

PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ VŠEM MĚSTSKÝM ČÁSTEM,

kteří poskytly finanční příspěvek na částečnou úhradu tohoto čísla, ale i všem ostatním, kteří pravidelně přispívají, nejen na úhradu časopisu, ale i na provoz CZP.

SLOVO ZÁVĚREM...

Dnešní slovo na závěr je prosté a jednoduché. **Děkujeme všem, kteří nás čtou, ale především náš dík patří těm, kteří nás finančně podpořili (jmenovitě):**

Jindřich Vraník, Marta Pelcová, Eva Svobodová, Olga Šrámková, Jaroslav Tůma, Antonín Řihák, PhDr. Anna Fleglová, Ladislava Fusková, p. Šíma (?), Blanka Zlerová (?), Sons, Drahomír Brzobohatý, Ivanka Machová, Margita Chuticová, Irena (?), M. Málková, Helena Holá, Zdenka Nigrinová, Jana Schnurerovská, Miroslav Jonák, Helena Urbanová, Věra Hendrychová, Zdenka Dermáková, pí. Renata, Zemora (?), Hana Matudilová, Eva Tomášková, Karel Vlasák, Bohuslav, Věra Randáčková, Josef Skála, Marie Kovrzková, Vseteckova Dagmar, Šrámková Marie, Helena Ludwiková (?), Jaroslava Duchoňová, Milada Kutnarová.

Všechna jména se nám bohužel nepodařilo identifikovat :-).

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ KRAJE PRAHA

Sídlo: Wuchterlova 11, Praha 6 Tel. 233 324 406, 736 509 900
Ředitelka: Mgr. Jana Zavadilová
czp@czppraha.cz

CZP pro Prahu 1, 2, 3, 7, 10

Praha 1, Rybná 24
Tel. 224 828 431, 736 509 852
Vedoucí pracovník: Lenka Žáčková
czpp1@czppraha.cz

CZP pro Prahu 4, 11, 12

Praha 4, Filipova 2013
Tel. 271 911 670, 736 509 854
Vedoucí pracovník: Renata Košťelová, DiS
czpp4@czppraha.cz

CZP pro Prahu 8, 9, 14

Praha 9, Lovosická 40
Tel. 284 810 936, 736 509 853
Vedoucí pracovník: Mgr. Magdalena Musilová
czpp9@czppraha.cz

CZP pro Prahu 5, 13

Praha 5, Zborovská 46
Tel. 257 315 430, 724 654 100
Vedoucí pracovník: Ing. Stanislav Slamiak
czpp5@czppraha.cz

CZP pro Prahu 6

Praha 6, Wuchterlova 11
Tel. 224 323 433, 736 509 866
Vedoucí pracovník: Mgr. Olga Böhmová
czpp6@czppraha.cz

Vydavatel: **Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**, Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6, nezisková organizace •Redakční rada: Lenka Žáčková, Mgr. Pavla Karmelitová, Mgr. Jana Zavadilová •Grafická úprava, tisk: M.I.B. PRINT, s.r.o., Papírenská 1, Praha 6, www.mibprint.cz •Dotazy a připomínky zasílejte na adresu: CZP Praha, Rybná 24, 110 00 Praha 1 •e-mail: czpp1@czppraha.cz •Bankovní spojení: ČSOB, číslo účtu: **156880796/0300**, IČO 265 94 226 •Registrace: Ministerstvo kultury ČR, pod reg. č. MK ČR E 11 021 •Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář •Nevyžádané příspěvky se nevracejí •Náklad 3 000 ks, distribuce zdarma – neprodejné •Uzávěrka tohoto čísla byla 22.4.2010 •Elektronická verze na **www.czppraha.cz** (zpravidla do 1 týdne od vyjití tištěného čísla)

VYDÁNÍ

2

POPULARIS

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY

MĚSÍC: 5

ROK: 2010

Pár slov...

Už je to tady!!!
Ne, ne, vážení čtenáři, opravdu nechci připomínat sametovou revoluci ani poutat Vaši pozornost na blížící se volby. Určitě existují voliči i politici, kteří se nemohou dočkat politického klání, já ale patřím mezi ty, kteří netrpělivě očekávali jinou událost – příchod jara. A tak moje úvodní slovo patří právě jaru. Letos jsme si všichni užili zimy víc než dost, proto se sluší toto roční období patřičně přivítat. Každý na to máme svůj recept, jaro sluší všem, radosti ze sluníčka a z jeho životadárné síly není nikdy dost. Velikonoce už máme bohužel za sebou, a tak Vám jako dodatečnou pomlázku přinášíme zase pár stránek užitečných rad a informací. A věříme, že i něco navíc... Ale i my jsme dostali krásnou pomlázku od Vás, a to v podobě četných finančních příspěvků na vydávání našeho časopisu. Za podporu všem příznivcům moc a moc děkujeme. A na závěr už jen citát Johna Lennona: „Až ti bude v životě nejhůř, otoč se ke slunci a všechny stíny padnou za tebe.“ Hezké jaro Vám přeje Jana Zavadilová.

*Mgr. Jana Zavadilová
ředitelka Centra pro zdravotně
postižené kraje Praha*

BEZBARIÉROVÁ PRAHA 6 POMŮŽE HANDICAPOVANÝM



Handicapovaní mají mnoho potíží už v běžném životě, s hledáním práce je to ještě horší. A to přesto, že podle zákona musí firmy s více než 25 pracovníky zaměstnávat čtyři procenta zdravotně postižených. Často se ale z této povinnosti raději vykupují, to zákon také umožňuje.

Do státní kasy ročně zaplatí 2,5 násobek průměrné měsíční mzdy. V Praze 6 se snažíme znevýhodněným občanům pomoci a spolupracovat s nimi. Před několika dny se ve čtvrtém ročníku soutěže Rovná šance, která má za cíl motivovat firmy zaměstnávání postižených, umístily hned dva zástupci z Prahy 6 - gymnázium Nad Alejí se stalo druhým nejlepším zaměstnavatelem lidí se znevýhodněním. Do svého sboru přijali handicapovaného Jana Vacka a nabídli mu práci knihovníka. Mezi šestnáctkou nominovaných zaměstnavatelů v Praze je i základní škola Červený vrch. A to je třeba velmi ocenit. Radnice Prahy 6 sama zaměstnává tři handicapované spoluobčany a s dalšími spolupracuje. Například webmaster stránek městské části Radek Pilát je zcela odkázaný na vozík a už několik let připravuje webovou prezentaci Prahy 6. A nejde o jednoduchý úkol, Praha 6 má sto tisíc obyvatel a její web patří mezi nejlepší městské webové prezentace v této zemi. K tomu jsme se také rozhodli zmapovat celé území městské části a připravit program Bezbariérová Praha 6 pro zlepšení pohybu handicapovaných spoluobčanů po území.

*Ondřej Balatka
radní Prahy 6 zodpovědný za sociální oblast a
školství*

VÍTE, JAKÉ MÁTE POVINNOSTI VE STAVU PRACOVNÍ NESCHOPNOSTI?

Neprodleně předat svému zaměstnavateli, máte-li více pracovně-právních vztahů, pro jejichž vykonávání také platí „stav práce neschopného“, tak všem zaměstnavatelům „Rozhodnutí o vzniku dočasné pracovní neschopnosti.“

Musíte dodržovat předepsaný režim dočasně práceneschopného pojištěnce, který mu stanovil ošetřující lékař. Režim zahrnuje stanovení léčebného režimu ošetřujícím lékařem, povinnost zdržovat se v místě pobytu, který je uveden v „Rozhodnutí o dočasné pracovní neschopnosti“, nebo v místě, na které se souhlasem ošetřujícího lékaře v průběhu pracovní neschopnosti změnil pobyt, povinnost dodržovat rozsah a doby povolených vycházek a případné provádění pracovní rehabilitace zabezpečované úřadem práce.

Umožnit orgánu nemocenského pojištění kontrolu dodržování režimu dočasně práceneschopného pojištěnce a v tomto případě je pojištěnec povinen prokázat svou totožnost a předložit „Průkaz práceneschopného pojištěnce“, tj. II. díl „Rozhodnutí o vzniku dočasné pracovní neschopnosti“. V prvních 14 kalendářních dnech trvání pracovní neschopnosti je povinen umožnit tuto kontrolu též svému zaměstnavateli.

Dostavit se v určeném termínu k ošetřujícímu lékaři nebo k lékaři orgánu nemocenského pojištění ke kontrole zdravotního stavu a pracovní neschopnosti a vždy prokázat svou totožnost a předložit doklady potřebné k této kontrole.

Podrobit se na výzvu orgánu nemocenského pojištění vyšetření zdravotního stavu jeho lékařem, popř. vyšetření ve zdravotnickém zařízení, které určil tento orgán nemocenského pojištění.

Hlásit ošetřujícímu lékaři změny údajů o dosavadní pojištěné činnosti a o zaměstnavatelích (např. skončení zaměstnání).

Dostavit se po ukončení ústavní péče (po propuštění z nemocnice, po návratu z komplexní lázeňské péče), trvá-li pracovní neschopnost, do určeného termínu nejpozději však do 5 kalendářních dnů k ošetřujícímu lékaři ke kontrole pracovní neschopnosti, popř. se z vážných důvodů dohodnout s ošetřujícím lékařem v této lhůtě na jiném termínu.

Předávat zaměstnavateli potvrzení o trvání dočasné pracovní neschopnosti; ošetřující lékař vystaví tento průkaz vždy ke 14. kalendářnímu dni trvání pracovní neschopnosti (doklad pro výplatu náhrady mzdy).

Zdroj: ČSSZ

Vědět, že nevím, toť nejlepší. Považovat nevědění za vědění, toť nemoc. Pouze ten, kdo vidí v nemoci nemoc, může se zbavit nemoci.

Lao-c'

Kdyby se o nemocech tolik nemluvalo, lidi by byli zdravější.

Jean Anouilh

ŽÁDOST O SPOLUPRÁCI

Rádi bychom pro Vás připravili v našem Centru pro zdravotně postižené kraje Praha co nejširší nabídku služeb a dalších aktivit, o které byste měli zájem.

V současné době mohou senioři a osoby se zdravotním postižením využívat naši službu odborného sociálního poradenství, službu osobní asistence (v omezené míře), půjčovnu rehabilitačních pomůcek, speciální přepravu nebo různé aktivizační služby (výuku na počítači, rehabilitační a kondiční cvičení, klub dovedných rukou, trénink paměti aj).

Rádi bychom pomocí tohoto dotazníku zjistili, zda uvedené služby využíváte, zda jsou pro vás dostatečně kvalitní, dostupné a efektivní a o jaký okruh dalších služeb nebo činností bychom měli naši nabídku rozšířit.

Předem Vám děkujeme za odpovědi.

Vyplněné dotazníky prosím zašlete na adresu Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha, Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6 nebo je můžete odevzdat na kterémkoliv pracovišti CZP (viz kontakty, str. 16).

SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ * SOUTĚŽ

Losování dotazníků!!

Deset respondentů bude vylosováno a budou jim předány drobné dárky.

Do slosování budou zařazeny všechny dotazníky, pokud napíšete spojení (postačí e-mailová adresa či telefonní číslo). Slosovány budou ty dotazníky, které nám budou doručeny na jednu z adres našich poraden (adresy na str. 16) do 30. 5. 2010. Zaslány mohou být také jako „scan“ na e-mailovou adresu: czpp1@czppraha.cz.

Držíme všem palce!!!

LÉČEBNÉ METODY VE ZKRATCE OD A PO Z

Aromaterapie

Způsob léčby, při kterém se používají silně koncentrované oleje rostlinného původu, tyto koncentráty označujeme jako esence, také silice či esenciální oleje. Jsou používány na masírování, masáže, obklady, zábaly, koupele a inhalace. Je nutné však mít trvale na paměti, že některé esence mohou vyvolat alergické reakce.

Arteterapie

Podpurný způsob léčení na základě podnětu, který uplatňuje sebevyjádření jako hlavního prostředku poznání a ovlivnění lidské psychiky a mezilidských vztahů. Je členěna na dva základní proudy, a to terapie uměním, kdy je kladen důraz na léčebný potenciál tvůrčí činnosti samotné a artpsychotherapie, kdy výtvořky a prožitky z procesu tvorby jsou dále psychotherapeuticky zpracovávány. Na základě této metody se mohou vynořit úzkostné pocity, které mohou být zasunuty "hluboko v mozku".

Auraterapie

Zvláštní metoda léčení, kdy je uplatněn viditelný magnetismus. Aura je vyhodnocena jako magnetické pole okolo těla. Objektivním prostředkem léčitelské metody je Kirlianova fotografie, která „zviditelňuje“ hladinu elektromagnetické energie, která je vyzařována.

-Iz-

KVĚTNOVÉ ZVYKY OVLIVNĚNÉ DRUIDY

Beltine

Slovo Beltine pochází ze slovního základu tine nebo teine a znamená ve starokeltštině "ohně". Ohněm byl uctíván bůh Belenos, vládce Slunečního ohně a léčivých pramenů. Vatry byly zapalovány vždy v předvečer 30. dubna, aby očištné plameny chránily zdraví lidí i zvířat. Okolo ohně se tancovalo ve směru Slunce (pozn.: dnes bychom řekli ve směru hodinových ručiček) a zdatnými jedinci byl přeskakován. Dýmem procházel dobytek.

Den oslav Beltine byl nejtolerantnějším dnem v roce pro milence, kterým toho dne bylo umožňováno beztrestně se zasvěcovat do tajů lásky. Ti, kteří se obdarovali věncem z březového proutí, většinou i prošli společně některými tabu milostného života. V tento den byl uznán i institut rozvodu těch párů, které uzavřely manželství okolo srpna předchozího roku. Šlo o jakousi reklamaci, proti které nebylo dovolání.

Beltine je nejdůležitější rituální keltský svátek slavený 1. května. Byl po staletí zneuctíván za římské i germánské nadvlády, čelil i vlivu křesťanské církve, aby byl dnes opět znovuobjevován v četných podobách. Z našich tradic se mu nejvíce přibližuje májové veselí, jako je např. stavění březových májek, jež symbolizují spojení mocností země a nebe. Historicky je doloženo, že druidi břízky zdobili červenými a bílými spirálami a na vrchol připevňovali kvetoucí větvičku hlohu.

A na závěr malé doporučení: Chcete-li spatřit skřítky, hledejte je v místě, kde roste pospolu dub, jasan a hloh. Máte-li nějaký problém, požádejte je o pomoc.

-lz-

KVĚTNOVÉ PRANOSTIKY

Studený máj - v stodole ráj.

Chladno a večerní mlhy v máji hojnost ovoce a sena dají.

V máji vlhko, chladno - bude vína na dno.

Májová vlažička - naroste travička; májový deštiček - poroste chlebiček.

Na mokřý květen přichází suchý červen.



Kam v květnu za kulturou?

Společně s Metropolitním divadlem, Centrem pro zdravotně postižené kraje Praha a společností Home senior vás zveme na setkání seniorů spojené s hudbou nestárnoucích 50' a 60' let a možností tance.

Kdy? Dne **2. května od 14 do 18 hodin**. Tato zábavná akce se dále bude konat každou lichou neděli v měsíci.

Kdo zabíjí člověka, zabíjí rozumnou bytost; kdo však zabíjí dobrou knihu, zabíjí rozum sám.

John Milton

ZVYŠUJE SE POČET LIDÍ BEZ NÁROKU NA DŮCHOD

Počet lidí, kteří nemají nárok na důchod, i když mají odpracovaná léta, roste. Důvod bývá v těchto případech často jednoznačný, nesplnili zákonnou podmínku potřebné doby pojištění. Vyplývá to z vyjádření České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ). Také se zvyšuje počet lidí, kteří si nejsou jisti, kolik let z doby důchodového pojištění mají splněno. Zjistit to mohou z Informativního osobního listu důchodového pojištění, který jim na požádání zdarma zašle ČSSZ ve lhůtě do 90 dnů. Obsahuje data, ze kterých ČSSZ vychází při rozhodování o nároku na důchod a o jeho výši.

Pokud chybějící dobu lidé odpracovali, avšak v ČSSZ o ní chybí záznam, je vhodné, aby se obrátili na svého tehdejšího zaměstnavatele a požádali jej o zaslání evidenčního listu ČSSZ. Odmítne-li zaměstnavatel, příslušná okresní správa sociálního zabezpečení u zaměstnavatele sama zabezpečí splnění jeho povinnosti a má právo pomoci při zjištění adresy v archivu u zaniklých zaměstnavatelů či poradit, jakým dalším možným způsobem lze při podání žádosti o důchod chybějící dobu zaměstnání prokázat.

Neodpracovanou dobu je nutné buď nadělat nebo doplatit dobrovolným důchodovým pojištěním. Zatímco doposud bylo možné dobrovolné důchodové pojištění využít pro studium po uplynutí prvních šesti let studia po dosažení věku 18 let, pro nezaměstnanost, pro dlouhodobou dobrovolnickou službu, pro zaměstnání v cizině a pro činnost na území ČR ve prospěch zahraničního zaměstnavatele, nyní se vztahuje například i na dobu pobytu v cizině po boku partnera pracujícího v diplomatických službách nebo pro celou dobu studia bez šestiletého omezení.

Zdroj: ČTK

Vzor žádosti o Informativní osobní list důchodového pojištění

Vaše jméno
Ulice, číslo popisné
PSČ, Obec

Česká správa sociálního zabezpečení
Křížová 25
225 08, Praha 5

Místo, datum

Žádost o Informativní osobní list důchodového pojištění

Vážený pane/Vážená paní,
žádám Vás o zaslání Informativního osobního listu důchodového pojištění. Niž uvádím kontaktní adresu a své osobní údaje:

Jméno: _____ Příjmení: _____
Rodné příjmení: _____ Rodné číslo: _____
Adresa: *Vaše plná adresa, vč. PSČ*

S pozdravem,

Váš podpis

KOCÁB MEZI ZBÝVAJÍCÍ PRIORITY ZAŘADIL PRAVIDLA POUŽÍVÁNÍ KAMER

Exministr pro lidská práva Michael Kocáb (za SZ) mezi zbývajícými prioritami svého úřadu uvedl přípravu zákonných pravidel pro používání sledovacích kamer nebo zákonů o statusu veřejné prospěšnosti či Agentuře pro sociální začleňování. Kocáb to řekl na bilanční tiskové konferenci ke svému ročnímu působení ve vládě. Agendy se podle něj nyní ujme jeho náměstek Czeslaw Walek, který věří, že úřad ministra zůstane zachován i do budoucna.

Priorit je podle Kocába do konce funkčního období vlády Jana Fischera celkem 11. Patří k nim i příprava novel zákonů o sněmovních a krajských volbách, podle nichž by v zájmu rovných příležitostí na kandidátních listinách mělo být do budoucna nejméně 30 procent žen. Před čtyřmi lety se mezi poslance dostalo jen necelých 16 procent žen. Kocáb v této souvislosti vyzval voliče, aby již letos formou preferenčních hlasů podpořili zvolení žen. "Naši občané vlastně tuto věc mohou ze své vlastní vůle významným způsobem posunout," podotkl.

Pravidla používání kamerových systémů má stanovit novela zákona o ochraně osobních údajů tak, aby minimalizovala zásah do soukromí lidí, avšak zachovat jejich účel, tedy zajištění bezpečnosti. Podle vládního zmocněnce pro lidská práva Jana Litomiského novelu zřejmě předloží parlamentu ke schválení až příští vláda. Zákon o statusu veřejné prospěšnosti má teprve podobu věcného záměru. Měl by definovat veřejně prospěšnou službu a umožnit organizacím, aby jej za stanovených podmínek získaly a spolu s ním i příslušné výhody. Exministr si od zákona slibuje rozvoj veřejně prospěšných činností a zpřehlednění neziskového sektoru.

Další z chystaných norem má podle věcného záměru Agenturu pro sociální začleňování, jejímž posláním je pomáhat zejména v romských lokalitách, změnit v ústřední správní úřad a umožnit její působení až ve 150 obcích do roku 2013. "Ministerstvo financí namítá, že to bude drahé, já jsem mluvil o nějakých 400 milionech (korun) pro rok 2013. V tento moment bych tu otázku nákladnosti nebral jako určující," uvedl ministr. Agentura je zatím odborem úřadu vlády a Kocábův úřad má zajistit její fungování až do přijetí zákona.

Mezi dalšími prioritami exministr jmenoval novelu, která by zracionalizovala povolovací řízení pro veřejné sbírky a kontrolu jejich využití, nebo oživení rejstříku nestátních neziskových organizací na portálu veřejné správy. Za "nejkomplikovanější" Kocáb označil snahu o zrušení zákazu adopce osobami stejného pohlaví, které uzavřely registrované partnerství. Walek by chtěl, aby tento podnět vládní rady pro lidská práva kabinet projednal. Kocáb chce ale ještě předtím věc prodebatovat se zástupci církvi a s psychology a pediatri.

ČTK

Sdružení CMP je dobrovolným občanským sdružením, které již od roku 1991 pomáhá v ČR spoluobčanům po mozkové mrtvici.

Tato nemoc přijde náhle, v neočekávaném okamžiku. Ročně postihuje na našem území asi 30 tisíc osob, z nichž téměř třetina umírá.

Naše Sdružení CMP se na konci roku 2009 přestěhovalo na novou adresu.

Ilišky Peškové 17, Praha 5, PSČ 150 00

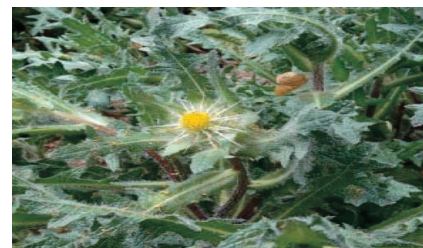
Telefon: 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827

E-mail: scmp@volny.cz

Webové stránky: www.sdruzenicmp.cz

BYLINKÁŘSKÉ OKÉNKO

Cnicus benedictus - benedikt lékařský (benedikt čubet, čubet lékařský)



Čubet je jednoletá bylina, která dorůstá až do výše 60 cm. Pro pěstování preferuje humózní, vápnitou a mírně suchou až mírně vlhkou půdu a slunné chráněné stanoviště. Množí se semeny, která se vysévají přímo na venkovní stanoviště koncem dubna, klíčí asi po 10 dnech. Lodyha je přímá, pětitihranná, rýhovaná, větvená, chlupatá.

Všechny listy jsou po okraji ostnitě a na ploše huňatě chlupaté. Úbory se tvoří jednotlivě s peřenodílným, do červena zbarveným trnem. Květy jsou žluté, převážně trubkovité, okrajové květy drobné a neplodné. Rostlina kvete v červnu a v červenci, pro léčitelské účely se nať sbírá těsně před rozkvetem. Suší se ve stínu nebo za umělého sušení při teplotách do 40 °C.

Účinnou látkou jsou lignany, které působí silně antivirově. Dále jsou přítomny třísloviny (asi 8 %), silice, pryskyřice, flavonoidy, slizy, soli hořčíku, vápníku a draslíku, tanin, vitaminy skupiny B, amid kyseliny nikotinové. Výrazně hořkou chuť droze dodávají hořčiny knicin a salonitenolid.)

Droga zlepšuje trávení, podporuje tvorbu žluče, působí močopudně a zvyšuje vylučování kyseliny močové, působí desinfekčně, antibakteriálně a virostaticky, dokonce i na viry HIV.

Užívá se zejména při žaludeční slabosti, nechutenství, nadýmání, při zánětu sliznic trávicího ústrojí nebo v rekonvalescenci po operaci trávicího ústrojí, a také při žlučnickových chorobách. Vzhledem k tomu, že zvyšuje vylučování kyseliny močové z těla, může být s úspěchem aplikován i při dně a některých revmatických chorobách. Zevně jej lze použít na špatně se hojící rány, na kožní záněty, bérčové vředy, ekzémy, v některých případech bývá úspěšný i při léčbě lupénky. Antivirové působení benediktu se využívá při léčbě pásového oparu. Vnitřně se podává obvykle ve formě nálevu (1 polévková lžice na 1/4 l vody, luhuje se 2 minuty, pije se 2 šálky denně). Léčivku je možno použít i jako benediktový odvar s vínem – jednu čajovou lžičku benediktu s 1/2 litru vína povaříme tak dlouho, dokud se objem nezmenší na 1/4 litru. Posilující čaj si připravíme ze směsi 1 dílu natě benediktu, 1 dílu ostružiníku, 1 dílu natě meduňky a 1 dílu máty peprné. Čaj podáváme vlažný před spaním. **ALE POZOR! Předávkování benediktem může vyvolat nevolnost, zvracení a podráždění ledvin.** Z tohoto důvodu je kontraindikován při těžších ledvinových poruchách.

Nedoporučuje se podávat při plicních chorobách a ženám během těhotenství.

Rubriku vede: Mgr. Jana Zavadilová

O.P.U.S.
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

NAŠÍM CÍLEM JE ZASADIT SE O ZMĚNY V ZAMĚSTNÁVÁNÍ ZP A V PROSAZENÍ LEGISLATIVNÍCH ZMĚN, KTERÉ Povedou k návrhu zákona „SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ - SOCIÁLNÍ EKONOMIE“

www.opus-os.cz

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK A PŘEPRAVA OSOB

Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha nabízí všem zájemcům možnost zapůjčení kompenzačních a rehabilitačních pomůcek pro občany se zdravotním postižením a seniory.

Osobní návštěvy jsou možné na adrese: CZP Praha 6, Wuchterlova 11

Po - St 08.00-12.00 13.00-17.00 Čt 08.00-12.00 13.00-15.00
Pá 08.00-12.00

Kompenzační pomůcky jsou doplňovány dle požadavků klientů. Současně je nabízena i možnost odprodeje kompenzačních pomůcek za zvýhodněné ceny.

Příspěvek na údržbu pomůcek pro jednotlivce

Typ pomůcky	cena za 1 den	cena za 1 měsíc
Polohovací lůžko elektr.	---	800,00 Kč
Invalidní vozík mechanický	20,00 Kč	---
Chodítka podpažní U 2A , U 2B	10,00 Kč	---
Chodítka kloubová	5,00 Kč	---
Chodítka rollátor (se sedátkem)	10,00 Kč	---
Chodítka tříkolky	10,00 Kč	---
Motomedy (dle typu)	30,- Kč	900,00 Kč
Hydraulické zvedáky	10,00 Kč	---
Elektrický vozík	---	800,00 Kč
Klozetová křesla	10,00 Kč	---
Vanové zvedáky - hydrolifty	10,00 Kč	---
Schodolez	20,00 Kč	---
Ceník pro komerční účely např. hotely, CK a ostatní	Jednotná cena bez ohledu na typ pomůcky 100,00 Kč na den	

Kromě přepravy CZP kraje Praha zajišťuje v omezené míře i **přepravu osob**. Přeprava není vázána na držení průkazu ZTP. Za každý ujetý km je účtována částka 10,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6 a dále Lovosická 40, Praha 9. Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta z výchozího stanoviště.

Kontaktní pracovníci:

Marian Javor

E-mail: mar.jav@atlas.cz
Telefon: 224 323 433, 723 347 806,
724 654 090, (251 815 123 – domů)

Luboš Kůstka

Telefon: 724 654 007
e-mail: pujcovna.czp@centrum.cz

Jan Vencel

Telefon: 724 654 089

Zákon je jen technické a ne vždy podařené provádění spravedlnosti.

Emil Vachek

KDO MÁ NÁROK NA SLEVOU NA TELEFON

Osobami oprávněnými k čerpání zvýhodnění jsou:

- držitel průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty,
- držitel průkazu ZTP/P,
- osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II (středně těžká závislost), stupni III (těžká závislost) nebo stupni IV (úplná závislost) ve smyslu zákona 108/2006 Sb., Zákon o sociálních službách
- osoba, která vychovává nebo která osobně pečuje o nezletilou osobu, která jí byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je držitelem průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty nebo držitelem průkazu ZTP/P nebo je závislá na péči jiné fyzické osoby (ve II., III. nebo IV. stupni),
- osoba závislá na pomoci jiné osoby, a to v I. stupni závislosti (nebo, jde-li o nezletilou osobu, ten, který o ni osobně pečuje), jestliže u T-mobile čerpala původní státní příspěvek do 1. 7. 2008 včetně. (pozn.: pouze u T-mobile)
- osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby se stupněm závislosti I. (jen Telefonica O2)
- zákazník, který vychovává nebo osobně pečuje o nezletilou osobu, která mu byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je osobou podle písmene f) (pozn.: pouze u Telefonica O2)

T-mobile

Zvýhodnění je poskytováno ve formě 200 SMS a 200 volných minut v síti T-Mobile měsíčně za 0,- Kč. Volné minuty a SMS jsou čerpány po vyčerpání tarifních jednotek. Účastník, který hodlá uplatnit zvýhodnění, si může vybrat z nabídky T-mobile kterýkoliv tarif, s výjimkou následujících tarifů: Internet 4G Basic, Internet 4G Premium, Internet 4G Standard, Internet ADSL Basic/Business, Internet ADSL Standard/Business, Internet ADSL Premium/Business, Tarif Data&SMS I, Tarif Data&SMS II, Twist tarify, tarify Podnikatel. K těmto tarifům nelze příspěvek poskytnout.

Zvýhodnění je poskytováno vždy na dobu platnosti průkazu, či po dobu uvedenou v příslušném rozhodnutí, nejdéle však do 31. 12. 2010, nebo na dobu kratší, nastane-li změna skutečností mající vliv na nárok na poskytnutí zvýhodnění.

Vodafone: Zvýhodněný tarif je odvozený od tarifů Nabito. Zákazníkům s tímto tarifem je každý měsíc odečteno z jejich paušálu až 200 Kč včetně DPH.

Telefonica O2: Slevu je možné čerpat na mobil nebo na pevnou linku, nelze na oba typy služeb zároveň.

Výše slevy pro osoby podle písmene:

a), b), c), d) (viz výše)

Druh slevy	Mobilní služby	Pevná síť
Státní příspěvek	200 Kč	200 Kč
O2 Sleva	87,30 Kč	206,80 Kč
Celková sleva	287,30 Kč	406,80 Kč

Výše slevy pro osoby podle písmene:

f), g) (viz výše)

Druh slevy	Mobilní služby	Pevná síť
Státní příspěvek	0 Kč	0 Kč
O2 Sleva	0 Kč	206,80 Kč
Celková sleva	0 Kč	206,80 Kč

Státní příspěvek a O2 Slevu pro ZTP je možné čerpat u následujících tarifů:

Tarify pevné linky - jakýkoli platný hlasový tarif vyjma tarifu O2 Mini.

Mobilní tarify - jakýkoli platný tarif s měsíční cenou tarifu 290 Kč nebo více.

Zdroj: www.t-mobile.cz, www.vodafone.cz, www.cz.o2.com

Zpracovala: Mgr. Olga Böhmová, pro bližší informace o podmínkách zvýhodnění se obraťte na příslušného operátora. Informace jsou platné k 12. 4. 2010.

JEDINEČNÉ FITKO PRO VOZÍČKÁŘE

Myšlenka zřídit rehabilitační centrum pro tělesně postižené, které by plně odpovídalo potřebám těchto osob, na něž se již nevztahuje bezplatné pojistné plnění zdravotních pojišťoven, nevznikla náhodou. Byla jen logickým vyústěním porovnání potřeb lidí se zdravotním postižením a možnostmi, které jsou nabízeny naší společností a rámcem poskytované péče. Nezbytnost odborné rehabilitace, která dokáže nejen zlepšovat zdraví, předcházet druhotným komplikacím souvisejícím s onemocněním, ale i následnou snazší integraci do společnosti, zkvalitnění života, motivaci a další příležitosti. Tento stálý nedostatek následné kvalifikované péče a služeb vedl v lednu 2009 ke vzniku REHAFITU, které je nestátním zdravotnickým zařízením.

Rehafit nabízí služby všem osobám se zdravotním postižením, bez ohledu na stupeň invalidity. Specifikem Centra Refahit je kombinace rehabilitace v širším slova smyslu (fyzioterapie, ergoterapie, terénní rehabilitace atd.) a posilovny vybavené specializovanými posilovacími stroji pro tělesně postižené. Specifika těchto přístrojů nabízí aktivní cvičení přímo na invalidním mechanickém i elektrickém vozíku. Není tedy nutné přeseďat. Cvičení probíhá pod odborným vedením fyzioterapeuta. Refahit naleznete v Poliklinice Parník na Praze 9.

Dalšími poskytovanými službami v centru jsou masáže, sociální, ale také nutriční poradna a další. Kombinace všech uvedených služeb v jediném místě je pro zdravotně postižené zcela mimořádnou nabídkou na trhu. Důležitým aspektem pro zdravotně postižené je také dobrá dopravní dostupnost zařízení a bezbariérovost včetně parkovacího rezervy pro invalidy před budovou, zázemí pro přípravu do posilovny (šatna, sprcha, bezbariérové WC).

Posilovna je otevřena všem zájemcům bez ohledu na typ jejich handicapu a je zde nabízena možnost sestavení individuálního cvičebního plánu fyzioterapeutem a jeho odborný dohled a korekce postupů při cvičení a posilování. Někteří klienti již využili možnost rozšířit význam cvičení v posilovně také do oblasti kontroly své váhy a zúčastnili se nutričního poradenství a sestavení cvičebního plánu i s těmito odborníky. Součástí posilovny jsou nejen speciální posilovací stroje od firmy LAX, ale také rotopedy, motomed, orbitrek a další.



**Hlavní motto:
VĚŘIT SI A CHTÍT
PRO SEBE NĚCO
UDĚLAT!!!!**

Bc. Pavlína Zvebilová

Vystudovaná fyzioterapeutka se zkušenostmi několikaletého působení v občanském sdružení Bb Kontakt a PARAPLE o.s.. Vzhledem ke svému mládí s nebývale bohatou praxí a zkušenostmi, včetně zahraniční stáže. Není tedy divu, že je vedoucí osobností celého realizačního týmu a hlavním odborným garantem projektu – REHABILITAČNÍ CENTRUM PRO TĚLESNĚ POSTIŽENÉ.



Více informací na:
www.rehafit.cz

MOŽNOST ZÍSKÁNÍ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY – ÚHRADA ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNOU

Celá řada zdravotních pomůcek je hrazena zdravotní pojišťovnou, a to buď v plné výši nebo jen částečně (v tom případě je stanovena výše doplatku, kterou hradí pacient). Konkrétní pomůcku může dle typu předepsat lékař praktický nebo ve většině případů odborný, nejčastěji to bývá neurolog, rehabilitační lékař, ortoped, internista nebo chirurg. Pomůcka se předepisuje na „Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku“. U některých pomůcek je ještě třeba schválení revizním lékařem pojišťovny, pak je nutné vyplnit navíc „Žádanku o zvýšení úhrady“. K získání elektrického vozíku je potřeba vyplnit ještě „Formulář k přidělení elektrického vozíku“, kde se uvádějí výsledky neurologického, rehabilitačního, ortopedického, psychologického a očního vyšetření a podrobná specifikace vozíku. Předepsanou pomůcku pak pacient obdrží ve zdravotnických potřebách nebo v lékárně.

Je velmi důležité pomůcku s ohledem na potřeby pacienta správně vybrat, proto je dobré si ji nejdříve vypůjčit v některé z půjčoven kompenzačních pomůcek nebo navštívit prodejny pomůcek, kde si ji budete moci vyzkoušet. V prodejně zdravotnických pomůcek Vám zároveň sdělí i kód vybrané pomůcky, se kterým pak můžete jít přímo za příslušným lékařem.

Za jakých podmínek můžeme dostat polohovací lůžko pro nepohyblivého člena rodiny, o kterého pečujeme doma?

Polohovací lůžko může být předepsáno a hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění pro domácí ošetřování jen pacientovi ze zdravotních důvodů trvale upoutanému na lůžko a se zvýšeným rizikem tvorby proleženin. Může se jednat o pacienta bez schopnosti aktivního pohybu zcela odkázaného na pomoc druhé osoby, nebo o pacienta trvale upoutaného na lůžko (se zbytkovou schopností aktivní hybnosti), ale zároveň s některým z onemocnění výrazně zhoršujících stav kůže a podkoží, což zvyšuje náchylnost k proleženinám.

Poukaz na polohovací lůžko pro domácí ošetřování vystaví pacientovi jeho ošetřující lékař příslušné odbornosti (ortoped, neurolog, rehabilitační lékař). Poukaz musí schválit revizní lékař, jinak nemůže být tento zdravotnický prostředek vydán. Podmínkou pro schválení je pouze předpoklad dlouhodobého ošetřování pacienta v domácím prostředí. Polohovací lůžka jsou buď mechanická, nebo elektrická. Úhrada elektrického polohovacího lůžka je možná v případě, že pacient je schopen sám se polohovat pomocí elektrického nastavení lůžka. Jen výjimečně je možná, pokud pacient není schopen takto se sám polohovat a současně osoba, která o něj pečuje, není pro svoji poruchu hybnosti prokazatelně schopna obsluhovat polohovací lůžko mechanické. Tato porucha hybnosti musí být navrhujícím lékařem doložena. V ostatních případech je schvalována úhrada polohovacího lůžka mechanického.

Polohovací lůžko může být pojištěnci poskytnuto max. jednou za 10 let. Nemusí ale dostat nové, přednost má vždy zapůjčení repasovaného zdravotnického prostředku. Polohovací lůžka totiž patří mezi ty zdravotnické prostředky, které se pacientovi zapůjčují a zůstávají majetkem pojišťovny; případné pozáruční opravy v tomto případě hradí pojišťovna.

Poukaz má platnost 30 dnů; v této lhůtě je třeba ho předložit dodavateli (např. výdejní zdravotnických prostředků). Polohovací lůžko pak bude vydáno v sídle dodavatele, pokud s ním není dohodnuto jinak (dodavatelská firma zajistí dopravu na adresu pojištěnce). Součástí předání je i poučení o způsobu užívání zdravotnického prostředku a sepsání Smlouvy o výpůjčce s klientem.

Zdroj: www.vzp.cz

Autor: Mgr. Olga Böhmová

PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ PRO ROK 2010

Příspěvek na bydlení přispívá na krytí nákladů na bydlení rodinám či jednotlivcům s nízkými příjmy. Poskytování příspěvku podléhá testování příjmů rodiny za předchozí kalendářní čtvrtletí. Za příjem se považují i přídavek na dítě a rodičovský příspěvek. Na příspěvek na bydlení má nárok vlastník nebo nájemce bytu, který je v bytě přihlášen k trvalému pobytu, jestliže

- jeho náklady na bydlení přesahují částku součinu rozhodného příjmu v rodině a koeficientu 0,30 (na území hlavního města Prahy koeficientu 0,35), a zároveň
- součin rozhodného příjmu v rodině a koeficientu 0,30 (na území hlavního města Prahy koeficientu 0,35) není vyšší než částka normativních nákladů na bydlení.

Náklady na bydlení tvoří u nájemních bytů nájemné a náklady za plnění poskytované v souvislosti s užíváním bytu, u družstevních a bytů vlastníků srovnatelné náklady, vyčíslené v zákoně o SSP. Plus u všech bytů náklady za energie, vodné a stočné, odpady, vytápění. Pro nárok a výši příspěvku se berou v úvahu průměrné náklady zaplacené za předchozí kalendářní čtvrtletí.

Normativní náklady na bydlení jsou stanoveny jako průměrné náklady na bydlení podle velikosti obce a počtu členů domácnosti. Zahrnují pro nájemní byty částky nájemného v souladu se zákonem o nájemném a pro družstevní byty a byty vlastníků obdobné náklady. Dále jsou do nich zahrnuty ceny služeb a energií. Normativní náklady na bydlení jsou propočítány na přiměřené velikosti bytů pro daný počet osob v nich trvale bydlících.

Výše příspěvku na bydlení se stanoví jako rozdíl mezi normativními náklady na bydlení a násobkem rozhodného příjmu a koeficientu 0,30 (v Praze 0,35).

Zdroj: http://portal.mpsv.cz/soc/szp/obcane/prisp_na_bydleni

Normativní náklady a maximální příjmy v bytech užívaných na základě nájemní smlouvy v Praze (platné do 31. 12. 2010)

Počet osob v rodině	Normativní náklady na bydlení v Kč	Hranice příjmů, do které může náležet příspěvek na bydlení v Kč
Jedna	5 877	16 791
Dvě	8 499	24 283
Tři	11 638	33 251
Čtyři a více	14 597	41 706

Normativní náklady a maximální příjmy v bytech družstevních nebo v bytech vlastníků v Praze (platné do 31. 12. 2010)

Počet osob v rodině	Normativní náklady na bydlení v Kč	Hranice příjmů, do které může náležet příspěvek na bydlení v Kč
Jedna	3 356	9 589
Dvě	5 062	14 463
Tři	7 124	20 354
Čtyři a více	9 078	25 937

Zdroj: JUDr. Jan Hutař – Aktualizace Sociálně právního minima na stav od 1. 1. 2010

SNĚMOVNA BUDE V KVĚTNU VOLIT NOVOU SPRÁVNÍ RADU VZP

Sněmovna by měla na květnové schůzi volit nové členy správní a dozorčí rady Všeobecné zdravotní pojišťovny. Funkční období většiny dosavadních členů těchto rad totiž skončí 9. května, oznámil poslancům předseda sněmovní volební komise Petr Tluchoř (ODS). Vzhledem ke končícímu volebnímu období sněmovny budou mít ale nově vybraní členové rad svou funkci jistou nejdéle do podzimu.

Po ustavující schůzi Poslanecké sněmovny se konají do 90 kalendářních dnů nové volby 20 členů správní rady, a to podle principu poměrného zastoupení politických stran v Poslanecké sněmovně, citoval ze zákona Tluchoř. Sněmovna v současném složení by 18. května měla na přechodnou dobu vybrat 18 členů správní rady, jimž v květnu končí mandát, a devět členů dozorčí rady VZP. Poslanecké kluby mají návrhy dodat volební komisi do 7. května.

Správní rada VZP má deset členů jmenovaných vládou a dvacet volených sněmovnou. Dozorčí rada má tři členy jmenované vládou a deset volených sněmovnou. Předsedou správní rady VZP je náměstek ministryně zdravotnictví Marek Šnajdr (ODS), místopředsedou jihomoravský hejtman Michal Hašek (ČSSD).

Správní rada počátkem dubna zvolila do čela VZP na další čtyři roky dosavadního šéfa Pavla Horáka, byl jediným kandidátem. Kdyby VZP neměla ředitele a nepodařilo se urychleně dovolit členy správní rady, byla by největší pojišťovna bez statutárních orgánů a ředitele. Bez funkční správní rady by VZP nemohla provádět zásadní investice, neměla by schválenou výroční zprávu ani zdravotně-pojistný plán. Horák přislíbil získat podporu poslanců pro to, aby sněmovna alespoň část členů správní rady zvolila ještě do voleb a správní rada zůstala funkční.

Horák převzal vedení pojišťovny v květnu 2006. Jeho jmenování prosazoval tehdejší ministr zdravotnictví David Rath (ČSSD), s nímž někdejší šéf Všeobecné fakultní nemocnice v Praze Horák v 90. letech spoluzakládal Lékařský odborový klub. Jeho nástupem skončila zhruba půlroční nucená správa VZP, kterou Rath zdůvodňoval narůstajícím mnohamiliardovým dluhem VZP. Pod Horákovým vedením se finance VZP stabilizovaly, pojišťovna se dostala do přebytků. Ty jí letos stačí, aby pokryla výpadky příjmů a udržela kvalitu péče.

ČTK

V ČR ŽIJE 738 LIDÍ STARŠÍCH STA LET

V České republice žije 738 lidí starších než sto let. Převažují ženy, kterých je 620, a mužů jen 118. Nejstarším člověkem je však muž narozený v roce 1902. Nejstarší ženy, kterých je šest, se narodily v roce 1903. Nejvíce sto a víceletých lidí žije v Praze (131), nejméně v Karlovarském kraji (10). Vyplývá to z údajů České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ).

ČSSZ má v evidenci 384 starších seniorů, kteří se narodili v letech 1902 až 1909. Oproti loňskému březnu se počet sto a víceletých lidí snížil o jednoho.

Ty, kteří oslavili sto let, přitom kromě jubilea čeká i navýšení důchodu. Penze stoletých občanů se zvyšují pravidelně od roku 1969. Původně rostly o 1000, od roku 2006 o 2000 Kč. "Tato částka je přiznávána k procentní výměře důchodu automaticky, aniž by o ni museli důchodci žádat," uvedl mluvčí ČSSZ Kamil Vařeka. V březnu 2010 vyplatila ČSSZ starobní důchody celkem 2 225 908 důchodcům, to je 79,5 procenta z celkového počtu důchodců. Všech důchodců, tedy lidí pobírajících od ČSSZ důchody starobní, invalidní a pozůstalostní, bylo 2 797 939.

ČTK

CENOVĚ VÝHODNÉ, POJIŠTĚNÍ PRO DRŽITELE PRŮKAZU TP, ZTP a ZTP/P

Pro držitele průkazů TP, ZTP, ZTP/P existuje na trhu velmi výhodné pojištění motorových vozidel. Tato výhodnost je dána speciální slevou na pojistném, právě jen pro tyto držitele.

Slevu lze uplatnit jak u povinného ručení, tak u havarijního pojištění, ale i např. u pojištění domácnosti či domu.

Toto výjimečné pojištění lze sjednat také v případě, že vůz „je psaný“ na jednoho z manželů a držitelem/držitelkou průkazu je druhý z manželů. Je možné takto získat také slevu na pojištění vozu rodičů, kde držitelem průkazu je jejich dítě.

Součástí profesionální služby klientům je rovněž kompletní vyřízení administrativy spojené jednak s novou, cenově výhodnou pojistkou, a jednak s vyřízením agendy u dosavadního pojištění.

-red-

Více informací o slevách pro držitele ZTP, ZTP/P poskytnete: Milan Brejcha, specialista na pojištění motorových vozidel pro držitele průkazů TP, ZTP a ZTP/P, mobil: 777 328 553, email: milanbrejcha@inmail.cz

MÁ BÝT ZRUŠEN POPLATEK ZA POLOŽKU NA RECEPTU?

Petr Nečas na počátku dubna připustil, že je po volbách ochoten diskutovat o zrušení zdravotnických poplatků za položku na receptu. Zda tento slib bude dodržen politikem, který je známým zastáncem poplatků, nevíme, a možná by bylo lepší, kdyby jej nedodržel.

Jsou již známé statistiky (*pozn. ministerstvo zdravotnictví a VZP*), které vypovídají v prospěch poplatku, neboť léky „s doplatkem na recept“ byly méně zneužívány a více se ušetřilo. Díky této regulaci se ve zdravotnictví ušetřilo deset miliard korun, což umožnilo o 40 procent zvýšit počet zákroků ve specializovaných kardiologických a onkologických centrech. Měli bychom všichni zapřemýšlet nad tím, zda poplatek není daň za lidskou nedisciplinovanost a neodpovědnost, která se sice dotkne všech, ale její výtěžek také!

Nadále je však proti poplatkům část veřejnosti, a jak uvádí ČTK, protipoplatková rétorika například pomohla sociálním demokratům před předloňskými krajskými volbami, kdy vyhráli ve všech regionech.

-lz-

Inteligentní lidé vědí, že lze věřit jen polovině toho, co slyší. Velice inteligentní vědí které polovině.

George Bernard Shaw

VLÁDA SE POKOUŠÍ SJEDNOTIT ZÁKLADY DANĚ A POJIŠTĚNÍ

Vláda zahájila 16. dubna projednávání návrhu ministerstva financí, který by měl vést ke sjednocení základů daně z příjmu fyzických osob s vyměřovacími základy pro sociální a zdravotní pojištění. Materiál však upozorňuje i na to, že nebude nikdy možné dosáhnout úplného sjednocení. Změna přesto povede ke zjednodušení administrativy na straně fyzických osob, ale i ke snížení administrativních nákladů ze strany státu, díky změně stávajícího systému. Uvedené důvody nejsou jediné, proč je nutná tato reforma. Dalším z vážných důvodů jsou vykazované odlišnosti díky rozdílnému definování základů, z nichž se jednotlivé odvody vypočítávají (*pozn. odlišnosti ve výkladu nejsou v rozporu se zákonem*). Vážnějším důvodem k reformě je však definování okruhu osob, které jsou povinny odvody a daně platit.

ČTK zveřejnilo v den zahájení jednání vlády na toto téma informaci z předkládaného materiálu ministerstva financí následující: "Všechny tři druhy odvodů mají dostatečný počet podobných rysů, aby bylo legitimní uvažovat o mnohem užší harmonizaci jejich základů než dosud." Konkrétní návrhy však prozatím zveřejněny nebyly (*pozn.: ke dni uzávěrky*). "Vzhledem k tomu, že se nejedná o ucelený návrh, neobsahuje ani kvantifikaci dopadů. Jako hlavní teze je však zmíněno, že cílem materiálu není změna výnosů daní ani pojistného a že případné změny základu by byly kompenzovány změnami sazeb," doplnilo ministerstvo financí při jednání.

O dalším vývoji se můžete dočíst na webových stránkách: <http://www.czppraha.cz> a <http://www.a-priori.cz>

-lz-

TIPY NA VÝLETY A VYCHÁZKY – STAROMĚSTSKÁ RADNICE

Staroměstská radnice v Praze se může pochlubit svojí dominantou, věží z druhé poloviny 14. století (69,5m vysoká), která je součástí radniční kaple. V současné době se skládá ze spojení pěti samostatných domů, které k ní byly postupně připojovány. Světovou „atrakcí“ je pražský Orloj, který sestrojil mistr Mikuláš z Kadaně roku 1410. Každou hodinu se v okénkách zjevuje 12 dřevěných apoštolů, jejichž pochod rozpohybuje kostlivce vládnoucího přesýpacím hodinám. Svým zvonkem oznamuje, že čas života vypršel. Pohodlnost života znázorňuje Turek, Lakomec upozorňuje na sebe sama a Marnivec se zhlíží v zrcadle. Scenérii v pohybu ukončuje kohout svým kokrháním, aby všechny probudil k další hodině života. Orloj ukazuje čtyři druhy času: čas střeoevropský na obvodu sféry. Čas staročeský, kdy měření času začíná den západem slunce. Čas babylonský, který má v létě hodiny delší než v zimě, a čas hvězdný, který ukazuje malá hvězdička na prodlouženém rameni zvířetníkového kříže.

Bezbariérový přístup až do věže: výtah z přízemí do 3. patra – na něj navazuje samostatný výtah do věže radnice (kapacita 10 lidí) – mezi oběma výtahy je umístěna pojízdná plošina.

Vstupné: pro okruh 1 i 2 platí stejné cenové rozpětí

1. Velký radniční okruh s průvodcem: sály, kaple, podzemí

2. Věž jen bez průvodce

Plné vstupné: 70,- Kč

Snížené vstupné: 50,- Kč (děti, studenti do 26 let, důchodci)

Mimořádné vstupné:

- držitelé průkazky ZTP vč. doprovodu: 20,- Kč

- skupina dětí do 10 let s pedagogickým doprovodem – max. 30 dětí + max. 2 osoby doprovod

