

3P POPULARIS

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY

15. VYDÁNÍ, MĚSÍC 2, ROK 2015



BŘEZNOVÉ SLUNCE MÁ KRÁTKÉ RUCE.

TO NEJZAJÍMAVĚJŠÍ Z OBSAHU:

TAĚANA KUCHAROVÁ PROPAGOVALA SVOJI NADACI V SÍDLE
OSN V NEW YORKU! * TRADIČNÍ KŘEST KALENDÁŘE A PŘEDÁNÍ
ŠEKŮ NA PODPORU ŽIVOTA DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM *

PORUCHY OSOBNOSTI A CHOVÁNÍ * POZOR NA SMLUVNÍ

UJEDNÁNÍ „JAK STOJÍ A LEŽÍ“ * **DAROVACÍ DAŇ JSOU**
BEZÚPLATNÉ PŘÍJMY S NÁLEPKOU „OSTATNÍ PŘÍJMY“ * **BOHDAN**
POMAHAČ: SVĚTOVÁ JEDNIČKA PLASTICKÉ A REKONSTRUKČNÍ
CHIRURGIE * V PRAZE BYL ZAHÁJEN PROJEKT PRO PEČUJÍCÍ

OSOBY



Vážení čtenáři,

dnešní editorial bych chtěla nazvat ZMĚNY. A proč?? Náš časopis znáte už dlouho, 3P Popularis jsme začali vydávat v roce 2010 ještě jako CZP kraje Praha, pak přišla změna: ze sedmi pracovišť zůstala dvě a z nás se stalo Občanské sdružení 3P, o.s. V roce 2013 vešel v platnost nový občanský zákoník a před námi byla další změna:

z občanských sdružení se mávnutím stránek tohoto zákoníku stal spolek (o trochu více informací najdete na str. 15). Ale aby se z nás stal řádně zapsaný spolek, znamenalo to pro nás dlouhou řadu změn, ve kterých marně hledám pozitiva. Jedním z prvních negativ byla

finanční náročnost přeměny, nejsme osvobození od poplatků spojených se změnou a při úpravě nových stanov jsme se neobešli bez právní pomoci. Dále bylo třeba vyměnit všechna razítka, hlavičkové papíry, vizitky, letáky, upravit webové stránky. Další problémy nastaly, když jsme v krátkém časovém úseku museli informovat všechny dodavatele o změnách ve fakturaci služeb, a to často neúspěšně, protože informace včas nedoputovaly na správné místo a vše je nutno opakovat.

A tak jen doufám, že jsme v lednu 2015 dostatečně vyčerpali svůj příděl změn a že rok Dřevěné Kozy, který podle čínského horoskopu začne až 19. února 2015, dostojí svému zadání a přinese nám už jen klid a harmonii. Ale kozy bývají tvrdohlavé a občas nevyzpytatelné, tak uvidíme.....

A na závěr jen latinské přísloví. **Časy se mění a my se měníme s nimi.**

Hezké blížící se jaro Vám přeje Mgr. Jana Zavadilová, předseda spolku.



OBČANSKÉ SDRUŽENÍ = SPOLEK

Spolek je právnická osoba, která byla založena, alespoň třemi osobami, vedenými společným zájmem a k jeho naplňování, jako samostatný a dobrovolný svazek členů, ve kterém se spolčují. Název spolku musí obsahovat slova „spolek“ nebo „zapsaný spolek“ nebo také zkratku „z. s.“. Jedná se o právní formu právnické osoby, za níž je považováno každé občanské sdružení založené podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů.

PŘEPRAVA OSOB A POMŮCEK

Za každý ujetý km je účtována částka 15,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wuchterlova 11, Praha 6 a Úlibická 547, Praha 19. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta ze stanoviště. Přeprava pro seniory a osoby se zdravotním postižením se **neváže na žádné průkazy ani členství**.



Vůz VW Caddy Maxi, který je určený pro přepravu osob na vozíku (*bez přesezení na sedadlo spolujezdce*). Toto vozidlo jsme získali za pomoci Úřadu městské části Praha 6 a Nadaci Konto Bariéry. Využijte našich služeb!

PŘEPRAVA POMŮCEK MÁ STEJNÁ PRAVIDLA JAKO PŘEPRAVA OSOB



PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Adresa: Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00

TAŤÁNA KUCHAŘOVÁ PROPAGOVALA SVOJI NADACI V SÍDLE OSN V NEW YORKU!

Nadace Taťány Kuchařové – **Krása pomoci** se stala první neziskovou organizací z České republiky, která dostala příležitost v sídle OSN v New Yorku komunikovat téma stárí a agingu. Stalo se tak 5. února během národní



akce konané v rámci 53. zasedání Komise pro sociální rozvoj.

Vystoupení topmodelky a Miss World **Taťány Kuchařové**, která osobně představila svou charitativní činnost a nadaci pomáhající seniorům žít aktivní a důstojný život v domácím prostředí, vzbudilo značný zájem a

velmi příznivé ohlasy.

Stárnutí je na sociálních fórech OSN jedním z nejsledovanějších témat. Cílem národní akce bylo zviditelnění České republiky a témat, jako je pozitivní stárnutí, podpora participace starších osob ve společnosti a mezigenerační pomoc. Program koncipovalo Ministerstvo práce a sociálních věcí jako koordinátor přípravy na stárnutí v ČR, ve spolupráci s Ministerstvem zahraničních věcí – prostřednictvím Stálé mise v New Yorku. Výjimečné akce se zúčastnili také zástupci Městské části Praha 1 a Střediska sociálních služeb Prahy 1, kteří prezentovali konkrétní praktická opatření k naplňování Národního akčního plánu podporujícího pozitivní stárnutí v oblasti aktivizačních programů pro seniory.

Nadace Taťány Kuchařové – **Krása pomoci** se se od svého založení v roce 2008 soustředila na projekty pro seniory, které jim pomáhají žít doma a zamezují jejich vyloučení ze společnosti. Nadace podporuje služby osobní asistence, terénní pečovatelské služby, dobrovolnictví v domácnostech seniorů a ústavech sociální péče a kvalitní aktivizační programy.

Podpořit činnost Nadace Taťány Kuchařové – **Krása pomoci** je možné odesláním dárcovské SMS na číslo 87 777 ve tvaru DMS FONDSENIORU, pro finanční dary v libovolné výši je k dispozici sbírkový účet Fondu seniorů: 1414141414/0100. Veškeré příspěvky ze sbírkového účtu a DMS jdou v plné výši na pomoc potřebným, na projekty pro seniory.

Více informací na: www.krasapomoci.cz

TRADIČNÍ KŘEST KALENDÁŘE A PŘEDÁNÍ ŠEKŮ NA PODPORU ŽIVOTA DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Firma Leco, výrobce kvalitních uzenin, vydává již tradičně kalendář, v němž se objevují nejenom masné výrobky, ale také známé osobnosti. Pro letošní kalendář značky LE&CO se stal inspirací filmový hrdina James Bond, kterého se zhostil charismatický Lukáš Vaculík. Jako bondgirl mu sekundovala půvabná Andrea Kerestešová.

Křest kalendáře se uskutečnil na pražské Občanské plovárně za účasti obou hlavních aktérů, kteří jej pokřtili malou parodií na bondovky - šampaňské totiž na kalendář neteklo z lahve, ale ze stříkacích pistolek, přičemž Lukáš, o němž je známo, že nevyhledává pozornost médií, s gustem pokropil i přihlížející novináře.

Hereckou dvojici doplnila Miss ČR Lucie Křížková, která převzala jakožto zástupce spolku DOBRÝ SKUTEK od firmy LE&CO šeky v hodnotě sto tisíc korun určené dvěma konkrétním dětem - třináctileté Natálce Řihové a o dva roky mladšímu Tomáši Janeckému. „Tomášek trpí od narození praktickou hluchotou. Sluch se mu dá zprostředkovat pomocí kochleárního implantátu, ale ke starému typu patří procesor, který musí nosit na krku a značně ho omezuje. Za finanční dar si může pořídit nový přístroj v lepší kvalitě, který se jen zavěsí za ouško. Natálce byla už jako miminku diagnostikována mozková obrna a příspěvek využije na úhradu rehabilitačního pobytu, který jí pomáhá tlumit příznaky nemoci," vysvětlila Lucie.

Za vznikem atraktivního kalendáře i jeho propojením s charitativní činností stojí Petr Jákl a jeho agentura Genesy. „Jsem velmi rád, že spolupracujeme právě s firmou LE&CO, která je vstřícná vůči nezištné pomoci potřebným,



zvláště pak dětem. V dnešní době není tento přístup zdaleka běžný," říká Petr k tomuto projektu, na nějž si našel čas i přes své velké vytížení.

*Zdroj:
LE&COFoto:
Lenka Žáčková*

PORUCHY OSOBNOSTI A CHOVÁNÍ

Poruchami osobnosti a chování u dospělých se obecně rozumí negativní odchylky chování jedince, především od sociální normy. Je sice velmi diskutabilní, co je to norma, ale my pro tento text budeme vycházet z běžného hodnocení a očekávání jiné osoby a skupiny. Dalším limitem je desátá verze Mezinárodní klasifikace nemocí (MKN-10), ta poprvé poskytla v roce 1987 název pro diagnostickou kategorii poruchy osobnosti. Do té doby byli jedinci kategorizováni jako psychopati a sociopati.

Původ poruch osobnosti a chování může být spatřen v biologické a dědičné sféře, kdy je pak jakýkoli sociální, výchovný i terapeutický zásah téměř bez naděje na zlepšení. Z úhlu subjektivních potíží a sociálních problémů není marný pokus o narovnání křehké osy lidské osobnosti.

Nepřizpůsobivý jedinec se sociálně nežádoucím chováním má potíže se schopností učit se, čerpat z vlastních zkušeností a osvojovat si nové vzorce chování.

1. Paranoidní porucha osobnosti

Projevy: Podezřívavost, bezdůvodné strachy, stálá ostražitost, strach ze zneužití či vykořisťování, nedůvěra, žárlivost, časté testování loajlnosti i oddanosti, stálý pocit křivdy, automaticky předpokládá nepřátelské a odmítavé chování. Téměř za vším hledá skrytý význam, často vyjadřuje, že „z toho nemá dobrý pocit, necítí to“. Logické argumentace a důkazy nepřipouští, pokud by mohly ohrozit

jeho domněnky. Nekontrolované prudké emocionální reakce s náhlými výbuchy hněvu a nespokojenosti. Antisociálním defenzivním chováním negativně narušuje své sociální vztahy a těžko se zařazuje. Většinou nedosáhne plné pracovní výkonnosti.

2. Schizoidní porucha osobnosti

Projevy: Neumí vyjadřovat city, emoční oploštělost, interpersonální vztahy mu jsou lhostejné, nereaguje na kritiku ani pochvalu. Preferuje samotu osobní i pracovní, nevytváří přátelské, partnerské a často ani sexuální vztahy. Nemá zájem o hlubší lidský kontakt a nechce být zařazen do týmu. Obranným mechanismem bývá intelektualizace a fantazijní úniky.

3. Disociální hraniční typ

Impulzivní typ odmítá jakoukoliv vnější kritiku, má velmi nízkou frustrační toleranci vůči veškerým překážkám. Vyznačuje se zkratkovitým impulzivním jednáním, kdy nedbá následků. Je náladový, nevypočitatelný, výbušný, konfliktní. Nevdrží delší dobu u jedné pracovní činnosti, především nenásleduje-li okamžitá odměna. Ke svým kritikům může cítit nenávisť - vyvolávají u něho pocity frustrace. Obranným mechanismem je přehrávání, projekce a štěpení, kterým odděluje kladné a záporné vlastnosti druhých, aby pak dle vlastní úvahy hodnotil danou osobu dle vybraných izolovaných vlastností.

Hraniční typ má potíže se sebekontrolou – bezdůvodný hněv, má nereálnou představu o vlastní osobě.

Je velmi nejistý v osobních otázkách vč. sexuální orientace. Neumí se rozhodovat - strach z odmítnutí, je stále podrážděný a úzkostný, někdy krátkodobě depresivní. Často se cítí prázdný, stíhají ho pocity, že nemá pro koho (pro co) žít, není rád sám a má často tendence řešit samotu alkoholem či jinými drogami. Impulsivitu provází sebeohrožující tendence utrácení peněz, závislost na lécích či nekontrolované nutkání opakovat činnosti či užívání návykových látek, které vedou ke krátkodobému potěšení. Někteří mají sklon ke krádežím. Vysílá signály předcházející sebevražedným krokům. Nejvážněji bývají poškozené socio-profesní funkce jedince.

Obranným mechanismem je štěpení, kterým odděluje kladné a záporné vlastnosti druhých, aby vyhodnotil osobu jen dle některých jejích izolovaných vlastností.

4. Histrionická porucha osobnosti

Projevy: Teatrálnost, přehrávání, nadměrné a nepřiměřené vyjadřování a prožívání emocí, potřeba kladného hodnocení, upoutávání pozornosti – nespokojenost, pokud ji nemá, nadměrná reaktivita, nízká frustrační tolerance, neodkládá uspokojení vlastních potřeb, celková osobnostní nezralost pro partnerské vztahy. Povrchnost, koketování, sklony dávat situacím erotický podtext. Nadměrná péče o fyzický vzhled a atraktivitu. Krátkodobé vztahy vnímají jako romantickou lásku, jsou sexuálně naivní se sklony k promiskuitě. Další členění poruchy je **konverzivní** nebo

hysterická neuróza. Úzkosti napovídají, že jde o hysterickou neurózu, i když má jedinec sklony koketovat a erotizovat kontakty, sexuálním kontaktům se brání, ale jedinec s histrionickou poruchou osobnosti o sexuální kontakt usiluje. Obranné mechanismy jsou primitivní: vytěsnění se sestupem na úroveň nižšího věku či projevy tělesných symptomů a dysfunkce.

5. Anankastická porucha osobnosti

Projevy: Perfekcionismus s ulpíváním na bezvýznamných detailech, zatvrzelost v myšlení a chování – chudé vyjadřování emocí, dodržování pravidel, usilování o dokonalost i v běžných záležitostech. Vyžaduje, aby se jeho podmínkami řídili i ostatní a sám vždy nedbá na vlastní dochvilnost a dodržování pravidel. Jsou pracovití, bez nalezení hlubšího smyslu. Nemá potřeby se vcířovat do druhých, čehož je i neschopen. Často moralizuje, je kritický k sobě i ostatním. Všechny vztahy bývají vcelku komplikované s tendencemi znehodnocovat profesní úsilí druhých a i vlastní. Podceňují schopnosti druhých lidí. Často se neumí bavit o ničem jiném než o práci a vztazích na pracovišti. Obranným mechanismem bývá projekce, emoční izolace afekt s upadáním do stavu pasivity a také může jít o maskování původní nevhodné reakce (emoce).

6. Vyhubavá porucha osobnosti

Projevy: Nejistota v mezilidských vztazích, nepřiměřené obavy z veřejného vystupování, nepříjemné pocity, touha po kladném přijetí a ocenění, strach z neúspěchu, trapnosti

a vlastního selhání. Neumí zpracovat negativní hodnocení a kritiku své osoby, nadměrné prožitky, úzkost ani depresivní pocity. Má problém navazovat sociální vztahy, při neúspěchu hledá chybu v sobě. Často se nachází v bludném kruhu – vyhýbá se sociálním kontaktům a může se vyvíjet i hlubší sociální fobie. Dá se také zachytit výpověď o traumatickém dětství. Obranným mechanismem je inhibice ve smyslu zpomalení.

7. Závislá porucha osobnosti

Projevy: Závislost na ostatních lidech, neschopnost samostatného rozhodování. Vždy potřebuje radu a podporu - přenáší tak odpovědnosti za životní rozhodnutí na druhé, nízké sebevědomí, neiniciativní, neprojevuje svůj názor, má strach z osamocení, samoty, lpí na vztazích, absence či ohrožení symbiotického vztahu se silným podporujícím jedincem přináší úzkost, existenciální hrozbu a deprese. Obranným mechanismem je fixace na pečující osobu, kterou velebí, aby tak přenesl část odpovědnosti, nebo se emocionálně zakotví na orálním stádiu vývoje, čímž se navrácí k méně dokonalým způsobům přizpůsobení se za účelem zmírnit frustraci a úzkost.

Jiné specifické poruchy osobnosti

Tyto poruchy vyžadují zkoumání a ověřování. Do kategorie patří i narcistická a pasivně-agresivní porucha osobnosti.

8. Narcistická porucha osobnosti

Projevy: Vysoké sebevědomí s přehnaným obdivem k vlastní osobě, arogantní vystupování a nedostatek pochopení pro druhé. Ve skutečnosti

nedokáže mít rád sám sebe a lásky si idealizuje. Trvalé pocity vlastního velikášství a důležitosti, zveličování, přehnané reakce na názory druhých, pokud jsou kritické, neumí se vcítit do ostatních lidí, závidí úspěšným, má sklony k aroganci, exhibicionismu, panovačnosti, očekávání výhod a jiných privilegií. Často se cítí ponížen a zahanben. Chování se dá považovat za ochranný mechanismus, skrývající nejistotu a nízké sebevědomí. Narcista si sám sebe idealizuje a často spoléhá na symbiotický vztah s úspěšným, silným jedincem. Narcismus je strukturální porucha osobnosti a základním konfliktem je nedostatečné sycení láskou.

9. Pasivně-agresivní porucha osobnosti

Projevy: Nekvalitní pracovní výkon a nejisté výsledky, nedokončování práce, pasivně odporuje společenským normám, což narušuje jeho profesní a sociální život. Mezi časté projevy patří zapomínání, za které se často jen schovává (ne vždy), nereagování, tvrdohlavost, oddalování záležitostí, pasivita, mlčení, ale také nedostatečné sebevědomí a sebejistota s negativním pohledem na budoucnost. Je subjektivně přesvědčen, že podává vždy vyšší výkon, než se zdá a má tendence pomlouvat a kritizovat nadřízené. Nepřijímá rady ani kritiku. Obranným mechanismem bývá popření a racionalizace, kdy se snaží o logické vysvětlení a ospravedlnění svého jednání, čímž zmírňuje své psychické napětí.

Text: Lenka Žáčková

POZOR NA SMLUVNÍ UJEDNÁNÍ „JAK STOJÍ A LEŽÍ“

(angl. *as is*, něm. *wiestehtundliegt*)

Jistě jste se již setkali se smluvním ujednáním „**jak stojí a leží**“, ale jen jste se domnívali, oč se vlastně jedná? Nejste jediní. V krátkosti se vám nyní pokusíme vysvětlit, co se za tímto souslovím skrývá.



Obecně se má za to, že tato věta vylučuje odpovědnost prodávajícího za vady věci později na nemovitosti

zjištěných. Můžete se s touto větou setkat také při prodeji automobilů, jejichž přesný stav není ani prodávajícímu objektivně znám, ale také může jít o vnitřní vybavení provozovny, bytu či věci použitých.

Prohlášení o přenechání věcí „**jak stojí a leží**“ se tedy týká pouze převodu věcí určených tzv. **úhrnkem**, což jsou případy, kdy věci nejsou individuálně konkretizovány a nakládá se s nimi jako s širším celkem.

Pro předmět smlouvy, který je vymezen úhrnkem, se místo údaje o jednotlivých konkrétních věcech (předmětech, nemovitostí), užijí jiné údaje, například se uvede místo, kde se věci nacházejí, nebo také soupis zboží v určitém skladu.

Prodávající se tímto chrání před pozdějšími nároky kupujícího a kupující za tuto benevolenci požaduje nižší cenu, která v sobě zahrnuje riziko možných vad věci. V odborné terminologii se dá říci, že jde o ujednání, podle něhož převodce zcizuje věci „**jak stojí a leží**“ a s tímto ujednáním de strana nabývací připravuje o práva z vad nabývaných věcí. Vady můžete reklamovat, ledaže by vada spočívala v chybějící vlastnosti, o níž převodce prohlásil, že ji věc má, nebo již jste si jako nabyvatelé vymínili.

Občanský zákoník (nový) | Zákon č. 89/2012 Sb. § 1918.

Přenechá-li se věc **jak stojí a leží** (úhrnkem), jdou její vady k tíži nabyvatele. To neplatí, nemá-li věc vlastnost, o níž zcizitel prohlásil, že ji má, nebo již si nabyvatel vymínil.

Člověk má právo milovat, nikoliv si činit právo na druhého.

George Eliot (1819 – 1880)

Anglická spisovatelka

DAROVACÍ DAŇ JSOU BEZÚPLATNÉ PŘÍJMY S NÁLEPKOU „OSTATNÍ PŘÍJMY“

Darovací daň doznala významných změn vstupem platnosti nového Občanského zákoníku, a to dnem 1. ledna 2014. Ve své podstatě tato daň zanikla a odvádí se prostřednictvím daně z příjmů:

- fyzická osoba odvádí 15 % z hodnoty daru
- právnická osoba odvádí 19 % z hodnoty daru

Osvobození jsou (prozatím) příbuzní náležející do I. a II. daňové skupiny, ale i příležitostně dary mající hodnotu do 15 000 Kč. Dalším limitem pro určení daně je hodnota daru či jeho účel. Dary, které nejsou od daně osvobozeny, se uvádí v přiznání k dani z příjmů.

Darovací daň neplatí ani osoby zařazené do III. skupiny, kterým byly darovány:

- **movité věci osobní potřeby** (u fyzických osob), které po dobu 1 roku před jejich nabytím obdarovaným nebyly součástí obchodního majetku dárce, kdy celková cena nepřevyšuje **20 000 Kč** u každého jednotlivého poplatníka,
- **vklady na účtech** u bank, které nebyly zřízeny pro podnikatelské účely, **peněžní prostředky** v české nebo cizí měně a **cenné papíry** v tuzemsku, pokud jejich úhrnná hodnota nepřevyšuje **20 000 Kč** u každého jednotlivého poplatníka.

V uvedených případech se daň vybere pouze z té části movitého majetku, která převyšuje 20 000 Kč.

Dani nepodléhá ani příležitostně movitý majetek či jiný majetkový prospěch, kdy hodnota nepřesahuje **3 000 Kč**. Stejně tak je osvobozeno nabytí jiného majetkového prospěchu na základě smlouvy o vypůjčce uzavřené mezi vlastníkem pozemku a bytovým družstvem, také vlastníkem jednotky při úpravě práva k pozemku podle zvláštního předpisu.

Od daně jsou také osvobozeny ty osoby, kterým přísluší diplomatické výsady a imunity a zároveň nejsou občany České republiky.

Daňové přiznání nemusíme podávat v případech:

- bezúplatné převody bytů a nebytových prostor z vlastnictví bytových družstev do vlastnictví členů – fyzických osob,
- převody rodinných domků a garáží a bytů z majetku družstev do vlastnictví členů těchto družstev – fyzických osob, jejichž nájemní vztah k rodinnému domku, garáži nebo bytu vznikl po splacení členského podílu těmito členy nebo jejich právními předchůdci,



- převody a přechody majetku bytového družstva v souvislosti s vyčleněním části bytového družstva,
- převody bytů a garáží z vlastnictví právnické osoby, vzniklé za účelem, aby se stala vlastníkem budovy, do vlastnictví fyzických osob – nájemců převáděných bytů a garáží, kteří jsou členy nebo společníky této právnické osoby, pokud se tyto osoby nebo jejich právní předchůdci podíleli svými peněžními prostředky a jinými penězi ocenitelnými hodnotami na pořízení budovy,
- nabytí peněžních prostředků poskytnutých fyzické osobě, která je prokazatelně použije na zvýšení nebo změnu kvalifikace, studium, léčení, úhradu sociálních služeb nebo na zakoupení pomůcky pro zdravotně postižené, stejně tak i přímé poskytnutí takové pomůcky.

Příjmy z darů se se vykazují v souhrnné výši a za celé zdaňovací období.

Zařazení do skupin dle příbuzenského vztahu	
Skupina	Vztah
I.	příbuzní v řadě přímé (děti, rodiče, prarodiče) a manželé
II.	příbuzní v řadě pobočné (tedy sourozenci, synovci, neteře, strýcové a tety) a manželé dětí (zeťové a snachy), děti manžela (nevlastní děti), rodiče manžela (tchán, tchýně), manželé rodičů (nevlastní rodiče) a osoby, které s nabyvatelem, dárcem nebo zůstavitelem žily nejméně po dobu jednoho roku před převodem nebo smrtí zůstavitele ve společné domácnosti a které z tohoto důvodu pečovaly o společnou domácnost nebo byly odkázány výživou na nabyvatele, dárce nebo zůstavitele
III.	ostatní fyzické osoby a právnické osoby

Zdroj: Občanský zákoník a měšec.cz

KDYŽ VÁM NĚKDO NABÍDNE BYDLET V ATELIÉRU ANEB CO JE TO ATELIÉR?

Ateliéry jsou obytné nebytové prostory, které nesplňují parametry a standardy bytu. Tato nebytová jednotka odpovídá vybavením i technickým provedením běžným bytům, neboť mají koupelnovou i kuchyňskou část.

Do tohoto „bytu“ vlivem orientace nesvíí přímé slunce ani polovinu dne, nemusí být dodrženy určité hlukové normy a není možné se zde přihlásit k trvalému pobytu.

Ateliér je finančně výrazně výhodnější než běžný byt stejné velikosti. Je však možné jako v případě bytu na koupi ateliéru čerpat hypotéku. Klient, který je plátcem DPH, ušetří při koupi ateliéru DPH ve výši 21 %.

ROČNÍ SLEVY NA DANI PRO JEDNOTLIVÉ ROKY

*Daňové slevy snižují vypočtenou daň,
nikoli daňový základ*

Sleva na dani	2015
Na poplatníka	24 840 Kč
Na poplatníka – starobního důchodce	24 840 Kč
Na dítě	1. dítě 13 404 Kč 2. dítě 15 804 Kč 3. a další 17 004 Kč
Na dítě – držitele průkazu ZTP/P	1. dítě 26 808 Kč 2. dítě 31 608 Kč 3. a další 34 008 Kč
Na vyživovanou manželku/manžela	24 840 Kč
Na vyživovanou manželku/manžela – držitele průkazu ZTP/P	49 680 Kč
Invalidita I. a II. stupně	2520 Kč
Invalidita III. stupně	5040 Kč
Držitel průkazu ZTP/P (i bez důchodu)	16 140 Kč
Student	4020 Kč
Za školku	do výše 9200 Kč

Zdroj: [www. Měšec.cz](http://www.Měšec.cz)

VYBRANÉ DAŇOVÉ SLEVY

Sleva na poplatníka je započtena automaticky, platí i pro pracující důchodce, a to i zpětně za rok 2013.

Poplatník se ZP si může odečíst až 13 000 Kč a poplatník s těžším ZP až 15 000 Kč.

OSVČ, které uplatňují výdaje paušálem, nemohou žádat o daňové zvýhodnění na dítě.

Dary na veřejně prospěšné účely, i fyzickým osobám, které pobírají invalidní důchod, či jsou nezletilými dětmi závislými na péči jiné osoby.

Podmínkou je, aby hodnota darů za předchozí rok přesáhla 2 % ze základu daně, anebo činila alespoň 1000 Kč. Maximálně můžete takto odečíst 15 % ze základu daně.

Abyste mohli uplatnit daňovou slevu kvůli invaliditě I., II. nebo III. stupně, musíte doložit rozhodnutí o přiznání invalid. důchodu a každoročně také doklad o výplatě důchodu.

BOHDAN POMAHAČ: SVĚTOVÁ JEDNIČKA PLASTICKÉ A REKONSTRUKČNÍ CHIRURGIE JE V PRAZE



Bohdan Pomahač patří bez pochybností mezi elitu reprezentantů ČR ve světě. Od roku 1996 žije a pracuje v USA v Bostonu, kde působí jako ředitel programu plastické a transplantační chirurgie a ředitel popáleninového centra BWH. Zde jako první na světě

provedl úspěšnou transplantaci celého obličeje.

Bohdan Pomahač na sklonku roku navštívil Prahu, aby se mohl zúčastnit jubilejního 20. vzdělávacího sympozia plastické a rekonstrukční chirurgie s mezinárodní účastí, kam byl pozván svým kolegou doc. Janem Měšťákem. Při této příležitosti mu byla udělena Cena Nadačního fondu Neuron za přínos světové vědě.

Na tiskové konferenci novinářům sdělil: „Úspěšné operace se naštěstí dějí každý týden a na spoustě pacientů. Více unikátní operace však provádíme pouze několikrát do roka. Celkem jsme provedli (2014) sedm transplantací obličeje a třem pacientům jsme transplantovali horní končetiny,“ sdělil MUDr. Pomahač, díky němuž získala již řada lidí druhou šanci na důstojný život, který jim byl v důsledku ztráty nebo silného zohavení obličeje značně znepríjemněn. Transplantace obličeje jsou však velmi náročné a lze je realizovat jen s třicetičlenným týmem.

Skromně vystupujícího lékaře světové úrovně doprovázela jeho žena Hana Augustinová, která je oční lékařkou, avšak v současné době nepraktikující. Na otázku, jak ona vidí svoji kariéru, odpověděla: „Momentálně nepraktikuji, ale třeba se jednou do oboru vrátím. A jak se říká, vše, co jsem dělal, jsem dělal rád.“ O svém manželovi mluvila jako o „velice hodném člověku“ a se samozřejmostí sdělila, že svoji roli v současné době vidí po boku svého manžela.

Nemrhám svým časem a ani časem nikoho jiného.

Bohdan Pomahač

Foto, text: Lenka Žáčková

INFORMOVÁNÍ O ALERGENECH HOSTŮ V RESTAURACÍCH



Dne 13. 12. 2014 nastala účinnost Nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 ze dne 25. října 2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům, která zakládá povinnost provozovatelům zařízení společného stravování informovat zákazníky o alergenech přítomných v nabízených pokrmech. V České republice je povinnost upravena zákonem č. 634/1992 Sb. o ochraně spotřebitele. Nově je stanovena povinnost informovat zákazníka prokazatelně a písemnou formou. Soupis alergenů obsahuje celkem 14 druhů alergenů. V ČR byla do zákona zakotvena pouze povinnost základní - tedy označení alergenů.

V PRAZE BYL ZAHÁJEN PROJEKT PRO PEČUJÍCÍ OSOBY

V únoru t. r. byl zahájen projekt **Pečuji a pracuji v Praze**, reg. č. projektu CZ.2.17/2.1.00/37140. Projekt je věnovaný těm, kteří žijí v Praze a pečují doma o osobu se zdravotním postižením. Účastníci projektu se seznámí s lidmi, kteří mají obdobné problémy s péčí o zdravotně postiženého člena rodiny a s týmem odborníků, kteří se jim budou věnovat. Dozví se odpovědi na otázky, které se je týkají. Na program jsou semináře, kurzy a besedy, během nichž se seznámí s řadou informací jako např. jak zdokonalit vlastní sociální dovednosti, jak a kde získat informace při uplatňování práv a oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí, zdokonalí se v prezentačních dovednostech, procvičí si vlastní schopnosti v oblasti samostatného řešení úkolů nebo při řešení stresových situací.

Součástí vzdělávacích aktivit je pro vybrané zájemce určen akreditovaný kurz **Pracovník v sociálních službách**. Tento kurz obsahuje řadu zajímavých kapitol od standardů kvality sociálních služeb, přes základy psychologie, základy péče o nemocné až po základy hygieny. Veškeré aktivity projektu probíhají v Praze a jsou hrazeny z rozpočtu projektu. Kancelář projektu se nachází na adrese: Koordinační a informační středisko pro osoby se zdravotním postižením a seniory, o.p.s., Karlínské nám. 12, Praha 8 - Karlín, 5. patro. V případě zájmu o účast v projektu je možné kontaktovat p. Marii Madejovou prostřednictvím e-mailu: m.madejova@kisinfo.cz.



Těší se na Vás tým pracovníků, kteří se Vám budou plně věnovat.

VÍCE O NÁS: Půjčovna 3P Praha, z.s.

Možná nás znáte jako Občanské sdružení 3P, o. s., které bylo založeno v roce 2010 - a to jako logické vyústění snahy zachovat stávající služby, které do té doby poskytovalo Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha.

Toto centrum působilo v oblasti sociálních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením na území hl. m. Prahy již od roku 2002. Jeho činnost byla ukončena v únoru 2012 a nástupnickou organizací se od 1. března 2012 stalo Občanské sdružení 3P, o.s.

V souladu s novým Občanským zákoníkem došlo dne 1. ledna 2015 k zápisu naší organizace do spolkového rejstříku a to pod názvem Půjčovna 3P Praha, z.s., spisová značka L 22013.

Půjčovna 3P Praha, z.s. provozuje půjčovnu kompenzačních pomůcek a bezbariérovou přepravu pro seniory a občany se zdravotním postižením speciálně upraveným vozidlem. **Nabízíme i opravy a servis pomůcek - u nás i ve Vaší domácnosti.** Pro seniory realizujeme kurzy tréninku paměti, nabízíme výuku práce na PC, podporujeme rehabilitační a kondiční cvičení, klubovou a zájmovou činnost. Výhledově však plánujeme rozšíření i o další služby tak, jak je uvedeno ve stanovách (viz sekce Více o nás - stanovy). **Zaměstnáváme více než 50% osob se zdravotním postižením,** jejich zkušenosti využíváme v konzultační a prodejní sféře, všechny kontakty najdete na našich stránkách.



Jako další službu jsme připravili **e-shop pro prodej a půjčování zdravotnických potřeb a pomůcek.** Nabízíme produkty z oblasti: **fyzioterapie, rehabilitace, wellness.**

Naším posláním je přispívat ke zkvalitňování života osob se zdravotním postižením, seniorů a jejich blízkých, a to především poskytnutím podpory a pomoci v obtížné sociální situaci.

NOVÝ ZÁKON PRO ROZÚČTOVÁNÍ TEPLA V BYTECH ZAČNE PLATIT AŽ OD LEDNA 2016

Sněmovna schválila novelu zákona, která nově upravuje pravidla pro rozúčtování nákladů na teplo a teplou vodu v bytech. Novela zákona upravuje otázky související s užíváním bytů. Poslanci odložili její účinnost o jeden rok až na 1. leden 2016. Pokud se poskytovatel služeb, vlastníci jednotek nebo družstevníci nedohodnou, rozdělí se úhrada za teplo nebo teplou vodu na základní a spotřební složku. Bližší podrobnosti o poměru těchto složek a další detaily má stanovit ministerstvo pro místní rozvoj ve vyhlášce.



PŮJČOVNA 3P Praha, z.s.

Trasa: Metro A, stanice Dejvická, výstup Vítězné náměstí, pak směr budova pošty

Lenka Dvořáková

224 323 433

736 509 866, 736 509 852

Jitka Hloušková

774 785 850

e-mail: 3p.poradna3@email.cz

Pondělí	08:00 - 12:00	13:00 - 18:00
Úterý	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Středa	08:00 - 12:00	13:00 - 18:00
Čtvrtek	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Pátek	dle dohody	
Mimo pracovní dobu pouze dle telefonické dohody!		

PŘEPRAVA PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM + PŘEPRAVA POMŮCEK

Stanoviště Praha 6	Lubomír Kůstka	tel.: 724 654 007
	Saša Filip	tel.: 736 509 864
Stanoviště Praha 19	Jan Venc	tel.: 724 654 089

REDAKCE ČASOPISU 3P POPULARIS

Praha 1, Rybná 24

Mgr. Lenka Žáčková, tel. 728 453 621

e-mail: lenka.zako@seznam.cz

Vydavatel: Půjčovna 3P Praha, z.s., Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6, •Registrace: Min. kultury ČR •Uzávěrka čísla: 30. 11. 2014 •Redakční rada: Mgr. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavdilová, Mgr. Šárka Dořičáková •Inzerce, dotazy, připomínky zasílejte na adresu vydavatele •Bankovní spojení – č. účtu: 245 110 988/0300 •IČ: 22853332 •Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář •Nevyžádané příspěvky se nevrací •Neprodejné •O zaslání v elektronické podobě můžete požádat vydavatele •webové stránky 3P, z.s.: www.3p-os.czP

