

3P POPULARIS

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY
12. VYDÁNÍ, MĚSÍC 5, ROK 2014



Lady Milena Grenfell - Baines je žena, která byla již několikrát oceněna za své mimořádné celoživotní úspěchy, především za šíření dobrého jména naší země v zahraničí, charitativní činnost a zásluhy na zveřejnění hrdinského činu Sira Nicholase Wintona. I ona sama měla to štěstí, že do Vintonova vlaku nastoupila a unikla tak nacistické hrozbě.

TO NEJZAJÍMAVĚJŠÍ Z OBSAHU:

MECENÁŠI NÁRODNÍHO DIVADLA SI ZASLOŽÍ VELKÝ DÍK, LADY MILENA GRENFELL-BAINES NAVŠTÍVILA MUZEUM GASTRONOMIE V PRAZE, AUKCE NA PODPORU ROZVOJE DĚTÍ, SOŇA ČERVENÁ BYLA OCENĚNA, PSYCHIKA PŮSOBÍ NA EKZÉMOVÁ ONEMOCNĚNÍ, DRUHOU ČERVNOVOU SOBOTU PRAHA OPĚT ZRŮŽOVÍ

Vážení čtenáři,

příznivé jarní počasí láká obyvatele Prahy i příležitostné návštěvníky na procházky Prahou. I když se do módy dostávají netradiční zážitky (např. stát se na pár dnů bezdomovcem aj.), v oblibě zůstává i klasika. Oblíbená trasa vede ze Staroměstského náměstí Pařížskou ulicí k Vltavě a po pravém břehu řeky až k Národnímu divadlu. A právě z Pařížské ulice je přes Čechův most krásný výhled i na druhý břeh, kde je umístěna jedna z pražských dominant – obrovský metronom autora Vratislava Nováka, který odpočítává ubíhající čas a připomíná pomíjivost některých věcí. Pamětníci dobře vědí, co na místě metronomu stálo až do roku 1962. Podle původních plánů měl nad Vltavou stát pomník připomínající Tyrše a Fugnera, ale nakonec zvítězil návrh poplatný padesátým letem a tak se v roce 1952 začal stavět obludný betonový Stalinův pomník. Pražané mu neřekli jinak, než „fronta na maso“, protože za Stalinem stáli v zástupu další „zasloužilí“ funkcionáři. Toto 15 m vysoké a 20 m dlouhé monstrum bylo ve své době největším sousoším v Evropě. Ironií osudu bylo, že se Stalin slavnostního odhalení pomníku v roce 1955 nedožil a tragicky skončil i jeden z autorů díla. Svě neslavné prvenství v Evropě si pomník dlouho neužil, po částečném uvolnění politické situace v SSSR bylo v roce 1962 rozhodnuto o jeho náročné demolici, trvající několik týdnů. Stavba i její následné odstranění stálo mnoho peněz a úsilí, které jistě šlo využít lépe a užitečněji. Ale naštěstí existují i stavby, kterým metronom odměřující čas neublíží a jejich hodnota historická i faktická se stářím jen zvyšuje.

A tak bych všem, kteří se vydají na procházku kolem Vltavy, doporučila, aby pokračovali až k Národnímu divadlu, které naštěstí patří k těm stavbám, na které můžeme být dodnes právem hrdí. Jeho tvůrcům i obyčejným lidem, kteří se na jeho vzniku podíleli, dlužíme přinejmenším úctu a obdiv. A tak bychom Vás alespoň krátkým připomenutím chtěli pozvat do imponujících vnitřních prostor divadla a představit Vám odborníky i mecenáše, kteří se starají o to, aby jeho krása nezanikla a oslovovala další a další generace.

Slunné a pohodové léto Vám přeje,

Mgr. Jana Zavadilová, prezident sdružení 3P

„Mají-li vzniknout větší hodnoty, musí nuly co nejdál dozadu.“

Gabriel Laub



MECENÁŠI NÁRODNÍHO DIVADLA SI ZASLOUŽÍ VELKÝ DÍK!

Mecenášský klub Národního divadla navazuje na tradici mecenášství, které bylo po staletí fungujícím principem české společnosti, a které stálo u samotného vzniku Národního divadla. Mecenáši nezastupitelně pomáhají financovat obnovu památek, které mají nedozírnou cenu. Díky jejich ochotě jsou zachráněny lunety ve foyeru historické budovy zhotovené na návrh Mikoláše Alše.



Manažerka Mecenášského klubu ND Eva Sochorová se stará o chod klubu a jednotlivé mecenáše. Ke skvělému výsledku činnosti a podporovaným aktivitám samotného klubu nám krátce před dokončením práce restaurátorů řekla: „Jsem velmi ráda, že restaurování lunet probíhá díky daru naší mecenášky prof. Altenburg-Kohl, neboť se jedná o obrovské kulturní dědictví, které jednou předáme našim generacím. Mecenášům jsme zprostředkovali jedinečný zážitek - prohlídku lunet. Chceme naše mecenáše co nejvíce přibližovat divadlu a nechat je nasát zdejší atmosféru. Za přítomnosti restaurátorů si důkladně prohlédli lunety z lešení, stáli tedy přímo u stropu foyer. To je vzácný okamžik, další opravy podobného rázu budou probíhat třeba až za padesát či více let.“



Foto: Archív ND

I my jsme měli tu jedinečnou možnost si přímo z lešení prohlédnout pod samotným stropem nástěnné malby a považujeme to za jedinečný zážitek, ze kterého kousek přinášíme vám prostřednictvím malé fotodokumentace.

Zlatým mecenášem se stává dárcce příspěvku od 250 000 Kč ročně, který **Prof. Dr. Dadja Altenburg-Kohl**, několikrát znásobila. **Stříbrným mecenášem** se stává dárcce příspěvku od 100 000 Kč ročně, **Mecenášem** se stává dárcce příspěvku od 50 000 Kč ročně, **Patronem** se stává dárcce příspěvku od 10 000 Kč ročně, **Přítelem** se stává dárcce příspěvku od 1 500 Kč ročně

Největší dík patří **zlaté mecenášce ND Prof. Dr. Dadje Altenburg-Kohl**. Tato milovnice umění je úspěšnou lékařkou a podnikatelkou. Od 70. do 90. let žila a pracovala v Německu a krátce po návratu do rodné Prahy založila Nadaci DrAK, která provozuje soukromé Muzeum Montanelli. Při jedné z návštěv Národního divadla nám skromně sdělila: „K Národnímu divadlu mám blízký vztah a velmi mi záleží na tom, aby o něj bylo dobře postaráno.“

Autor: Lenka Žáčková

„WINTONOVA“ LADY MILENA GRENFELL-BAINES NAVŠTÍVILA MUZEUM GASTRONOMIE V PRAZE

Lady Milena Grenfell-Baines je jedno z nejznámějších dětí, které díky siru Nicholasi Wintonovi mělo možnost v roce 1939 upustit Československo a uniknout tak před nacistickou genocidou. Svou rodnou zemi opustila jako desetiletá a byla jedno z posledních dětí, které zachránil Sir Nicholas Winton.

Lady Milena Grenfell-Baines je vášnivou kuchařkou a své umění přišla předvést do Muzea gastronomie v Praze. Sama o sobě říká: „V srdci jsem Češka, ale v kuchyni jsem Angličanka.“



Příležitost přijít pozdravit čínorodou Lady Milenu si nenechala ujít přední česká sopranistka Pavlína Senič. Během prvních pár minut zjistily, že mají celou řadu společných známých z oblasti vážné hudby. A není divu, Lady Milena je milovnicí Královské liverpoolské filharmonie, byla řadu let členkou správní rady Společnosti přátel Liverpoolské filharmonie a je patronkou Nadace Emmy Destinové.

Skutečný příběh Lady Mileny Grenfell-Baines

Milena Fleischmannová se narodila 11. 11. 1929 v Praze. Část svého dětství prožila v Proseči. Když byly Lady Mileně dva roky, zemřela jí maminka. Otec, který byl v té době vážně nemocen, se během léčení seznámil s ošetřující lékařkou Soňou a znovu se oženil, z nového manželství získala Milena mladší sestru Evu.

Desetiletá Milena Fleischmannová opouštěla Prahu 31. července 1939. V Anglii vyrostla, vdala se a celý život zasvětila propojování a prohlubování vztahů obou svých vlastí - Anglie a Česka. Patřila mezi ty šťastnější, která se svými rodiči shledala.

Posléze se stala dětskou ošetřovatelkou a pracovala jako au-pair ve Francii. Krátce po návratu se seznámila se svým budoucím manželem. Byl to rozvedený architekt George Grenfell-Baines, kterého Britská královna Alžběta II. za jeho zásluhy o rozvoj architektury povýšila do šlechtického stavu. Titul přešel dle zvyků i na jeho manželku. A tak slečna Milena vyvdala skutečný titul a měla by být oslovována Lady, avšak často ho nepoužívá a nezasvěcení ani nemají ponětí, že tato skromná a stále optimistická dáma je skutečnou anglickou Lady. Sir George Grenfell-Baines měl z předchozího manželství již dvě dcery, ke kterým přibýly další dvě - dcera Jana a syn Jiří.

Společně s manželem chodili na koncerty Královské liverpoolské filharmonie, kterou oba milovali. Po čase se přestěhovali do Prestonu, kam pravidelně jezdila Liverpoolská filharmonie. Pro sólisty orchestru, dirigenta a přátele po každém koncertu pořádali slavnostní večere a z těchto sešlostí vzešla myšlenka na založení Společnosti přátel Liverpoolské filharmonie, která má dnes už kolem čtyř set členů.

Lady Milena posléze pracovala jako vychovatelkou a také jako překladatelka. Již mnoho let organizuje výměnné pobyty studentů hotelových škol mezi oběma zeměmi. Do České republiky přivezla Merseyside Youth Orchestra. V Anglii je známou a úspěšnou propagátorkou české Remosky. Od roku 1998 je Lady Milena předsedkyní nejvýznamnějšího krajanského sdružení ve Spojeném království - British Czech and Slovak Association. Je držitelkou Medaile za zásluhy a ceny Česká žena ve světě za mimořádné celoživotní úspěchy, především za šíření dobrého jména naší země v zahraničí.

Sir Nicholas Winton, anglický bankéř, před vypuknutím druhé světové války zachránil 669 židovských dětí z Československa, které jen díky jeho odvážnému kroku přežily těžkou dobu druhé světové války. V květnu oslaví Sir Nicholas Winton 105 let.

Text, foto: Lenka Žáčková

PÉČE O BLÍZKÉ NEZNAMENÁ KONEC PRACOVNÍ KARIÉRY

Projekt je realizován díky podpoře z Operačního programu Praha – Adaptabilita.

Realizátory projektu jsou SocIn, o.s. a Občanské sdružení 3P, o.s.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Lenka Žáčková	tel: 728 453 621	e-mail: lenka.zako@seznam.cz
Renata Koštelová	tel: 736 509 854	e-mail: 3P.poradna2@email.cz
Jana Zavadilová	tel: 736 509 900	e-mail: zavadilovaj@email.cz
Lenka Dvořáková	tel: 724 654 090	e-mail: 3P.poradna@email.cz

Vedení projektu:

Bohumila Miškovská

tel: 734 301 299

e-mail: bohum@email.cz



EVROPSKÁ
UNIE

**SDRUŽENÍ PODNIKATELŮ
A ŽIVNOSTNÍKŮ
ČESKÉ REPUBLIKY**

Prosazuje mezi svými členy zásady tržní ekonomiky s vyloučením nekalé soutěže, obhajuje a hájí jejich zájmy při jednáních s orgány státní správy a s odbory.

AUKCE NA PODPORU ROZVOJE DĚTÍ, KTERÉ NEMOHOU ŽÍT VE VLASTNÍ RODINĚ, VYNESLA 570 000 KČ

Občanské sdružení **Klub přátel dětí dětských domovů** se sídlem

v Novém Strašecí 6. května pořádalo tradiční aukci obrazů, keramiky a fotografií předních umělců. Dražilo se celkem **36**

pozoruhodných prací řady autorů, například Jiřího Anderleho, Adolfa Borna, Emmy Srencové, Vladimíra Suchánka,

Roberta Vana, Františka Ringo Čecha či Kristiana Kodeta.

Důstojné zázemí pro **VII. ročník Charitativní aukce** poskytla restaurace Žofín Garden v Praze. Největší zájem dražitelů vzbudila barevná litografie Podzim u Baťova kanálu od Josefa Velčovského, jejíž prodejní cena se z vyvolávacích 6 000 Kč vyšplhala až na 45 000 Kč. Mezi hosty slavnostního večera nechyběla předsedkyně Klubu Milada Karasová a jedna z jeho zakladatelek a stále aktivních členek, kterou není nikdo jiný než psycholožka PhDr. Jarmila Divišová



PhD. Charitativní večer si nechal ujít ani Tomáš Rohan s Renátou Veseckou a řada dalších osobnosti, včetně několika autorů dražených děl, např. Kristian Kodet, Jan Brabenec, Josef Velčovský či Dominika Mareš.

Výtěžek z aukce – **570 000 Kč** je již sedmým rokem určen především na podporu projektů, které jsou vedeny ve prospěch dětí z dětských domovů, a to na cílený osobnostní rozvoj a sociální integraci. Cílem tedy je podpora samostatného života mladých lidí, kteří neměli tu možnost, aby jim zázemí poskytla vlastní rodina. A právě pro ně jsou určeny startovací byty, kam výtěžek aukce z velké části putuje. Je to jeden z nejspolehlivějších modelů, jak připravit „děti“, které překročily práh dospělosti, do samostatného života.

Aukci tradičně vtipně a pohotově moderoval **Alexander**

Hemala. Hudební ozdobou večera bylo vystoupení **Felixe Slováčka** a **sourozenců Bartošových**, kteří vyrůstali v dětském domově v Plzni. A právě i je Klub přátel dětí dětských domovů podporoval v době studií, které profesně korunovalo angažmá v opeře plzeňského divadla.

Text, foto: Lenka Žáčková



BEST OF ČESKÉHO NÁRODA * BEST OF ČESKÉHO NÁRODA

SOŇA ČERVENÁ BYLA OCENĚNA GRANÁTOVOU HVĚZDOU

BOHEMIAN HERITAGE FUND

Historicky druhou nositelkou **Granátové hvězdy** za unikátní přínos českému kulturnímu dědictví, kterou uděluje nadační fond BOHEMIAN HERITAGE FUND významným osobnostem, se stala proslulá operní pěvkyně a herečka **Soňa Červená**.



Granátovou hvězdu umělkyně převzala 30. dubna z rukou JUDr. Pavla Smutného, prezidenta BOHEMIAN HERITAGE FUND, jen pár desítek minut po tom, co dozněly nadšené ovace završující úspěšnou premiéru inscenace 1914 ve Stavovském divadle. Součástí slavnostního aktu bylo předání medaile Artis Bohemiae Amicis, tedy Přátelům českého umění

ministrem kultury Danielem Hermanem režisérovi představení 1914 Robertu Wilsonovi.

V aktivním tvůrčím životě Soňa Červená pokračuje i po návratu do České republiky. Její nejnovější rolí na scéně Národního divadla je Čas v inscenaci 1914, která je nevšední připomínkou 100. výročí vypuknutí první světové války. 1914 čerpá z Haškových Osudů dobrého vojáka Švejka a protiválečného opusu rakouského spisovatele Karla Krause Poslední chvíle lidstva v originálním pojetí věhlasného amerického režiséra Roberta Wilsona. Představení vzniklo v koprodukcí Národního divadla, Slovenského národního divadla, divadla Vígszínház z Budapešti, s podporou Ministerstva kultury ČR a nadačního fondu BOHEMIAN HERITAGE FUND, partnera Národního divadla, který dlouhodobě a intenzivně podporuje realizaci prvotřídních kulturních projektů.

Soňa Červená vyrůstala v inspirativním prostředí rodiny Jiřího Červeného, zakladatele a vůdčí osobnosti kabaretu **Červená sedma**. Studovala operní zpěv a první divadelní zkušenosti získala na jevišti Osvobozeného divadla. Po několika filmových rolích na přelomu 40. a 50. let se rozhodla naplno věnovat profesionální operní kariéře. Z angažmá v Janáčkově divadle v Brně v roce 1959 odešla do berlínské opery a v roce 1962 na dlouhá léta emigrovala do zahraničí, kde s mimořádným úspěchem účinkovala na předních operních scénách. Legendou se stala například její Carmen, v pozdějších letech excelovala také v činohře. Soňa Červená spolupracovala s prvotřídními režiséry a dirigenty a stanula mezi světovou pěveckou špičkou. Je dvojnásobnou nositelkou titulu Komorní pěvkyně – v Berlíně (1960) a ve Frankfurtu (1978).

Foto: BHF

BENEFIČNÍ AUKCE „HUSÍ KUSY 3“

Třetí ročník charitativní aukce s názvem „Husí kusy 3“ se uskutečnil ve středu 16. dubna v důstojných prostorách pražského hotelu Hilton Prague Old Town. Aukčním večerem provázela Štěpánka Duchková a v roli licitátora přijal

nejoblíbenější český moderátor Karel Voříšek.

Dražitelé byli vybízeni velmi aktivně a pozornému licitátorovi neunikl žádný pohyb přihlašovacího čísla, a tak se i stalo, že jeden z dražitelů chtěl žertovně schovat svůj obličej před fotoaparátem, bohužel však použil své číslo a tento „náznak“ okamžitě zaregistroval Karel Voříšek a odklepl novou nejvyšší nabídku.



Aukční katalog zahrnoval několik skutečných skvostů, mezi které rozhodně patřila kniha Záhada hlavolamu s vlastnoručním podpisem autora Jaroslava Foglara. Obraz darovaný operní pěvkyní Pavlínou Senič prospěl dobré věci již podruhé, neboť jej zakoupila před časem pro dobročinné účely a nyní jej sama věnovala do aukce pro „Husí kusy 3“. Velký zájem byl také o autorské litografie od Viktora Preisse. Pozornost si zasloužila i kouzelná svíčka od Terezy Herz Pokorné. Dražitelů neunikla ani celá řada andělů, například od Simony Stašové či Marcely Březinové, ale ani další aukční předměty, které dárci z českého šoubyznysu vlastnoručně vyrobili.

Výtěžek z celé aukce byl neuvěřitelných 61 200 Kč, které putovaly na konto Nadace Divoké husy a díky tomu může organizace podpořit řadu projektů nestátních neziskových organizací.

Program příjemně zpestřila pěvecká vystoupení Jany Rychterové, Zlatky Bartoškové a Renaty Drössler.

Nadace Divoké husy působí v České republice od roku 1997 a za tuto dobu rozdělila více než 300 miliónů korun. Její činnost je zaměřená na nestátní neziskové organizace, které pečují o osoby v sociální a zdravotní nouzi. Způsob podpory je naprosto jedinečný v tom, že Nadace Divoké husy zdvojnásobuje výtěžky benefičních akcí. Motivuje tedy žadatele k tomu, aby uspořádali benefiční akci a Nadace pak jejich výtěžek zdvojnásobí.



Pomáhat je přirozené!

Text, foto: Lenka Žáčková

SEZNAM POMŮCEK PLNĚ NEBO ČÁSTEČNĚ HRAZENÝCH Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ

(Příloha č. 3 zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění)

Podskupina 02 - pomůcky pro inkontinenci

- Kalhotky plenkové - max. 150 ks/měs., nehrazeno pacientům v ústavní péči a v odborných léčebnách - nejvýše do 1 700 Kč
- Vložky pro lehkou inkontinenci - max. 150 ks měsíčně, nehrazeno pacientům v ústavní péči a v odborných léčebnách - nejvýše do 450 Kč
- Vložné pleny - max. 150 ks měsíčně, nehrazeno pacientům v ústavní péči a v odborných léčebnách - nejvýše do 900 Kč
- Fixace absorpčních prostředků pro inkontinenci - max. 24 ks/rok, do 190 Kč
- Kondomy urinální - max. 30 ks měsíčně - 100%, nejvýše do 700 Kč
- Sáčky sběrné urinální - max. 10 ks měsíčně - 100%, nejvýše do 500 Kč

Podskupina 07 - vozíky včetně příslušenství

- Kočárek zdravotní - na základě předepsání REH, ORT, NEU a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 3 roky - 100%, do 21 000 Kč
- Kočárek zdravotní (příslušenství) - na základě předepsání REH, ORT, NEU a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 3 roky - 100%, do 5 000 Kč
- Vozík mechanický základní - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%, do 9 000 Kč
- Vozík mechanický odlehčený - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%, do 19 000 Kč
- Vozík mechanický aktivní - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%, do 21 000 Kč
- Vozík mechanický dětský - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%, do 21 000 Kč
- Vozík mechanický speciální s ohledem na míru a závažnost zdravotního postižení - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%, nejvýše do 55 000 Kč



- Rukavice kožené pro vozičkáře -2 páry/rok - 100%, do 300 Kč za 2 páry
- Vozík mechanický (příslušenství) - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%
- Vozík s elektrickým pohonem pro provoz obvykle v exteriéru - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 7 let - 100%, nejvýše do 136 000 Kč
- Vozík s elektrickým pohonem pro lehký provoz obvykle v interiéru - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 7 let - 100%, nejvýše do 115 000 Kč
- Vozík elektrický (příslušenství) - na základě předepsání REH, ORT, NEU, INT a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 7 let - 100%
- Opravy kočárku zdrav. či vozíku - po schválení revizním lékařem - 90%

Podskupina 12 - pomůcky kompenzační pro tělesně postižené

- Berle podpažní - max. 1 pár za 2 roky - 100%, nejvýše do 400 Kč
- Berle předloketní - max. 1 pár nebo 1 ks za 2 roky - 100%, do 300 Kč za kus
- Chodítka - na základě předepsání REH, NEU, OP a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%, nejvýše do 7 000 Kč
- Hůl - max. 1 ks za 3 roky - 100%, nejvýše do 130 Kč
- Křeslo klozetové - na základě předepsání REH, ORT, NEU a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%, 4 000 Kč
- Nástavec na WC - na základě předepsání REH, ORT, NEU, PRL, GER a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 3 roky - 100%, 1 200 Kč
- Sedačka do vany a pod sprchu - na základě předepsání REH, ORT, NEU, PRL, GER a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 5 let - 100%, 2 000 Kč
- Lůžko polohovací s možností elektrického nastavení - na základě předepsání REH, ORT, NEU a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 10 let - 100%, do 30 000 Kč
- Lůžko polohovací s možností mechanického nastavení - na základě předepsání REH, ORT, NEU a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 10 let - 100%, nejvýše do 15 000 Kč
- Příslušenství k polohovacímu zařízení - na základě předepsání REH, ORT, NEU, PRL, GER a schválení revizním lékařem, 1 ks za 10 let - do 10 000 Kč
- Zvedák mechanický, hydraulický, elektrický - Zařízení polohovací - na základě předepsání REH, ORT, NEU a schválení revizním lékařem, max. 1 ks za 10 let - 100%, nejvýše do 33 000 Kč

Lékaři a jejich specializace: **REH** - rehabilitační lékař, **ORT** - ortoped, **NEU** - neurolog, **INT** - internista, **OP** - ortopedický protetik, **PRL** - praktický lékař, **GER** - gerontolog



POLICIE ČR PODPORUJE DAROVÁNÍ KOSTNÍ DŘENĚ

Policie České republiky zahájila v březnu letošního roku, ve spolupráci s Českým národním registrem dárců dřeně a Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR, kampaň „Podpořme darování kostní dřeně“, jejímž cílem je získat nové dobrovolníky pro zápis do Českého národního registru dárců dřeně.

Na podporu kampaně se uskuteční od května do října letošního roku série unikátních

koncertů Hudby Hradní stráže a Policie České republiky. Zazní slavné policejní hity jako Orchestrion, James Bond Thema, Četník v New Yorku, Goldeneye nebo další krásné písně Život je jen náhoda, Dívka v modrém, Byl by hřích. Tento nevšední kulturní zážitek podpoří svým zpěvem také sólisté Ivana Brožová, Gabriela Urbánková, Tomáš Savka a Radek Bastl.

Kalendář vybraných koncertů:

8. června 2014	Praha / PVA Letňany / 10:00 hod.
11. června 2014	Olomouc / Horní náměstí / 15:00 hod.
12. června 2014	Jihlava / Park Gustava Mahlera / 15:00 hod.
17. června 2014	Pardubice / Pernštýnské náměstí / 15:00 hod.
18. června 2014	Liberec / náměstí Dr. E. Beneše / 14:00 hod.
24. června 2014	Plzeň / OC Plaza / 15:30 hod.
26. června 2014	Třeboň / zámecký park / 18:30 hod.
28. června 2014	Poděbrady / Kolonáda / 13:00 hod.
7. září 2014	Rakovník
10. září 2014	Hradec Králové
18. září 2014	Teplice

PŘEPRAVA OSOB A POMŮCEK



Udržitelný rozvoj
sociálních a doplňkových
služeb



Za každý ujetý km je účtována částka 15,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wuchterlova 11, Praha 6 a Úlibická 547, Praha 19. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta ze stanoviště. Převážení pro seniory a osoby se zdravotním postižením se **neváže na žádné průkazy ani členství.**

PSYCHIKA PŮSOBÍ NA EKZÉMOVÁ ONEMOCNĚNÍ

Nátlak v zaměstnání, neumět říci ne, rozhodnout se, trápit se za jiné... I zdánlivě nenápadná situace může vyvolat kožní problémy. Je třeba dostat se do „vnitřní rovnováhy“, aby se nemoc nevracela. O tom všem bylo snídaňové



povídání s MUDr. Ivonou Kosovou v SHOWROOMU BIO-Bachovky v Praze, Vlašská 15.

Lékařka se zaměřením na psychosomatiku a dermatologii ozřejmila řadu pozoruhodností lidského zpracování informací a podnětů, kterými se trápíme, které nás zatěžují či nás jinak stresují. Mimo jiné upozornila také na to, že genetika hraje jen částečnou roli a není jen jediným faktorem, který spouští kožní onemocnění a říká: „Dermatologie je o velké psychologii a o životě v rodině.“

Trápí-li Vás kožní potíže, především ekzémy, máte šanci vyzkoušet balzám se vzácným stříbrem Skinanim, který zlepšuje strukturu kůže do několika dnů. Své zkušenosti s touto léčbou z vlastní lékařské praxe přinesla právě MUDr. Ivona Kosová.

Skinanim denní a noční balzám je vhodný jako podpůrná péče o pokožku při léčbě neurodermatitidy, psoriázy, akné, ekzému a dalších. Používá se pro regeneraci a zlepšení kvality podrážděné, zčervenalé, zanícené nebo zánětlivé kůže.

Vývoj Skinanimu vychází z tradičních receptur, výběru osvědčených účinných látek, které jsou propojeny s nejmodernější technologií. Při vývoji byly pečlivě vybrány unikátní osvědčené látky nejčistší kvality a byly použity v optimálním poměru. Díky tomu Skinanim nabízí nový kosmetický trend – denní a noční balzám – který zklidňuje podrážděnou kůži a redukuje nežádoucí bakterie. Strukturu kůže viditelně zlepšuje.

Více informací o originálních Bachových květových esencích, kosmetickém ošetření organickou anti-stres kosmetikou či právě o Skinanimu se dozvíte na webových stránkách: www.bio-bachovky.cz

„Nemocné tělo potřebuje lékaře, nemocná duše přítele.“

Menandros, antický řecký dramatik, autor řady světově proslulých

VÍTE, CO JSOU VYHRAZENÁ LÉČIVA?

Jsou to léky, které je možné používat bez odborné konzultace a slouží hlavně k akutnímu pokrytí individuální potřeby pacienta. Mezi vyhrazená léčiva patří čaje, dezinfekční přípravky i léky na léčbu mírné bolesti. Prodej vyhrazených léčiv je možný i mimo prostory lékáren u tzv. prodejců vyhrazených léčiv.

DRUHOU ČERVNOVOU SOBOTU PRAHA OPĚT ZRŮŽOVÍ PRO ZÁCHRANU ŽIVOTŮ

Druhou červnovou sobotu Praha opět zrůžoví. V pravé poledne odstartuje na Staroměstském náměstí již 14. ročník AVON Pochodu proti rakovině prsu. V čele průvodu půjde 11 ambasaderek. Letošní motto zní: **Před rakovinou prsu se neschováš.** AVON pochod skutečně zachraňuje životy.

„Jsme velmi hrdí na to, že AVON Pochod je největší charitativní akcí svého druhu v České republice. V letošním roce máme za cíl upozornit na to, že jen polovina žen se věnuje prevenci, což je alarmující,“ prozradila generální ředitelka společnosti AVON Cosmetics pro Českou republiku a Slovensko Andreea Moldovan.



Tradiční vstupenkou na AVON Pochod je Tričko proti rakovině prsu. Autorkou dámské verze je mladá návrhářka Lucie Bendlová. Dámské i pánské Tričko je možné zakoupit u AVON Lady a Gentlemanů, a to od 1. května v síti partnerů AVON Pochodu. Cena trička je 399 Kč. Varianty pro dámy a pány je možné zakoupit ve dvou velikostech. Výtěžek z Trička putuje na veřejnou sbírku Avonu, ze které jsou podporovány preventivní činnosti a projekty zabývající se podporou nemocných žen a vyhodnocováním screeningových dat na území ČR.

Hlavním mediálním partnerem se stala Prima love, která dlouhodobě podporuje charitativní aktivity společnosti AVON Cosmetics. „Jsme rádi, že můžeme i tento rok podpořit AVON Pochod proti rakovině prsu. Doufáme, že se i díky Prima love zapojí do projektu více lidí a napomůžeme tak boji proti této zákeřné nemoci,“ zmínil marketingový ředitel FTV Prima Aleš Pýcha.

Cílem Pochodu jsou Žluté lázně, kam již tradičně zamíří „růžová vlna optimismu a naděje“. A nebudou jen vidět, ale také slyšet. Navíc každý, kdo během pochodování doplní tekutiny ve formě limitované edice pramenité vody Nutrend Aqua a chytře znovu naplní láhev, získá originální „rumbaláhev“ a pomůže vytvořit neopakovatelnou zvukovou kulisu Pochodu. Návštěvníci se mohou v cíli těšit na hudební vystoupení Adama Mišíka, Petra Bendeho, Support Lesbiens a zazpívá i další nová ambasadorka AVON Pochodu zpěvačka Lenka Filipová.

Zdroj: www.avonpress.cz

OD ZAČÁTKU ROKU SI O PŘEPOČET DŮCHODU POŽÁDALO JIŽ 25 TISÍC STAROBNÍCH DŮCHODCŮ

Pracující starobní důchodci pobírající důchod, mohou požádat o jeho zvýšení. S účinností od 1. 1. 2014 platí, že důchodce, který vykonává výdělečnou činnost zakládající účast na důchodovém pojištění a současně mu ČSSZ vyplácí v plné výši tzv. řádný starobní důchod (přiznaný podle § 29 odst. 1 nebo 3 z. č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění), může požádat o zvýšení důchodu za každých „odpracovaných“ 360 kalendářních dnů. Žádost o zvýšení důchodu může podat i poživatel předčasného starobního důchodu, který po dosažení důchodového věku vykonává výdělečnou činnost (do dosažení důchod. věku: výplata předčasného starobního důchodu nenáleží, pokud je vykonávána výdělečná činnost).

Zvýšení nadále činí 0,4 % výpočtového základu za každých 360 kalendářních dnů výdělečné činnosti. Do doby výdělečné činnosti se pro účely zvýšení starobního důchodu nezapočítávají doby neplaceného volna, neomluvené absence ani doby, pro které platí tzv. omluvné důvody (doba dočasné pracovní neschopnosti, ošetřování člena domácnosti). Nárok na toto zvýšení vznikne ode dne následujícího po dni, kterým důchodce získal 360 započítatelných dnů výdělečné činnosti.

Případný nezhodnocený zbytek započítatelných dnů získaných před 1. 1. 2014 se použije pro eventuální následující zvýšení.

Zvýšení starobního důchodu se provádí na základě písemné žádosti.

K žádosti se předkládá evidenční list důchodového pojištění prokazující dobu výdělečné činnosti, pokud již nebyl zaměstnavatelem zaslán ČSSZ. Osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) předkládají výpis z evidence OSVČ, který jim vydá příslušná OSSZ. Částka, o kterou se důchod navýší, se stanovuje z výpočtového základu, ze kterého byl důchodci vyměřen jeho starobní důchod.

Příklad: Důchodkyni byl přiznán starobní důchod od 4. 4. 2013 a byl vyměřen z výpočtového základu 11 144 Kč. Při pobírání důchodu pracuje nepřetržitě dosud a v tomto období neměla žádné nezapočítatelné dny. Zvýšení důchodu jí bude náležet ode dne následujícího po dni, kdy získala 360 započítatelných kalendářních dnů výdělečné činnosti, tj. od 30. 3. 2014. Pokud si požádá o zvýšení důchodu, bude jí starobní důchod od tohoto data zvýšen o 45 Kč (0,4 % výpočtového základu 11 144 Kč).

Starobní důchod nelze zvýšit za dobu výdělečné činnosti do 31. 12. 2009 - možnost zvýšení tohoto důchodu za dobu výdělečné činnosti při pobírání důchodu, je účinná až od 1. 1. 2010. Do 31. 12. 2013 bylo možné žádat o zvýšení důchodu za dobu výdělečné činnosti při souběžném pobírání starobního důchodu buď po 2 letech nepřetržité výdělečné činnosti, nebo po jejím skončení.

Zdroj: ČSSZ

PŘÍMO ŘÍZENÉ NEMOCNICE NESMÍ ODMÍTNOUT PACIENTA ZÁCHRANKY

Ministerstvo zdravotnictví hledá cesty k zefektivnění systému příjmu klientů záchranné služby.

„Tím nejrychlejším, co můžeme pro pacienty udělat, je příkaz ministerstvem přímo řízeným nemocnicím, aby pacienta od záchranky přijalo vždy to zařízení, kam to má záchranka s akutním pacientem nejbližše. Zavedením tohoto pravidla do praxe jsem pověřil náměstka, profesora Vymazala, který dostal za ministerstvo celou problematiku urgentního příjmu na starost,“ sdělil ministr zdravotnictví Svatopluk Němeček při poradě zástupců pražských nemocnic, záchranné služby a zástupců zdravotních pojišťoven, zhruba v polovině dubna.

Se systémem, ve kterém se o pacienta postará pokud možno nejbližší, nebo bezpodmínečně nejbližší ministerstvem přímo řízená nemocnice, souhlasili všichni účastníci jednání. Jsou možné výjimky, ale pouze v případech, kdy by nejbližší zařízení nebylo dostatečně vybaveno pro odbornou pomoc při konkrétní diagnóze. Pak lze požádat záchrannou službu o přepravu pacienta do nejbližšího pro ošetření dostatečně vybaveného zařízení.

„V řádech týdnů by měl být nemocnicím i záchranářům k dispozici plně aktualizovaný systém komunikace, ve kterém budou nemocnice sdílet informace o počtu volných akutních i specializovaných lůžek. Vzájemná komunikace je nesmírně důležitá. Urgentní pacient bude prvotně ošetřen v nejbližším dostupném zařízení a následně, třeba v časovém úseku několika hodin, může být převezen tam, kde mají to nejlepší vybavení a kapacitu pro jeho další léčbu,“ upřesnil náměstek ministra pro zdravotní péči Josef Vymazal.

Zdroj: Ministerstvo zdravotnictví

VÍTE CO TO JSOU TO GENERICKÉ LÉKY?



Většinou se jedná o levnější variantu originálního léku, který zároveň splňuje i další kritéria. **Generický lék** obsahuje stejné léčivo ve stejném množství jako příslušný originální přípravek, má i stejnou lékovou formu, např. tablety a tobolky a stejnou biologickou účinnost. Typ a poměr použitých pomocných látek (plniv, pojiv,

barviv apod.) může být od originálu odlišný.

Výrobce musí u generika prokázat, že se do krevního oběhu dostane stejné množství léčiva jako v případě originálního léku a že rovněž jeho vylučování z organismu je stejné, tedy že se dané léčivo chová v organismu stejně jako originální lék.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Adresa: Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00

Trasa: Metro A, stanice Dejvická, výstup Vítězné náměstí, pak směr budova pošty

Lenka Dvořáková, tel.: 224 323 433, 736 509 866

Jitka Hloušková, tel. 724 654 090

e-mail: 3p.poradna3@email.cz

Pondělí	08:00 - 12:00 13:00 - 18:00
Úterý	08:00 - 12:00 13:00 - 16:00
Středa	08:00 - 12:00 13:00 - 18:00
Čtvrtek	08:00 - 12:00 13:00 - 16:00
Pátek	dle dohody

PŘEPRAVA PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM + PŘEPRAVA POMŮCEK

Stanoviště Praha 6

Lubomír Kůstka, tel.: 724 654 007

Saša Filip, tel. 736 509 864

Stanoviště Praha 19

Jan Venc, tel. 724 654 089

Mimo pracovní dobu pouze dle telefonické dohody

REDAKCE ČASOPISU 3P POPULARIS

Praha 1, Rybná 24

Mgr. Lenka Žáčková, tel. 728 453 621

e-mail: lenka.zako@seznam.cz



ORENJI
media

Vydavatel: Občanské sdružení **3P, o.s.**,
Wuchterlova 11, Praha 6, PSČ 160 00
•Registrace: Ministerstvo kultury ČR
•Uzávěrka čísla: 5. 2. 2014 •Redakční rada:
Mgr. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavadilová,
Mgr. Šárka Dořičáková •Inzerce, dotazy a
připomínky zasílejte na adresu vydavatele
•Bankovní spojení - číslo účtu: 245 110
988/0300 •IČ: 22853332 •Zveřejnění
příspěvků je bez nároku na honorář
•Nevyžádané příspěvky se nevrací
•Neprodejné •O zasílání v elektronické
podobě, můžete požádat vydavatele.