se s celostním holistickým přístupem k životu. Půjde o zamyšlení, nabídku a doporučení jednoduchých přístupů a cvičení. Cílem přednášek bude posluchače naučit zařadit tato jednoduchá praktická cvičení do každodenních domácích režimů.

„Cvičení vyžadují pevnou vůli, avšak pokud vytrváte, pocítíte pozitivní dopady na tělesném, ale především duševním zdraví. Člověk postupně získává větší důvěru v sebe sama, je více tělesně i duševně výkonný, je schopen žít radostněji a řešit svoje problémy s větším nadhledem a rozvahou. Velmi důležitým aspektem, který se v průběhu postupných změn dostavuje, je získání pocitu odpovědnosti za své zdraví i za kvalitu svého života,“ uvedl pan Miroslav Štilec s tím, že tyto přístupy a formy vzdělávání se již dlouhodobě osvědčují v zemích západní Evropy. Tematicky se přednášky dotknou i významu mezilidských vztahů či výživy jako prevence zdraví. První přednáška se uskuteční již 5.11.2013 od 9:30 v základní škole Korunovační.

Obsahová nabídka přednášek:

5.11. Mysl - základní faktor kvality života

12.11. Vliv pohybu na tělesnou a psychosomatickou rovnováhu člověka

19.11. Dech jako fenomén zdraví

26.11. Zákonitosti biorytmu přírody a člověka

Od 21.11. přednášky s názvem Osvěta ve finančních záležitostech, kterými vás budou provázet odborníci ze společnosti Cofet a.s., která mimo jiné vydává i odborné publikace s touto tematikou. Přednášky se konají vždy od 10:00 v ZŠ Korunovační.

Obsahová nabídka přednášek:

21.11. Základní pojmy finanční gramotnosti

28.11. Bankovní a nebankovní sektor

5.12. Spoření versus půjčky

12.12. Praktické finanční dovednosti

Bližší informace Vám poskytneme na tel: 220 144 242

Účast na všech přednáškách je bezplatná.



**3P, o.s.
DĚKUJE
ZA POMOC
A PODPORU:**

Městská
část
Praha



nadace
charty



KONEC SKARET SE BLÍŽÍ BUDOU ZRUŠENY ZÁKONEM

Zákon rušící sKartu byl ve sbírce zákonů zveřejněn 1. října 2013. Úřad práce ČR (ÚP) aktuálně nastavuje nový způsob výplaty nepojistných sociálních dávek a připravuje se také na výměnu sKaret pro zdravotně postižené občany za nové průkazy TP, ZTP, ZTP/P těm osobám, které jsou jejich držiteli. Ukončení projektu sKaret řeší společné pracovní týmy MPSV, ÚP a České spořitelny (ČS) pod vedením řídicího výboru Ministerstva práce a sociálních věcí.

Situace, které se Vás mohou týkat:

Čerpám dávky, vybírám hotovost v bankomatu či platím v obchodech prostřednictvím sKarty

Musíte nejpozději do 31. 1. 2014 oznámit příslušnému kontaktnímu pracovišti úřadu práce, a to osobně či písemně, jakým způsobem chcete dále dávky čerpat - na účet nebo poštovní poukázkou. Vzhledem k tomu, že na zpracování a zanesení do systému má úřad dva měsíce, je možné, že dávky vám budou vypláceny prostřednictvím sKarty až do 31. března 2014, což je nejzazší termín tohoto způsobu výplaty sociálních dávek. Opomenete-li z jakéhokoli důvodu nahlášení nového způsobu čerpání, bude vám dávka vyplacena poštovní poukázkou na adresu (není-li tomu jinak) trvalého nebo hlášeného pobytu, a to počínaje dnem 1.4. 2014.

V průběhu měsíce listopadu budou držitelé sKarty písemně osloveni úřadem práce a budou touto cestou poučeni, jak dále postupovat. Úřad práce tedy navštívte, až když k tomu budete vyzváni.

sKarta sloužila jako průkaz osoby se zdravotním postižením

Rozhodujícím datem bude 30. 4. 2014, a to bez ohledu na dobu vyznačené platnosti. V tento den bude ukončena platnost všech těchto průkazů. Držitelé budou muset provést výměnu dokladu za průkaz ZP, ZTP, ZTP/P v místě příslušného kontaktního pracoviště Úřadu práce ČR.

Karta sociálních systémů byla zaváděna od roku 2012 jako jeden ze způsobů výplaty dávek. Kartou má v současné době téměř 280 000 lidí. Do konce srpna 2013 jejím prostřednictvím Úřad práce ČR vyplatil více než 2,3 miliony dávek v hodnotě přesahující 12,8 miliardy korun.

Průběžné informace o sKartách:

www.mpsv.cz nebo www.uradprace.cz

Zdroj: MPSV, zpracovala Lenka Žáčková



NA ZKUŠENOU DO SVĚTA: NOVÝ TREND PÉČE O SENIORY

S ohledem na demografický vývoj stárnutí populace v ČR budou nároky na poskytování sociálních služeb a sociálního bydlení pro seniory stále stoupat. S tímto významným trendem stárnutí obyvatelstva a poklesem počtu pečovatelských z rodinného kruhu stoupne poptávka po všech službách.

Naše sociální družstvo Podané ruce Zubří, které poskytuje sociální služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, již před

třemi lety realizovalo projekt péče o seniory v domácím přirozeném prostředí. Jednalo se o poskytování osobní asistence v rodinném domku, který splňoval požadavky bezbariérovosti a samostatného bydlení. Péče byla poskytována šesti klientům, kteří měli možnost zapojení se do běžného chodu domácnosti. Tato forma poskytování služby pro seniory se nám osvědčila, a proto jsme se rozhodli získat další zkušenosti v zahraničí.

V letošním roce jsem navštívila John Knox Village v Pompano Beach na Floridě, kde jsem se seznámila s fungováním zařízení poskytující ubytování a služby pro seniory od 62 let. Nejvíce mne však zaujala informace o projektu THE GREEN HOUSE, který byl zahájen John Knox Village 2.10. 2003. Tento úspěšný projekt slaví v USA již 10. výročí. Podstatou Green House je podpora rezidentů k naplnění jejich smyslu života a získání pocitů, že se nacházejí v prostředí skutečného domova. Každý dům je určen pro 10 – 12 obyvatel a svou flexibilitou udržuje hřejivý pocit pohodlí. Všichni rezidenti mají soukromí ve svém pokoji, ale zároveň mohou kdykoliv sdílet život ve společném prostoru, který je všem přístupný na maximální vzdálenost 10 m. Toto místo slouží pro stravování, zábavu a jiné aktivity. Inovativní přístup zaměstnanců poskytuje obyvatelům mnohem větší kontakt a snižuje jejich fluktuaci. Tradiční dům vytváří prostor pro naplňování plnohodnotného života. Personál je v úplně jiném postavení vůči rezidentům než v tradičním domově pro seniory, protože se společně podílí na každodenním chodu. Je stabilní, nemění se a trvale zůstává v jednom domě. Tento nový trend péče mne natolik oslovil, že naše sociální firma bude vyvíjet aktivitu o vybudování pilotního projektu také v ČR.



„Mládí nekoupíš – stáří neprodáš.“

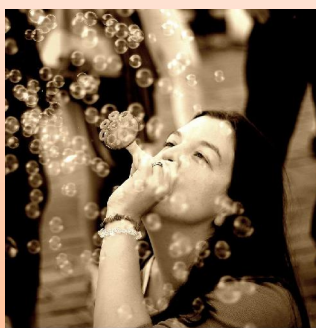
Ruské přísloví

STUDOVAT LZE I Š DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Studovat lze v každém věku i v každé situaci. Ano, je to tak. Jsou mezi námi i tací, kteří mají cestu vzdělávání ztíženou o duševní onemocnění. Ani tito lidé nemusejí přestat studovat. Stačí najít vhodný druh podpory a nevzdát to. Jak říká Matěj (25let) student se schizofrenií: „**Studovat a přitom bláznit jde, ale je to někdy fakt hodně těžké!**“

Studenti s duševním onemocněním nalézají podporu v občanském sdružení Baobab ve specializované službě „STUDENT“. Posláním této služby je zvyšování kompetencí lidí s duševním onemocněním v oblasti vzdělávání se prostřednictvím individuální a skupinové podpory. Individuální setkávání klienta a terapeuta při tzv. Patronství, které probíhá ideálně 1x týdně a poskytuje prostor pro řešení studijních otázek, plánování času, přípravy individuálních studijních plánů, spolupráci s rodinou klienta, se školou...

Při skupinových programech lze trénovat kognitivní funkce, práci se stresem, studijní či sociální dovednosti). V rámci služby Student docházejí terapeuti na SŠ, VOŠ, či VŠ, kde pořádají besedy s cílem zvýšit informovanost o duševních onemocněních a přispět k destigmatizaci lidí s duševním onemocněním.



Bc. Lucie Kneslová, DiS., O.s. Baobab

I V ROCE 2014 USNADNÍME OSOBÁM PEČUJÍCÍM O DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ NÁVRAT NA TRH PRÁCE

Cítíte se izolovaní, máte chuť se vzdělávat, dozvědět se něco nového, scházet se s lidmi, kteří jsou na tom podobně? Nabízíme Vám roční účast v novém projektu, který realizují společně Socin o.s., Občanské sdružení 3P, o.s. a Národní rada osob se zdravotním postižením o.s. Projekt je realizován od roku 2013 díky podpoře Operačního programu Praha – Adaptabilita:

„Péče o blízké neznamená konec pracovní kariéry“ Reg. číslo CZ.2.17/2.1. 00/35124

Co Vám projekt nabízí:

Například odborné rekvalifikační kurzy dle vlastního výběru, kurz základy podnikání, motivačně aktivizační kurzy, odborné přednášky a konzultace, ať již ze sociální, psychologické nebo z jiných odborných oblastí - dle vlastního výběru z připravené nabídky.

V rámci projektu budete mít k dispozici sociálního pracovníka a pracovního poradce, kteří Vám pomohou směřovat Vaše kroky během vzdělávání a hledání pracovního uplatnění. Budete mít k dispozici 2 co-workingová centra v Praze, která můžete navštěvovat dle Vašich možností. Tato centra jsou vybavena počítači a další technikou, kterou můžete využívat.

Nabízíme i doprovodné aktivity, např. příspěvek na cestovné, zajištění občerstvení na kurzech a především příspěvek na zajištění péče o osobu, o kterou pečujete v době, kdy se budete vzdělávat.

Účast v projektu a jeho všech nabízených aktivitách je díky podpoře OPPA zdarma, stačí „**pouze Vaše chuť a motivace**“.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Občanské sdružení 3P, o.s. nabízí všem zájemcům možnost zapůjčení kompenzačních a rehabilitačních pomůcek. Zajišťujeme dovoz pomůcek, poradenství k pomůckám a jejich servis.

Za dovoz pomůcek je účtováno 15,00 Kč/km, po ujetí 50 km je počítána snížená sazba 12,00Kč/ km. Ceny jsou platné od 1. 10. 2013.

Půjčovnu najdete na adrese: Wuchterlova 11, Praha 6

Otevírací doba:

Pondělí:	8:00 – 12:00	13:00 – 18:00
Úterý:	8:00 – 12:00	13:00 – 16:00
Středa:	8:00 – 12:00	13:00 – 18:00
Čtvrtek:	8:00 – 12:00	13:00 – 16:00
Pátek:	pouze po telefonické domluvě	



Kontaktní údaje:

Olga Mášová	mob.: 736 509 866	3p.poradna3@email.cz
Pavla Mečířová	mob.: 724 654 090	3p.poradna@email.cz
Lubomír Kůstka	mob.: 724 654 007	
Saša Filip	mob.: 736 509 864	

Podívejte se na naše internetové stránky, najdete na nich další informace o sortimentu půjčovny a nabízených službách.

www.3p-os.cz

ZÁPŮJČKA SKÚTRU INVACARE ORION

Skútr je vybaven motorem 250 W, baterie 2 x 12 V, dosažitelná rychlost je 12 km/hod, maximální nosnost je 136 kg. Váha prázdného vozidla je 103 kg, dojezd dle ISO 7176 je 42 km. Celková výška je 120 cm, sklon opěradla je nastavitelný v rozmezí 95 – 140 stupňů.

Vratná kauce při zapůjčení je 3 000,- Kč, půjčovné na den je pro jednotlivce 100,- Kč, pro organizace je to 200,- Kč na den.



BEST OF ČESKÉHO NÁRODA

OPERNÍ ZPĚVAČKA MARIE PÁROVÁ SE VRÁTILA DO RODNÉ PRAHY

Mezi zajímavá setkání z posledních dnů rozhodně zařazují to s operní zpěvačkou Marií Párovou, jejíž příběh by vydal na román. Pražská rodačka Maria Párová se řízením osudu dostala do Itálie, kde prožila, jak sama říká, krásný kus života. Osudové rozhodně bylo její setkání s legendárním italským režisérem Federico Fellinim, který jí poskytl příležitost představit se v jeho filmech, a právě on ji tehdy pomohl také zařídit pobyt.

Marie Párová celý svůj profesní život prožila v Itálii a teprve před nedávnem se vrátila zpět na pražské Vinohrady, do bytu, kde prožila své dětství. V současné době se již připravuje na česká pódia.



(c) Lenka Žáčková

Takovým malým paradoxem je také to, že má čerstvě za sebou teprve první českou premiéru, kterou si odbyla ve filmu *Donšajni* od Jiřího Menzela, kde měla malou roličku.

„Moudrost, která neslouží lidem, je jako báseň, kterou nikdo nemá číst, jako obraz, který nikdo nesmí vidět, jako hudba, kterou nikdo neuslyší.“

Otto František Babler

CESTU ZE STAŇKOVA DO HOLLYWOODU PODNIKL ČECH VÁCLAV KABOUREK

K emigraci se rozhodl ve svých sedmnácti letech, když byl uvězněn za verše, které byly vyhodnoceny jako nepřátelské vůči komunistickému režimu. Vítr ho tehdy zavál přes Německo do USA, kde si již jen plnil sny, a to přímo do Hollywoodu mezi největší filmové hvězdy. S jednou z nich, Jayne Mansfieldovou, dokonce i žil.

Svůj životní příběh, který popisuje v knize

„Ze Staňkova do Hollywoodu“ se začal za dramatických okolností v roce 1957, kdy překročil nepovoleným způsobem hranice s Němcem. Přesněji v nákladním vlaku, ve vagonu pod hromadou převážených klád, kde ho ukryl jeho kamarád - průvodčí.

Za svého pobytu v USA byl povolán do americké armády, kde odsloužil čtyři roky a další tři v Národní gardě. Po odchodu z armády se vrátil zpět do Hollywoodu, kde působil jako technický šéf produkce a uplatňoval i své schopnosti pilota.

Jistě se vám vybaví role pilota například ve veleúspěšném seriálu M.A.S.H., kterým nebyl nikdo jiný než Václav Kabourek.

Foto ze soukromého alba Václava Kabourka (ve žlutém tričku)



Chcete-li vědět, jak jít za svým snem, rozhodně si knihu
„Ze Staňkova do Hollywoodu“ přečtete.

NEBEZPEČNÍ LIDÉ KOLEM NÁS (?) NESTANDARDNÍ CHOVÁNÍ JEDINCŮ

Poslední veřejnosti přiblížené nestandardní události v pražském metru mě vedly k sepsání jakéhosi seznamu s krátkým vysvětlením, co vše se může skrývat v lidské osobnosti. K poruchám myšlení dochází při narušení přenosu signálu v mozku.

CO OZNAČUJEME JAKO PATOLOGICKÉ CHOVÁNÍ:

Adaptivní varianta: jedinec se snaží své potíže kompenzovat a hledá uvolnění například díky alkoholu, drogám, kouření či v přejídání či dlouhodobému hladovění.

Impulsivnost: jedinec není schopen ovládat své reakce, které jsou rychlé až zbrklé, navenek energické, neadekvátní, často unáhlené. Nepozornost vede k vyšší chybovosti a k omylům, ale také k zapojování se do rizikových aktivit, které ohrožují zdraví. Rozhodování bývá pod-
míněno často vlivem afektu.

Kompulzivnost: jedinec je ovládán nutkavým chováním něco učinit, má potřebu opakovat některé aktivity bez ohledu na to, zda jsou prospěšné či nikoli. Tato nutkavá neovladatelnost stojí také za patologickým hráčstvím, posiluje návykovost a neodolatelnost k někomu či ně-
čemu.

Sklon k agresivitě a asociálnímu chování: jedinec není schopen respektovat základní normy chování a společenskou morálku. Nemá snahu ani tendence své chyby napravovat. Odchytky chování jsou závažnějšího charakteru, sice nemívají charakter trestné činnosti, ale často do-
sahují její hranice.

PORUCHY STRUKTURY MYŠLENÍ

Překotné myšlení: projevuje se myšlenkovým tryskem, kdy je myšlení velice dynamické, ale postrádá svoji kvalitu. Nejčastěji se vyskytuje při radosti, ale také u psychotiků a u osob v
mánii.

Zabíhavé myšlení: projevuje se neschopností odlišit podstatné od nepodstatného, hlavní myšlenkový směr je přerušován a doplňován nepodstatnými myšlenkami. Jedinec se nedo-
káže spontánně vrátit k původní myšlence. Řeč je zatěžkána zbytečnými podrobnostmi. Vy-
skytuje se u jedinců s mozkovou dysfunkcí a nedostatkem intelektových schopností, tedy u
dětí, ve stáří (demence), při organickém poškození mozku jako je například epilepsie.

Roztržité myšlení: jedinec se nedokáže dostatečně soustředit na určitý myšlenkový komplex,
do kterého se vlévá jiný problém či záležitost, což myšlení zaměstnává tak, že nedojde k sou-
středění.

Ulpívavé myšlení: projevuje se „přešlapováním“ na jednom místě, na určitém myšlenkovém
postu (představě) či postupu (pojmu či větě). V řečové produkci se stále opakují a zachová-
vají stále stejný výraz i při různých otázkách. Jedinec opakuje stále stejnou část slova, hlásku,
zvuk či tón. Vyskytuje se při únavě, organickém poškození mozku a u mozkových dysfunkcí.

Myšlenkový záraz: projevuje se náhlým zastavením myšlenkových pochodů. Nejčastěji se
projevuje při vyčerpání, když se dostaví tréma a při duševních poruchách.

Nesouvislé myšlení: Projevuje se rozvolněním až rozpadem myšlenkových pochodů, chybí
logika, úvaha a asociační vazby. Řeč není vázána obsahovým poutem (nesourodé věty). Myš-
lení je tzv. inkoherenční ve slovní produkci a nazývá se slovní salát. Myšlení může být zmate-
né či roztržité.

Zmatené myšlení: projevuje se u obluzeného vědomí. Pozornost neplní svoji funkci, vjemy

jsou nejasné a přechází v iluzi, emoce se střídají, soudnost je oploštělá. Vše se ve vědomí spojuje v nejasné a nesouvislé myšlenky bez pravidel a možnosti ovlivnění.

Roztříštěné myšlení: jedincova řeč je poznamenána zánikem logické stavby vět, nelze je subjektivně pochopit. Věty na sebe nenavazují, nemají obsahovou souvislost. Asociace bývají rozvolněny. Nejčastěji se projevuje u schizoforních psychóz.

Nevýpravné myšlení: projevuje se „slovní chudobou“ i emoční ochablostí. Musíme pomáhat otázkami, ale má tendence se vracet ke svému původnímu tématu. Nejčastěji se vyskytuje při únavě, snížené vigilitě, organickém postižení mozku (mentální retardace, demence) a u mozkových dysfunkcí.

Autistické myšlení: jedinec se projevuje netečně. Žije s fantaziemi, imaginací, subjektivními prožitky s chorobnými obsahy na základě nezpracovaných reálných podnětů a situací. Dá se charakterizovat jako snížený kontakt mezi subjektivním světem jedince a objektivní realitou. Směr určuje přání, které nevyužívá logiky ani zkušeností (zas a znovu...). Jeho příčinou může být i záliba, někdy obavy—ponoření se do vnitřního světa, ale kontakt s realitou je zachován. Nejčastěji se vyskytuje u schizoidních poruch osobnosti a u schizofrenních poruch.

Katathymní a holotymní myšlení: projevuje se ovládním předsudky, city, ale také osobní prestiží. Jedinci si často kladou nekritické cíle. Myšlení je zkreslené vlastními emocemi, nápady, asociacemi, aktuální náladou. Nejčastěji se vyskytuje u zdravých jedinců pod vlivem emočně nabitě situace, u poruch osobnosti, u adaptačních poruch a u stavů mánie a depresí.

Paranoidní myšlení: jedinec se soustřeďuje na neutrální jevy a situace ve svém okolí a připisuje jim zvláštní význam ve vztahu k vlastní osobě. Vyskytuje se u poruch osobnosti, u schizofrenií a psychóz.

Paralogické myšlení: projevuje se povrchností, náhodným spojováním soudů a náhodných asociací. Má charakter formálnosti a pouhé vnější logičnosti, i když představuje narušení logické vazby myšlení. Při abstrahujícím myšlení jedinec vytrhává část určité skutečnosti a zasazuje ji do nepatřičného celku. Při aglutinujícím myšlení jedinec vytváří nové pojmy a skládá k sobě nepatřící pojmy a představy (nesrozumitelné pojmy). Nejčastěji se vyskytuje jako typický znak u schizofrenních poruch.

Vtíravé myšlenky: projevují se proti vůli jedince (obsedantně) v podobě chorobných nejistot a stálých pochybností. Nad vším (i maličkostmi) polemizují – filosofují, neustále se na něco táží. Zpravidla dominují bezvýznamné myšlenky, které se nedají nikterak zmírnit či zaplašit. Obdobou jsou obsese, které ovlivňují jednání jedince natolik, že pod jejich vlivem je nucen vykonávat často nesmyslné činnosti (např. mytí rukou, kontrolování vypnutého plynu apod.).

Ovládací myšlení: jedince opakovaně a delší čas obtěžuje konkrétní myšlenka, která převládá nad ostatními a ovlivňuje všechny myšlenkové procesy a jednání. Nejčastěji se vyskytuje u jedinců s poruchami osobnosti. Často se objevuje jako předvoj bludů, ale vyskytnout se může i u zdravých jedinců.

Konkrétní myšlenky: projevují se nutkavou tendencí vždy jednat opačně.

Magické myšlení: jedinec všemu, co se okolo něj děje, přisuzuje tajemný význam či vliv nadpřirozených sil. Jedinec si vytváří individuální symboliku, která je často pro okolí nesrozumitelná. Často nezdravě věří pověrám. Nejčastěji se vyskytuje u schizoidních poruch.

Rezonérství: je to plané mudrování. Jedinec polemizuje o bezvýznamných věcech, utápí se v neplodných úvahách a evidentních skutečnostech. Vyskytuje se u schizoidních poruch.

Zpracovala: Lenka Žáčková



MINI PC ANDROID KONEČNĚ NEJDOSTUPNĚJŠÍ



SFYS s.r.o přináší produkty, které vás uchvátí. Nejnovější Rikomagic MK 802 III S je miniaturní osobní počítač i chytrý set-top-box se systémem Android za necelé 2000 Kč. Jde stále především o mini počítač **pro nenáročné nadšence PC** pod systémem Android. Zařízení poho-

dně nahradí notebook nebo stolní počítač.

K PC lze připojit monitor, LCD TV nebo projektor přes HDMI. K HDMI je přibalena krátká redukce, protože klasický HDMI konektor je větší než je výška celého mini PC. Do MK 802 III S lze připojit jakékoliv USB zařízení ať již do klasického USB nebo micro USB (opět je přibalena redukce). Napájení tohoto výkonného „drobečka“ je řešeno přes micro USB a lze jej tak napájet z jakéhokoliv USB portu, např. z televize. Konektivita je řešena všudypřítomnou Wi-Fi b/g/n a Bluetooth 3.0. S Wi-Fi se připojíte do všech dostupných sítí, s bluetooth k mini PC připojíte např. klávesnici nebo myš, reproduktory i headset.

Pro zakoupení kontaktujte



JEN PRO NAŠE ČTENÁŘE: AKCE DVĚ ZA CENU JEDNOHO

Nejlevnější MINI PC Android a zdarma bezdrátová myš AKAI. Stačí připojit do televizního přijímače s konektorem HDMI a novou technologii máte u sebe v obýváku.

SFYS s.r.o

rado@sfys.sk

605414177

poradce a prodejce pro IT produkty

Rikomagic MK 802 III S
zakoupíte nyní
za **1990,- CZK**



PŘEDSTAVENÍ: ČESKÁ UNIE NESLYŠÍCÍCH

Česká unie neslyšících je nezisková organizace založená neslyšícími, jejímž cílem je poskytovat služby pro neslyšící a také zajistit jim zázemí. **Služby poskytuje všem osobám se sluchovým postižením:** zajišťujeme zázemí pro klubovou činnost neslyšících, poskytujeme služby pro osoby se sluchovým postižením (tlumočení do znakového jazyka, simultánní přepis mluveného slova, poradenství a pomoc při vyřizování běžných záležitostí včetně řešení věcí s právníkem), pořádáme speciální kurzy (kurzy českého znakového jazyka -akreditované MŠMT), kurzy českého jazyka, pořádání osvětových přednášek (oblast zdravotnictví, oblast sociální a zájmová). Pořádáme výstavy, kulturních akcí (festival Mluvicí ruce), vydávání publikací časopis UNIE a spoustu dalšího.

Kontakty: Telefon: **224 827 153**

Email: deafunie@cun.cz

Web: www.cun.cz

pobočky: www.praha.cun.cz, www.bрно.cun.cz, www.liberec.cun.cz

HOME SENIOR: POMOCNÉ PRÁCE VŠEHO DRUHU

Společnost Home Senior, která po celé Praze poskytuje služby pro seniory, připravila do konce tohoto roku pro všechny zájemce o pomoc v domácnostech slevu 22 % na všechny své základní služby. Spustila také na základě častých přání svých klientů zcela ojedinělou službu „**SENIOR KUTIL**“. Jedná se o technickou pomoc v domácnosti. Za finální cenu 185 Kč/hodinu pomocník „Ferda Mravenec“ pomůže s jakýmkoliv problémem, ke kterému je potřeba mužská zručnost a odborné znalosti.



Ředitel Home Senior Mgr. Pavel Vykydal prozradil, co ho před léty přimělo zahájit poskytování řemeslných prací pro seniory.

„Částečně náhoda a částečně dlouhodobá poptávka ze strany seniorů. Když se mi jednou ozvala má bývalá spolužačka, že její šikovný strýček je všestranný šikula a rád by se zapojil do našeho týmu, slovo dalo slovo a s panem Štěpánem (na fotografii) jsme se do této aktivity naplno pustili. Také senioři dlouhodobě na naší bezplatné lince 800 888 014 pohledávají pomoc, pokud se porouchá elektřina, plyn, vodovod, ale také například potřebují pomoc na zahradě, s malováním či se stěhováním. Za tyto „mužské“ práce je dnes bohužel již zvykem platit nekřesťanské peníze, které většinou přesáhnou 1000 a více Kč. To mi přijde zbytečné a pro dnešní důchodce neúnosné. Zkušeného a sympatického pana Štěpána navíc tyto manuální práce baví a tak jsou vždy spokojené obě strany“, vysvětlil Pavel Vykydal, zakladatel společnosti.

A co dále Home Senior poskytuje a seniorům nabízí?

„Snažíme se suplovat a doplňovat základní nabídku pečovatelských středisek a dalších organizací. Velká poptávka je například také po mytí oken, generálních úklidech, odvozech či víkendové a celodenní péči. Víceméně se za cenu 145 až 185 Kč za hodinu snažíme poskytovat skutečně vše. Doplním, že cena je finální, tedy včetně dopravy, pojištění a dalších souvisejících nákladů.

Jak si tedy lze takovou pomoc objednat? Je to velice snadné. Buďto na našich stránkách www.homesenior.cz nebo na e-mailové adrese sluzby@homesenior.cz anebo úplně nejčastěji na naší bezplatné zelené lince 800 888 014. Tam se přímo domluvíte na potřebné pomoci, datu a příjezdu pracovníka. Je samozřejmostí, že pracovníci jsou zkušení a spolehliví lidé, se kterými jsou všichni naši klienti skutečně nadmíru spokojeni. Budu se těšit na jakýkoliv další dotaz a pomoc v domácnostech seniorů“, tolik na dané téma sdělil ředitel společnosti Pavel Vykydal.

Informace poskytl Mgr. Pavel Vykydal, ředitel HOME SENIOR

„Když všechno zklame, je třeba přečíst si návod.“

Murphyho zákony

PŮJČOVNA

Praha 6, Wuchterlova 11

Mgr. Olga Mášová, tel. 224 323 433, 736 509 866

Pavla Mečířová, tel. 724 654 090

e-mail: 3P.poradna3@email.cz

PŘEPRAVA

Lubomír Kůstka, tel. 724 654 007

Saša Filip, tel. 736 509 864

Trasa: Metro trasa A stanice Dejvická výstup Vítězné nám, pak směr
budova pošty cca 200 m

Více o občanském sdružení 3P, o.s. naleznete na stránkách: www.3P-os.cz



Udržitelný rozvoj
sociálních a doplňkových
služeb

**REDAKCE ČASOPISU 3P POPULARIS**

Praha 1, Rybná 24

Mgr. Lenka Žáčková, tel. 728 453 621

e-mail: 3P.redakce@email.cz

PODPORA KLIENTŮ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Mgr. Jana Stárková - poradce

Lenka Dvořáková - pracovnice pro terén, tel. 736509852

Trasa: Metro trasa B stanice náměstí Republiky směr obchodní dům Kotva cca 300 m

30% sleva**Studiové focení****Foto-felli**

Hradešínská 27, Praha 10

Telefon: 724929765

Kupon je platný do 1.12. 2013

Vydavatel: Občanské sdružení 3P, o.s., Wuchterlova 11, Praha 6, PSČ 160 00 •Registrace: Ministerstvo kultury ČR
•Redakční rada: Mgr. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavadilová, Mgr. Šárka Dořičáková •Inzerce, dotazy a připomínky zasílejte na adresu vydavatele •Bankovní spojení - číslo účtu: 245 110 988/0300 •IČ: 22853332 •Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář •Nevyžádané příspěvky se nevracejí •Neprodejné •Uzávěrka čísla: 7. 10. 2013 •O zaslání v elektronické podobě můžete požádat vydavatele na výše uvedené adrese (navážeme s vámi obchodní vztah, pokud máte zájem celé číslo zveřejnit na vlastních webových stránkách).

press photo
www.foto-felli.cz
Hradešínská 27 Praha 10