

**SLOVO ZÁVĚREM**

Po celý rok 2009 jsme se vám snažili poskytnout zázemí, podporu a pomoc při řešení vašich problémů, poskytnout vám prostor i pro nové činnosti v rámci sociálně aktivizačních služeb i volnočasových aktivit - a dělali jsme to rádi. Doufáme, že i v roce 2010 pro vás budeme ostrůvkem pomoci, jsme tu právě pro vás, naše klienty. Přijďte, těšíme se na vás.

*Zaměstnanci a dobrovolníci poraden CZP kraje Praha*

**CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ KRAJE PRAHA**  
Sídlo: Wuchterlova 11, Praha 6  
Ředitelka: Mgr. Jana Zavadilová  
czp@czppraha.cz

**CZP pro Prahu 1, 2, 3, 7, 10**  
Praha 1, Rybná 24  
Tel. 224 828 431, 736 509 852  
Vedoucí pracovník: Jitka Malá  
Lenka Žáčková (od 1/2010)  
czpp1@czppraha.cz

**CZP pro Prahu 5, 13**  
Praha 5, Zborovská 46  
Tel. 257 315 430, 724 654 100  
Vedoucí pracovník: Ing. Stanislav Slamiak  
czpp5@czppraha.cz

**CZP pro Prahu 6**  
Praha 6, Wuchterlova 11  
Tel. 224 323 433, 736 509 866  
Vedoucí pracovník: Bc. Olga Böhmová  
czpp6@czppraha.cz

**CZP pro Prahu 8,9,14**  
Praha 9, Lovosická 40  
Tel. 284 810 936, 736 509 853  
Vedoucí pracovník: Mgr. Magdalena Musilová  
czpp9@czppraha.cz

Redakční rada: Lenka Žáčková, Mgr. Pavla Karmelitová, Mgr. Jana Zavadilová  
Vydavatel: **Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**, Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6, nezisková organizace  
Grafická úprava, tisk: M.I.B.PRINT, s.r.o. Papírenská 1, Praha 6, www.mibprint.cz  
Dotazy a připomínky zasílejte na adresu: Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha, Rybná 24, 110 00 Praha 1 -e-mail: czpp1@czppraha.cz -Bankovní spojení: ČSOB, číslo účtu: 156880796/0300, IČO 265 94 226 -Registrace: Ministerstvo kultury ČR, pod reg. č. MK ČR E 11 021  
-Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář -Nevyžádané příspěvky se nevracejí -Náklad 3 000 ks, distribuce zdarma - neprodejné -Uzávěrka tohoto čísla byla 7.12.2009 -Elektronická verze na [www.czppraha.cz](http://www.czppraha.cz) (do 1 týdne od vyjiti tištěného čísla)

**Pár slov...**

Vážení čtenáři,  
doufáme, že se Vám toto číslo našeho časopisu dostane do rukou v předvánočním čase. Ke sváteční náladě bychom rádi přispěli i my, proto jsme pro Vás vedle nezbytných „úředních“ informací připravili i něco navíc. Představíme Vám rubriku o bylinkách, článek o „vánočním tvoření“, na jednom z našich center a ukázkou hraček pro děti z dětských domovů.

Dovolte nám popřát Vám všem příjemné prožité vánoční dny, hodně zdraví, pohody, štěstí a dostatek energie do příštího roku na každodenní „zápas“ s realitou. Ze zkušeností víme, že to nebývá vždy snadné....Pokud to bude v našich silách, rádi Vás podpoříme a podle možnosti i pomůžeme. Konec roku vždy tak trochu svádí k bilancování, tak Vám přejeme hodně položek v kolonkách plus a co nejméně v těch minusových. A na závěr pár slov o štěstí, které všichni hledáme....

Lidské štěstí, to je taková šňůrka, na kterou navlékáme malé korálky, taková malá štěstí - čím jsou drobnější a čím je jich víc, tím je to jejich štěstí větší.  
Jan Werich

Mgr. Jana Zavadilová  
ředitelka Centra pro zdravotně postižené kraje Praha

**POKŘTILI JSME POPULARIS**  
1.10.2009 jsme se zúčastnili slavnostního odpoledne, které pořádala Městská část Praha 5 pro své občany. Nad tímto skvělým odpolednem převzala záštitu Mgr. Lucie Vávrová, Ph.D., zástupce starosty MČ Praha 5, která se také stala kmotrou našeho časopisu Popularis.



V rámci workshopu jsme seniory seznámili s tím, co jim můžeme nabídnout v našich „otevřených centrech“. Největší zájem byl o půjčování kompenzačních pomůcek a odborné sociální poradenství.





## PRACOVNÍ POMĚR S POŽIVATELEM STAROBNÍHO, INVALIDNÍHO DŮCHODU

Organizace je povinna vést záznam a dále ohlašovací povinnosti dle § 41 zákona 582/1991 Sb. o tom, zda občan, který je u ní zaměstnán, pobírá starobní důchod, plný invalidní nebo částečný invalidní důchod. O nástupu poživatele starobního důchodu podává hlášení jen v případě, kdy starobní důchodce dle § 37 zákona 155/1995 Sb. v platném znění, nespĺňuje podmínky pro výplatu důchodu. Pracovně právní vztah se sjednává pouze na dobu určitou, což je maximálně na dobu jednoho roku, pokud lze dle zvláštních právních předpisů na tuto dobu sjednat. Po skončení pracovního poměru na dobu určitou může být uzavřen nový pracovní poměr za stejných podmínek.

Pokud nastoupí do zaměstnání poživatel starobního důchodu dle § 29 zákona 155/1995 Sb. na dobu neurčitou plní organizace ohlašovací povinnost vždy. Uzavře-li poživatel starobního důchodu pracovní právní vztah na dobu neurčitou, nenáleží mu výplata starobního důchodu od vstupu do zaměstnání, avšak tato organizace

má povinnost hlásit do 8 dnů (není-li určeno jinak) ukončení výdělečné činnosti, aby občan mohl opět požádat o výplatu důchodu.

Hlášení se podává plátcí důchodu, nejčastěji je to ČSSZ v Praze, je-li plátcé jiný např. ministerstvo obrany, vnitra či spravedlnosti podává se hlášení těmto plátcům důchodu. Výjimku tvoří hlášení u poživatelů plného nebo částečného invalidního důchodu, kdy se hlášení podává na OSSZ (MSSZ) dle místa trvalého bydliště důchodce.

Ke všem typům hlášení se používá tiskopisů vydaných orgány sociálního zabezpečení.

Stejnou ohlašovací povinnost má i poživatel dávek důchodového pojištění. Jeho povinnost se považuje za splněnou spolupodepsáním hlášení, které zasílá organizace, pokud tak neucení, může jí být uloženo nahradit neprávem vyplacené částky důchodu.

Zdroj: <http://www.tlc.cz/personalistika/persona-listika-pomoc-podpora>; 10. 11. 2009

## TELEGRAFICKY: Změny v důchodovém pojištění platné od 1. ledna 2010

(parametrické změny- první fáze důchodové reformy)

Dochází k úpravě důchodového věku, potřebné doby pojištění a koncepce invalidity a mění se podmínky nároku na dávky a parametry pro výpočet jejich výše. **Zákon č. 306/2008 Sb.**, mění stávající zákon o důchodovém pojištění č. 155/1995 Sb., v platném znění. Získané nároky v oblasti důchodového pojištění budou zachovány kromě dílčích omezení důchodových nároků vzniklých v budoucnu. Mění se i uzavírání smluv na dobu určitou.

**Stáří může být nešťastné a neradostné právě tak jako mládí. Srovnávám-li, nezdá se mi stáří i se všemi slabostmi, které přináší, bez radosti, jen zabarvení a zdroje těchto radostí jsou jiné.**

Wilhelm Von Humboldt

Tento časopis sponzoruje  
agentura M.I.B. PRODUCTION



[www.mibproduction.cz](http://www.mibproduction.cz)

### Fitcentrum BUGIFIT

Rodinné fitcentrum v centru Prahy

Cvičení pro všechny generace

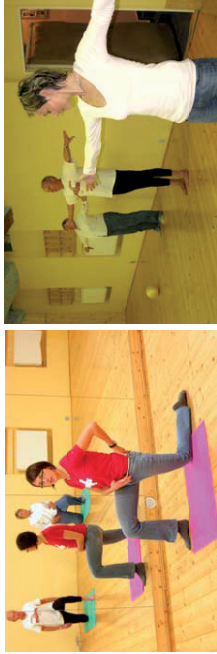
Cvičíme: PILATES, KALENETIKU, POWER JOGU, P-CLASS, AEROBIK, CVIČENÍ PROTI BOLESTI ZAD

Adresa: Balbínova 6, Praha 2

Tel.: 224 255 010, 777 231 093

E-mail: [bugifit@volny.cz](mailto:bugifit@volny.cz)

[www.bugifit.cz](http://www.bugifit.cz)



**PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A ŠTASTNÝ VSTUP DO NOVEHO ROKU.**



Změny v oblasti pomoci v hmotné nouzi jsou v zásadě dvojího typu. Souvisí se změnou terminologií invalidity, což nepovažují za podstatné. Daleko závažnější jsou pak změny ve vymezení částky živobytí a způsobu vyplácení dávek. Pokud jde o částku živobytí, je vymezena v § 24 takto:

Částka živobytí osoby a částka živobytí společně posuzovaných osob

(1) Částka živobytí osoby činí

- a) u nezaopatřeného dítěte částku životního minima, popřípadě zvýšenou podle § 29, a) u osob, u kterých se nezkoumá snaha zvýšit si příjem vlastní prací (§ 11 odst. 3), s výjimkou nezaopatřených dětí a osob, které jsou invalidní ve třetím stupni, ale nemají nárok na invaliditu důchod pro invaliditu třetího stupně, částku existenčního minima zvýšenou o polovinu částky rozdílu mezi životním minimem osoby §31 a existenčním minimem, popřípadě zvýšenou o částky uvedené v § 26 až 29,
- c) u osoby, pokud není uvedena v písmenu a) nebo b), která nesplnila povinnost uvedenou v § 12 odst. 3, částku existenčního minima; zvýšení částky živobytí podle § 25 až 30 této osobě nenáleží,
- d) u osoby, která není uvedena v písmenech a) až c), e) až h), částku existenčního minima, popřípadě zvýšenou o částky uvedené v § 25 až 30,
- e) u osoby, která není uvedena v písmenu a) nebo b) a dluží na výživném pro nezletilé dítě částku vyšší než trojnásobek měsíční splátky stanovené rozhodnutím soudu, nebo vyšší než částku, která by připadala na 3 měsíce, je-li plnění výživovací povinnosti stanoveno jiným způsobem, částku existenčního minima, nejde-li o osobu, které vznikl dluh na výživném až po podání žádosti o příspěvek na živobytí, a která z důvodu nedostatečného příjmu podala soudu návrh na zrušení nebo snížení výživného; zvýšení částky živobytí podle § 25 až 30 této osobě nenáleží.

- f) u osoby, která vykonávala dobrovolnickou službu §21 nebo veřejnou službu v rozsahu alespoň 30 hodin v kalendářním měsíci, částku existenčního minima zvýšenou o rozdílu mezi životním minimem osoby a existenčním minimem, popřípadě zvýšenou o částky uvedené v § 25 až 30,
- g) u osoby, která pobírá příspěvek na živobytí déle než 6 kalendářních měsíců, částku existenčního minima; zvýšení částky živobytí podle § 25 až 30 této osobě nenáleží. Toto ustanovení se nevztahuje na osobu, u které se nezkoumá snaha zvýšit si příjem vlastní prací (§ 11 odst. 3), osobu pobírající podporu v nezaměstnanosti nebo podporu při rekvalifikaci, osobu, která má příjem z výdělečné činnosti, a osobu, která vykonává dobrovolnickou službu § 21 nebo veřejnou službu v rozsahu alespoň 20 hodin v kalendářním měsíci,

- h) u osoby, která je uznána invalidní ve třetím stupni, ale nemá nárok na invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně, částku existenčního minima; zvýšení částky živobytí podle § 25 až 30 této osobě nenáleží.
- (2) V případě, že osoba v hmotné nouzi v předcházejících 12 kalendářních měsících pobírala příspěvek na živobytí a ode dne odejmutí naposledy přiznaného příspěvku na živobytí neuplynuly více než tři kalendářní měsíce, započítávají se do lhůty 6 měsíců uvedené v odstavci 1 písm. g) i předchozí doby čerpání příspěvku na živobytí.

- (3) Částka živobytí společně posuzovaných osob činí součet částek živobytí osob, které jsou osobami společně posuzovanými.
- Poznámka: V §§ 25 – 30 je upraveno zvýšení částky živobytí z důvodu
- Snahy o zvýšení příjmu vlastní prací §25
- Využití majetku nebo nemajetnosti § 26
- Uplatnění nároků a pohledávek § 27
- Využívání majetku nezaopatřeného dítěte § 28
- Zvýšení částky živobytí osoby z důvodu dietního stravování § 29
- Zvýšení částky živobytí osoby hledající zaměstnání § 30

Osoby invalidní ve třetím stupni nemají podle ustanovení v písm. h) žádnou možnost zvýšení částky živobytí nad existenční minimum.

MIMOŘÁDNÉ VÝHODY

II. STUPNĚ se přiznávají zejména v těchto případech postižení (ZTP):

vrozené nebo získané defekty odpovídající stavům po amputaci v obou bércích nebo (u jednostranného postižení) v kloubu kolenním a výše, funkční ztráta jedné dolní končetiny, např. na podkladě úplného ochrnutí (plegie) této končetiny, současné amputační ztráty podstatných částí jedné dolní a horní končetiny,

těžší funkčně významné parézy dvou končetin, pakloub stehenní kosti, stav po implantaci endoprotézy kyčelního nebo kolenního kloubu s výrazně porušenou funkcí operované končetiny, stavy po úrazech, nemoci páteře s následnými těžkými poruchami hybnosti, těžké obliterace cév dolních končetin s výrazným trofickým postižením a s výrazným funkčním postižením hybnosti, těžké kyfaskoliózy spojené s kardiopulmonální nedostatečností, vady a nemoci srdce s provázanou chronickou oběhovou nedostatečností trvajících při zavedené léčbě, objektivně prokázaná dechová nedostatečnost těžkého stupně, pokročilá stádia Bechtěrevovy nemoci (počínaje IV. stádiem), úplná nebo praktická hluchota chronické vady a nemoci interního charakteru trvale značně sěžující pohybovou schopnost.

Mimořádné výhody II. STUPNĚ (PRŮKAZ ZTP)

veškeré výhody I. stupně; nárok na bezplatnou dopravu pravidelnými spoji místní veřejné hromadné dopravy osob (tramvaji, trolejbusy, autobusy, metrem), vyhrazené místo k sezení ve veřejných dopravních prostředcích pro pravidelnou hromadnou dopravu osob kromě autobusů a vlaků, v nichž je místo k sezení vázáno na zakoupení místenky a na přednost při osobním projednávání záležitostí; slevy 75 % jízdného ve druhé vozové třídě osobního vlaku a rychlíku ve vnitrostátní přepravě a 75 % sleva v pravidelných vnitrostátních spojích autobusové dopravy.

III. STUPNĚ se přiznávají zejména v těchto případech postižení (ZTP/P):

anatomická nebo funkční ztráta dvou končetin, ztrnutí páteře i velkých kloubů v konečném stádiu Bechtěrevovy nemoci závažné mentální postižení stupně imbecility nebo idiocie, úplná nebo praktická slepota obou očí, úplná nebo praktická hluchota u dětí do skončení docházky do základní školy, trvalé nebo dlouhodobé těžké multiorgánové selhávání, pokud podstatně omezuje pohybové nebo orientační schopnosti občana.

Mimořádné výhody III. STUPNĚ (PRŮKAZ ZTP/P)

veškeré výhody I. a II. stupně; u úplné a prakticky nevidomých je nárok na bezplatnou dopravu vodícího psa, pokud je nedoprovází průvodce.

VÝŠE INVALIDNÍHO DŮCHODU

- Výše procentní výměry invalidního důchodu za každý celý rok doby pojištění činí:
- a) 0,5 % výpočtového základu měsíčně, jedná-li se o invalidní důchod pro invaliditu prvního stupně,
  - b) 0,75 % výpočtového základu měsíčně, jedná-li se o invalidní důchod pro invaliditu druhého stupně,
  - c) 1,5 % výpočtového základu měsíčně, jedná-li se o invalidní důchod pro invaliditu třetího stupně.

Při změně stupně invalidity se změní i výše invalidního důchodu (součin procentní výměry invalidního důchodu a koeficientu). Koeficient se stanoví s přesností na čtyři platná desetinná místa.

**Příklad:** invalidní důchod pro invaliditu prvního stupně (sazba 0,5 %) a zdravotní stav se změnil tak, že pojištěnec je invalidní pro invaliditu druhého stupně (sazba 0,75 %), výše jeho důchodu se znásobí jedenapůlkrát, u třetího stupně (sazba 1,5 %) se ztrojnásobí.

Při zlepšení zdravotního stavu se výše invalidního důchodu sníží na dvě třetiny, na polovinu, popř. na jednu třetinu.

Při změně stupně invalidity se nezkoumá, zda je splněna podmínka potřebné doby pojištění, jako tomu bylo za účinnosti dosavadní právní úpravy.

TRANSFORMACE INVALIDNÍCH DŮCHODŮ OD 1.1. 2010

Zákon již nerozlišuje plný a částečný invalidní důchod, ale jedinou dávku, kterou je invalidní důchod s třístupňovou invaliditou. Dle ust. § 39 zdp je pojištěnec invalidní, pokud z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu nastal pokles jeho pracovní schopnosti nejméně o 35%, (vyšší stupeň poškození viz. níže)

- I. stupeň: nejméně o 35 %, avšak nejvíce o 49 %,
- II. stupeň: nejméně o 50 %, avšak nejvíce o 69 %,
- III. stupeň: nejméně o 70 %, jedná

Potřebná doba pojištění pro nárok na invalidní důchod se zjišťuje z období před vznikem invalidity a u pojištěnce ve věku nad 28 let z posledních deseti roků před vznikem invalidity. U pojištěnce staršího 38 let se podmínka potřebné doby pojištění pro nárok na invalidní důchod považuje za splněnou též, byla-li v období posledních 20 let před vznikem invalidity získána doba pojištění alespoň 10 roků. Zdravotní stav posuzují okresní správy sociálního zabezpečení svými lékaři. Pro získání nároku na invalidní důchod je třeba rovněž splnit podmínku potřebné doby pojištění:

- do 20 let ..... méně než 1 rok
- od 20 let do 22 let ..... 1 rok
- od 22 let do 24 let ..... 2 roky
- od 24 let do 26 let ..... 3 roky
- od 26 let do 28 let ..... 4 roky
- nad 28 let ..... 5 rok

Příjemce i žadatel o tuto dávku má povinnost předložit na výzvu orgánu sociálního zabezpečení lékařské nálezy ošetřujících lékařů, které má ve své evidenci a sdělit údaje o dosaženém vzdělání, zkušenostech a znalostech, předchozích výdělečných činnostech a o změnách ve sdělených skutečnostech, k nimž došlo v době od předchozího posouzení poklesu pracovní schopnosti. Při nesplnění této povinnosti může být výplata důchodu zastavena.

Zdroj: www.cssz.cz/; říjen 2009

Mohu nějakým způsobem uplatnit slevu do divadla, jestliže ano, jaký stupeň mimořádných výhod musím mít? Má nárok na slevu i můj průvodce bez kterého nedokážu překonávat žádné bariéry?

Na slevu do divadel mají nárok nositelé průkazů ZTP nebo ZTP/P (mimořádné výhody II. a III. stupně) ve výši poloviny vstupného. Tato sleva může být uplatněna také na filmová představení, koncerty a jiné kulturní a sportovní podniky. Sleva poloviny vstupného se poskytuje průvodci pouze v případě, že osoba, kterou doprovází, má přiznaný mimořádné výhody III. stupně. Při mimořádných výhodách II. stupně nemá průvodce na slevu nárok.

Když není mé postižení uvedené ve vyhlášce a mimořádné výhody mám přiznané, nač mám nárok?

Mimořádné výhody I., II. nebo III. stupně je možné přiznat i v případech nemoci a vad, které nejsou neuvedené ve vyhlášce, pokud podstatně omezují pohybovou nebo orientační schopnost. Skutečnost, že se těžce zdravotně postižený občan z hlediska svého postižení ve vyhlášce nenajde, neznamená, že mu nemohou být mimořádné výhody přiznány.

Manžel má plný invalidní důchod pro praktickou nevidomost. Na jaké sociální dávky má nárok?

Můžete požádat o:

- a) průkaz mimořádných výhod (průkazky ZTP) a dle výsledků šetření je možné získat až průkaz III. stupně - ZTP/P.
- b) příspěvek na péči, což je dávka dle zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách
- c) další dávky dle vyhlášky č. 182/1991 Sb. - příspěvek na individuální dopravu nebo na provoz motorového vozidla. Je možno uvažovat i o příspěvku na auto, jehož držitel se zaváže, že bude tuto osobu přepravovat.

DOPORUČENÁ POŠTA PRO BEZMOCNÉ OSOBY

Česká pošta s.p. se při dodávání zásilek řídí ustanoveními vyhlášky MDS č. 28/2001 Sb., (vyhláška o základních službách držitele poštovní licence). Pokud od příjemce dle § 57 až 66 vyžaduje, aby převzetí poštovní zásilky nebo poukázané peněžní částky potvrdil svým podpisem a není tohoto aktu schopen, musí příjem zásilky potvrdit jiným způsobem. Jednou z možností je, že podpisem převzetí zásilky potvrdí jiná vhodná osoba, která je přítomna, např. ošetřující osoba, a tato osoba doplní doklad doložkou "svědek převzetí". Stejný postup se zachovává i při výplatě důchodu. Částka důchodu je vyplácena důchodci a svědek svým podpisem stvrzuje, že důchod byl vyplacen ve správné výši. Ke svému podpisu uvede doložku "manžel, manželka" nebo "ošetřující" a doložku "podmínky trvají". Ve všech případech je nutné, aby adresát i svědek prokázal doručovateli svoji totožnost průkazem totožnosti (občanský průkaz, cestovní pas).

1) V důsledku změny koncepce invalidních důchodů je třeba všude tam, kde se mluví o plné invaliditě nebo plně invalidním důchodu rozumět tímto pojmem invaliditu třetího stupně. Tam, kde se mluví o částečné invaliditě nebo o částečném invalidním důchodu, pak jde o invaliditu prvního nebo druhého stupně.

2) Doplněk změn v důchodovém pojištění od roku 2010

Základní změny v důchodovém pojištění pro rok 2010 jsou uvedeny na stránkách 21 až 25 minima. K těmto změnám doplňujeme nové informace. Pro rok 2010 byl stanoven nařízením vlády č. 339 všeobecný vyměřovací základ za rok 2008 a výše přepočítacího koeficientu. Všeobecný vyměřovací základ za rok 2008 činí 23 280 Kč, přepočítací koeficient 1,0184. Z těchto údajů můžeme získat dvě důležité informace:

1. Minimální částku pojistného osoby dobrovolně účastné důchodového pojištění. Ta bude činit měsíčně 1660 Kč.
2. Druhou je pak výše invalidního důchodu pro invaliditu III. stupně, v případě, že invalidita nastala před osmnáctým rokem věku a osoba nebyla účastna pojištění potřebnou dobu. Ta činí 8 678 Kč.

#### Pozor při předčasném odchodu do starobního důchodu!

Od roku 2010 se mění procenta, o která se snižuje výše procentní výměry. Zatímco do konce roku 2009 to bylo o 0,9 % za každých započatých 90 dnů až do 3 let před dosažením důchodového věku, od roku 2010 bude snížení o 0,9 % jen za prvních 720 kalendářních dnů a od 721. kalendářního dne se bude snižovat výpočtový základ o 1,5 %. Při odchodu do důchodu tři roky před dosažením důchodového věku by místo dosavadních 11,7 % snížení činilo 14,7 % výpočtového základu. Při zaměstnávání starobních důchodců odpadne podmínka pracovního poměru na dobu určitou. Možnost zvýšení procentní výměry o 1,5 % za každých 90 kalendářních dnů bez pobírání starobního či invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně zůstává zachována a nově se umožňuje pobírání starobního důchodu ve výši jedné poloviny při souběhu s výdělečnou činností. Zvýšení zde činí 1,5 % za každých dovršených 180 kalendářních dnů.

#### Pozor na nový způsob výpočtu invalidních důchodů!

Pokud doba do vzniku invalidity, která není kryta dobou českého pojištění, je kratší než - 1 rok a vznikla-li invalidita před 28. rokem věku pojištěnce, - 2 roky a vznikla-li invalidita od dosažení věku 28 let do 40. roku věku pojištěnce, - 3 roky a vznikla-li invalidita od dosažení věku 40 let pojištěnce, započítá se doba do důchodového věku plně a za každý rok bude náležet příslušné procento výpočtového základu. V případě plné invalidity osoby ve věku 28 let, důchodového věku 65 let a nepojištěné doby kratší než rok bude dopočetná doba činit 37 let. Tato doba se přičte k 9 letům pojištění před 28. rokem. Celkové tedy bude procentní výměra počítána ze 46 let pojištění. V případě, že nepojištěná doba bude delší, dojde k dopočítání doby jen v poměru pojištěné a nepojištěné doby před vznikem invalidity. Pokud by ve výše uvedeném případě činila pojištěná doba jen 5 let, tak poměr pojištěné doby činí jen 50 %. Z 37 let zbývajících do důchodového věku by byla započítána jen polovina tj. 18 a půl roku a připočetlo by se 5 let pojištění před 28. rokem a procentní výměra by se počítala jen z 23 a půl roku.

U vdovského či vdoveckého důchodu dochází ke změně ve vymezení věkové hranice, od kdy náleží vdovský (vdovecký) důchod. Hranice 55 let, která platila pro vdovy a 58 let pro vdovce, je nahrazena jednotnou hranicí, která je shodná pro muže i ženy a činí věk alespoň o čtyři roky nižší než důchodový věk muže stejného data narození. Ustanovení o důchodovém věku, je-li nižší a o obnově nároku při dosažení věkové hranice do pěti let zůstává zachováno.

Dvoustranu připravili: JUDr. Jan Hutař, 12/2009; pokračování v příštím čísle

## PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

**Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha nabízí všem zájemcům možnost zapůjčení kompenzačních a rehabilitačních pomůcek pro občany se zdravotním postižením.**



Osobní návštěvy jsou možné na adrese: CZP Praha 6, Wüchterlova 1

Po - St 08.00-12.00 13.00-17.00

Čt - Pá 08.00-12.00 13.00-15.00

Kompenzační pomůcky jsou doplňovány dle požadavků klientů. Současně je nabízena i možnost odprodeje kompenzačních pomůcek za zvýhodněné ceny.

Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha zároveň zajišťuje přepravu pomůcek.

Za každý ujetý km je účtována částka 10,00 Kč.

Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wüchterlova 11, 160 00 Praha 6. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta z tohoto stanoviště.

### KONTAKTNÍ PRACOVNÍCI:

**Marian Javor**

E-mail: mar.jav@atlas.cz

Telefon: 224 323 433; 723 347 806; 724 654 090; (251 815 123 – domů)

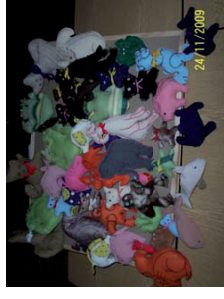
**Luboš Kůstka**

tel. 724 654 007

e-mail: pujcovna.czp@centrum.cz

### ŠVADLENKY ZE „ŠESTKY“

Švadlenky ze „ŠESTKY“ šíjí každoročně před vánočními svátky dárky pro děti z dětských domovů a také panenky pro UNICEF, z jejichž prodeje jsou získávány finanční prostředky na očkovací látky pro africké děti.



## ZAJIŠŤOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V DIKCI ZÁKONA Č. 108/2006 SB., O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Každý má právo na to, aby žádal o pomoc a podporu ze strany veřejné správy a poskytovatelů sociálních služeb v případě, že není schopen řešit svoji nepříznivou sociální situaci.

Toto právo je založeno na obecném principu solidarity a zákonem, který říká, že poskytnutá pomoc a podpora musí zachovávat lidskou důstojnost, musí vycházet z individuálních potřeb jedince s trendy posilování jeho schopnosti opětovného sociálního začlenění.

Občané mají nárok na bezplatné sociální poradenství, které se vztahuje k možnostem řešení jejich nepříznivé sociální situace, které v obecné rovině musí poskytnout každý poskytovatel sociálních služeb.

Na poskytnutí sociální služby není (právní) nárok, její rozsah a charakter je vždy určen smlouvou mezi uživatelem a poskytovatelem sociální služby. Oprávněné osoby v tomto případě jsou občané ČR a občané ostatních členských zemí EU, ale jsou jimi i občané jiných států, pokud mají na území členské země EU legální dlouhodobý pobyt.

### Kompetence orgánů veřejné správy v oblasti sociálních služeb

Veřejnou správu v oblasti působnosti státu vykonávají Ministerstvo práce a sociálních věcí, krajské úřady, obecní úřady obcí s rozšířenou působností (tzv. obce III. typu) a úřady práce.

Veřejnou správu v oblasti samostatné působnosti samosprávných celků vykonávají obce a kraje.

V oblasti sociálních služeb je orgány veřejné správy vykonávána tzv. státní správa, která je vedena ministerstvem, úřady práce, krajskými a obecními úřady a činnosti v kompetenci tzv. samostatné působnosti obcí a krajů.

Stát určuje podmínky pro poskytování sociálních služeb, avšak nebude poskytovatelem sociálních služeb (výjimkou jsou zařízení sociálních služeb, které v současné době zřizuje MPSV). Znamená to, že stát již není majoritním poskytovatelem sociálních služeb. Novou a efektivní úlohou státu je podporovat regionální a místní samosprávy v tom, aby se v nastávajícím období naučily zjišťovat a vyhodnocovat poptávku, tedy hodnotit souhrn potřeb jejich obyvatel a na základě tohoto výstupu se pokoušely „nastavit /nastavovat“ **typově a územně** dostupné síť sociálních služeb. Základním nástrojem v daném území je strategické plánování rozvoje sociálních služeb.

### Obec zjišťuje potřeby poskytování sociálních služeb osobám nebo skupinám osob na svém území (§ 94),

- zajišťuje dostupnost informací o možnostech a způsobech poskytování sociálních služeb na svém území,
- spolupracuje s dalšími obcemi, kraji a s poskytovateli sociálních služeb při zprostředkování pomoci osobám, popřípadě zprostředkování kontaktu mezi poskytovatelem a osobou,
- může zpracovat střednědobý plán rozvoje sociálních služeb ve spolupráci s krajem, poskytovateli sociálních služeb na území obce a za účasti osob, kterým jsou poskytovány sociální služby.

## SENIOR FITNES, O.S. SE PŘEDSTAVUJE

Seniorfitness o.s. je nezisková organizace, která navazuje na aktivity Kardio klubu Motol a organizuje pohybové aktivity pro cvičence středního a staršího věku. Hlavním cílem je zapojování seniorů a zdravotně postižených do aktivního plnohodnotného života, zejména udržení a prodloužení jejich mobility a stabilizaci nemocných s chronickým onemocněním, kdy je prostředkem odborně vedená zdravotní tělesná výchova, kterou lze považovat za:

- prevenci cévních komplikací
- prevenci dechových komplikací
- prevenci inkontinence
- posílení svalového korzetu (bez zátěže na klouby)

### Tréninkový program

Program je koncipován pro zlepšení fyzického a psychického zdraví seniorů a zdravotně postižených. Intenzita cvičení a náplň lekce je vždy přizpůsobena fyzickému i psychickému stavu cvičenců. Tréninkový program probíhá dle možnosti uživatele 1x až 2x týdně pod vedením vysokoškolsky vzdělaného fyzioterapeuta. Každému uživateli je stanovena tréninková tepová frekvence na základě zátěžového vyšetření či dle metody Karvonen, dále jsou zjištěny rizikové faktory, užívané léky, naměřen krevní tlak a tepová frekvence a jsou zjištěny další faktory ovlivňující zátěž pohybového a kardiovaskulárního aparátu. Dle těchto hodnot a faktorů je stanoven tréninkový program, který se odehrává na různých tréninkových trenažerech (bicyklový ergometr, veslařský trenažer, tréninkový chodecký trenažer – tretil a tepová frekvence, krevní tlak, je zjištěn aktuální subjektivní stav a reakce na minulý trénink. Při vlastním tréninku je monitorována srdeční frekvence a udržována na určitých hodnotách, aby bylo dosaženo žádaného účinku (zvyšování kondice kardiovaskulárního a pohybového aparátu, redukce hmotnosti, snižování glykémie, apod.).

Každý uživatel se může rozhodnout pro určitou formu cvičení či pro kombinaci skupinového cvičení a tréninkového programu. To je závislé na jeho časových možnostech a preferencích.

- GeRI - Ostrovského 22, Praha 5 - tělocvična rehabilitačního centra
- Fakultní základní umělecká škola Music Art - Barrandov - V remízku 7/919
- FTVS UK Jose Martího 31, Praha 6
- Sokol Dejvice I. Bubenečská ul. Praha 6
- Sokol Břevnov Heleny Malířové 14, Praha 6
- Bazén Radlice



## PODNIKÁNÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH OBČANŮ

Podnikání zdravotně postižených občanů má stejná pravidla jako podnikání občanů jiných, avšak platí v jejich prospěch vyhláška MPSV ČR č. 115/1992 Sb. Mohou požádat o příspěvek až do částky 100 000 Kč. Tohoto příspěvku mohou využít i občané se změněnou pracovní schopností, kteří začnou samostatně podnikat za podmínky, že jsou vedeni na Úřadu práce jako uchazeči o zaměstnání. Příspěvek je určen na vybavení nezbytnými prostředky pro výkon „podnikatelské“ činnosti.

**od 1. 1. 2010** jsou za osoby se zdravotním postižením považovány

- **osoby invalidní ve 3. stupni** (osoby s těžším zdravotním postižením)
- **osoby invalidní v 1. nebo 2. stupni**
- **osoby zdravotně znevýhodněné**

**Upozornění:** Částečná invalidita, která trvá k 31. 12. 2009 se od 1. 1. 2010 považuje za invaliditu 2. stupně byl-li důvodem částečné invalidity pokles nejméně o 50 %, za invaliditu 1. stupně v ostatních případech

Související právní předpisy:

- zákon o zaměstnanosti (základní právní úprava)
- zákon č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění
- zákon č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení

## NÁMITKOVÉ ŘÍZENÍ VE VĚCECH DŮCHODOVÉHO POJIŠTĚNÍ

Proti rozhodnutí orgánu sociálního zabezpečení ve věcech důchodového pojištění lze jako řádný opravný prostředek podat písemné námitky do 30 dnů ode dne jeho oznámení účastníku řízení. Podání námitek nemá odkladný účinek, nejde-li o rozhodnutí, týkající se plnění sankční povinnosti příjemců dávek či zaměstnavatelů. Námitky se podávají orgánu sociálního zabezpečení, který rozhodnutí vydal, a ten o nich také rozhoduje. Pokud je takovým orgánem ČSSZ, lze námitky v uvedené lhůtě uplatnit u kterékoli okresní správy sociálního zabezpečení. Prvostupňová rozhodnutí ČSSZ tedy nenabývají právní moci doručením, ale až uplynutím lhůty k podání námitek, resp. doručením rozhodnutí ČSSZ o námitkách. Orgán sociálního zabezpečení přezkoumává rozhodnutí, proti němuž byly podány námitky, v plném rozsahu; není přitom vázán podanými námitkami. Řízení o námitkách musí být vedeno odděleně od rozhodování orgánu sociálního zabezpečení v prvním stupni – nemohou se na něm podílet ani v něm rozhodovat osoby, které se účastnily řízení o vydání napadeného rozhodnutí.

Podání námitek je řádným opravným prostředkem ve správním řízení a absolvování námitkového řízení, ať již úspěšné nebo neúspěšné, je proto nezbytným předpokladem k tomu, aby se věci mohl zabývat soud v rámci případné později uplatněné správní žaloby.

*Zdroj: [www.cssz.cz/](http://www.cssz.cz/); Říjen 2009*

**Rozumný člověk se přizpůsobuje světu kolem sebe. Nerozumný se vytrvale snaží přizpůsobovat svět sobě. Proto veškerý pokrok závisí na nerozumných lidech.**

George Bernard Shaw

## ZMĚNY V DORUČOVÁNÍ PÍSEMNOSTÍ



Ve znění občanského soudního řádu je zapracováno 143 změn provedených zákonem č. 7/2009 Sb. Tyto změny nabývají účinnosti dnem 1. 7. 2009. Odpovědnost za doručení písemnosti je přenesena na Adresáta. Co to v praxi znamená? Nebude-li adresát zastížen na doručovací adrese, bude soudní zásilka považována za doručenu při splnění zákonných podmínek, i když ji nepřevzme. Za doručovací adresu je považována adresa trvalého bydliště či adresa nahlášená soudy.

Nově může být doručovací adresou také datová schránka, což lze učinit prostřednictvím Czech pointu a při zřízeném elektronickém podpisu můžete využít i e-mailového doručování. Zdržujete-li se na jiné adrese, než je vaše trvalé bydliště, nahlaste tuto skutečnost na obecním úřadě společně s adresou pro doručování. Rozlišujeme následující typy zásilek:

- Do vlastních rukou: žaloba, rozsudek  
Není-li adresátem vyzvednuta do deseti dnů, je považována za doručenu, přesto je jedenáctý den vložena do schránky.
- Do vlastních rukou bez fikce doručení: platební rozkazy  
Není-li adresátem vyzvednuta do deseti dnů, vrací se jedenáctý den soudu, avšak nadále platí jako nedoručená.
- Ostatní soudní zásilky: usnesení, předvolání, výzvy  
Není-li adresát zastížen, budou doručovatelem vloženy do poštovní schránky a považovány za doručené.

## VYPLATÍ SE ODEJÍT DO PŘEDČASNÉHO STAROBNÍHO DŮCHODU?

Pokud se lidé rozhodnou, mohou za určitých podmínek požádat o důchod před dosažením svého důchodového věku. Existují dva druhy předčasného starobního důchodu: trvale krácený (ST) a dočasně krácený (SD). V obou případech je podmínkou získání 25 let pojištění. Do **předčasného starobního důchodu** (ST) mohou lidé odejít **až tři roky** před dosažením důchodového věku. Tento typ předčasného důchodu je využíván častěji. Nevýhodou je, že již nikdy nebude přepočítán a **zůstane trvale krácen**. Ke krácení dochází za každých, i započatých 90 kalendářních dnů doby předčasnosti. To znamená ode dne přiznání předčasného důchodu do dne dovršení důchodového věku. Nárok na **dočasně krácený předčasný starobní důchod** (SD) mají lidé, kteří pobírali alespoň **5 let nepřetržitě plný invalidní důchod, nárok** na tento důchod jim **zanikl nejpozději ke dni 31. 12. 2006** a ke dni odnětí tohoto důchodu do dosažení důchodového věku jim **chybí nejvýše 5 let**. Procentní výměra tohoto typu předčasného starobního důchodu je dočasně krácená. Ode dne dosažení důchodového věku **lze tento důchod přepočítat**, tedy přiznat řádný starobní důchod.

*Zdroj: NP 11/2009, zpracovala Mgr. Magdalena Musilová*

Láska, to jediné, čím můžeš přikrýt své srdce, až bude i hvězdám zima z lidského sobectví...

Markéta Procházková

## POSTAVENÍ RODINNÉHO PŘÍSLUŠNÍKA NEBO JINÉ OSOBY, KTERÁ POSKYTUJE PÉČI

Příjemcem příspěvku je vždy osoba, která potřebuje péči, avšak fakticky jeho hodnotu „spotřebovává“ osoba, která péči zajišťuje. Nejčastěji to bývá rodinný příslušník, jiná blízká osoba nebo i jiná osoba, která je schopna tuto péči zajistit (např. souseď). V tomto případě je nezbytné, aby příjemce příspěvku tuto skutečnost písemně oznámil.

Osoba, která je příjemcem označena, že bude zabezpečovat péči, si pak může od příslušného obecního úřadu vyžádat potvrzení o této skutečnosti. Potvrzení může uplatnit vůči příslušné okresní správě sociálního zabezpečení pro účely zápočtu doby péče jako náhradní doby pro účely výpočtu důchodu a vůči příslušné pobočce zdravotní pojišťovny pro účely uznání statutu tzv. „státního pojistěnce“, kdy zdravotní pojištění hradí za osobu stát. Příspěvek na péči není považován za příjem a tudíž nelze předpokládat, že z jeho hodnoty pak bude vypočítáván důchod pro osobu, které péči zajišťuje.

## SOCIÁLNÍ DÁVKY SPOJENÉ DOPRAVOU A PŘEPRAVOU OSOB

### Příspěvek na zakoupení motorového vozidla

Je poskytován dle zákona č. 100/1988 Sb., prováděcí vyhláškou č. 182/1991 Sb.. Žádost podáváte na příslušný obecní úřad s rozšířenou působností. Zdravotní stav od 1.7. 2009 posuzuje OSSZ.

Odvolení ve správním řízení: provádí krajský úřad, zdravotní stav v tomto případě posuzuje posudková komise Ministerstva práce a sociálních věcí.

### Příspěvek na provoz motorového vozidla

Je poskytován dle zákona č. 100/1988 Sb., prováděcí vyhláškou č. 182/1991 Sb.. Žádost podáváte na příslušný obecní úřad s rozšířenou působností. Zdravotní stav od 1.7. 2009 posuzuje OSSZ.

Odvolení ve správním řízení: provádí krajský úřad, zdravotní stav v tomto případě posuzuje posudková komise Ministerstva práce a sociálních věcí.

### Příspěvek na individuální dopravu

Je poskytován dle zákona č. 100/1988 Sb., prováděcí vyhláškou č. 182/1991 Sb.. Žádost podáváte na příslušný obecní úřad s rozšířenou působností. Zdravotní stav od 1.7. 2009 posuzuje OSSZ.

Podmínkou je, že se žadatel o příspěvek pravidelně individuálně dopravuje a není vlastním nebo provozovatelem motorového vozidla. Příspěvek nebude přiznán žadateli, který je dopravován motorovým vozidlem, na jehož provoz je přiznán příspěvek a nezaváže se předem písemně, že vrátí poměrnou část vyplaceného příspěvku - přestane plnit podmínky pro přiznání příspěvku na individuální dopravu. Dávka se poskytuje na období kalendářního roku.

Odvolení ve správním řízení: provádí krajský úřad, zdravotní stav v tomto případě posuzuje posudková komise Ministerstva práce a sociálních věcí.

## OTEVÍRÁME PRO VÁS BYLINKÁŘSKÉ OKÉNKO



Stévie sladká, neboli Stevia rebaudiana, je sladivá rostlina obsahující látku steviosid.

Ve své původní domovině, kterou jsou Paraguay, Brazílie a Amanbavská hornatina, jí domorodci přisuzovali léčivé účinky, a to už v době, kdy Španělé, Portugalci a jiní dobyvatelé ještě zdaleka nevstoupili na jejich území. Američtí indiáni používali listy stévie nejen k oslazení nápojů a

pokrmů, ale dobře znali i jejich léčebné účinky. Mnohem později vědci zjistili, že sledovaná populace téměř netrpí kazivostí zubů. Vyslouzila si tedy právem označení „léčivá bylina“.

Z jihoaamerického kontinentu byla importována do asijských zemí, kde se především jejím výzkumu a uvedení na trh věnovali Japonci, Číňané, Indové a Korejci. Později si také našla své místo i v Evropě. Dobře se jí daří v nadmořské výšce od 200 do 600 m, mnohdy roste i na velmi vlhké, až bahnitě půdě, ale úspěšně se začala pěstovat i v hornatějších oblastech. Od dob, kdy se začala pěstovat v Evropě, si zvykla na odlišné podmínky a úspěšně se adaptovala. V našich poměrech na zimu usychá a rostlina přezimuje v kořenech se zemitým balem.

Steviosid nezpůsobuje zvýšení hladiny cukru v krvi, ale naopak ho pomáhá udržovat v rovnováze v krvi a játrech. Podporuje činnost pankreatu a léčí diabetes II. typu. Léčebné účinky má i jako desinfekce ústní dutiny, kde úspěšně uklidňuje afly a jiné zánětlivé procesy. Látky obsažené ve stévii pomáhají uklidnit pokožku po spálení sluncem, stévie umí ochránit před vysokým tlakem, podporuje dobré trávení, odtučňuje a zároveň se podílí na zhuštění svalové hmoty.

Jako nízkokalorické sladidlo je vhodná jak pro diabetiky a hypoglykemiky, tak pro všechny, kteří chtějí svou váhu udržet na uzdě. Její listy i nať mají až 200x vyšší sladivost než cukr. Steviosid se v mnoha zemích na světě používá ke slazení potravin, nápojů, v cukrářství, konzervářském průmyslu, při výrobě zubních past a žvýkaček

Hojně se používá i v kosmetice, kde funguje například jako skvělá pleťová voda.. JE ALÉ DŮLEŽITÉ VEDĚT, že úřady EU považují tuto rostlinu za tzv. potravinu nového typu a zatím ji nepovolily zařadit jako sladidlo, ale pouze jako kosmetikum. Jako takové se také oficiálně prodává v různých bylinkárnách, prodejnách čajů a zelených lékárnách.

UVÍTÁME I VAŠE ZKUŠENOSTI!

## LÉČEBNÉ METODY VE ZKRATCE OD A PO Z

### Ájurveda

Složený sloz: ájur = život a véda = vědění

Je považována za tradiční indickou všeléčící metodu se zaměřením nejen na fyzické tělo, ale i na ducha člověka. Zabývá se především prevencí, aby se stav nemoci vůbec neprojevil. Rozeznáváme tři základní ájurvedy:

- I. Váta - podobá se větru, je stále v pohybu a řídí nervový systém.
- II. Pítha - patří Slunci, je zdrojem energie. Řídí trávicí systém a biochemické procesy.
- III. Kapha - je spojována s rovnovážností kapalin v tkáních. Řídí růst buněk a pevnost těla.

## OZNÁMENÍ

### UPOZORNĚNÍ

Dne 3.12.2009 byl ukončen provoz v

### PORADNĚ

Praha 2, Balbínova 6

V případě potřeby využijte našich služeb v ostatních poradnách:

Praha 1, Rybná 24  
Praha 4, Filipova 2013  
Praha 5, Zborovská 46  
Praha 6, Wucherlova 11  
Praha 9, Lovosická 40

### Bezplatná právní poradna a Tvůrčí dílna

Přesídliły na adresu: Praha 1, Rybná 24

### PORADENSKÝ SERVIS PO TELEFONU

Liga vozíčkářů realizuje program Poradenství a informace, jehož prostřednictvím usiluje o zvýšení kvality života osob se zdravotním postižením. Poradenský servis je přístupný pro celou ČR díky zelené lince (viz níže). Cílem tohoto programu je poskytovat odborné informace a rady, které mohou přispět k řešení klientovy aktuální životní situace, např.: příspěvky a výhody pro osoby se zdravotním postižením, hmotné zabezpečení, legislativa, odstraňování bariér, kompenzační pomůcky, pracovní uplatnění, volný čas, kontakty a informace o jiných subjektech atd..

**ZELENÁ LINKA 800 100 250**

**LIGA VOZÍČKÁŘŮ**, Bzenecká 23, 628 00 Brno, e-mail: [info@ligavozic.cz](mailto:info@ligavozic.cz)

### NOVÝ PORTÁL BIBLIOHELP

Byl spuštěn nový portál BiblioHelp. Webové stránky zpřístupňují knižní tituly z oblasti biblioterapie (léčba knihou): <http://www.inflow.cz/bibliohelp>. Vedoucí projektu vyzývají, pokud máte chuť, abyste do portálu také přispěli či poslali svůj tip na knihu/knihy <http://www.bibliohelp.cz/tip-od-odbornika> či oznámení do aktualit: <http://www.bibliohelp.cz/tip-na-aktualitu>.

## SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY aneb šikovné ruce pod vedením Renaty Košťelové (viz. CZP Praha 4)



### TIPY NA VÝLETY A VYCHÁZKY – ZBRASLAVSKÝ ZÁMEK

Pro hezké zážitky nemusíte jezdit kraj světa...

Zbraslavský zámek, původně cisterciácký klášter, byl založen r. 1292 Václavem II., který tam nechal umístit pohřebiště panující přemyslovské dynastie.

Přízemí zámku je bezbariérové, jsou zde umístěné expozice umění z Japonska a sbírka Rainera Kressla. 1. a 2. patro je přístupné pouze za doprovodu asistenta (a díky instalované schodišťové plošině). Ve druhém patře si můžete prohlédnout umění z Číny, Indie, Jihovýchodní Asie, Tibetu a také Koreje.

Za slunného počasí je příjemná procházka zámeckým parkem, kde jsou umístěny plastiky z 19. a 20. století. Na bývalém Rajském dvoře kláštera je možné navštívit bezbariérový altán, kde je lapidárium barokních soch a středověkých až novověkých náhrobních desek.

Doporučujeme Vám, abyste svoji návštěvu ohlásili, pokud máte specifické požadavky spojené s prohlídkou zámku. Pak je např. možné dojet vozem až do parku ke kostelu, kde je zaměstnanec vchod.

### Zámek Zbraslav

Expozice asijského umění,  
Sbírka orientálních umění  
U Národní galerie 1  
Praha 5 – Zbraslav

E-mail: [asiaedu@ngprague.cz](mailto:asiaedu@ngprague.cz)  
Telefon: 257 921 638;  
257 921 639

web: [www.asiaedu@ngprague.cz](http://www.asiaedu@ngprague.cz)



Zdroj:  
<http://www.ceske-hradyzamky.wz.cz>

**Přejeme hezké počasí a plno nových zážitků!**

## KDY SE JEDNÁ O PŘEDČASNÝ STAROBNÍ DŮCHOD

Ministerstvo práce a sociálních věcí vydalo následující informaci: Český důchodový systém rozlišuje tři základní okruhy důchodů – starobní, invalidní a pozůstalostní. *Invalidní* důchody mohou být plné či částečné; pozůstalostní důchody (vdovské, vdovecké a sirotčí).

### 1. Tzv. řádné starobní důchody

Jde o důchod, do kterého je možné odejít po dosažení důchodového věku. Jednat se může o „běžný“, tj. obecně platný, důchodový věk nebo o důchodový věk určitých speciálních kategorií, u nichž hraje roli zpravidla doba zvláštního zaměstnání či služebního poměru. Jedním z příkladů nižšího důchodového věku u tzv. řádných starobních důchodů budou důchody některých horníků: více na <http://www.mpsv.cz/files/clanky/7690/06102009.pdf>.

Od roku 2010 se bude postupně prodlužovat až na cílových 35 let pojištění, resp. 30 let pojištění (bez náhradních dob pojištění).

### 2. Tzv. dočasné snížené předčasné starobní důchody

Platí pouze u těch, kteří pobírali nepřetržitě alespoň pět let plný invalidní důchod. Ten jim byl před 1. lednem 2007 odebrán a od data odnětí plného invalidního důchodu daným osobám chybělo do důchodového věku maximálně 5 let. Další podmínkou nároku bylo získání 25 let důchodového pojištění. Pouze pro pojištěnce, kteří splnili všechny uvedené podmínky nejpozději do 31. prosince 2006.

### 3. Tzv. trvale snížené předčasné starobní důchody

Primárně platí podmínka získání potřebné doby důchodového pojištění, která se bude postupně prodlužovat. Na rozdíl od předchozího typu předčasného starobního důchodu má na trvale snížený předčasný starobní důchod nárok každý, komu do dosažení důchodového věku chybí maximálně tři roky pojištění. Zatímco důchod popsaný ve 2. bodě se pro dosažení důchodového věku lidem, kteří ho pobírají, může přepočítat na výši tzv. řádného starobního důchodu (důchodce si musí o úpravu požádat a přepočítaný důchod se mu přizná jen v případě, že je pro něj výhodnější), tento typ starobního důchodu zůstává snížen trvale.

Obecně platí procentní výměra důchodu za každých (i započatých) 90 kalendářních dnů, které chybějí do dosažení důchodového věku, snižuje. U dočasně sníženého předčasného starobního důchodu se jedná o 1,3 % výpočtového základu, u trvale sníženého je to 0,9 %.

Každý důchod se skládá z tzv. základní výměry, která je pro všechny důchody stejná a v letošním roce činí 2170 Kč měsíčně, procentní výměra závisí na dobách pojištění a počtu odpracovaných let. U starobního důchodu je aktuální nejvyšší procentní výměra 770 Kč měsíčně. Dále platí, že trvale snížený předčasný starobní důchod není možné přiznat zpětně.

Pokud poživatel předčasného starobního důchodu, který nedosáhl důchodového věku, pracuje způsobem a v rozsahu zakládajícím účast na důchodovém pojištění, výplata důchodu mu v danou dobu nenáleží. Důchodce i jeho zaměstnavatel musí tuto informaci nahlásit platci důchodu, a to do osmi dnů.

Doba výdělečné činnosti se danému člověku finančně zhodnocuje – započítává se mu do doby důchodového pojištění a rovněž se mu zkracuje doba, za kterou mu byla dříve snížena procentní výměra.

Zdroj: Štěpánka Filipová (kráceno) – vedoucí odd. stvků s veřejností a tisková mluvčí: 9.10.2009

## RÁMEC PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ČR

### NÁRODNÍ PROGRAM REFORMEM ČR

V roce 2005 byl zpracován první Národní program reformem. Činnost je hodnocena v roční periodicitě. Dokumenty vznikají v gesci Úřadu vlády ČR a dotýkají se především konkrétních sociálních služeb:

- Odborné sociální poradenství
- Sociální rehabilitace
- Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

### Národní rozvojový plán (NRP) 2007-2013

Definuje strategii rozvoje České republiky pro období 2007-2013. Vychází z textů nařízení ke strukturálním fondům a Fondu soudržnosti. Jeho strategie se opírá o klíčové evropské a domácí dokumenty. Popisuje nastavení systému koordinace politiky hospodářské a sociální soudržnosti. Klíčové body tohoto systému se promítají do Národního strategického referenčního rámce a NRP zajišťuje návaznost Strategických obecných zásad Společnosti a národních strategických dokumentů tj. povinnosti vyplývající z textu. Prioritní osy a cíle NRP vycházejí z definované strategie a následně jsou promítnuty do struktury operačních programů.

### NÁRODNÍ STRATEGICKÝ REFERENČNÍ RÁMEC

Zpracování Národního strategického referenčního rámce ČR 2007-2013 vychází z povinností členského státu definovaných v Nařízení Rady (ES) č. 1083/2006 ze dne 11. července 2006 o obecných ustanoveních o Evropském fondu pro regionální rozvoj, Evropském sociálním fondu a Fondu soudržnosti a o zrušení nařízení (ES) č. 1260/1999. Východiskem pro zpracování návrhu byl Národní rozvojový plán České republiky, jenž byl vzat na vědomí usnesením Vlády České republiky č. 175/2006.

Zdroj: kpss5.cz; 10/2009

## HISTORIE VÁNOC



Vánoce jsou svátkem narození Páně - připomínají narození Ježíše Nazaretského, dle Nového Zákona narozeného v Betlémě, i když datum narození není přesně známo. Roku 354 byly Vánoce jakožto křesťanský svátek oficiálně uznány papežem Liberiem a to k datu 25. prosince. Poněvadž se pravoslavná církev řídí juliánským kalendářem, který představuje 14ti denní posun od kalendáře gregoriánského, slaví pravoslavní Vánoce až 7. ledna (tzn. 25. prosince dle gregoriánského kalendáře).

**Lidem se téměř nikdy nedaří být šťastní, protože stále vidí minulost lepší, než byla, přítomnost horší, než je, a budoucnost růžovější, než bude.**

Marcel Pagnol