

3P POPULARIS

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY
16. VYDÁNÍ, MĚSÍC 6, ROK 2015



TO NEJZAJÍMAVĚJŠÍ Z OBSAHU:

**NADSTANDARD ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB NEBYL NIKDY
DOSTATEČNĚ SROZUMITELNÝ & JE SKUTEČNĚ
NEDOSTATEK PRACOVNÍCH MÍST & KLUB PŘÁTEL
DĚTÍ DĚTSKÝCH DOMOVŮ ÚSPĚŠNĚ VYDRAŽIL 36
OBRAZŮ & SLEDUJTE AKTIVITU KLÍŠŤAT & LYMSKÁ
BORELIÓZA & NENECHÁVEJTE KONTROLU DOB
DŮCHODOVÉHO POJIŠTĚNÍ NA POSLEDNÍ CHVÍLI**



Vážení čtenáři,

máme před sebou dobu dovolených, prázdnin a (doufejme) dalších příjemností. Letošní rok je obzvlášť bohatý na kulatá výročí, tak Vám jich chceme pár připomenout. Některá jsou významná pro celou Evropu – 200 let uplynulo od bitvy u Waterloo, 70 let od ukončení 2. světové války. Jiná mají význam především pro Čechy, i když mezinárodní přesah je nezpochybnitelný: 600 let uplynulo od upálení Jana Husa,

před 250ti lety se narodil Jakub Jan Ryba. Některá výročí vymazal čas – před 60ti lety byla podepsána Varšavská smlouva, některá jsou úsměvná: padesáté narozeniny slaví česká specialita – Večerníček. A krásné padesátiny čekají i Mezinárodní filmový festival v Karlových Varech! To je jistě příležitost pro všechny milovníky filmů, kteří nebudou trávit čas od 3. do 11. července někde u moře. V lázeňském městě Vás kromě filmových lahůdek čeká i bohatý doprovodný program, koncerty, večírky a spousta vystoupení. Každý, kdo hned po zahájení festivalu přijde s papírovým motýlkem nebo s červeným líčením, se může stát VIP hostem na velké party v okolí hotelu Termal. Pro dokreslení výjimečné atmosféry bude na lázeňských kolonádách hrát nejstarší orchestr na území Čech, Karlovarský symfonický orchestr. A to je další jubilant, bude to už 180. sezóna tohoto hudebního tělesa. U příležitosti jubilea festivalu vychází také nová kniha umělecké poradkyně festivalu Evy Zaoralové s názvem Příběh festivalu. Cenu prezidenta mezinárodního filmového festivalu KV Jiřího Bartošky dostane Iva Janžurová za přínos kinematografii.

Přeji Vám krásné léto bez zbytečných stínů, ale pro jistotu připomínám hodně známý citát Johna Lennona: **Až ti bude v životě nejhůř, otoč se ke slunci a všechny stíny padnou za tebe.**

Příjemné léto Vám přeje

Mgr. Jana Zavadilová, předseda spolku

Jeden z nejúspěšnějších českých filmových režisérů a scenáristů **Václav Vorlíček** oslavil 3. června své 85 narozeniny. Po ukončení FAMU (1956) nastoupil jako asistent režie do Filmového studia Barrandov. Následně se stal pomocným režisérem.
Na snímku se svojí obdivovatelkou Terezou Brodskou



PŘEPRAVA OSOB A POMŮCEK

Za každý ujetý km je účtována částka 15,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wuchterlova 11, Praha 6 a Úlibická 547, Praha 19. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta ze stanoviště. Přeprava pro seniory a osoby se zdravotním postižením se **neváže na žádné průkazy ani členství**.



Vůz VW Caddy Maxi, který je určený pro přepravu osob na vozíku (bez přisedání na sedadlo spolujezdce). Toto vozidlo jsme získali za pomoci Úřadu městské části Praha 6 a Nadaci Konto Bariéry. Využijte našich služeb!

PŘEPRAVA POMŮCEK MÁ STEJNÁ PRAVIDLA JAKO PŘEPRAVA OSOB



PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Adresa: Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00

Prohlášení Republikového výboru Národní rady osob se zdravotním postižením ČR

**RV NRZP ČR projednal na svém jednání dne 23. 4. 2015 výsledky jednání
předsednictva NRZP ČR s vrcholnými představiteli státu, která se uskutečnila
v posledních dvou měsících a konstatuje:**

- a) Výsledky jednání, to je zahájení prací na valorizaci příspěvku na péči, navýšení minimální mzdy u příjemců invalidních důchodů, urychlení prací na novém posuzování míry závislosti a obnovení prací na zákonné úpravě koordinované rehabilitace, považuje za velký příslib do dalších měsíců.
- b) Žádá předsedu vlády pana Bohuslava Sobotku, paní ministryni Michaelu Marksovou, pana ministra Jiřího Dienstbiera a předsedu Výboru pro sociální politiku Poslanecké sněmovny ČR pana Jaroslava Zavadila, aby některé uvedené kroky byly legislativně připraveny tak, aby mohly vstoupit v účinnost od 1. 1. 2016.
- c) Upozorňuje, že dosud nebyla naplněna dohoda, uzavřená před rokem, o vzniku monitorovacího mechanismu Úmluvy OSN o právech osob se zdravotním postižením, který měl být v kompetenci Veřejné ochránčyně práv. ČR je jednou z posledních zemí EU, která nemá monitorovací mechanismus. Vyzýváme k diskusi, zda nenalézt jiný, schůdnější způsob monitorování Úmluvy.
- d) Žádá Vládu ČR, aby se odpovědně zabývala zprávou Výboru OSN pro práva lidí se zdravotním postižením, která vzešla z jednání Výboru ve dnech 31. 3. 2015 a 1. 4. 2015 v Ženevě. Výbor monitoroval naplňování Úmluvy v ČR a doporučil České republice řadu nápravných opatření.

V Praze dne 23. 4. 2015

Za NRZP ČR: Mgr. Václav Krása

VALORIZACE PŘÍSPĚVKU: ANO ČI NE?

Valorizace příspěvku na péči je více než žádoucí. Vyhláška č. 505/2006 Sb., stanovuje maximální ceny sociálních služeb. Zalistujeme-li v historii, tak zjistíme, že za období od roku 2007 až po současnost došlo k navýšení maximální ceny sociálních služeb o 50 %, avšak příspěvek zůstává na původních částkách.

Ba naopak, došlo ke snížení v I. stupni míry závislosti z 2000 korun na pouhých 800 korun.

Valorizaci říkáme ANO!!!



**EVROPSKÁ
UNIE**

Distribuce euroklíčů v rámci projektu: „S Euroklíčem do zaměstnání v Praze“ Reg. číslo: CZ.2.17/2.1.00/37110

Vážení přátelé,

držitelé průkazu TP, ZTP, ZTP/P, diabetici, stomici, onkologičtí pacienti,
lidé trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou, nespecifickými
střevními záněty (Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou),
močovými dysfunkcemi a rodiče dětí do tří let, můžete získat zdarma
EUROKLÍČ a zapojit se aktivně do projektu

EUROKLÍČ V HLAVNÍM MĚSTĚ PRAZE,

který realizuje Národní rada osob se zdravotním postižením ČR
v rámci projektu „S Euroklíčem do zaměstnání v Praze“
Reg. číslo: CZ.2.17/2.1.00/37110.

Jde o mezinárodní projekt, který už více než čtvrt století pomáhá lidem
se sníženou schopností pohybu ve vyspělých evropských zemích.

Projekt byl oceněn titulem:

„Nejvýznamnější počin roku 2007“ v kategorii vybavení čerpacích stanic
a dalších veřejně přístupných objektů.

Osobám se zdravotním postižením a rodičům dětí do tří let
jsou zdarma distribuovány Euroklíče a ve veřejně přístupných
budovách jsou zdarma osazovány Eurozámky.

Každé místo osazené Eurozámkem je označeno pamětní
deskou a databázi všech osazených míst naleznete na



www.euroklic.cz

EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI

KDO MŮŽE ZÍSKAT ZDARMA EUROKLÍČ?

Euroklíč může zdarma získat každý držitel průkazu TP, ZTP a ZTP/P, diabetik, stomik, onkologický pacient, člověk trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou, nespecifickými střevními záněty (Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou) a močovými dysfunkcemi, který má bydliště v Praze. **Je nutné předložit občanský průkaz a průkaz TP, ZTP, nebo ZTP/P, případně zprávu od lékaře.**

Distributoři:

Jméno	e-mail
Běhalová Irena	behalova@nrzp-euroklic.cz
Bočková Petra	bockova@nrzp-euroklic.cz
Broušek Martin	brousek@nrzp-euroklic.cz
Diviš Miroslav	divis@nrzp-euroklic.cz
Doldžev Patrik	doldzev@nrzp-euroklic.cz
Dufková Veronika	dufkova@nrzp-euroklic.cz
Dvořáková Lenka	dvorakova@nrzp-euroklic.cz
Gaňová Erika	ganova@nrzp-euroklic.cz
Hlousková Jitka	hlouskova@nrzp-euroklic.cz
Hylský Roman	hylsky@nrzp-euroklic.cz
Kratochvíl Jaroslav	kratochvil@nrzp-euroklic.cz
Krystová Helena	krystova@nrzp-euroklic.cz
Kubecová Ivana	kubecova@nrzp-euroklic.cz
Martinovičová Iva	martinovicova@nrzp-euroklic.cz
Nosáková Helena	nosakova@nrzp-euroklic.cz
Ozimková Ilona	ozimkova@nrzp-euroklic.cz
Pecher Ferdinand	pecher@nrzp-euroklic.cz
Řehořová Pavla	rehorova@nrzp-euroklic.cz
Řezníčková Michaela	reznickova@nrzp-euroklic.cz
Žáčková Ivana	zackova@nrzp-euroklic.cz

V PRAZE BYL ZAHÁJEN PROJEKT PRO PEČUJÍCÍ OSOBY

V únoru t. r. byl zahájen projekt **Pečuji a pracuji v Praze**, reg. č. projektu CZ.2.17/2.1.00/37140. Projekt je věnovaný těm, kteří žijí v Praze a pečují doma o osobu se zdravotním postižením.

Více informací Vám poskytne:
JUDr. Marie Madejová
prostřednictvím e-mailu:
m.madejova@kisinfo.cz.

Kancelář projektu se nachází na adrese: Koordinační a informační středisko pro osoby se zdravotním postižením a seniory, o.p.s., Karlínské nám. 12, Praha 8 - Karlín, 5. patro.



OPERAČNÍ PROGRAM PRAHA
ADAPTABILITA

NADSTANDARD ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB NEBYL NIKDY DOSTATEČNĚ SROZUMITELNÝ

Dříve než zákonodárci přidali k nadstandardům (věci a úkony, které nehradí zdravotní pojišťovna) třeba i počítačové operace kolen, vybrané gynekologické a urologické zákroky, přišel verdikt Ústavního soudu, ale i pád vlády. Ústavní soud zrušil 2. července 2013 (TZ 36/13) nadstandardy ve zdravotnictví, a to zakotvením v zákoně o veřejném zdravotním pojištění. Několik ústavních soudců si tehdy vyhradilo odlišné stanovisko k různým částem nálezu a jeho odůvodnění.

Do té doby byla zdravotnická péče rozdělena na dvě „finanční“ pásma: základní a ekonomicky náročnější. Pacient měl možnost si vybrat způsob zdravotních služeb. Pojišťovna hradila ze zdrojů veřejného zdravotního pojištění tu levnější variantu a rozdíl v nákladech doplácel pacient. Ústavní soud již tehdy upozornil na problém, za kterým stáli naši zákonodárci - podoba zákona k nadstandardům nebyla dle jejich posouzení dostatečně srozumitelná, neboť zákon jasně nevymezil pojem nadstandardní péče. Nadstandard vymezovala pouze prováděcí vyhláška, což rozhodně nebylo v pořádku, ale i ta byla posléze zrušena. Fakultní nemocnice, které řídí přímo ministerstvo zdravotnictví, si například netroufají na přání pacientů zhotovovat lehké sádky z pryskyřice, které by jim naučtovali. Proč? Hrozí jim totiž stav, který se nazývá právní kolize, jenž může skončit významnou sankcí vůči nemocnici. V současné době se většině lékařů a i právníkům jeví, že doplatky za nadstandard nejsou možné kvůli neexistenci zákona (nejsou právně podložené), ale nedá se v žádném případě hovořit o shodě. Bezplatná zdravotní péče je sice zakotvena v ústavě, ale rozhodně není zadarmo. Každý soudný člověk si uvědomuje, že zdravotnictví má své limity, stejně jako si uvědomuje, že například cena za automobil v základní úpravě je jiná, než při bohaté nadstandardní výbavě. Stejně tak nepřipadne nikomu divné, že za šunku zaplatí více než za obyčejný konzumní salám, kde je minimum masa. Proč tato jednoduchá logika nefunguje ve zdravotnictví, je nepochopitelné...

Ze zprávy ministerstva zdravotnictví vyplývá, že v roce 2012 si pacienti nejčastěji připláceli za kvalitnější kontaktní čočky (40,1 milionu korun), za odlehčenou sádku (4 miliony) a za očkování (1,5 milionu).

NADSTANDARD: dokonalejší než běžné (normální, nezbytné, obvyklé).

ABZ.cz: slovník cizích slov

JE SKUTEČNĚ NEDOSTATEK PRACOVNÍCH MÍST?

Tento článek nemá tendenci politicky hodnotit současný stav na trhu práce, i když některé verdikty bývalých politiků použiji. Jedním z mnoha výroků, hodnotící stav nezaměstnanosti, bylo vyjádření předlistopadového funkcionáře na prvomájovém mítinku, kdy negativně hodnotil současný stav a kritizoval vysoký počet nezaměstnaných. Když jsem jeho sebevědomé prohlášení viděla ve zpravodajství, začala jsem přemýšlet o příčině tohoto stavu. Proto se musím k situaci na trhu práce vyjádřit z pozice sociálního podniku, který se zabývá výrobní činností a poskytováním terénních sociálních služeb. Právě tyto služby, které jsou stále více žádané, se potýkají s nedostatkem pracovníků, ale kde je získat? Úřady práce pravidelně realizují kurzy v tomto oboru, kde však tito rekvalifikovaní pracovníci jsou? Mnozí z nich jsou stále v evidenci Úřadu práce, i když mohou nastoupit do některé organizace, tyto služby poskytující. Sama intenzivně vyhledávám vhodné zaměstnance na tuto pozici. Na výběrová řízení se zájemci hlásí, ale při nabídce konkrétního pracovního poměru, ať už se jedná o HPP, DPČ, nebo DPP jejich zájem o práci mizí. Pokusím se popsat jeden důvod odmítnutí pracovního poměru, se kterým jsem se setkala při posledním výběrovém řízení. Přihlásilo se mnoho zájemců, někteří byli z lokalit i 300 km vzdálených. K samotnému pohovoru se dostavila polovina vhodných zájemců na danou pracovní pozici, druhá polovina bez omluvy nepřišla. Z těch, kteří dostali nabídku k uzavření pracovního poměru, tuto možnost nevyužil ani jeden, potřebovali pouze potvrzení pro Úřad práce, že aktivně vyhledávají zaměstnání. Možnost přizpůsobení pracovní doby a další benefity nejsou dostatečnou motivací. Důvody odmítnutí byly různé, ale jeden, k mému překvapení častý, mne znejistil do té míry, že jsem se musela zamyslet nad postavením ženy v dnešní společnosti. Čtyři uchazečky se musely zeptat svého manžela, zda mohou pracovat také v sobotu a neděli, což je v sociálních službách běžné. Bohužel ani jeden manžel nesouhlasil, proto uchazečky práci odmítly. V době, kdy se hovoří o rovnoprávnosti žen v zaměstnání, politice a dalších činnostech, se některé ženy samy degradují do podřadné role. Je nezbytné, začít neutěšenou situaci na trhu práce



razantně řešit. Vysoký počet zmíněných nezaměstnaných pravidelně někde pracuje, bohužel však „na černo“ a výše různých sociálních dávek je nemotivuje hledat si stálé zaměstnání. V neposlední řadě schází kontrola těch, kteří využili některou z rekvalifikačních nabídek ÚP, ale do práce nenastoupili přesto, že jim byla nabídnuta. Pokud se tyto problémy nevyřeší, bude nezaměstnanost nadále stoupat.

Mgr. Šárka Dořičáková, *ambasadorka sociálního podnikání pro Střední Moravu*

VIKTOR PREISS ZÍSKAL CENU ZA NEZAPOMENUTELNÉ ROLE V ČESKÝCH KOMEDIÍCH

37. ročník festivalu **Novoměstský hrnec smíchu** 2015 uděloval celou řadu cen, jednu z nich si odnesl herec Viktor Preiss. Byl velice potěšen a publiku sdělil: „Já jsem za těch 45 let u divadla zahrál komedií více, než těch Shakespearů atd.. A byly mi milejší, protože jsem měl z nich lepší pocit... Mám rád tenhle žánr.“



Půjčovna 3P Praha, z.s. www.3P-os.cz

Možná nás znáte jako Občanské sdružení 3P, o. s., **V souladu s novým Občanským zákoníkem došlo dne 1. ledna 2014 k zápisu naší organizace do spolkového rejstříku a to pod názvem**

Půjčovna 3P Praha, z.s., spisová značka L 22013.

Půjčovna 3P Praha, z.s. provozuje půjčovnu kompenzačních pomůcek a bezbariérovou přepravu pro seniory a občany se zdravotním postižením speciálně upraveným vozidlem.

Nabízíme i opravy a servis pomůcek - u nás i ve Vaší domácnosti. Pro seniory realizujeme kurzy tréninku paměti, nabízíme výuku práce na PC, podporujeme rehabilitační a kondiční cvičení, klubovou a zájmovou činnost. Výhledově však plánujeme rozšíření i o další služby tak, jak je uvedeno ve stanovách (viz sekce Více o nás - stanovy). **Zaměstnáváme více než 50% osob se zdravotním postižením**, jejich zkušenosti využíváme v konzultační a prodejní sféře, všechny kontakty najdete na našich stránkách. Naším posláním je přispívat ke zkvalitňování života osob se zdravotním postižením, seniorů a jejich blízkých, a to především poskytnutím podpory a pomoci v obtížné sociální situaci.

KLUB PŘÁTEL DĚTÍ DĚTSKÝCH DOMOVŮ ÚSPĚŠNĚ VYDRAŽIL 36 OBRAZŮ

V podvečer 11. května se v Praze na Žofíně dražilo pro dobrou věc celkem 36 pozornosti hodných děl z řad známých autorů. Tradičně se v aukci dražily obrazy Jiřího Anderleho, Adolfa Borna, Františka Ringo Čecha, Ivany Barazi, Jana Brabence, Kristiana Kodeta, Dominika Mareše, Vladimíra Suchánka, Josefa Velčovského či fotografie od Roberta Vano. Tentokráte největší zájem dražitelů vzbudil signovaný akryl *Dáma s kopretinami* od Světlany Žalmánkové, jehož cena se z vyvolávaných 9000 Kč vyšplhala až na 66 000 Kč.

Výtěžek z aukce činil 678 000 Kč.

Klub přátel dětí dětských domovů se sídlem v Novém Strašecí, uspořádal již VIII. ročník Charitativní aukce, jejíž výtěžek tradičně míří na podporu projektů, které spolek již 18 let realizuje.

Mezi hosty slavnostního podvečera nechyběla Jarmilka Dolejšková, předsedkyně Klubu Milada Karasová, dále jedna ze zakladatelek a stále aktivních členek, kterou je odbornice na lidské duše PhDr. Jarmila Divišová PhD., ale také Vlasta Hemalová či

Ivanka Žídková. Charitativní večer si nechala ujít celá řada příznivců spolku, zajímavých osobností, ale ani sami autoři dražených děl.

Aukci tradičně vtipně a velmi úspěšně moderoval čestný člen spolku Klubu přátel dětí dětských domovů Alexander Hemala. Hudební ozdobou večera bylo vystoupení Felixe Slováčka a skvělé muzikálové, jazzové a šansonové zpěvačky Radky Fišarové. Nechyběli ani sourozenci Bartošovi, kteří vyrůstali v dětském domově v Plzni. Právě i je Klub přátel dětí dětských domovů podporoval v době studií.

Text, foto: Lenka Žáčková



SLEDUJTE AKTIVITU KLÍŠŤAT

Aktuální předpověď výskytu klíštěte obecného na území České republiky poskytuje Odbor klimatologie Českého hydrometeorologického ústavu a je vydávána každé pondělí a čtvrtek ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem a za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR. V pondělí se jedná o výhled na zbytek týdne (úterý - neděle), ve čtvrtek o upřesnění na rozšířený víkend (pátek - pondělí). Čím vyšší je stupeň aktivity, tím vyšší je riziko napadení člověka nebo zvířete klíštětem, a je-li infikováno, i pravděpodobnost nakažení klíšťovou encefalitidou nebo lymskou boreliózou. Toto riziko je vyjádřeno v deseti stupních doplněných doporučeními, jak se v předpovídané situaci chovat při návštěvě míst s předpokládaným výskytem klíšťat. Předpověď je poskytována v období od dubna do října. Ve zbývajících částech roku nelze možnost napadení klíštětem vyloučit, ale riziko je minimální, a v období se sněhovou pokrývkou nebo celodenním mrazem nulové.

Aktivita klíštěte vyjadřuje podíl klíšťat, která jsou připravena k napadení hostitele, na celkové populaci klíštěte v dané lokalitě. Čím větší je počet aktivních klíšťat, tím vyšší je i prezentovaný stupeň rizika.

Typickým biotopem klíštěte jsou listnaté a smíšené lesy a porosty křovin s bylinným patrem, zejména jejich okraje, dále porosty na okrajích vodních toků. Vyskytují se i v parcích, zahradách a na neudržovaných pastvinách. Vzhledem ke specifickým nárokům na vlhkost prostředí nejsou klíšťata na otevřených, osluněných suchých místech a také na rašeliništích a v trvale podmáčeném terénu.

Stupně 1 a 2 = malé riziko

Pro návštěvu listnatých a smíšených porostů a křovin s bylinnou vegetací zvolit oblečení z hladké světlé látky a občas prohlédnout, zejména kalhoty, případně odstranit přichycená klíšťata (totéž i v dalších stupních rizika). Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

Stupně 3 a 4 = mírné riziko

Použití repelentu, nesadat a nelehat v porostech. Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

Stupně 5 a 6 = středně velké riziko

Použití repelentu, nesadat a nelehat v porostech, nevstupovat do křovin. Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

Stupně 7 a 8 = velké riziko

Použití repelentu, nesedat a nelehat v porostech, nevstupovat do křovin a bylinné vegetace, zejména na okraji lesa, na okraji vodních toků a listnatého mlází. Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

Stupně 9 a 10 = nejvyšší riziko

Použití repelentu. Nevstupovat volně do listnatých a smíšených lesů, pohyb pouze po zpevněných cestách. Večer a ráno prohlídka těla, případně odstranění klíšťat.

Zdroj: ČHMÚ

LYMSKÁ BORELIÓZA

Lymeská borelióza (též *lymeská borelióza*) je infekční onemocnění, které způsobují gramnegativní bakterie rodu *Borrelia*. Pojmenována je podle městečka Old Lyme ve státě Connecticut ve Spojených státech, kde bylo v roce 1975 popsáno několik případů. Bakterie *Borrelia* je na člověka přenesena kousnutím infikovaným klíštětem.

Příznaky nemoci jsou velice proměnlivé: zvýšená teplota či horečka, bolest hlavy, svalů, kloubů, charakteristická je kruhovitá vyrážka. Nemoc často doprovází únava a nezřídka také deprese. Subjektivní i laboratorní příznaky bývají velice rozpačité. Prozatím neexistuje žádný test, který by jednoznačně potvrdil, že zdravotní obtíže způsobuje borelióza, nebo že jste z boreliózy vyléčení. Odborná literatura nepopisuje žádnou souvislost mezi hodnotami v laboratorních testech a aktivitou infekce či potížemi, které infekce způsobuje. Stejně tak pokles protilátek neznamená uzdravení, ale ani jejich zvýšení není známkou zhoršení nemoci. Nelze tedy s jistotou nikdy říci, že pacient je vyléčen.

Pokud je nemoc podchycena v raném stádiu, je léčena podáváním antibiotik a důležitý je klidový režim. Nedojde-li k včasnému záchytu či je léčba nedostatečná, může vést k propuknutí mnohem závažnějších symptomů, které mohou omezovat funkčnost. Nejčastěji bývá poškozené srdce, ale také klouby a neméně často centrální nervová soustava.

Inkubační doba je také proměnlivá a pohybuje se od 2 do 32 dní, nebo i několik měsíců.

- Víte, že klíště může sát také i v zimě, protože se probouzí již při teplotě nad 5 stupňů. Důkazem toho jsou nálezy na lovené zvěři.
- Živí se sáním krve na savcích, ptácích a plazech. Saje larva, nymfa i dospělec. Proces sání trvá jeden až dva týdny.
- Klíště dokáže hladovět i déle než jeden rok.

NENECHÁVEJTE KONTROLU DOB DŮCHODOVÉHO POJIŠTĚNÍ NA POSLEDNÍ CHVÍLI

Pokud se během letošního roku chystáte do důchodu, nenechávejte kontrolu svých dob pojištění na poslední chvíli. Lidé, kteří v roce 2015 dosáhnou důchodového věku, musí získat alespoň 31 let pojištění. K předběžnému ověření dob důchodového pojištění kdykoliv před přiznáním důchodu slouží přehled dob důchodového pojištění nebo informativní osobní list důchodového pojištění.

Důchodového věku letos dosahují muži narození v březnu až prosinci 1952, ženy narozené v roce 1954, které vychovaly jedno dítě, ženy narozené v roce 1955, které vychovaly dvě děti, ženy narozené v roce 1956, které vychovaly tři či čtyři děti a bezdětné ženy narozené v roce 1953. Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) proto připomíná, jak se žádost o důchod podává a informuje, co se mění ve výpočtu důchodu v roce 2015.

Žádat o přiznání důchodu je možné k datu nároku, ale také od pozdějšího termínu

Rozhodnutí, zda odejít do starobního důchodu, záleží na samotném občanovi. Jedná se o jeho právo volby a nikoliv povinnost. Také termín, od kterého chce důchod přiznat, si volí sám žadatel. Dosažení důchodového věku není důvodem k ukončení zaměstnání či podnikání. To znamená, že člověk, který se rozhodne dále pracovat, může pokračovat ve výdělečné činnosti i po vzniku nároku na starobní důchod. Tzv. „přesluhování“ je možné si navyšovat procentní výši důchodu. Lidé snadno pomoci tzv. věkové kalkulačky zjistí, jaký je jejich důchodový věk, kdy ho dosáhnou a jakou musí získat dobu pojištění. Pomocí důchodové kalkulačky se mohou dokonce dozvědět orientační výši svého důchodu. Údaje, které se dosazují do kalkulačky (délka doby pojištění a výdělky), získají z informativního listu důchodového pojištění, o jehož zaslání mohou ČSSZ jednou ročně zdarma požádat, nebo nahlédnutím do svého „konta“ pojištění online na ePortálu ČSSZ. Obě kalkulačky - věková i důchodová - jsou dostupné na webu Ministerstva práce a sociálních věcí v sekci Důchodové pojištění.

Žádost o důchod sepisuje s občanem pracovník OSSZ. Rozhodne-li se občan podat žádost o důchod, musí se dostavit na příslušnou okresní - v Praze Pražskou, v Brně Městskou - správu sociálního zabezpečení

(OSSZ) podle místa trvalého pobytu. Do žádosti o důchod je třeba uvést a ověřit mnoho údajů, proto ji s žadatelem vyplňuje pracovník důchodového oddělení. Podat žádost o důchod je možné kdykoliv v úřední dny OSSZ a není nutné se předem objednávat. Ten, kdo si však pro tento důležitý úkon chce sjednat konkrétní termín schůzky, má možnost využít službu online objednávání na webu ČSSZ: <http://objednani.cssz.cz/>.

Žádost o starobní důchod je možné podat nejdříve čtyři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu, později je to možné kdykoliv. Zpětně lze důchod vyplatit maximálně za pět let.

Za občany, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nemohou podat žádost o důchod sami, mohou s jejich souhlasem a na základě potvrzení lékaře o jejich zdravotním stavu podat tuto žádost jejich rodinní příslušníci.

Doklady, které se předkládají při podání žádosti o starobní důchod

Při podávání žádosti o starobní důchod se předkládá zejména:

- občanský průkaz, u cizinců pas či povolení k pobytu,
- doklady o studiu, popřípadě učení (i nedokončeném),
- muži předkládají doklady o výkonu vojenské služby,
- doklady prokazující výchovu dětí nebo péči o děti (rodné listy dětí nebo výpisy z matriky narození, popř. rozhodnutí o době a rozsahu péče),
- doklady o dobách pojištění nebo náhradních dobách, které nejsou uvedeny v informativním osobním listu důchodového pojištění nebo v on-line přehledu dob důchodového pojištění.

Lidem, kteří přemýšlejí o odchodu do starobního důchodu, přináší mnoho praktických rad a příkladů aktuální Příručka budoucího důchodce, která poskytne odpovědi na nejčastější dotazy, jež si lidé v souvislosti s důchodem kladou. Příručka je v tištěné podobě zdarma k dispozici na OSSZ, v elektronické verzi je dostupná na webu ČSSZ.

Lhůta pro vyřízení žádosti o důchod je 90 dní, zpravidla je ale kratší
ČSSZ rozhoduje o přiznání důchodu ve lhůtě do 90 dnů od podání žádosti. Délka vyřízení závisí na tom, zda jsou v evidenci ČSSZ všechny podklady. Pokud je nutné vyžadovat potřebné doklady např. od zaměstnavatele (bývalých zaměstnavatelů), zahraničního nositele pojištění, nebo jiné instituce, vyřízení důchodu se tím prodlouží. Je-li nárok na důchod

prokázán, může ČSSZ žadateli před vydáním rozhodnutí o důchodu poskytnout zálohu. Ve většině případů však ČSSZ rozhoduje o přiznání starobního důchodu v průměru za 31 dnů.

Po obdržení rozhodnutí je možné požádat o změnu data přiznání nebo podat námitku

Do 30 dnů ode dne oznámení rozhodnutí ČSSZ může klient písemně požádat o změnu data přiznání důchodu nebo jeho výplaty. V praxi se může jednat např. o situace, kdy žadatel o starobní důchod z obdrženého rozhodnutí zjistil, že mu do získání dalšího roku pojištění chybí několik dnů. V tomto případě má žadatel možnost v 30denní lhůtě požádat ČSSZ o posunutí data přiznání starobního důchodu tak, aby mu byl zhodnocen i další rok pojištění.

Pokud klient nesouhlasí s rozhodnutím o přiznání důchodu, může podat písemné námitky do 30 dnů ode dne oznámení rozhodnutí. Námitky přijímá ČSSZ nebo kterákoliv OSSZ. Podání námitek je řádný opravný prostředek ve správním řízení a jeho absolvování je nezbytným předpokladem k tomu, aby se věci mohl zabývat soud v případě uplatnění správní žaloby.

Co se pro rok 2015 ve výpočtu starobního důchodu mění

Základní výměra důchodu v roce 2015 činí 2 400 Kč měsíčně. Procentní výměra důchodu činí za každý celý rok důchodového pojištění získaný do doby nároku na důchod 1,5 % výpočtového základu. Pro stanovení výpočtového základu je důležitý osobní vyměřovací základ, tj. měsíční průměr všech příjmů dosažených v rozhodném období. Rozhodné období je u důchodů přiznaných v roce 2015 období let 1986 až 2014. Pro stanovení výpočtového základu z osobního vyměřovacího základu platí v roce 2015 dvě redukční hranice: I. redukční hranice – 11 709 Kč - a II. redukční hranice – 106 444 Kč. Výpočtový základ se z osobního vyměřovacího základu stanoví tak, že částka do I. redukční hranice náleží v plné výši, z částky nad I. do II. redukční hranice náleží 26 %, k částce nad II. redukční hranice se nepřihlíží.

Více informací o podmínkách nároku na starobní důchod, jeho výši a výpočtu lze získat na webu ČSSZ nebo prostřednictvím call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Zdroj: ČSSZ, zpráva ze dne 12. 5. 2015

PŮJČOVNA 3P Praha, z.s.

www.3p-os.cz

Adresa: Wuchterlova 11, Praha 6, 160 00

Trasa: Metro A, stanice Dejvická, výstup Vítězné náměstí, pak směr budova pošty

Lenka Dvořáková

224 323 433

736 509 866, 736 509 852

Jitka Hloušková

774 785 850

e-mail: 3p.poradna3@email.cz

Pondělí	08:00 - 12:00	13:00 - 18:00
Úterý	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Středa	08:00 - 12:00	13:00 - 18:00
Čtvrtek	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Pátek	dle dohody	
Mimo pracovní dobu pouze dle telefonické dohody!		

PŘEPRAVA PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM + PŘEPRAVA POMŮCEK

Stanoviště Praha 6

Lubomír Kůstka

tel.: 724 654 007

Miroslav Bošek

tel.: 736 509 864

Stanoviště Praha 19

Jan Vencel

tel.: 724 654 089

REDAKCE ČASOPISU 3P POPULARIS

Praha 1, Rybná 24

Mgr. Lenka Žáčková, tel. 728 453 621

e-mail: lenka.zako@seznam.cz

Vydavatel: Půjčovna 3P Praha, z.s., Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6, •Registrace: Min. kultury ČR •Uzávěrka čísla: 30. 5. 2015 •Redakční rada: Mgr. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavadilová, Mgr. Šárka Dořičáková •Inzerce, dotazy, připomínky zasílejte na adresu vydavatele •Bankovní spojení – č. účtu: 245 110 988/0300 •IČ: 22853332 •Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář •Nevyžádané příspěvky se nevrací •Neprodejné •O zasílání v elektronické podobě můžete požádat vydavatele •webové stránky 3P, z.s.: www.3p-os.cz

