

Pár slov...

Vážení čtenáři,
V minulém čísle našeho časopisu jsme se pokoušeli uzavřít rok 2009, v tomto čísle symbolicky vítáme rok nový s číslem 2010. Podle čínského zvěrokruhu to bude rok Tygra. I když pro většinu z nás tygr představuje sílu, krásu, samostatnost, odolnost, nejsou věštby pro toto znamení zrovna příznivé. Ani proroctví mystického Nostradama nevyznívá optimisticky....

Umírněnější novodobí „věštcí“ předpokládají zcela jiné události, než jsou Nostradamova kataklyzmata a tyto změny jsou pro nás rozhodně příznivější. Mimo jiné slibují pokles sluneční aktivity, který by mohl částečně zpomalit globální oteplování, vidí možnost vytvoření pevnějších vazeb mezi USA a Evropou, slibují pokles ceny zlata, cukru, nevylučují vytvoření 3. politické strany v USA. Jsou to jistě zajímavé možnosti, ale většina předpovědí se většinou zcela míjí se skutečností. Proto bychom měli společně přivítat rok 2010 s důvěrou, že se nám špatné věci vyhnou a že si naopak těch dobrých budeme umět vážit a tak trochu se řídit podle moudrého výroku spisovatele Gabriela Garcíi Marqueze: „Věcem bych přikládal hodnotu ne podle toho, co stojí, ale podle toho, co znamenají,“.

Mgr. Jana Zavadilová
ředitelka Centra pro zdravotně
postižené kraje Praha



V loňském roce jsme společně s paní ředitelkou Centra pro zdravotně postižené kraje Praha Mgr. Janou Zavadilovou pokřtily nový časopis Popularis, který právě čtete. Je určený především pro občany se zdravotním postižením a seniory, ale svým obsahem rozhodně zaujme i jiné cílové skupiny čtenářů. Podporují systém, který vede k udržitelnosti sítě potřebných sociálních služeb, jehož hlavním smyslem je vytvořit ohleduplný a spravedlivý sociální systém, založený na motivaci k práci, mezigenerační solidaritě a podpoře potřebných skupin obyvatel. Chceme být i nadále těmi, kteří poskytují možnosti řešení v obtížných životních situacích. A to adresně, rychle a efektivně. K naplnění těchto slov však potřebujeme silné a kvalitní partnery z k nimž Centrum pro zdravotně postižené patří kraje Praha patří.

Mgr. Lucie Vávrová, Ph.D.,
zástupce starosty MČ Praha 5

ZMĚNA PŘÍSPĚVKU NA PROVOZ MOTOROVÉHO VOZIDLA

S platností od 1.1. 2010 je zavedena nová sazba příspěvku na provoz motorového vozidla s ohledem na nutnost zavedení úsporných opatření, která povedou ke snížení deficitu státního rozpočtu. Je zavedena vyhláškou Ministerstva práce a sociálních věcí č. 451/2009 Sb.. Dle tohoto právního předpisu se příspěvek na provoz motorového vozidla sníží dle níže uvedeného klíče. Vstřícným krokem vůči handicapovaným osobám je snížení počtu ujetých kilometrů, který zakládá nárok na zvýšení dávky za ujeté km. Aktuální snížení je deklarované zmíněnou vyhláškou - z 9 000 najetých kilometrů na **najetých 7 000 km**. Příspěvek nadále na provoz motorového vozidla poskytují obecní úřady obcí s rozšířenou působností.

- **50% u osob**, jejichž zdravotní stav odůvodňuje přiznání mimořádných výhod II. stupně,
- **20% u osob**, jejichž zdravotní stav odůvodňuje přiznání mimořádných výhod III. stupně.
- Výjimka o snížení je příspěvku je přiznána pouze rodičům dětí s onkologickým onemocněním.

V roce 2010 je příspěvek stanoven takto:

- **7 920 Kč** pro občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod III. stupně a 3 360 Kč u jednostopých vozidel.
- **3 000 Kč** pro občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod II. stupně a 1 150 Kč u jednostopých vozidel.
- **9 900 Kč** pro rodiče dětí s uvedeným onkologickým onemocněním a 4 200 Kč u jednostopých vozidel.

Příspěvek je poskytován na provoz motorového vozidla na období jednoho kalendářního roku., je poskytován osobě:

- jejíž zdravotní stav odůvodňuje přiznání mimořádných výhod II. nebo III. stupně (výjimka: úplná či praktická hluchota), který bude používat motorové vozidlo pro svou pravidelnou dopravu,
- která motorové vozidlo bude používat pro pravidelnou dopravu dotčené osoby (manžela, manželky, dítěte nebo jiné osoby blízké), jejíž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod II. stupně nebo III. stupně (výjimka: úplná či praktická hluchota)
- která je rodičem nezaopatřeného dítěte, které je léčeno pro onemocnění zhoubným nádorem nebo hemoblastosou, a to v době nezbytného léčení akutní fáze onemocnění v zdravotnickém zařízení (fakultní nemocnice).

Za jednu minutu člověk pozná, zda se mu někdo líbí, za hodinu pozná, zda by jej dokázal mít rád či milovat, za jeden den zjistí, jestli by s tou osobou dokázal strávit celý život...ale poté trvá celý život než na tu osobu zapomene.

Honoré De Balzac

ZMĚNY V DŮCHODOVÉM POJIŠTĚNÍ „invalidní důchody“

V novodobé historii jsme ještě nikdy nezaznamenali tak velké množství změn v sociální oblasti, které přichází společně s Novým rokem. Dovolte nám tedy jednotlivé změny minimálně nastínit. Jednou z oblastí, která doznala zásadních změn je důchodové pojištění, které již nerozlišuje částečný invalidní důchod, ale pouze invalidní důchod, který má tři stupně. Dle míry dlouhodobého poklesu pracovní schopnosti dochází k zařazení do příslušného stupně invalidity, (již jsme zveřejnili v předchozím čísle).

Vyhláška č. 359/2009 Sb. přináší řadu nových postupů i nový způsob hodnocení a využití zachované pracovní schopnosti u invalidity prvního a druhého stupně. Nově od 1.1. 2010 lékaři LPS ČSSZ projednávají námitky ve věci posouzení zdravotního stavu v námitkovém řízení (řízení o námitkách) a rovněž provádí posudkovou činnost pro oblast aplikace práva sociálního zabezpečení EU a bilaterálních smluv.

Souhrn doplňujících fakt: k 1.1. 2010 nabývají účinnost ustanovení zákona č. 306/2008 Sb. který mění zákon č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění, ve znění pozdějších předpisů, zákon č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů, a některé další zákony. Stávající vyhlášku MPSV č. 284/1995 Sb., nahrazuje vyhláška MPSV č. 359/2009 Sb., vyhláška o posuzování invalidity.

Zdroj: www.cssz.cz/cs/lekarska-posudkova-sluzba; 1/2010

NEMOCENSKÉ POJIŠTĚNÍ PRO ROK 2010

Přijetí zákona č. 362/2009 Sb., kterým se mění některé zákony v souvislosti s návrhem zákona o státním rozpočtu České republiky na rok 2010, přináší změny nemocenského pojištění, jenž ovlivňují výši dávek. Tato opatření jsou přijata pouze jako dočasná pro rok 2010. K tomuto kroku bylo přistoupeno v důsledku nezbytného snížení deficitu státního rozpočtu.

- zavedení jednotné procentní sazby pro výpočet denní výše nemocenského ve výši 60 %,
- snížení zápočtu výdělku pro stanovení denního vyměřovacího základu do první redukční hranice u peněžitě pomoci v mateřství a vyrovnávacího příspěvku v těhotenství a mateřství ze současných 100 % na 90 %,
- snížení procentní sazby pro výpočet peněžitě pomoci v mateřství ze současných 70 % na 60 %,
- zavedení třídní kareční doby u ošetřovného.

Sazba pojistného na nemocenské pojištění placeného zaměstnavateli zůstává ve stejné výši, tedy 2,3 % a nadále důchodové pojištění a příspěvek na státní politiku zaměstnanosti ve výši 25 % ze svého vyměřovacího základu.

Zdroj: www.mpsv.cz/cs/7

KOMU JE POSKYTOVÁNA MIMOŘÁDNÁ OKAMŽITÁ POMOC

Mimořádná okamžitá pomoc je poskytována lidem, kteří se dostali do takové situace, kdy v jejím důsledku hrozí nezabezpečení základních životních potřeb (upravuje zákon č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouze, ve znění pozdějších předpisů). Mimořádná okamžitá pomoc vyplácí ihned. Rozlišujeme pět základních situací, kdy může být sociální dávka vyplacena:

1. Pohroma

Živelná katastrofa: povodně, požár. Zasažení nemohou vyřešit tuto nepříznivou situaci vlastními silami. Maximální částka, kterou mohou lidé získat, je patnáctinásobek životního minima pro jednotlivce.

2. Poplatky při ztrátě dokladů

Prokázaná ztráta osobních dokladů. Dávka je určena pro ty, kteří vzhledem k příjmům, majetkovým a sociálním poměrům, nemají dostatek peněz na poplatky spojené s pořízením nových dokladů. Dávka se může vztahovat i na nutnou úhradu noclehu. Částka je v této situaci stanovena dle skutečné výše vynaložených nákladů.

3. Nákup potřebných předmětů do domácnosti

Dostane-li se člověk či rodina s dětmi do takové situace, že skutečně nemá prostředky na nákup předmětů dlouhodobé potřeby, (pračka, lednička) či potřebuje uhradit náklady, vznikající v souvislosti se vzděláním nebo se zájmovou činností nezaopatřených dětí, může získat dávku mimořádné okamžité pomoci. Maximální částka, která může být vyplacena, dosahuje až do výše desetinásobku životního minima jednotlivce.

4. Hrozící sociální vyloučení

Dávka je určena pro občany ohrožené tzv. sociálním vyloučením. Zpravidla je vyplácena zletilým osobám po odchodu z dětských domovů či výchovných ústavů, také osobám vracejícím se z výkonu trestu či osobám po ukončení léčby chorobných závislostí, ale i osobám po propuštění z psychiatrické léčebny. Poskytovaná částka je až 1 000 Kč a součet dávek za kalendářní rok u jedné osoby nesmí překročit 4násobek životního minima jednotlivce. Tento typ pomoci může být poskytován i formou poukázek na jídlo a na potřeby osobní hygieny. Toto nepsané pravidlo je především uplatňováno u lidí závislých na alkoholu, neboť za poukázku lze zakoupit pouze potraviny a nutné drogistické zboží.

5. Vážná újma na zdraví

Dávka (Hmotná nouze) je určena i osobám, kterým hrozí vážné poškození zdraví v případě neposkytnutí rychlé finanční pomoci. Částka je doplňována do výše existenčního minima a v případě nezaopatřeného dítěte se částka navyšuje do částky životního minima.

-/-

Jste nezaměstnaní a nevíte si rady se spleť zákonů, nařízení a předpisů? Rozhodně se obraťte na Kontaktní centrum služeb zaměstnanosti, které je provozováno prostřednictvím projektu „Call centrum služeb zaměstnanosti“ a poskytuje obecné informace z oblasti působnosti zákonů:

1. Zákon č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů

- Poradenství pro zprostředkování zaměstnání
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Evidence a podpora v nezaměstnanosti a při rekvalifikaci
- Rekvalifikace
- Trh práce
- Aktivní politika zaměstnanosti
- Cílené programy k řešení zaměstnanosti
- Zprostředkování zaměstnání agenturami práce
- Zahraniční zaměstnanost a Evropské služby zaměstnanosti (EURES)
- Informace o volných pracovních místech



2. Zákon č. 118/2000 Sb., o ochraně zaměstnanců při platební neschopnosti zaměstnavatele a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů

- Poradenství, jak postupovat při uplatnění mzdových nároků, pokud je zaměstnavatel v insolventci

3. Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů

- Vybraná ustanovení vztahující se k zákonu č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti
- Neposkytuje se pracovně-právní poradenství

4. Zákon č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře, ve znění pozdějších předpisů

- Obecné informace o jednotlivých dávkách státní sociální podpory
- Kdo, kdy a kde se žádá

5. Zákon č. 110/2006 Sb., o životním a existenčním minimu, ve znění pozdějších předpisů

- Obecné informace

6. Zákon č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů

- Obecné informace

Kontaktní informace: pondělí – pátek od 8:00 do 20:00 hodin.

Telefon: +420-844 844 803

Za hovor z pevné sítě zaplatí volající 1,53 Kč/min. vč. DPH. Cena hovoru z mobilní sítě činí 4,50 Kč/min. vč. DPH.

E-mail: kontaktni.centrum@mpsv.cz , callcentrum@mpsv.cz

Zdroj: http://portal.mpsv.cz/sz/call_centrum; 1/2010

Se zákony je to podobné jako s párky. Je lepší, když nevidíme, jak se dělají.
Otto von Bismarck

DOHODA O PROVEDENÍ PRÁCE V ROCE 2010

Limit je nadále až do výše **150 hodin ročně**, avšak máme právo ji uzavřít s každým zaměstnavatelem až na 150 hodin za kalendářní rok a nemáme povinnost je informovat o tom, že stejný (obdobný) typ smlouvy máme uzavřený i s jiným zaměstnavatelem, pokud smlouva neobsahuje speciální „antikonenční ujednání či doložky“. Smlouva je vázána Zákoníkem práce, kde bych ráda upozornila na § 77, který uvádí výjimky oproti pracovnímu poměru. Minimální podzákonná hranice odměny je **aktuálně 48,10 Kč na hodinu** vykázané práce. Maximální limit hodinové odměny není nijak usměrňován. Nadále platí, že Dohoda může být uzavřena písemně, ale i ústně.

Z odměny neodvádí zaměstnavatel ani zaměstnanec žádné pojištění, z výdělku platíme pouze daň z příjmu. Nemáme-li v kalendářním měsíci jiný příjem než z Dohody o provedení práce a není za nás plátcem pojistného stát, jsme zdravotní pojišťovnou považováni za osobu bez zdanitelných příjmů, avšak musíme se do 8 dnů přihlásit zdravotní pojišťovně a zaplatit za tento měsíc. Pojistné v tomto případě je jiné než minimální záloha OSVČ, neboť výše příjmu z Dohody o provedení práce nemá vliv na výši pojistného.

Z odměny **do 5000 Kč** za kalendářní měsíc nám bude provedena srážka daně ve výši 15% (viz § 6 odst. 4 Zákona o daních z příjmů). Tuto odměnu nemusíme již nikde uvádět, pokud nepodepíšeme Prohlášení poplatníka k dani. Podepíšeme-li je, zaměstnavatel z odměny odvede zálohu na daň sníženou o slevy na dani a po skončení kalendářního roku můžeme požádat zaměstnavatele o zúčtování mezd či některého ze svých zaměstnavatelů, pokud jsme jich v průběhu roku měli více, nebo si sami podáme daňové přiznání.

Z odměny **nad 5000 Kč** za kalendářní měsíc musí zaměstnavatel odvést zálohu na daň v případě, že u něho podepíšeme na kalendářní měsíc, kdy „práce“ probíhá, Prohlášení poplatníka k dani a záloha tedy bude z naší odměny nižší a naše čistá odměna vyšší.

Možnost uplatnění „studentské slevy“, platí pokud studujeme / studovali jsme v období, na které slevu uplatňujeme na státem uznané škole a je nám nejvýše 26 let. U prezenčního doktorského studia je limit až 28 let. Studovali-li jsme pouze část roku, uplatníme 1/12 částky za každý kalendářní měsíc, na jehož počátku podmínky splňujeme.

VÍTE – NEVÍTE

Nejvyšší kontrolní úřad - NKÚ

Je nezávislý kontrolní orgán, který nepodléhá moci soudní, výkonné ani zákonodárné. Vykonává kontrolu hospodaření se státním majetkem, plnění státního rozpočtu, zadávání státních zakázek a hospodaření České národní banky (ČNB). Existence NKÚ je zakotvena v Ústavě ČR a jeho působnost, strukturu a postavení upravuje zákon č. 166/1993 Sb. o NKÚ.

Současný prezident NKÚ je Ing. František Dohnal

Sídlo: NKÚ, Jankovcova 2, 170 04 Praha 7

tel.: 233 045 111, fax: 220 808 094



TELEFONÁT NA TÍSŇOVOU LINKU 155

Jsme-li nuceni volat záchranku, býváme většinou ve stresu, který se může v průběhu našeho oznámení prohlubovat, stejně tak můžeme podléhat hysterii, které jindy nepodléháme, ale i dezorientaci v důsledku psychické zátěže.

Naše zmatečnost oddaluje možnou dobu výjezdu záchranného vozu. Průměrný hovor oznámení trvá okolo jedné minuty, kdy musíme podat následující informace:

- Co se stalo.
- Komu se to stalo.
- Jaké příznaky zraněný či nemocný vykazuje, popřípadě s jakými nemocemi se léčí a jiná specifika jeho zdravotního stavu, pokud je víme.
- Místo, kde se to stalo, kde se zraněný či nemocný nachází.

Co se děje na druhé straně aparátu?

V době oznámení musí zdravotní sestra na operačním středisku vyhodnotit informace volajícího, obecně specifikovat diagnózu či soubor poskytnutých informací, které vedou ke stanovení předběžné diagnózy, rozhodnout o závažnosti situace, najít příslušné místo na digitální mapě a dle rozvahy vyslat klíčovou výzvu vybrané výjezdové skupině již v průběhu telefonátu. Všechny vozy pražské záchranné služby jsou vybaveny systémem GPS.

Zdravotní sestry na operačním středisku pražské záchranné služby jsou vysoce profesionální a v mnoha případech čerpají pouze z malého a často i nepřesného množství informací. Sluší se podotknout, že během své dvanáctihodinové směny rozhodují až v šedesáti případech zcela samostatně o celé následné operaci, která je ukončena až „odhlášením se“ posádky při předání pacienta jiné zdravotnické jednotce (např. nemocniční příjem) či po ošetření pacienta, který může po odborném zdravotnickém zásahu zůstat v prostředí, kde byl ošetřen. Pražská záchranná služba funguje na základě kontinentálního modelu záchranné služby. Myslím, že jim patří dík za jejich práci, která je psychicky i fyzicky velice náročná.

Seznam výjezdových stanovišť záchronek v hl.m. Praze:

- Stanoviště Hrad (Dům lovčího 55, Praha 1)
- Stanoviště Slupi (Na Slupi 6, Praha 2)
- Stanoviště RIAPS (Chelčického 39, Praha 3)
- Stanoviště Braník (Nad Malým mýtem 1402, Praha 4)
- Stanoviště Krč (Na Krčské stráni 6/1366, Praha 4)
- Stanoviště Jižní město (Markušova 18/1555, Praha 4)
- Stanoviště Jinonice (Jinonická 1226, Praha 5)
- Stanoviště Nádražní (Nádražní 60/1573, Praha 5)
- Stanoviště Lahovice (Výpadová 157, Praha 5)
- Stanoviště Petřiny (Heyrovského nám. 1987, Praha 6)
- Stanoviště LZZS (staré letiště Ruzyně, Praha 6)
- Stanoviště Holešovice (Dukelských hrdinů 1, Praha 7)
- Stanoviště Kundratka (Kundratka 19/1951, Praha 8)
- Stanoviště Černý Most (Gen. Janouška 17/902, Praha 9)
- Stanoviště Prosek (Lovosická 40/440, Praha 9)
- Stanoviště Průběžná (Průběžná 74/3105, Praha 10)
- Stanoviště Míčánky (28. pluku 1393, Praha 10)
- Stanoviště Uhřetěves (Nové náměstí 1431, Praha 22)

vydání a archivace naší zdravotnické dokumentace

Zdravotnickou dokumentaci („kartu“) nelze zasílat či vydávat do rukou pacienta, a proto si pacient nejdříve musí zvolit nového lékaře (zdravotnické zařízení) a nově zvolený lékař vystaví žádost o zaslání zdravotnické dokumentace. Žádost musí být v písemném vyhotovení, musí obsahovat: jméno a příjmení pacienta, rodné příjmení, datum narození pacienta, adresu trvalého bydliště, telefonický kontakt na pacienta, jméno a příjmení lékaře a adresu místa provozování původního zdravotnického zařízení. Pacient musí prokazatelně vyjádřit souhlas s předáním zdravotnické dokumentace „novému“ zvolenému lékaři.

Kde hledat kartu, pokud zdravotnické zařízení zaniklo?

V tomto případě je zdravotnická dokumentace pacientů, pokud nebyla předána do jiného zdravotnického zařízení, uložena do archivu Odboru sociální péče a zdravotnictví Magistrátu hlavního města Prahy.

Hledáte-li svoji zdravotnickou dokumentaci a zdravotnické zařízení bylo na území hl.m. Prahy, spojte se laskavě s pí. Matouškovou nebo pí. Müllerovou, které mohou sdělit, zda je vaše dokumentace v archivu Magistrátu hlavního města Prahy uložena.

Kontakt:

Magistrát hlavního města Prahy
Odbor sociální péče a zdravotnictví
pí. Matoušková, pí. Müllerová
Charvátova 145/9
110 00 Praha 1

Telefon: 236 004 181, 236 004 133

LÉKÁRNY S POHOTOVOSTÍ (NEPŘETRŽITOU) SLUŽBOU

Jméno	Adresa	Telefon
Palackého	Palackého 5, 115 92 Praha 1	224 946 982
U sv. Ludmily	Belgická 37, 120 00 Praha 2	222 513 396, 222 519 731
Ústavní lékárna FTNSP	Vídeňská 800, 149 00 Praha 4	261 081 111, 261 084 019
Lékárna Fakultní nemocnice v Motole	V Úvalu 84, 150 06 Praha 5	224 435 736, 224 435 721
Lékárna BERYTOS	Vítězné nám. 997/13, 160 00 Praha 6	224 325 520
Lékárna Letná	Fr. Křížka 22, 170 00 Praha 7 Vchod z ulice M. Horákové	233 375 573, 233 375 599
V Malešicích	Plaňanská 1/753 108 00 Praha 10	281 019 258, 281 019 259

Mlčení, jež je mocnějším prostředkem než mluvení, je také nejlepší cestou, jak sdělovat tajemství.

Lee Iacocca

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Co je informovaný souhlas

Od 1. října 2001 je ČR vázána Úmluvou na ochranu lidských práv a důstojnosti lidské bytosti v souvislosti s aplikací biologie a medicíny (Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001).

Informovaný souhlas je naším písemným prohlášením, že souhlasíme s provedením vybraného úkonu zdravotní péče, který musí být vždy dán předem. Zpětné požadování není možné. Měl by jím být opatřen každý složitější diagnostický úkon, operace i ambulantní zákrok. Měla by nám být především poskytnuta informace, proč výkon bude proveden, proč byl zvolen právě tento výkon a ne jiný a jaké mohou nastat komplikace. Pacient má právo na doplňující otázky a nechat si vše podrobně vysvětlit srozumitelným způsobem. Informovaný souhlas potvrdí svým podpisem lékař i pacient. Má také právo konkrétní výkon odmítnout či odvolat. Zdravotní péče prováděna bez souhlasu pacienta je možná pouze v případech, kdy hrozí bezprostřední ohrožení života a kdy zdravotník za nás přebírá odpovědnost ve snaze nám bezodkladně pomoci.

Souhlas nezletilé osoby

Nezletilá osoba není podle zákona způsobilá k udělení souhlasu se zákrokem. Názor nezletilé osoby může být zohledněn pouze jako faktor, jehož závaznost narůstá úměrně s věkem a stupněm vyspělosti. Souhlas musí být proveden zákonným zástupcem, úřední osobou či jinou osobou nebo orgánem, který je k tomu úkonu zmocněn zákonem (rozhodnutím soudu).

Neplatnost informovaného souhlasu

Je-li činěn pod nátlakem například ze strany příbuzenstva či třetí osoby. Neplatný je i v případě, byl-li pacient uveden v omyl a domnívá se na základě nedostatečného či neúplného poučení, že zákrok je nezbytný, nebo že nemá žádnou jinou alternativu.

TIPY NA VÝLETY A VYCHÁZKY – PRAŽSKÝ HRAD

Bezbariérový Pražský hrad

Pražský hrad je symbolem tisícileté historie Prahy a odrazem moci panovníků. Je skutečným skvostem a pýchou Čechů. Byl založen v letech 880 – 890 jako románské hradiště, jehož zbytky jsou dodnes zachovány pod dlažbou na III. nádvoří. Většina památek Pražského hradu má bezbariérový přístup. Pro nevidomé a slabozraké jsou k dispozici plastické průvodce převedené do slepeckého písma.

Přístupné objekty Pražského hradu bez bariér:

- **Bazilika sv. Jiří**
- **Klášter sv. Jiří**
- **Míčovna Pražského hradu**
- **Obrazárna Pražského hradu** (bezbariérové WC)
- **Ledeburská zahrada** (přístup z Valdštejnského náměstí na parter Ledeburské zahrady)
- **Starý královský palác**
- **Katedrála sv. Víta** (upravené WC z pravé strany)
- **Císařská konírna** (přístup od Prašného mostu v průjezdu vlevo - naproti Obrazárně)



PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ PRO ROK 2010

Dne 14. 12. 2009 byl přijat návrh nařízení vlády ve věci příspěvku na bydlení ze státní sociální podpory pro rok 2010. Byl zpracován na základě zákonného zmocnění obsaženého v § 28 zákona č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře, ve znění pozdějších předpisů. Vláda stanoví každoročně vždy k 1. lednu výši částek rozhodných pro stanovení nároku na příspěvek na bydlení a jeho výši pro následující kalendářní rok. Nově stanovená výše uvedených částek je nezbytným předpokladem pro přiznávání příspěvku na bydlení ze státní sociální podpory od 1. ledna 2010.

Bydlení v bytech užívaných na základě nájemní smlouvy

Normativní náklady na bydlení pro nájemní byty platné od 1. 1. 2010 do 31. 12. 2010

Počet osob v rodině	Počet obyvatel obce				
	Praha	nad 100 tis. obyvatel	50 000 - 99 999 obyvatel	10 000 - 49 999 obyvatel	do 9 999 obyvatel
1	5 877	4 816	4 597	4 309	4 016
2	8 499	7 037	6 738	6 344	5 943
3	11 638	9 739	9 348	8 832	8 309
4 a více	14 597	12 307	11 835	11 213	10 582

V družstevních bytech a bytech vlastníků

Normativní náklady na bydlení pro družstevní byty a byty vlastníků platné od 1. 1. 2009 do 31. 12. 2009

Počet osob v rodině	Počet obyvatel obce				
	Praha	nad 100 tis. obyvatel	50 000 - 99 999 obyvatel	10 000 - 49 999 obyvatel	do 9 999 obyvatel
1	3 356	3 356	3 356	3 356	3 356
2	5 062	5 062	5 062	5 062	5 062
3	7 124	7 124	7 124	7 124	7 124
4 a více	9 078	9 078	9 078	9 078	9 078

Výše příspěvku na bydlení se stanoví jako rozdíl mezi normativními náklady na bydlení a násobkem rozhodného příjmu a koeficientu 0,30 (v Praze 0,35).

Doplňující info: Doplatek na bydlení

Má-li žadatel nárok na příspěvek na živobytí a jeho příjmy včetně příspěvku na bydlení nevystačí (nepokrývají náklady na bydlení), může mu být přiznána další sociální dávka - doplatek na bydlení. Může být přiznán i v některých případech, kdy není některá z podmínek naplněna, např. není přiznán příspěvek na bydlení a příspěvek na živobytí. Nerozhoduje přitom, zda je člověk v nouzi majitelem či nájemcem bytu, v němž bydlí.

Zdroj: MPSV Odbor 21; 1/2010

-Iz-

Láska je jako slza. Rodí se v očích a padá k srdci.

České přísloví

Ústavní soud

Ústavní soud je soudním orgánem ochrany ústavnosti, chrání základní práva a svobody vyplývající z Ústavy, Listiny základních práv a svobod a dalších ústavních zákonů České republiky a garantovat ústavní charakter výkonu státní moci. Jeho postavení a kompetence jsou zakotveny přímo v Ústavě České republiky. Je tvořen patnácti soudci, kteří rozhodují v tříčlenných senátech či v plénu. Soudce Ústavního soudu jmenuje se souhlasem Senátu Parlamentu prezident republiky na dobu deseti let. Sídlem Ústavního soudu je Brno.

Nejvyšší soud

Nejvyšší soud se skládá z předsedy soudu, místopředsedy soudu, předsedů kolegií, předsedů senátů a dalších soudců. Nejvyšší soud rozhoduje v senátech složených z předsedy senátu a dvou soudců či ve velkých senátech kolegií. Předseda a místopředseda jsou jmenováni prezidentem republiky. Soud rozhoduje o mimořádných opravných prostředcích, provádí výklad zákonů, rozhoduje o vykonatelnosti rozhodnutí zahraničních soudů na území ČR.

Nejvyšší správní soud

Je vrcholným soudním orgánem ve věcech patřících do pravomoci soudů ve správním soudnictví. Ve správním soudnictví poskytují krajské soudy a Nejvyšší správní soud ochranu veřejným subjektivním právům fyzických a právnických osob, kdy především dbá o zákonnost a jednotu rozhodování krajských soudů a správních orgánů. Rozhoduje o kasačních stížnostech směřujících proti pravomocným rozhodnutím krajských soudů ve správním soudnictví, kterými si stěžovatelé domáhají zrušení napadených rozhodnutí.

Vrchní soud

Jedinou agendou je rozhodování o řádných opravných prostředcích proti rozhodnutím krajských soudů tam, kde tyto soudy rozhodují v I. stupni, např. ve věcech ochrany osobnosti nebo o nejzávažnějších trestných činech. Sídlí v Praze a Olomouci

Krajský soud

Je instancí 2.stupně, rozhodují jako okresní, ale na území kraje

Okresní soud (v hl.m. Praze jsou obvodní)

Je instancí 1.stupně, rozhodují ve věcech trestních a občansko-právních

Soudy, kromě Ústavního řeší soudní řízení dle jeho charakteru:

- občanské (*civilní řízení*)
- správní
- trestní

Soudní orgány vedou trestní rejstřík a vydávají výpisy z rejstříku trestů.

-lz-

TISKÁRNA

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK A PŘEPRAVA OSOB

Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha nabízí všem zájemcům možnost zapůjčení kompenzačních a rehabilitačních pomůcek pro občany se zdravotním postižením a seniory.

Osobní návštěvy jsou možné na adrese: CZP Praha 6, Wuchterlova 11

Po - St 08.00-12.00 13.00-17.00 Čt - Pá 08.00-12.00 13.00-15.00

Kompenzační pomůcky jsou doplňovány dle požadavků klientů. Současně je nabízena i možnost odprodeje kompenzačních pomůcek za zvýhodněné ceny.

Příspěvek na údržbu pomůcek pro jednotlivce

Typ pomůcky	cena za 1 den	cena za 1 měsíc
Polohovací lůžko elektr. (dle typu)	---	800,00 Kč
Invalidní vozík mechanický (dle typu)	ž 30,00 Kč	---
Chodítka podpažní U 2A , U 2B	10,00 Kč	---
Chodítka kloubová	5,00 Kč	---
Chodítka rollátor (se sedátkem)	10,00 Kč	---
Chodítka tříkolky	10,00 Kč	---
Motomedy (dle typu)	30,- Kč	900,00 Kč
Hydraulické zvedáky	10,00 Kč	---
Elektrický vozík	---	800,00 Kč
Klozetová křesla	10,00 Kč	---
Vanové zvedáky - hydrolifty	10,00 Kč	---
Schodolez	20,00 Kč	---
Ceník pro komerční účely např. hotely, CK a ostatní	Jednotná cena bez ohledu na typ pomůcky 100,00 Kč na den	

Kromě přepravy CZP kraje Praha zajišťuje v omezené míře i **přepravu osob**. Přeprava není vázána na držení průkazu ZTP. Za každý ujetý km je účtována částka 10,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6 a dále Lovosická 40, Praha 9. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta z výchozího stanoviště.

Kontaktní pracovníci:

Marian Javor

E-mail: mar.jav@atlas.cz
Telefon: 224 323 433, 723 347 806,
724 654 090, (251 815 123 – domů)

Luboš Kůstka

Telefon: 724 654 007
e-mail: pujcovna.czp@centrum.cz

Jan Vencel

Telefon: 724 654 089

Bohatství plodí závist, chudoba nenávist.

České přísloví

BYLINKÁŘSKÉ OKÉNKO: KOPŘIVA DVOUDOMÁ**Urtica dioica**

V minulém čísle našeho časopisu jsme vám představili nepříliš známou stévíi, dnes naopak nabízíme obecně známou a ne zrovna oblíbenou rostlinu, kopřivu dvoudomou. Její obranné „doteky“ jsme všichni mnohokrát okusili na vlastní kůži, v lásce ji nemají ani zahrádkáři, kteří ji odsuzují za to, že okrádá půdu o živiny.

Ale právě tato „nenasytnost“ kopřiv způsobuje to, že se v rostlinách soustřeďuje velké množství minerálních látek a vitamínů (hlavně vitamín C), které čekají jen na nás.... Kopřiva dále obsahuje třísloviny, kyselinu mravenčí, křemičitou, velké množství chlorofylu a látky s fytoncidním účinkem. Nať kopřivy působí močopudně, odstraňuje z těla škodlivé látky, hojí žaludeční vředy, posiluje nervy, tiší astmatické záchvaty, žlučnickové koliky. Má protirakovinové účinky, působí na látkovou výměnu při arterioskleróze a jako podpůrný prostředek při cukrovce. Podporuje činnost slinivky a vaječnicků, pomáhá při bronchiálním astmatu, zastavuje krvácení, zlepšuje prokrvení vnitřních orgánů, osvědčila se i při chorobách jater a ledvin. V lidovém léčitelství se používá kopřiva k jarnímu čištění krve - salát nebo polévky z jarních kopřiv se připravují obvykle v kombinaci s mladými listy jiných rostlin, hlavně pampelišky. Tím, že kopřiva výborně čistí krev, pomáhá i při léčbě nejrůznějších kožních onemocnění. Jako prevence se pije kopřivový čaj při chřipkových onemocněních.

Doporučuje se sbírat listy od jara do konce května, kdy je obsah účinných látek největší. Sušíme je ve stínu (co nejrychleji), při umělém sušení by teplota neměla přesáhnout 50 °C.

Některé druhy kopřivy rozšířili v Evropě Římané, kteří je používali jako hřejivou, i když bolestivou masáž těla v chladném podnebí a „šlehání kopřivami“ bylo donedávna klasickým lidovým lékem na artritidu a revmatismus. Tyto způsoby nedoporučujeme, ale nabízíme návody jak kopřivu využít méně drasticky (dle Marie Treben, Bylinky z Boží lékárny).

Tinktura

Na jaře nebo na podzim vykopaný oddenek očistíme, nadrobno pokrájíme a naplníme skleněnou nádobu až po hrdlo. Zalejeme 30 - 40 % pálenkou a necháme stát 14 dnů na teplém místě. Užíváme po lžičkách.

Čaj

Vrchovatou čajovou lžičku sušených listů pouze spaříme 1/4 litrem vroucí vody a krátce vyluhujeme. Doporučuje se třítydenní kúra.

Umývání hlavy

Čtyři až pět dvouhrstí čerstvé nebo sušené kopřivy dáme do pěti litrů studené vody a pomalu přivedeme k varu. Necháme ještě pět minut vyluhovat.

Hubení škůdců na zahradě

Větší množství kopřivy dáme do velké nádoby, rostliny necháme delší dobu vyluhovat. Kopřivovou vodou zaléváme rostliny a tak je chráníme před škůdci

A nezapomeňte přidat zázračnou kopřivu i do velikonoční nádivky!

Rubriku vede: Mgr. Jana Zavadilová

ČESKÉ TRADICE - HROMNICE



Nejznámější přísloví, které se váže ke 2. únoru „ na Hromnice o krok více“ známe asi všichni, avšak ne každý již ví o jaký katolický svátek (pravděpodobně z 11. století) se původně jednalo. Každoročně se 2. února slavilo uvedení Páně do chrámu, které možná někteří znají spíše jako Očišťování Panny Marie. Je připomínkou svátku, kdy Marie, matka Ježíše, přinesla svého syna 40. dne po narození do jeruzalémského chrámu, kde byl jako prvorozený zasvěcen Bohu. Spravedlivý Simeon vyslovil proroctví, že Ježíš bude „světlem k osvícení národů“.

Popis zvyku: v chrámech se svítily svíčky, kterým se říkalo hromničky, kterých si každá domácnost nechala vysvětit několik, neboť je používala během bouřek a zapálené je kladla do oken a spolu s nezbytnou modlitbou měla ochránit stavení před bleskem. Svátek Hromnice byl oficiálním dnem, kdy končila vánoční doba a sklízely se betlémy z chrámů a z domácností. Do dnešních dnů je zachováno toto datum pro Den zasvěceného života pro řeholníky a řeholnice.

-/z-

LÉČEBNÉ METODY VE ZKRATCE OD A PO Z

AKUPRESURA

Starobylá masážní léčebná technika pocházející z Číny a Japonska je stará více než 3.000 let. V současné době je praktikována na celém světě. Pracuje s jednotlivými masážními body, které jsou stlačovány palci nebo konečky prstů, čímž dojde k jejich stimulaci vedoucí k úlevě od bolesti. Principem je vyrovnávání energií čchi, které protéká neviditelnými kanály, kterým se říká meridiány.

AKUPUNKTURA

Pracuje na stejném principu jako akupresura, ale s tím rozdílem, že stimulace bodů je prováděna jehlami. Původ metody je oprávněně připisován Číně a Japonsku.

ALEXANDROVA METODA

Metoda, která učí jedince správnému držení těla, čímž organizmus funguje uvolněněji a vede k harmonizaci těla i ducha. Autorem metody je Matthias Alexander, který si uvědomil, že jeho potíže s hlasem se vždy projeví, když chodil shrbeně. Pro léčebný efekt je nutné se především zaměřit na chůzi, práci u stolu, sedání a vstávání. Žákům prospívá, pokud se metodě učí před zrcadlem.

-/z-

SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ

Začneme u nejlhčích rébusů a úkolů ☺

r + k

Odpovědi zašlete na e-mailovou adresu: czpp1@czppraha.cz; Do slosování budou zařazeny všechny správné odpovědi, které dojdou na uvedenou adresu do 20. 2. 2010. Držíme všem palce!!!

KDYŽ VÁM UTEČE KOČKA



Většina seniorů má svého domácího mazlíčka, ale může se stát, že volání přírody vyláká šelmu do ulic. Uvádíme v kostce, jak máte postupovat, pokud tato situace nastane:

Zavolejte do Útulku pro opuštěná zvířata, Dolnoměcholupská 58/27 Praha 10, na tel.: 272 705 656, kde získáte informace, jestli Vaše kočka není v tomto zařízení již umístěna.

Nahlasejte útěk kočky do útulku – s podrobným popisem zvířete a místem útěku, telefonickým spojením na sebe, popřípadě upřesněte, zda se jedná o agresivní kočku. Prohledejte blízké okolí od místa útěku.

Průběžně sledujte internetové stránky útulku, je možné, že později někdo kočku do zařízení útulku přinese.

Výdej zvířat původním majitelům

pondělí - neděle a svátky: 9.00 - 19.00

Mimo tyto výdejní hodiny je možný výdej zvířat původním majitelům pouze po předchozí telefonické domluvě.

UPOZORNĚNÍ

Dne 3.12.2009 byl ukončen provoz v

PORADNĚ V PRAHA 2, BALBÍNOVA 6

V případě potřeby využijte našich služeb v ostatních poradnách:

Praha 1, Rybná 24; Praha 4, Filipova 2013; Praha 5, Zborovská 46
Praha 6, Wuchterlova 11; Praha 9, Lovosická 40

VY SE PTÁTE, MY HLEDÁME ODPOVĚDI

Kdy je zastavena výplata příspěvku na péči?

- Je-li oprávněné osobě po celý kalendářní měsíc poskytována zdravotní péče formou ústavní péče v nemocnici nebo odborném léčebném ústavu, vyjma poskytování soc. služeb podle § 52; neplatí však, kdy je s oprávněnou osobou do ústavní péče v nemocnici nebo odborném léčebném ústavu přijat průvodce, která je uvedena v žádosti o příspěvek či jako osoba poskytující pomoc. Výplata příspěvku se obnoví od prvního dne kalendářního měsíce, ve kterém pobyt oprávněné osoby ve zdravotnickém zařízení netrval po celý kalendářní měsíc.
- Neplní-li žadatel o příspěvek, oprávněná osoba nebo jiný příjemce příspěvku některou povinnost uvedenou v § 21, odstavci 1 a 2.
- Nesplní-li příjemce příspěvku oznamovací povinnost uvedenou v odstavci 2 písm. a) až c) příslušného zákona, a to ani na výzvu obecního úřadu obce s rozšířenou působností ve lhůtě 8 dnů ode dne doručení výzvy, ve které byl příjemce příspěvku na následek porušení oznamovací povinnosti upozorněn.

PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ VŠEM MĚSTSKÝM ČÁSTEM,

kteří poskytly finanční příspěvek na částečnou úhradu tohoto čísla, ale i všem ostatním, kteří pravidelně přispívají, nejen na úhradu časopisu, ale i na provoz CZP.

SLOVO ZÁVĚREM...

Z průzkumu Eurostatu vyplývá, že lidé v České republice jsou nejméně ohroženi chudobou ze spektra členských zemí evropské sedmadvacítky. Zní to velice dobře, například i Velká Británie s 19% je daleko za naší malou zemičkou, ale je nutné zase podotknout, že je u nás podstatně nižší životní úroveň, takže není chudoba jako chudoba.

Fakta nejsou vůbec úsměvná, neboť hovoříme o 9% z celkového počtu obyvatel v našich podmínkách a za těmi procenty musíme vidět lidi. Při počtu obyvatel v ČR se jedná celkem o 942.075 osob, které jsou nejméně ohrožené chudobou v rámci EU a v hl.m. Praze jde o 110.998 osob. Zdá se vám to ještě příznivé či vítězné? Nechci být pesimistkou, ale toto nejsou uspokojivá čísla. (Pozn.: Chudobou jsou nejvíce ohroženi mladí lidé do 17 let (13 %), lidé nad 65 let ze 7%) a pouze 4% z řad zaměstnaných.)

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ KRAJE PRAHA

Sídlo: Wuchterlova 11, Praha 6

Tel. 233 324 406, 736 509 900

Ředitelka: Mgr. Jana Zavadilová

czp@czppraha.cz

CZP pro Prahu 1, 2, 3, 7, 10

Praha 1, Rybná 24

Tel. 224 828 431, 736 509 852

Vedoucí pracovník: Lenka Žáčková

czpp1@czppraha.cz

CZP pro Prahu 5, 13

Praha 5, Zborovská 46

Tel. 257 315 430, 724 654 100

Vedoucí pracovník: Ing. Stanislav Slamiak

czpp5@czppraha.cz

CZP pro Prahu 4, 11, 12

Praha 4, Filipova 2013

Tel. 271 911 670, 736 509 854

Vedoucí pracovník: Renata Koštelová

czpp4@czppraha.cz

CZP pro Prahu 6

Praha 6, Wuchterlova 11

Tel. 224 323 433, 736 509 866

Vedoucí pracovník: Bc. Olga Böhmová

czpp6@czppraha.cz

CZP pro Prahu 8,9,14

Praha 9, Lovosická 40

Tel. 284 810 936, 736 509 853

Vedoucí pracovník: Mgr. Magdalena Musilová

czpp9@czppraha.cz

Vydavatel: **Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**, Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6, nezisková organizace •Redakční rada: Lenka Žáčková, Mgr. Pavla Karmelitová, Mgr. Jana Zavadilová •Grafická úprava, tisk: M.I.B. PRINT, s.r.o., Papírenská 1, Praha 6, www.mibprint.cz •Dotazy a připomínky zasílejte na adresu: CZP Praha, Rybná 24, 110 00 Praha 1 •e-mail: czpp1@czppraha.cz •Bankovní spojení: ČSOB, číslo účtu: **156880796/0300**, IČO 265 94 226 •Registrace: Ministerstvo kultury ČR, pod reg. č. MK ČR E 11 021 •Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář •Nevyžádané příspěvky se nevracejí •Náklad 3 000 ks, distribuce zdarma – neprodejně •Uzávěrka tohoto čísla byla 26.1.2010 •Elektronická verze na **www.czppraha.cz** (do 1 týdne od vyjití tištěného čísla)