

3P POPULARIS

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM
POSTIŽENÍM A SENIORY

14. VYDÁNÍ, MĚSÍC 12, ROK 2014



TO NEJZAJÍMAVĚJŠÍ Z OBSAHU:
DRUHÝ PILÍŘ DŮCHODOVÉHO
SPOŘENÍ SKONČÍ * NOVÉ ÚČTY
FINANČNÍCH ÚŘADŮ * KDY DO
STAROBNÍHO DŮCHODU *
O PRŮKAZECH MIMOŘÁDNÝCH
VÝHOD * ADVENTNÍ VĚNEC, KTERÝ
VZNIKL JAKO JEDINÝ * O CHŘIPCE *
POZVÁNKY * PANDA DĚTEM

**Sopranistka
Pavlína Senič
s dcerkou
Liliankou ve
Vánočním
domě
v Karlových
Varech**



Vážení čtenáři,

ať se nám to líbí nebo ne, před sebou máme Vánoce a za sebou další rok. Formou dárků se chystáme potěšit někoho blízkého anebo dárkem poděkovat – za lásku, obětavost, starostlivost, toleranci... Dovolte mi těmito několika řádky poděkovat především všem „osobám pečujícím o osobu blízkou“. Uvozovky jsou na místě, protože název pečující osoba zdaleka nevystihuje, co je to např. každodenní péče o dítě, kterému se start do života zrovna nepodařil. Nikdy nekončící a

vyčerpávající péči provázenou často absencí soukromého života si většina z nás ani nedovede představit, proto moje poděkování patří právě jim. Malým usnadněním by pro většinu maminek byla možnost častější pomoci osobních asistentů, ale problém je s jejich financováním. O to víc mě pohoršuje připravované zvýšení poslaneckých platů, a to o částku, která pro mnohé představuje měsíční plat, důchod nebo právě příspěvek na péči. Bohužel existují věci, které se mění jen obtížně a pomalu...

Konec roku ale symbolizuje konec starého a začátek nového, tak nám všem přeji, aby nás v roce 2015 čekaly jen příjemné zážitky, aby zdraví sloužilo a aby si k nám v nejrůznějších podobách našlo cestu i štěstí. A až budete přemýšlet, komu poslat novoroční sms, vyberte toho nejmilejšího a překvapte ho klasickou ladovskou pohlednicí, možná to bude pro něj to první malé štěstí nového roku.

A na závěr mi dovolu citovat mého oblíbeného autora Otu Pavla: ***„Umět se radovat ze všeho. Nečekat, že v budoucnu přijde něco, co bude to pravé, protože je možné, že to pravé přichází právě teď“.***

Jedna z knih Oty Pavla čeká na výherce naší soutěže.

Krásné a pohodové svátky a vstup do nového roku Vám přeje,

Mgr. Jana Zavadilová, prezident sdružení 3P



DRUHÝ PILÍŘ DŮCHODOVÉHO SPOŘENÍ SKONČÍ K 1. 1. 2016

Kabinet Bohuslava Sobotky podpořil rychlejší variantu ukončení druhého pilíře důchodového spoření. Ten tak bude uzavřen s koncem příštího kalendářního roku. „Druhý pilíř byl prosazen s tím, že má pomoci veřejnému pilíři, ale skutečnost je jiná. Vloni druhý pilíř odsál z veřejného pilíře více než 250 milionů korun a letos by to mělo být podle odhadů 700 milionů. Byl nastaven tak, že většine lidí neprospíval,“ uvedla ministryně práce a sociálních věcí, Michaela Marksová.

Zdroj: MPSV

V LEDNU VSTUPUJÍ V PLATNOST NOVÉ ÚČTY FINANČNÍCH ÚŘADŮ!

Pozor, nezaplaťte v novém roce daně na zrušené účty finančních úřadů! Částka Vám bude sice automaticky vrácena, ale vy se vystavujete nebezpečí, že Vaše daňová povinnost nebude řádně zaplacená a bude Vám účtována sankce z důvodu prodlení.

Důvodem je ukončení dvouletého přechodného období, po které banka platby, došlé na zrušené účty, automaticky přeměřovala na správné účty. Rozhodným dnem je **poslední den v roce a dále je již nutné plnit úhrady na nové účty**, jejichž seznamy již nyní naleznete na webových stránkách finanční správy. Úplný tvar čísla bankovního účtu pro úhradu určité daně místně příslušnému finančnímu úřadu se skládá z předčíslí bankovního účtu, z matrikové části a z kódu banky (tvar = předčíslí - matrika/0710).

Předčíslí bankovních účtů finančních úřadů, které označují jednotlivé daně, i matrikové části účtů, naleznete na internetových stránkách www.financnisprava.cz v sekci „Daně a pojistné“, „Placení daní“.

Zdroj: financnisprava.cz

KDY DO STAROBNÍHO DŮCHODU?

Podmínky nároku na řádný starobní důchod

Důchod se skládá ze dvou složek, a to ze základní výměry (stanovené pevnou částkou stejnou pro všechny druhy důchodů bez ohledu na délku doby pojištění a výši výdělků) a z procentní výměry z výdělku z doby pojištění. Pojištěnec má nárok na starobní důchod, jestliže získal dobu pojištění nejméně:

- 25 let a dosáhl aspoň věku potřebného pro vznik nároku na starobní důchod před rokem 2010,
- 26 let a dosáhl důchodového věku v roce 2010,
- 27 let a dosáhl důchodového věku v roce 2011,
- 28 let a dosáhl důchodového věku v roce 2012,
- 29 let a dosáhl důchodového věku v roce 2013,
- 30 let a dosáhl důchodového věku v roce 2014,
- 31 let a dosáhl důchodového věku v roce 2015,
- 32 let a dosáhl důchodového věku v roce 2016,
- 33 let a dosáhl důchodového věku v roce 2017,
- 34 let a dosáhl důchodového věku v roce 2018,
- 35 let a dosáhl důchodového věku po roce 2018.



Pojištěnec má nárok na starobní důchod, pokud nesplnil podmínky uvedené pod bodem 1., také tehdy, jestliže získal dobu pojištění nejméně:

- 15 let a dosáhl před rokem 2010 věku aspoň 65 let,
- 16 let a dosáhl v roce 2010 věku aspoň o 6 let vyššího, než je důchodový věk stanovený podle § 32 pro muže stejného data narození,
- 17 let a dosáhl v roce 2011 věku aspoň o 6 let vyššího, než je důchodový věk stanovený podle § 32 pro muže stejného data narození,
- 18 let a dosáhl v roce 2012 věku aspoň o 6 let vyššího, než je důchodový věk stanovený podle § 32 pro muže stejného data narození,
- 19 let a dosáhl v roce 2013 věku aspoň o 6 let vyššího, než je důchodový věk stanovený podle § 32 pro muže stejného data narození,
- 20 let a dosáhl po roce 2013 věku aspoň o 6 let vyššího, než je důchodový věk stanovený podle § 32 pro muže stejného data narození.

Pokud pojištěnec nesplňuje výše uvedené podmínky, má nárok na starobní důchod též, jestliže dosáhl důchodového věku po roce 2014 a získal aspoň **H, let doby pojištění bez náhradních dob pojištění**. Pojištěnec, který nesplňuje žádné výše uvedené podmínky, má nárok na starobní důchod i tehdy, jestliže dosáhl věku 65 let a splnil podmínky nároku na invalidní důchod stanovené zákonem o důchodovém pojištění.

Přesluhování – odložený důchod

Výše procentní výměry starobního důchodu se zvyšuje po vzniku nároku na tento důchod pojištěnci, který vykonával výdělečnou činnost a nepobíral přitom starobní důchod ani invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně. Za každých 90 kalendářních dnů této výdělečné činnosti náleží zvýšení o 1,5 % výpočtového základu.

Zvyšování procentní výměry starobního důchodu je možné rovněž za dobu výdělečné činnosti vykonávané po vzniku nároku na tento důchod při jeho souběžném pobírání v plné výši, a to o 0,4 % výpočtového základu za každých 360 kalendářních dnů. Nárok na zvýšení procentní výměry starobního důchodu má pojištěnec v tomto případě vždy po 2 letech, pokud výdělečná činnost trvala nepřetržitě po tuto dobu nebo po skončení výdělečné činnosti. Toto opatření se týká období výdělečné činnosti vykonávané po 31. prosinci 2009.

Výše procentní výměry důchodu činí nejméně 770 Kč měsíčně. Nezapočítávají se doby dočasné pracovní neschopnosti, pracovního volna bez náhrady příjmu a neomluvené nepřítomnosti v práci.

Podmínky nároku na předčasný trvale krácený starobní důchod

Pojištěnec má nárok na předčasný trvale krácený starobní důchod, jestliže získal potřebnou dobu pojištění a do dosažení důchodového věku mu chybí nejvýše 3 roky nebo pokud jeho důchodový věk je nižší než 63 let či 5 roků, či pokud je jeho důchodový věk alespoň 63 let a dosáhl věku alespoň 60 let.

Splníme-li podmínky na výplatu více důchodů

Jsou-li současně splněny podmínky nároku na výplatu více důchodů téhož druhu nebo na výplatu starobního důchodu nebo invalidního důchodu, vyplácí se jen jeden důchod, a to ten vyšší. Jsou-li současně splněny podmínky nároku na výplatu starobního nebo invalidního důchodu a na výplatu vdovského důchodu nebo vdoveckého důchodu, vyplácí se vyšší důchod v plné výši a z ostatních důchodů se vyplácí polovina procentní výměry, nestanoví-li zákon o důchodovém pojištění jinak. O nároku na důchod, jeho výši a výplatě rozhoduje Česká správa sociálního zabezpečení s výjimkou případů, kdy jsou příslušné k rozhodování orgány sociálního zabezpečení ministerstev obrany, vnitra a spravedlnosti.

Zdroj: MPSV

NADACE DIVOKÉ HUSY DRAŽILA DEŠTNÍKY V GARÁŽI

V říjnu se pod křídly Nadace Divoké husy a projektu „Čtení pomáhá“ uskutečnila v hotelu Hilton Prague charitativní aukce Malovaných deštníků. Celá akce byla zahájena jedinečnou “deštníkovou módní přehlídkou“ a byla spojena s “GarageSale“, tedy bleším trhem, který měl nebývalý úspěch. Byl vytvořen jako sbírka personálu pražských hotelů Hilton, kam byl také věnován funkční vyřazený inventář ze zmíněných hotelů. V roli licitátora se opětovně osvědčil úžasný moderátor Karel Voříšek. Díky jeho vybízení se vydražená částka vyšplhala na neuvěřitelných 79 200 Kč.



Aukci přišly podpořit i známé osobnosti z českého šoubyznysu, mezi kterými tradičně nechyběla Petra Špindlerová, Štěpánka Duchková, Klára Doležalová, Kamila Moučková, Renata Drössler, Simona Postlerová, Zlatka Bartošková, Jana Rychterová a Tomáš Valík. Mezi umělecky nejzajímavější

patřil deštník s portréty Bohumila Hrabala Jitky Kopejtkové - fotografky, umělkyně, zabývající se streetartem a koláží, která svou tvůrčí činnost zaměřuje na autentické zachycení strhaných plakátů na oficiálních i neoficiálních plakátovacích plochách v ulicích měst. Pán, který deštník vydražil, možná ani ještě netuší, jak cenné dílo získal.

Výtěžek z této podzimní akce byl věnován Nadaci Divoké husy, která díky němu mohla podpořit činnost chráněné dílny organizace Tulipan, kde je v současné době zaměstnáno 55 lidí se zdravotním znevýhodněním.

Nadace Divoké husy působí v České republice od roku 1997 a za tuto dobu rozdělila více než 300 milionů korun. Její činnost je zaměřená na nestátní neziskové organizace, které pečují o osoby v sociální a zdravotní nouzi.

Způsob podpory je naprosto jedinečný v tom, že Nadace Divoké husy zdvojnásobuje výtěžky benefičních akcí. Motivuje tedy žadatele k tomu, aby uspořádali benefiční akci - její výtěžek pak Divoké husy zdvojnásobí.

Text, foto: Lenka Žáčková

%ČEMU OPRAVŇUJE PRŮKAZ MIMOŘÁDNÝCH VÝHOD

Od roku 2014 je možné průkaz osoby se zdravotním postižením získat pouze na základě samostatného řízení a posouzení zdravotního stavu posudkovým lékařem okresní správy sociálního zabezpečení.

Osoba, která je držitelem průkazu TP, má nárok na:

- vyhrazené místo k sezení ve veřejných dopravních prostředcích pro pravidelnou hromadnou dopravu osob - nevztahuje se na dopravní prostředky, v nichž je místo k sezení vázáno na zakoupení místenky;
- přednost při osobním projednávání své záležitosti, vyžaduje-li toto jednání delší čekání, zejména stání; nevztahuje se na nákupy ani obstarávání placených služeb ani ošetření a vyšetření ve zdravotnických zařízeních.

Osoba, která je držitelem průkazu ZTP, má nárok na totéž jako pro TP průkaz a dále se rozšiřuje o:

- bezplatnou dopravu pravidelnými spoji místní veřejné hromadné dopravy osob (tramvaji, trolejbusy, autobusy, metrem),
- slevu 75 % jízdného ve druhé vozové třídě osobního vlaku a rychlíku ve vnitrostátní přepravě a slevu 75 % v pravidelných vnitrostátních spojích autobusové dopravy.

Osoba, která je držitelem průkazu ZTP/P, má nárok na totéž jako pro TP průkaz a dále se rozšiřuje o:

- bezplatnou dopravu průvodce veřejnými hromadnými dopravními prostředky v pravidelné vnitrostátní osobní hromadné dopravě,
- bezplatnou dopravu vodícího psa, je-li úplně nebo prakticky nevidomá, pokud ji nedoprovází průvodce.

Osobě, která je držitelem průkazu ZTP či ZTP/P a průvodci držitele průkazu ZTP/P může být poskytnuta sleva ze vstupného na divadelní a filmová představení, na koncerty a jiné kulturní a sportovní akce. Tyto benefity jsou nenárokové.

Všechny dosud vydané průkazy platí po dobu, která je na nich uvedena, nejdéle však do 31. prosince 2015. Každému, kdo ještě nemá vyměněný průkaz, doporučujeme, aby se obrátil na příslušné pracoviště Úřadu práce a domluvil se na dalším časovém harmonogramu.

-red-

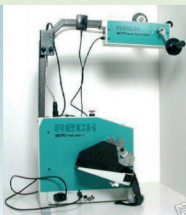
PŘEPRAVA OSOB A POMŮCEK

Za každý ujetý km je účtována částka 15,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wuchterlova 11, Praha 6 a Úlibická 547, Praha 19. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta ze stanoviště. Přeprava pro seniory a osoby se zdravotním postižením se **neváže na žádné průkazy ani členství**.



Naše občanské sdružení má k dispozici vůz VW Caddy Maxi, který je určený pro přepravu osob na vozíku *(bez přesezení na sedadlo spolujezdce)*. Toto vozidlo jsme získali za pomoci Úřadu městské části Praha 6 a Nadaci Konto Bariéry. Využijte našich služeb!

PŘEPRAVA POMŮCEK MÁ STEJNÁ PRAVIDLA JAKO PŘEPRAVA OSOB



KRÁSNÁ GOSPELKA LEONA GYONGYOSI BUDE MÍT KONCERT V BETLÉMSKÉ KAPLI

Moderní gospel je emotivní duchovní hudba, která vychází z černošské hudební tradice. Tradiční gospel bylo možné slyšet v celé řadě amerických černošských kostelů, avšak v šedesátých letech díky Edwinu Howkinsonovi a jeho úpravě původního baptistického žalmu Oh Happy Day došlo k průlomů žánru.

Máte pocit, že není možné v našich poměrech slyšet kvalitní gospel? Tak to se mýlíte. V srdci Evropy můžete naslouchat úžasnému zpěvu krásné „gospelky“ Leony Gyongyosi.

Zpěvačka zazářila již před léty v New Golden Kids. Po rozpadu skupiny se odmlčela a všichni věříme, že i proto, aby nyní mohla opět zazářit. Posuďte sami, vždyť Váš zájem a Vaše emoce budou září této znovu stoupající hvězdy.

ZVEME VÁS DO BETLÉMSKÉ KAPLE NA JEDINEČNÝ VÁNOČNÍ KONCERT

LEONA GYÖNGYÖSI
GOSPEL NIGHT

HOSTÉ:
Iva Marešová
Petra Gygy Gyöngyösi
Petr Kutheil

13.12. 2014 19.00 hod.

Provázet večerem Vás bude Šárka Kubelková Volemanová.
V prostorách kaple bude probíhat unikátní výstava betlému.

PŘIJÍTE SI S NÁMI UŽÍT VÁNOČNÍ ATMOSFÉRU

LÍSTKY K DOSTÁNÍ
POUZE V SÍTI

TICKETPRO
www.ticketpro.cz

ticketportal
www.ticketportal.cz

Těšit se dále můžete také na zpěvačku Ivu Marešovou, Leoninu sestru Gygy a skvělého kamaráda Petra Kutheila - vše za doprovodu živého bandu a vokalistek. My jen ještě podotýkáme, že část výtěžku hodlá Leona darovat potřebným.

Gospel se považuje za léčivý – psychoterapeutický prvek, kam se především řadí tzv. „černý gospel“, nebo „moderní křesťanská hudba“ (*Contemporary Christian Music, Praise&Worship*).

-red-



TYPICKÝ ČESKÝ BRAMBOROVÝ SALÁT A HISTORIE KAPRA

Bramborový salát se nejčastěji v našich poměrech dělá z uvařených brambor, k nimž se přidávají kyselé okurky, vajíčka vařená natvrdo, cibule, mrkev, zelený hrášek, petržel, celer a majonéza. Někdo přidává jogurt či měkký salám. Ne v krajích, ale spíše v rodinách se také můžeme

setkat s tím, že se do salátu přidává smetana pro zjemnění a pro specifickou kyselou chuť nakrájený rybí zavináč. Vše se krájí nadrobno nebo přes speciální sítko promačkává na kostičky, které se pak společně promíchají. Salát dosolujeme dle chuti, stejně tak zacházíme s pepřem a případně i dalším kořením.

Bramborový salát je u nás tradiční štědrovečerní pokrm, který se podává za studena spolu s kaprem, řízkem nebo vinnou klobásou. Večeře v Česku tradičně začíná rybí polévkou, jako hlavní jídlo se podává obvykle kapr, ale dnes se již setkáváme i netradičním lososem a řízkem všeho druhu. Štědrovečerní večeři ovlivňují krajové zvyklosti, rodinné osvědčené recepty, ale především ji ovlivňuje naše vlastní chuť. Štědrovečerní večeře je dodnes nejvýznamnějším rodinným společným jídlem celého roku.

Štědrý den má být postním dnem a jídla by také měla být postní. Za maso se nepokládalo maso rybí, ale v 18. století bylo dražší než ostatní druhy masa, a proto většina domácností dávala přednost levnějším alternativám. Na stolech se tedy objevoval místo kapra lín, sumec a jiné sladkovodní ryby, které byly připravovány nasladko. Kapr se stal běžným štědrovečerním jídlem teprve ve 2. polovině 19. století, neboť jej cenová regulace učinila dostupnějším.

Nejstarší dochovaný recept kapra načerno pochází z roku 1810, který se připravoval tři dny a pekl se v omáčce z mandlí, rozinek, perníku, povidel, ořechů a sladkého piva. Podával se s šíškami, později s knedlíky. Pro složitost se postupně z jídelníčku vytratil. Smažený kapr k nám přišel z Rakouska v *Domácí kuchařce* od Magdalény Dobromily Rettigové z roku 1895.

Text, foto: Lenka Žáčková

PAVLÍNA SENIČ VÁS ZVE NA SVÉ VÁNOČNÍ TURNÉ

Milí čtenáři 3P Popularisu, do nového roku 2015 přeji všem, kteří prožívají štěstí, aby bylo nekonečné a těm, kteří prožívají v duši bolest, aby našli sílu umět se opět radovat a prožívat lásku, která je to nejdůležitější!!!!



VÁNOČNÍ TURNÉ
PAVLÍNA SENIČ
& MUSICA FESTIVA

29.11. Kladno 3.12. Kralovice
7.12. Karlovy Vary 9.12. Jirkov 10.12. Bílina
12.12. Poděbrady 14.12. Nechanice 28.12. Ostrov

KONCERTY SE KONAJÍ VE SPOLUPRÁCI S VÁNOČNÍM DOMEM KARLOVY VARY. PRODUCENT TURNÉ RADEK WOLF.

VÁNOČNÍ POVĚRY

Když se nohy štědrovečerního stolu obtočí provazem - domu se celý rok vyhnou zloději.

Na "Štědrý den" nepište své milé (milému) zamilované psaní - jinak by to mohlo znamenat rozchod.

Na "Štědrý den" se nesmí prát - přináší to smůlu a neštěstí do domu.

Od večere se nikdy nemá vstávat - mohla by přijít kmotřička Smrt.

Psovi, kocourovi, houserovi a kačerovi je dobré dát česnek - aby byli ostražití.





VÍTE JAK NEJLÉPE NA CHŘIPKU?

Posilovat imunitní systém dostatečným přísunem vitaminů - ať už v podobě ovoce a zeleniny či ve formě potravinových doplňků v kombinaci se zdravým životním stylem.

Obranyschopnost našeho organismu je úzce spjata s vitaminem C neboli kyselinou

askorbovou. Nejbohatší přírodní zdroje vitaminu C se nacházejí například v šípku, plodech rakytníku, v citronech či citrusových plodech. Pozor ale, tepelnou úpravou se razantně snižuje obsah vitaminu, tedy na horké čaje s citronem zapomeňte a raději si na zdraví dejte vymačkaný citron naředěný vlažnou vodou. Je také velmi důležité dbát na hygienu, protože chřipkový virus se přenáší vzdušnou cestou drobnými kapénkami sekretů dýchacích cest a dokáže přežít i několik hodin na různých předmětech, na klíče u dveří či madlu v autobuse...

Když přijde sezónní chřipka, je charakterizována náhlým nástupem vysoké horečky, kašle (obvykle suchého), bolesti hlavy, bolesti svalů a kloubů, těžké nevolnosti, bolesti v krku a rýmou. Většina lidí se z horečky a dalších příznaků zotaví během jednoho týdne.

Zvýšenou teplotu dokáže snížit řada látek jako je třeba ibuprofen, paracetamol či kyselina acetylsalicylová, která je nejdéle známá a používaná. Kyselina acetylsalicylová působí nejen proti horečce, ale i proti bolesti, působí i protizánětlivě a podporuje tak regeneraci organismu. Její výhodou je také širší záběr léčiva a nízké riziko předávkování (v případě paracetamolu může dojít k poškození jater). Mezi přípravky obsahující kyselinu acetylsalicylovou patří například originál Aspirin, dále pak generika jako Acylpyrin či Thomapyrin. V České republice je nejznámější a nejprodávanější Acylpyrin, který je cenově dostupnější než originál. Pro urychlení účinku a vyšší podporu imunitního systému je možné využít kromě klasických bílých tablet i šumivé tablety s přidaným vitaminem C, díky kterému je urychlen nejen účinek, ale také podpořena normální funkce imunitního systému. Tuto kombinaci látek nalezneme v přípravcích Acylpyrin + C a Aspirin C.

Dejte si pozor! V některých případech je důležité se mít na pozoru při užívání přípravků obsahující kyselinu acetylsalicylovou, protože při tlumení srážlivosti krve se může zvýšit riziko krvácení, zejména pak do zažívacího traktu. Příčinou je vlastní proti-destičkový efekt, který působí na žaludeční sliznici. Užívání se tedy přímo nedoporučuje pacientům trpícím vředovým onemocněním žaludku, při chirurgických zákrocích, které jsou provázeny větším krvácením, nebo také pacientům s astmatem a v posledních třech měsících těhotenství. Přípravky obsahující účinnou látku kyselinu acetylsalicylovou se také nepodávají dětem do 15 let věku, protože by mohly vyvolat Reyův syndrom, což je zvláštní, dosud neprobádané onemocnění s velmi vážnými až smrtelnými následky.

Není však důvod tyto přípravky zavrhnout, naopak mají celou řadu pozitivních vlastností.

-red-

KONČÍ PROJEKT: PÉČE O BLÍZKÉ NEZNAMENÁ KONEC PRACOVNÍ KARIÉRY

Pomalu se naplňují dva roky projektu, který měl za cíl podpořit osoby, které dlouhodobě pečují o své blízké. Na počátku se nám všem zdálo, že to nebude složitý proces a bude to skvělá práce, která má smysl. Práce rozhodně smysl měla, ale byla podstatně složitější, než jsme očekávali. Je to však cenná zkušenost především díky tomu, že jsme všichni měli možnost hlouběji nahlédnout do životů rodin, často neúplných, které jsou ohroženy reálnou hrozbou sociálního vyloučení, ale i stigmatu „oni jsou jiní“. Možná jsou trochu jiní, ale to je právě důsledek sociální izolace. Víme však, jak rozšířit cíleně podporu pro tyto rodiny a osoby, aby nepropadávaly sítím běžného života a mohly žít život, který se přibližuje plnohodnotnosti.

Věříme, že uspějeme i v dalších výzvách a uplatníme nové poznatky a zkušenosti ve prospěch cílové skupiny.

Partner projektu PÉČE O BLÍZKÉ NEZNAMENÁ KONEC PRACOVNÍ KARIÉRY

Občanské sdružení 3P, o.s.



*Projekt byl realizován díky podpoře z Operačního programu Praha – Adaptabilita.
Realizátory projektu jsou Socln, o.s. a Občanské sdružení 3P, o.s.*

INOVUJEME, ZDOKANALUJEME A SPOJUJEME SE S VÝZNAMNÝMI A ZAJÍMAVÝMI PARTNERY

3P, o.s., stejně jako celá další řada organizací neziskových organizací, bojuje každoročně „o přežití“. Již delší čas jsme hledali strategického partnera, který by byl ochoten s námi navázat oboustrannou spolupráci a dlouhodobé hledání přineslo své ovoce – spojili jsme se společností SFYS s.r.o., kterou zastupuje Radoslav Fašang.

SFYS s.r.o. připravuj zbrusu nový internetový prodej, kde zákazník nalezne široký výběr rehabilitačních pomůcek, fyzio-pomůcek pro zdravotní cvičení, ale i kompenzační pomůcky nebo sportovní vybavení pro zdravotnická zařízení, nemocnice, školní tělocvičny, fitness centra, rehabilitační zařízení, lékáren, ale také pomůcky pro domácí cvičení, hubnutí a posilování.

Nezapomínáme ani na ty, co nemají možnost jednorázově nakoupit naše pomůcky, zde nastupuje role **3P o.s.**, které funguje jako poradce a provozuje půjčovnu kompenzačních pomůcek se službou jejich rozvozu.

Nový e-shop nabídne nejen klasickou možnost rychlého nákupu pomůcek a zboží. Společně se držíme strategií a používáme marketingovou pomůcku „4P“, kterou aplikujeme na prodej, všechny služby včetně školení a tréninků, které organizujeme pro širokou i odbornou veřejnost.

Jen pro vysvětlení - 4P je zkratka pro čtyři složky marketingového mixu podle teorií minulého století (Culliton, Clewett, McCarthy, Borden).

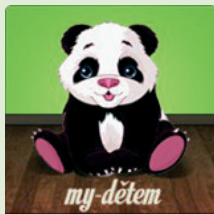
Produkt ve smyslu výrobku, služby, jeho atributů a benefitů, tedy nejenom fyzický předmět, ale i jeho vlastnosti, mající užitnou hodnotu pro kupujícího, záruku, image a značky, které může přenášet na kupujícího atd.

Price (cena ve smyslu nákladů kupujícího) zahrnuje slevy, termín platby, splátky, ale i náklady na servis a údržbu, případně likvidaci výrobku.

Place (místo), popisuje kde a jak je produkt nebo služba prodáván, dostupnost výrobku, případně dopravu.

Promotion (propagace), což je komerční komunikace. Společnost se spoléhá na silný medialní mix sociálních sítí jako Facebook, Linkedin, Youtube, Twitter, PlusGoogle Free APP (aplikace zdarma). Jestliže mám naše aktivity shrnout do jedné věty, která nás odliší, tak jsme distributor a prodejce fyzio-rehabilitačních, sportovních a medicínských pomůcek se zaměřením nejen obchodovat, ale i pomoci lidem tam, kde jiní nejsou ochotní či chybí vůle pomoci. My jsme SFYS, jsme tu pro Vás a chceme řešit vaše problémy – hledejte naše stránky WWW.FYZIOREHABMEDIC.CZ, nebo WWW.ZDRAVOTNICKEPOTREBY3P.CZ, které jsou od 12. 12. 2014 v provozu.

Za SFYS poskytl informace Radoslav Fašang, obchodní ředitel



APLIKACE, KTERÁ POMÁHÁ

Panda Vám poradí, kam s dětmi. Všechny důležité informace jsou zde na dosah ruky, ať jste kdekoliv. Mobilní aplikace je určená pro všechny, kteří tráví čas s dětmi a dochází jim inspirace, co s nimi podniknout, kam vyrazit nebo kde si užít příjemný den.

Mobilní aplikace My-dětem.cz si dala za cíl pomoci všem rodičům, prarodičům či dalším opatrovníkům dětí a poskytnout jim dokonalý přehled o všem dětském, co se nachází v okolí. Pomocí této aplikace si tak všichni uživatelé přímo ve svém mobilu najdou detailní popis dětských hřišť a parků, které se nacházejí v blízkém okolí - a to včetně fotogalerie a hodnocení uživatelů. Nechybí ani tipy, kam se vydat na výlet, kde se děje něco zajímavého, jak daleko je nejbližší cukrárna nebo kde se ukrývá hračkářství. Aplikace myslí i na bezpečnost dětí, proto stačí jedno ťuknutí a hned zjistíte, jak daleko to máte k nejbližšímu dětskému lékaři nebo na dětskou pohotovost. Samozřejmostí je i uvedená ordinační doba lékaře. Už nikdy se nebudete trápit vymýšlením, co s vašimi dětmi. Díky aplikaci My-dětem.cz budete mít všechny informace po ruce, ať jste kdekoliv a vždy budete vědět, kam se vydat.

SOUTĚŽ* SOUTĚŽ* SOUTĚŽ* SOUTĚŽ* SOUTĚŽ*

Do soutěže jsme připravili soubor krásných povídek situovaných především do míst kolem Berounky. Autor knihy Ota Pavel je vzorem, jak obdivuhodně se dá pracovat s českým jazykem. Některá místa v jeho knihách jsou nepřeložitelná do jiné řeči, pro správné pochopení musí být řečena jen česky.

OTÁZKA: Která kniha má tři oddíly nazvané *Dětství, Odvážný mladý muž a Návraty*?

Své odpovědi zasílejte na adresu: 3P, o.s., Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00, nebo na e-mailovou adresu: 3p.poradna3@email.cz.

*Označte předmět: **SOUTĚŽ***

Vylosovaný výherce obdrží knihu od Oty Pavla.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

www.3p-os.cz

Adresa: Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00

Trasa: Metro A, stanice Dejvická, výstup Vítězné náměstí, pak směr budova pošty

Lenka Dvořáková, tel.: 224 323 433, 736 509 866,

736 509 852

Jitka Hloušková, tel.: 774 785 850

e-mail: 3p.poradna3@email.cz

Pondělí	08:00 - 12:00	13:00 - 18:00
Úterý	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Středa	08:00 - 12:00	13:00 - 18:00
Čtvrtek	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Pátek	dle dohody	

PŘEPRAVA PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM + PŘEPRAVA POMŮCEK

Stanoviště Praha 6: Lubomír Kůstka, tel.: 724 654 007

Saša Filip, tel.: 736 509 864

Stanoviště Praha 19: Jan Venc, tel.: 724 654 089

Mimo pracovní dobu pouze dle telefonické dohody

REDAKCE ČASOPISU 3P POPULARIS

Praha 1, Rybná 24

Mgr. Lenka Žáčková, tel. 728 453 621

e-mail: lenka.zako@seznam.cz

Vydavatel: 3P, o.s., Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6,
•Registrace: Min. kultury ČR •Uzávěrka čísla: 30. 11. 2014
•Redakční rada: Mgr. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavadilová,
Mgr. Šárka Dořičáková •Inzerce, dotazy, připomínky zasílejte na
adresu vydavatele •Bankovní spojení – č. účtu: 245 110
988/0300 •IČ: 22853332 •Zveřejnění příspěvků je bez nároku
na honorář •Nevyžádané příspěvky se nevrací •Neprodejné •O
zasílání v elektronické podobě, můžete požádat vydavatele či
nahlédnout na naše webové stránky: www.3p-os.cz

