

VDÁNÍ

1

POPULARIS

ČTVRTLETNÍK NEJEN PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY
Vydává Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha

M Ě Š Í C : 2
R O K : 2011



Radost nám propůjčuje křídla. V čase radosti je naše síla živější, náš intelekt bystřejší a naše chápání méně omezené. Tehdy je pro nás zřejmě lehčí měřit se se světem a zjistit, k čemu se nejlépe hodíme.

Abdu'l-Bahá

EDITORIÁL

Vážení čtenáři,
úvodní slovo ve výroční zprávě za rok 2009 jsem nazvala **OTAZNÍKY**, protože nezodpovězené otázky nás provázejí všude a nad neziskovými organizacemi se otázky vznášejí stále hrozivěji. A bohužel první úvodní slovo roku 2011 musím nazvat úplně stejně! Na začátku každého roku se ptáme: jaké bude rozhodnutí MPSV? Kdy se dozvíme výsledky? Z čeho uhradíme mzdy a náklady na začátku roku, když vše musí být zúčtováno do konce roku předchozího? Kdy opravdu dostaneme finanční prostředky na účty? A po vyhlášení výsledků se hned nabízí další otázka: jak přežijeme aktuální rok, když dostaneme jen zlomek požadované částky? Budeme mít alespoň na minimální mzdy? A co stále se zvyšující náklady na provoz? Máme zůstat nebo si hledat jiné zaměstnání? A proč máme odejít od rozdělané práce? A co náš Populáris? Bude pro Vás už jen v elektronické podobě????

Pro nedostatek finančních prostředků jsme v posledních letech uzavřeli už dvě pracoviště, ale bude to stačit? Odpusťte pesimistický tón, ale naše vyhlídky pro rok 2011 jsou opravdu smutné, máme (zatím) ještě dost energie i nápadů, ale jak dlouho nám vydrží???? Otázky a stále jen otázky.

Někdy se kolem nás i na „vyšší úrovni“ dějí ve financování dost nepochopitelné věci, tak mi na závěr dovoluťte ocitovat J.W. Goetha:

Člověk musí věřit, že lze pochopit nepochopitelné, jinak by o tom nezačal přemýšlet.

Ředitelka CZP kraje Praha
Mgr. Jana Zavadilová

RČENÍ A PRANOSTIKY

22. únor

Když mrzne na Petra nastolení,
mrznout bude 40 dní bez prodlení.

Je-li na svatého Petra nastolení
mráz, bude mrznout ještě 14 dní.

Je-li na Stolicí svatého Petr zima,
ještě dlouho potrvá.

24. únor

Fouká-li na svatého Matěje vítr tak,
že třese větvemi stromů, bude toho
roku mnoho ovoce, nefouká-li však,
není ještě nic ztraceno, pokud dospělí a děti jdou do sadu a s každým stromem zatřesou.

17. březen

Mrzne-li na svatou Gertrudu, jistě
mrzne 40 dní.

19. březen

Svatý Josef přichází na led
s pantokem.

Na svatého Josefa sníh - urodí se
hojně bílého jetele.

Nenajde-li led Matějova pila, najde
Josefova širočina.

Je-li na svatého Josefa hezky, urodí
se málo obilí.

Pěkný den na svatého Josefa
zvěstuje dobrý rok.

DESET KROKŮ K PEVNÉMU ZDRAVÍ - VÝŽIVOVÁ DOPORUČENÍ PRO OBYVATELSTVO ČR

Desatero z Národního programu zdraví

1. Jezte vyváženou pestrou stravu založenou více na potravinách rostlinného původu.
2. Udržujte si hmotnost a obvod pasu v doporučeném rozmezí (pro dospělé BMI 18,5 až 25, obvod pasu u mužů ne více než 94 cm, u žen ne více než 80 cm). Pravidelně se věnujte pohybu (ochranný účinek na zdraví má například 30 minut, ale lépe hodina svižné chůze denně).
3. Jezte různé druhy ovoce a zeleniny, alespoň 400 gramů denně, přednostně čerstvé a místního původu.
4. Kontrolujte si příjem tuků, snižte spotřebu potravin s vysokým obsahem tuků (uzenin, tučných sýrů, čokolád a chipsů). Dávejte přednost rostlinným olejům. Denně konzumujte mléko a mléčné výrobky s nízkým obsahem tuku.
5. Několikrát denně jezte chléb, pečivo, těstoviny, rýži nebo další výrobky z obilovin (zejména celozrnné) a brambory.
6. Nahrazujte tučné maso a masné výrobky rybami, luštěninami a netučnou drůbeží.
7. Pokud pijete alkoholické nápoje, vyvarujte se každodenní konzumace a nepřekračujte denní dávku 20 gramů alkoholu (0,5 litru piva nebo 2 dcl vína nebo 5 cl 40 procentního destilátu).
8. Omezujte příjem kuchyňské soli, celkový denní příjem soli nemá být vyšší než pět gramů (čajová lžička), a to včetně soli skryté v potravinách. Používejte sůl obohacenou jódem.
9. Vybírejte potraviny s nízkým obsahem cukru, omezujte sladkosti. Sladké nápoje nahrazujte dostatečným množstvím nesladkých nápojů, například vody.
10. Podporujte plné kojení do ukončeného šestého měsíce dítěte, poté kojení s příkrmem do dvou let jeho věku.

*Zdroj: Národní program zdraví/ministerstvo zdravotnictví
ČTK*

KOMISAŘŮ BUDE PŘI SČÍTÁNÍ LIDU KOLEM 11.500

Počet sčítacích komisařů se bude při Sčítání lidu, domů a bytů 2011 pohybovat okolo 11.500. Z toho 9500 z nich bude patřit mezi zaměstnance České pošty. ČTK to dnes sdělil mluvčí Sčítání lidu Ondřej Kubala.

„Sčítací komisaři, kteří přinesou formuláře do domácností, budou v naprosté většině případů pracovníci a doručovatelé České pošty,“ uvedl Kubala. Každý komisař bude při návštěvě předkládat průkaz sčítacího komisaře společně s dokladem totožnosti a přes rameno bude mít modrou brašnu s velkým žlutým logem České pošty.

Zhruba 2000 komisařů pak najme Český statistický úřad (ČSÚ), který sčítání pořádá, přímo. Budou mezi ně patřit například zaměstnanci domovů pro seniory. „Je potřeba, aby ten člověk znal ty lidi osobně a měli k němu důvěru,“ řekl Kubala. Kromě formulářů se tito zaměstnanci budou moci prokázat ještě průkazem sčítacího komisaře. Komisaři ČSÚ budou působit také ve věznicích, ale například i mezi bezdomovci. Informaci o nákladech na komisaře ČSÚ zatím nezveřejnil. Sčítání lidu, domů a bytů je připravováno na březen 2011. Rozhodným okamžikem bude půlnoc z 25. na 26. března 2011.

ČTK

SPOLUPRÁCE CZP KRAJE PRAHA S MINISTERSTVEM PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Při poskytování odborného sociálního poradenství se na našich pracovištích mimo jiné setkáváme i se situacemi, ve kterých se na naše poradce obracují klienti s dotazy, které souvisejí s bytovou problematikou. Jsou to zejména dotazy týkající se nájemních smluv, regulovaného nájemného, práv a povinností nájemců i vlastníků, principů společenství vlastníků, řešení exekucí a další. V rámci podpory nestátních neziskových organizací vypsal Ministerstvo pro místní rozvoj ČR dotační tituly, s jejichž pomocí jsou řešeny některé problémy týkající se nejen zmíněných okruhů dotazů, ale i bydlení osob se zdravotním postižením (např. byty zvláštního určení) a především odstraňování bariér všeho druhu. Jeden takto zaměřený projekt s názvem Edukace osob se zdravotním postižením a seniorů v oblasti bydlení, soběstačnosti a mobility realizovalo v roce 2010 i CZP kraje Praha. Ve spolupráci s Asociací poraden pro OZP byl vytvořen 20 hodinový kurz akreditovaný u MPSV, jeho obsahem byla legislativa vztahující se k bytovým otázkám, program Mobilita pro všechny, vybrané kapitoly Občanského zákoníku, deregulace nájemného, problematika exekucí a další témata. Kurzu se v červenci 2010 zúčastnili všichni poradci CZP, po jeho absolvování byly na všech pracovištích vymezeny poradenské hodiny určené speciálně pro klienty, řešící tuto problematiku. V září a v říjnu jsme ve spolupráci s odborníky uskutečnili vzdělávací semináře na témata: nájemní vztahy, náležitosti smluv, přechod nájmu na vnuky a jiné osoby, věcné břemeno v bytě, kdo hradí opravy v bytě, jak nakládat s majetkem za života, jak pořídit závěť, jaké jsou možnosti vydědění, rozdíly mezi děděním podle zákonu a podle závěti aj. Další podobně zaměřené semináře plánujeme na 2. čtvrtletí roku 2011. Ve spolupráci s renomovaným právníkem připravujeme v CZP poradenské hodiny určené pro občany, kterým hrozí exekuce nebo tzv. dluhové pastí. Jedním z nejčastějších dotazů klientů je deregulace nájemného, proto se této otázce budeme věnovat samostatným článkem.

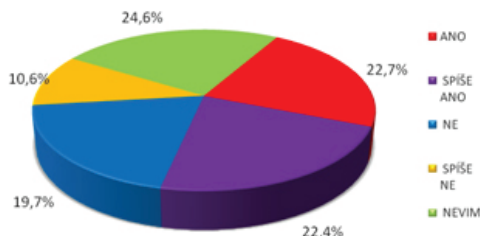
Bližší podrobnosti o projektu, o rozdělení poradenských hodin, o možnostech individuálních konzultací, o termínech a obsahu připravovaných seminářů s přizvanými odborníky se dozvíte na kterémkoliv pracovišti CZP, kontakty najdete na zadní straně časopisu.

Za CZP kraje Praha

Ředitelka Mgr. Jana Zavadilová

Domníváte se, že je nutné, aby byly základní principy důchodové a zdravotní reformy součástí ústavního zákona?

ANO	22.7%
SPÍŠE ANO	22.4%
NE	19.7%
SPÍŠE NE	10.6%
NEVÍM	24.6%



Zdroj: SANEP/PROTEX

PACIENTI PLATÍ MÉNĚ ZA INZULÍNY, NAOPAK VÍC ZA LÉKY NA DEPRESI

Pacienti platí od 1. ledna o něco méně za inzulíny a některé léky na žaludeční vředy či ředění krve po infarktu. Výrazně víc naopak dají za tablety na cukrovku a léky na depresi. Podle lékárníků to nekomentují, při neustálých změnách doplateků a jejich různé výši v každé lékárně těžko mohou srovnávat, kolik platili minule.

„V lékárnách je běžný provoz, nezaznamenali jsme střety kvůli doplatkům,“ sdělil ČTK viceprezident České lékárnické komory Michal Hojný. Mluvčí komory Aleš Krebs doplnil, že chroničtí pacienti, kteří by nejspíš mohli změny odhalit, mívají zásoby léků na čtvrt roku, takže do lékáren teprve přijdou. Změny doplateků způsobil konec úsporných opatření tzv. Janotova balíčku, kterým loni úředně klesly ceny léků a úhrady ze zdravotního pojištění o sedm procent. Omezení 1. ledna padlo, ceny i úhrady znovu stouply. Lékárný ale mají zásoby léků za staré nižší ceny, a tak když pojišťovna nyní platí o sedm procent víc, doplatek pacienta o stejné procento klesá. Ale jen dočasně, než lékárný doprodají zásoby a nakoupí léky dražší.

„Doplatek klesá například na inzulín Actrapid, pojišťovna za něj dává zhruba o 60 korun víc, pacient ho teď dostane jen za regulační poplatek,“ upřesnil prezident komory Stanislav Havlíček. Za antibiotikum Abaktal platili dosud pacienti stovku, teď doplatí o pět korun méně. Za lék na srážení krve po infarktu Plavix dají o 84 korun méně, doplnil.

Po přechodnou dobu se pacientům také může stát, že dostanou dvě balení téhož léku s různým doplatkem. Záleží na tom, z jakých zásob balení je. Další změny doplateků, pro pacienty ale už méně příznivé, vycházejí z toho, že Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) ukončil revizi úhrad u dalších léků. Snížil zhruba o 40 procent úhrady, tím zvýšil doplatky, a to u tablet na cukrovku a u léků na depresi.

„Tam může dojít ke skokovému nárůstu doplateků, protože lékárný mají nakoupené léky ještě za vyšší ceny,“ potvrdil Hojný. Pacient se může domluvit s lékárníkem, aby mu vybral obdobný preparát plně hrazený z pojištění, na který nedoplatí nic. „Například u léku na cukrovku s účinnou látkou glimepirid klesá úhrada pojišťovny ze 171 na 94 korun, pacient tedy zaplatí o 45 procent víc. U léku na depresi s mirtazapinem klesá z 279 na 177 korun, rozdíl opět doplatí pacient,“ upřesnil.

Obvykle výrobci v krátké době po snížení úhrad sníží ceny, aby rozdíl nebyl tak velký. Nutí je k tomu konkurenční boj, jinak pacienti od jejich léků přejdou k levnějším variantám.

ČTK

Informace o výši příspěvku na provoz motorového vozidla od 1.1.2011

Na základě vyhlášky č. 388/2010 Sb., činí příspěvek na provoz motorového vozidla pro těžce zdravotně postižené občany v roce 2011 a 2012:

- **7.920,-** Kč pro občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod III. stupně (3.360,- Kč u jednostopých vozidel)
- **3.000,-** Kč pro občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod II. stupně (1.150,- Kč u jednostopých vozidel)
- **9.900,-** Kč u rodičů dětí s onemocněním zhoubným nádorem nebo hemoblastosou (4.200,- Kč u jednostopých vozidel)

VÝBĚR ÚSPORNÝCH OPATŘENÍ VLÁDY, KTERÁ VEŠLA V PLATNOST 1. LEDNA 2011

SOCIÁLNÍ OBLAST

Nemocenská se bude vyplácet po celou dobu nemoci ve výši 60 procent denního vyměřovacího základu (očekávaná úspora 2,3 miliardy korun).

Významně ovlivní sociální situaci dlouhodobě nemocných (1 měsíc a více). Nemocenská se v roce 2010 zvyšovala po 30. dni nemoci na 66 procent, po 60. dni na 72 procent.

Stát bude nemocenskou proplácet až od 22. dne trvání dočasné pracovní neschopnosti. Opatření by mělo platit tři roky (očekávaná úspora 1,7 miliardy korun).

Významně může ovlivnit situaci malých, středních a nestabilních podniků. Při vysokém počtu osob PN může dojít až k úpadku. V roce 2010 se nemocenská proplácela již od 15. dne. Zaměstnavatelé tak budou proplácet oproti současnosti o týden navíc.

Sazba pojistného na sociální zabezpečení bude zachována na 25 procentech (očekávaný příjem do rozpočtu 9,2 miliardy korun).

Zaměstnavatelé si nebudou moci odečíst polovinu náhrady mzdy poskytnuté za dobu dočasné pracovní neschopnosti nebo karantény od pojistného na sociální zabezpečení, které má zaměstnavatel odvádět.

Osoba samostatně výdělečně činná (OSVČ) si může určit vyšší měsíční základ pro odvod pojistného na nemocenské pojištění, než odpovídá jejím příjmům, jestliže si určí měsíční vyměřovací základ pro placení záloh na pojistné na důchodové pojištění minimálně ve stejné výši nebo vyšší (očekávaná úspora 1,05 miliardy korun).

Poznámka: dobrovolná platba

Zaměstnavatelé do 25 zaměstnanců se budou moci přihlásit do zvláštního systému placení pojistného na nemocenské pojištění se sazbou pojistného o jeden procentní bod vyšší, zvýší se tedy z 2,3 procenta na 3,3 procenta. Díky tomu si budou moci odečíst z pojistného polovinu z náhrady mzdy vyplácené za dočasné pracovní neschopnosti (očekávaná úspora je přibližně ve výši očekávaných výdajů 80 až 170 milionů korun).

Poznámka: dobrovolná platba

Maximální vyměřovací základ pro placení pojistného na sociální zabezpečení zaměstnanci a OSVČ je nadále 72 násobek průměrné mzdy (očekávaný příjem 3,1 miliardy korun).

*Od 1. ledna 2011 se pro OSVČ mění výše záloh na pojistné na důchodové pojištění (DP). OSVČ si bude moci svou platbou zálohy na pojistné (DP) určit měsíční vyměřovací základ. OSVČ **vykonávající hlavní samostatnou výdělečnou činnost** bude do měsíce předcházejícího měsíci podání Přehledu o příjmech a výdajích za rok 2010 platit zálohy na důchodové pojištění ve výši dle daňového základu roku 2009, minimálně však 1 731 Kč měsíčně.*

V měsíci podání Přehledu za rok 2010 a následující měsíce platí zálohy dle daňového základu dosaženého v roce 2010, minimálně však 1 807 Kč. Platba záloh na pojistné na důchodové pojištění bude v případě SVČ hlavní i nadále povinná.

Pro OSVČ **vykonávající vedlejší samostatnou výdělečnou činnost** bude minimální záloha na pojistné na důchodové pojištění do měsíce předcházejícího měsíci podání Přehledu za rok 2010 stanovena dle daňového základu roku 2009, minimálně však 693 Kč. V měsíci podání Přehledu za rok 2010 a následující měsíce platí zálohy dle daňového základu dosaženého v roce 2010, minimálně se bude jednat o 723 Kč. Tento podnikatel bude v roce 2011 povinen platit zálohy na pojistné, pokud se přihlásí k účasti na pojištění na rok 2011 nebo pokud jeho daňový základ byl v roce 2010 alespoň 56 901 Kč. Tato částka se sníží o jednu dvanáctinu, tj. o 4 742 Kč za každý kalendářní měsíc, ve kterém nebyla vykonávána vedlejší samostatná výdělečná činnost.

Účast na nemocenském pojištění zůstává u OSVČ nadále dobrovolná. Od měsíce ledna 2011 je stanovena minimální platba ve výši 92 Kč. Pokud si OSVČ nezvýší platbu pojistného na nemocenské pojištění nejpozději do 21. 2. 2011, kdy je splatné pojistné za měsíc leden 2011, alespoň na částku 92 Kč, zanikne jí účast na nemocenském pojištění ke 31. 12. 2010.

Sjednotily se podmínky nároku na výplatu nemocenského, kdy nárok na výplatu vzniká vždy, jestliže účast na nemocenském pojištění OSVČ trvala alespoň po dobu tří kalendářních měsíců před vznikem sociální události. Byla zrušena možnost zpětné přihlášky k nemocenskému pojištění do 8 dnů od zahájení samostatné výdělečné činnosti a nárok na výplatu nemocenského od prvního dne účasti na pojištění, jestliže přihláška byla podána do 8 dnů od zahájení činnosti.

Zrušení sociálního příplatku. Očekávaná úspora činí 1,6 miliardy korun (úspora na samotném zrušení sociálního příplatku je 2,8 miliardy)

Riziko: zvýší se počet žadatelů o příspěvek v hmotné nouzi, což povede k očekávanému zvýšení výdajů.

Změny v pobírání rodičovského příspěvku ve tříleté a čtyřleté variantě. Celková vyplacená částka se sjednotí na 216.000 korun (očekávaná úspora 1 miliarda korun).

Došlo k posunutí termínu volby tříleté varianty čerpání z 21. měsíce věku dítěte na devátý měsíc věku dítěte, čímž dojde u čtyřleté varianty ke zkrácení doby, po kterou se čerpá rodičovský příspěvek v základní výměře 7600 korun.

Od ledna je základní výměra (7600 korun/měs.), poskytována pouze do dovršení desátého měsíce věku dítěte. Sníženou výměru, tedy 3800 korun měsíčně, tak rodiče na čtyřleté rodičovské dovolené budou pobírat již od desátého měsíce věku dítěte - rodiče ve čtyřleté variantě dostanou celkem o 57.000 korun méně, než když zvolí tříletou variantu. Rodiče, jejichž dítě v lednu 2011 dosáhlo věku devíti měsíců a čerpají tříletou variantu a neprovedli do konce ledna 2011 změnu, budou automaticky čerpat čtyřletou variantu. Rodiče, kteří budou mít dítě starší 10 a mladší 23 měsíců, mají čas na volbu do konce února.

Peníze nám pomáhají rozvíjet svou vnější svobodu.

Miloš Kopecký



Období pro volbu dvouleté varianty čerpání, kdy rodičovský příspěvek činí 11.400 korun měsíčně, zůstává do konce 22. týdne života dítěte, resp. do 31. týdnu u „vícečat“. Nárok na dvouletou variantu čerpání je ovšem pouze tehdy, když mateřská nebo peněžitá pomoc dosahovala při narození výše 380 korun denně.

Porodné se bude vyplácet pouze za první narozené dítě a výhradně těm rodinám, jejichž příjem nepřesáhne 2,4 násobek životního minima (očekávaná úspora 1,3 miliardy korun). *Měly by si napláňovat jen tříletou rodičovskou dovolenou, za čtyři roky by dostaly od státu o 45.600 korun méně než letos. Změní se také podmínky pro přiznání porodného - vyplývá to z novely zákona o státní sociální podpoře. Pro nárok se dále bude posuzovat příjem rodiny, který nesmí přesáhnout 2,4násobek životního minima. Pro stanovení životního minima se přitom započítává i narozené dítě. V praxi to znamená, že pokud se dítě narodí osamělé matce, je hraniční příjem, do něhož porodné náleží, 10.752 korun. U prvního dítěte páru bude hraniční příjem pro nárok na porodné 16.992 korun. Výše porodného bude 13.000 korun. Pokud se ženě narodí více než jedno dítě, dostane 19.500 korun.*

Lidé registrovaní na úřadu práce nebudou moci pobírat dávky a současně pracovat, jak je tomu nyní ve vybraných případech (očekávaná úspora 820 milionů korun). *V současnosti lidé mají možnost přivydělat si polovinu minimální mzdy, tedy 4000 korun. To však skončí. Pokud by zároveň s podporou měli nezaměstnaní další příjem, na podporu by ztratili nárok. Změna se dotýká pouze osob zaregistrovaných po 1. lednu 2011 budou moci si přivydělat i nadále, aniž by ztratili na podporu nárok.*

Lidé, kteří odejdou ze zaměstnání po dohodě se zaměstnavatelem či na vlastní žádost, budou mít nárok pouze na nižší podporu v nezaměstnanosti, ve výši 45 procent průměrného měsíčního čistého výdělku nebo vyměřovacího základu. *Pokud člověk ukončí zaměstnání vlastní výpovědí nebo dohodou se zaměstnavatelem, bude v závislosti na věku pobírat podporu pět až 11 měsíců ve výši 45 procent průměrného měsíčního čistého výdělku nebo vyměřovacího základu. Pokud naopak výpověď dostane, zůstane mu podpora v současné výši, to znamená v prvních dvou měsících 65 procent, další dva měsíce 50 procent a po zbývajících dobu 45 procent. Výjimkou jsou případy, kdy dá výpověď ze závažných důvodů, které vyjmenovává zákoník práce. Jde například o péči o dítě či závažné rodinné či zdravotní důvody.*

OSVČ bude mít nárok na překlenovací příspěvek, pokud už nebude registrována jako uchazeč o zaměstnání (očekávané výdaje 100 milionů korun).

Novela od nového roku zavede i nový nástroj aktivní politiky zaměstnanosti. Tím je poskytnutí státního příspěvku nezaměstnaným, kteří se rozhodnou podnikat. Podporou podnikání u lidí bez práce chce vláda naplnit sliby v oblasti snižování nezaměstnanosti. Příspěvek se má poskytovat až pět měsíců ve výši čtvrtiny průměrné mzdy v hospodářství za první tři čtvrtletí předchozího roku. Kdyby bylo možné příspěvek dostat již letos, budoucí podnikatel by dostal až 28.620 korun. Příspěvek se má vyplácet jednorázově. Peníze bude moci nezaměstnaný využít na provozní záležitosti, jako je například nájemné provozovny a výdaje za její rekonstrukci, náklady na dopravu materiálu a výrobků, ale i na daň z přidané hodnoty.

Příspěvek na péči se v prvním stupni sníží ze současných 2000 na 800 korun měsíčně (očekávaná úspora 1,53 miliardy korun).

V neblíže specifikovaném počtu případů snížení příspěvku omezí nákup sociálních služeb některých jejich uživatelů.

Podpora v nezaměstnanosti se bude vyplácet až po uplynutí doby, která odpovídá vyplacenému odstupnému nebo odchodnému.

Podporu v nezaměstnanosti proti současnému stavu nebude po nějaký čas dostávat ani člověk, který dostane při odchodu ze zaměstnání odstupné. Dostane ji až po uplynutí doby, která odpovídá výši odstupného. Pokud tedy obdrží při odchodu tři měsíční platy, na podporu bude mít nárok až po třech měsících po ukončení zaměstnání.

Upozornění I.: Výše normativních nákladů na bydlení, které jsou stanoveny jako průměrné náklady na bydlení podle velikosti obce a počtu členů domácnosti, stoupne ve všech typech bytů. Nebude hrát roli, zda jde o nájemní či družstevní byt, případně byt v osobním vlastnictví. Například u tříčlenné rodiny bydlící v nájemním bytě v malé obci se tak tyto normativní náklady zvýší z 8309 na 8852 korun. U stejně velké rodiny bydlící v Praze jsou tyto náklady nově propočítány na 12.557 korun. Až doposud je to 11.638 korun.

Výše příspěvku na bydlení se přitom určuje jako rozdíl mezi těmito náklady a násobkem příjmu v rodině a koeficientu 0,30. V Praze je výše koeficientu, kterým se příjmy násobí, stanovena na 0,35.

Podobně jako normativní náklady na bydlení se navýší i částky nákladů srovnatelných s nájemným a částky, které se započítávají za pevná paliva.

Upozornění II.: Změny v důchodovém pojištění, ke kterým dochází na základě zákona č. 347/2010 Sb., kterým se mění některé zákony v souvislosti s úspornými opatřeními v působnosti Ministerstva práce a sociálních věcí s účinností od 1. 1. 2011.



home senior

✓ úklid ✓ doprovod ✓ sekání trávy ✓ opravy
✓ nákupy ✓ stěhování ✓ mytí oken ✓ další...

Ptejte se na bezplatné lince



800 888 014

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ KRAJE PRAHA

Sídlo: Wuchterlova 11, Praha 6

Tel. 233 324 406, 736 509 900

czp@czppraha.cz

Ředitelka: Mgr. Jana Zavadilová

Nezbytné změny v CENTRU PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ Kraje Praha

Dopady neutěšené situace vyplývající z propadu státního rozpočtu a především z nedostatku finančních prostředků na poskytování sociálních služeb na sebe nenechaly v novém roce dlouho čekat. Na konci ledna jsme se na základě rozhodnutí MPSV ČR dozvěděli, že na poskytování poradenských a aktivizačních služeb dostaneme pouze 30% nákladů potřebných na úhradu mezd, provozních nákladů a služeb.

Vzhledem k tomu, že jsme podobný vývoj předpokládali, bylo nutno již na konci roku 2010 hledat způsob, jak zachovat nabídku služeb – a pracovních míst pro všechny zaměstnance. Jediným řešením bylo rozdělit původní CZP na dva subjekty a využít toho, že zaměstnáváme osoby s těžkým zdravotním postižením. Právě tyto osoby byly převedeny do nového občanského sdružení s názvem 3P, o.s. (Podpora Pomoc Pomůcky) a to proto, aby bylo možno využít všech dalších možností financování, tedy i příspěvků z úřadu práce. Provázanost obou subjektů, tj. CZP a 3P je garantována stejným sídlem obou společností na adrese Wuchterlova 11, Praha 6 a především smlouvou o výpůjčce věcí (tj. auta a rehabilitačních a kompenzačních pomůcek). Veškeré závazky spojené s provozem půjčovny a přepravy na sebe přebírá 3P, o.s., které bude (na základě již zmíněné smlouvy) vyplácet každý měsíc CZP dohodnutou částku a umožní tak zachování sociálních služeb poskytovaných dle zákona 108/2006 Sb. bezplatně. Bližší podrobnosti o další činnosti 3P, o.s. se v nejbližší době dozvíte i z www stránek 3P-o.s., které jsou zatím ještě „ve výstavbě“.

Na závěr bych ráda poděkovala těm městským částem, které v roce 2010 významně přispěly k financování provozních nákladů CZP a umožnily tak zachování služeb (konkrétně viz informace z jednotlivých center).

Za CZP KP ředitelka Mgr. J. Zavadilová

PARTNERSKÉ ORGANIZACE

Asociace poraden pro zdravotně postižené

Partyzánská 1/7, Praha 7

<http://www.apzp.cz/>

Koordinační a informační středisko pro osoby se ZP a seniory, o.p.s.

Pujmanové 221, Praha 4 4

O.P.U.S, o.s.

Počátecká 15, Praha 4

opus@opus-os.cz

<http://www.opus-os.cz/>

Ministerstvo pro místní rozvoj ČR

Staroměstské nám 6, Praha 1



CZP pro Prahu 1

Praha 1, Rybná 24

Tel. 224 828 431, 736 509 852

e-mail: czpp1@czppraha.cz

Vedoucí pracovník: Bc. Lenka Žáčková

CZP Praha 1 se rozhodlo pro inovační projekt napomáhající integraci osob se zdravotním postižením na trh práce ve spolupráci s občanským sdružením O.P.U.S,o.s. vedeným ve prospěch osob se zdravotním postižením. Projekt je nazván „Práce na zkoušku“ jeho účastníci prochází simulovanými pracovními pohovory a současně základním obecným výcvikem, který zahrnoval:

- Vytvoření pracovního profilu na základě sdělení klienta.
- Simulování pracovního pohovoru (dialogů).
- Podpora při osvojování si nových znalostí především: základní seznámení se s oborem polygrafie (jeho šíře, techniky a metody práce), základy grafiky.
- Simulace pracovního prostředí, trénink klíčových kompetencí ve specificky uzpůsobeném polygrafickém pracovišti či na předem dojednaných pracovních místech v ne/chráněných podmínkách za pravidelné podpory pracovního konzultanta.
- Podpora a pomoc při hledání práce především v okruhu členů Klubu vstřícných zaměstnavatelů a podnikatelů.

Pro popularizaci tohoto projektu jsme získali hudebníka, dirigenta a skladatele Otu „Balage“ Baláže, se kterým budeme spolupracovat

i v roce 2011.

Nadále jsou realizovány níže uvedené aktivity CZP, které prokazatelně přispívají ke zkvalitňování života osob se zdravotním postižením a seniorů:

- Provoz kontaktního místa pro zdravotně postižené, jejich blízké a pro seniory.
- Obecné poradenské služby - jsou zaměřeny především na sociální oblast a trh práce.
- Poskytnutím a zprostředkováním kontaktů na další státní i nestátní subjekty poskytující specifické sociální služby.
- Poradenstvím k bytovým otázkám, mobilitě a odstraňování bariér pro ZP a seniory.
- Sociální aktivizace seniorů (SAS) - probíhají v rámci klubové činnosti pravidelně každý čtvrtek, kdy jsou realizovány odpovídající činnosti: vazba květin, základy zdravotní tělesné výchovy pro seniory (pravidelné edukace), předávání informací – aktuality v oblasti sociální politiky a zdravotnictví především, trénink paměti.

Provoz CZP pro spolkovou a individuální činnost

pondělí 8:00 - 14:00

čtvrtek 12:00 – 16:00

**Vaši poradci a lektori Bc. Lenka Žáčková, Karel Jeřábek
a PhDr. Miloslava Srbová**

V roce 2010 na činnost CZP pro Prahu přispěli: MPSV, MMR, MHMP, MČ Praha 1, MČ Praha 2 a drobní dárči. Všem děkujeme za jejich vstřícnost!

CZP pro Prahu 4
Praha 4, Filipova 2013
Tel. 271 911 670, 736 509 854
czpp4@czpppraha.cz

Vedoucí pracovník: Renata Košťelová, DiS

Poskytuje především **odborné sociální poradenství, sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory**, provozuje **půjčovnu kompenzačních pomůcek**. Cílovou skupinu uživatelů našich služeb tvoří především osoby se zdravotním postižením, senioři, rodiče dětí se zdravotním postižením a osoby pečující. Služby poskytujeme jak formou ambulantní (v konzultačních hodinách poradny), tak terénní v domácnostech klientů.

Odborné sociální poradenství zahrnuje pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí klientů (informace o sociálních a zdravotních službách, sociálním zabezpečení, konzultace k příspěvkům a dávkám státní sociální podpory, důchodovému a sociálnímu pojištění, pomoc při podávání žádostí a odvolání, pomoc při uzavírání a **monitorování smluv o poskytnutí sociálních služeb**, poradenství při výběru poskytovatele sociálních služeb, podmínkách získání a využití příspěvku na péči. Další nabízené služby:

- poradenství v oblasti **rehabilitačních a kompenzačních pomůcek** pro zdravotně postižené a seniory, výběr, možnosti jejich
- poradenství k možnostem **dopravy a cestování, zprostředkování zvýhodněné přepravy pro osoby se ZP a seniory**
- zprostředkování informací k **odstraňování bariér, Euroklíče**
- osvěta a informační servis (distribuce čtvrtletníku pro seniory a osoby se zdravotním postižením Popularis, Sociálně právního minima pro zdravotně postižené, letáků a informačních brožur)
- **poradenství pro osoby pečující** (výběr sociální služby, kompenzační pomůcky, dávky a příspěvky, ...)

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením jsou poskytovány klientům formou ambulantní (skupinové aktivity) i terénní s důrazem na individuální přístup (orientace na klienta). Hlavním smyslem těchto služeb je minimalizovat dopad zdravotního postižení či věku na aktivní život klienta, což představuje zejména podporu při udržování a rozvoji jeho duševních a fyzických sil, využívání zbylých a nácviku dalších schopností a dovedností a současně udržování sociálních kontaktů.

V rámci sociálně aktivizačních služeb se zaměřujeme na smysluplné a cílené činnosti, **podporující soběstačnost, aktivní trávení volného času a sociální začlenění**. Nabízíme reminiscenční techniky, kognitivní trénink (trénink paměti) včetně možnosti zapůjčení počítačového programu pro domácí využití, pohybové aktivity (i formou instruktážních DVD), relaxaci, vzdělávání (výuka práce na PC, jazykové kurzy,...) V domácím prostředí se navíc mimo již výše uvedených technik zaměřujeme na poradenství zaměřené např. na úpravu prostředí, prevenci pádů, kompenzační pomůcky, nácvik konkrétních dovedností, rehabilitaci. Hlavním cílem je umožnění nejvyšší možné nezávislosti klienta a snížení rizika jeho předčasného umístění do pobytového zařízení.

Návštěvní hodiny:
pondělí a středa 8-12, 13-17,
v ostatní dny na objednání nebo na tel. 736 509 854

CZP pro Prahu 5

Praha 5, Zborovská 46
Tel. 257 315 430, 724 654 100
czpp5@czppraha.cz

Vedoucí pracovník: Ing. Stanislav Slamiak

Co je u nás zajímavého a co bychom pro Vás chtěli připravit?

Centrum pro zdravotně postižené občany na Praze 5 je umístěno v ulici Zborovská č. 46 a nachází se přímo za budovou Justičního paláce, který je, jak jistě dobře víte, umístěn na náměstí Kinských. Dá se říci, že CZP Praha 5 je dopravně velice dobře dostupné a kousek od našich prostor je spousta hezkých míst jako je Kampa, Újezd s lanovkou na Petřín, Kinského zahrada, Střelecký ostrov a především pulzující střed Prahy 5 Anděl. Ten se v posledních letech hodně změnil a dokladem je i stoupající zájem o historii Prahy 5, která je velice zajímavá a člověk ji při procházce podél levého břehu Vltavy, stejně jako na Praze 1, na každém kroku potkává. Každý, kdo navštíví tuto městskou část, je překvapen její zajímavou historií. Tu si můžete lehce prohlédnout a my Vám rádi poradíme jak.

Velké množství významných staveb a domů je v současné době označeno cedulkami, kde je napsáno jaká historie prošla tímto místem, případně jaká významná osobnost byla spojena s touto budovou. V rámci aktivizačních činností, které běžně probíhají v našem CZP pro Prahu 5 (výuka na PC, AJ, ergoterapie), bychom rádi vytvořili seriál přednášek a poznávacích procházek po Praze 5 pod názvem „Poznej historii místa, kde žiješ“. Tato činnost by navazovala na poznávací zájezdy do blízkého okolí Prahy, které jsme v minulém roce, díky přispění Městské části Prahy 5, mohli uskutečnit. Spojili jsme poznávání s aktivní účastí klientů CZP, kteří si připravovali vlastní program na tyto zájezdy, respektovali jsme jejich zájem o místa naší historie a po ukončení jsme společně vyhodnotili a připravili prezentace z navštívených míst. Pokud máte chuť potkat nové přátele, navštivte nás a my Vás rádi budeme informovat o chystaných akcích. Pokud máte problém s dopravou k nám, jsme schopni nabídnout naši vlastní dopravu. Součástí služeb našeho CZP je půjčovna kompenzačních pomůcek s širokou nabídkou výběru a samozřejmostí je poradenská činnost v oblasti sociálních služeb.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Ing. Stanislav Slamiak, vedoucí CZP Praha 5

V roce 2010 na činnost CZP pro Prahu přispěli: MPSV, MMR, MHMP a MČ Praha 5

*K datu vydání je stále ještě poradna v provozu, bohužel nedostatek prostředků nám umožňuje udržet ji v chodu pouze do konce měsíce března. O jakékoli změně a nejraději o zachování tohoto centra vás budeme informovat dostupnými sdělovacími prostředky.
(pozn. redakce)*

Trojí cestou můžeme dojít k moudrosti: za první cestou přemýšlení, cestou to nejušlechtilejší; za druhé cestou napodobování, cestou to nejlehčí, a za třetí cestou zkušenosti, cestou to nejtěžší.

Konfucius

CZP pro Prahu 6

Praha 6, Wuchterlova 11
Tel. 224 323 433, 736 509 866
czpp6@czppraha.cz

Vedoucí pracovník: Mgr. Olga Böhmová

V roce 2011 bychom rádi navázali na činnosti realizované v předchozích letech, jejichž hlavním cílem je podpora osob se zdravotním postižením, jejich blízkých a seniorů.

Jaké služby poskytujeme?

- Základní sociální poradenství – základní informace spadající do sociální oblasti a poskytování kontaktů na další státní i nestátní subjekty poskytující specifické sociální služby
- Zprostředkování odborného sociálního poradenství v rámci ostatních pracovišť CZP Kraje Praha
- Poradenství k bytovým otázkám, mobilitě a odstraňování bariér pro osoby se zdravotním postižením a seniory

Sociálně aktivizační služby pro seniory a občany se zdravotním postižením:

- Individuální počítačové kurzy
- Kondiční cvičení
- Trénink paměti
- Kurzy angličtiny pro začátečníky aj.

Ve spolupráci s občanským sdružením 3 P realizujeme:

- Zvýhodněnou přepravu pro seniory a občany se zdravotním postižením
- Půjčovnu kompenzačních pomůcek
- Úzce spolupracujeme i s dalšími organizacemi, které sdružují seniory a občany se zdravotním postižením a pracují v jejich prospěch

Jak se na nás můžete obracet?

Navštivte nás osobně, zavolejte nebo napište. Všechny potřebné kontakty – viz výše.

Kdy máme otevřeno?

Pondělí a středa 8:00 – 12:00 13:00 – 17:00

V roce 2010 na činnost CZP pro Prahu 6 přispěli: MPSV, MMR, MHMP, MČ Praha 6

Nemluvit s člověkem, který by si dal říci, jest zmařit člověka. Mluvit s těmi, kteří si nedají říci, jest zmařiti slova. Ten, kdo je opravdu moudrý, nikdy nezmaří člověka, ale na druhé straně nezmaří svých slov.

Konfucius

Hledat a najít, to je to největší napětí a uspokojení, které může člověku život poskytnout. Každý člověk by měl něco hledat. Když ne známky, tedy pravdu nebo zlaté kapradí nebo aspoň kamenná šípy a popelnice.

Karel Čapek

Boj proti zlu, které je v člověku, nemáme vést tak, že bychom soudili druhé, ale máme soudit sami sebe. Zápas se sebou samým a pravdivost vůči sobě samému jsou prostředky, kterými působíme na druhé.

Albert Schweitzer

CZP pro Prahu 9
Praha 9, Lovosická 40
Tel. 284 810 936, 736 509 853
email: czpp9@czppraha.cz

Vedoucí pracovník: Mgr. Magdalena Musilová

Cílem všech aktivit CZP je přispívat ke zkvalitňování života osob se zdravotním postižením i seniorů a jejich integraci do společnosti. Jde především o podporu člověka a jeho rodiny v obtížné sociální situaci.

Tento cíle je realizován:

- provozem kontaktního místa pro zdravotně postižené, jejich blízké a pro osamělé seniory
- poskytováním odborného sociálního poradenství
- uskutečňováním přednášek, které se zabývají sociální problematikou
- získáním kvalifikovaných informací o rehabilitačních a kompenzačních pomůckách a jejich půjčováním
- poskytnutím a zprostředkováním kontaktů na další státní i nestátní subjekty poskytující specifické sociální služby.
- pomoci při zajištění zvýhodněné přepravy osob se zdravotním postižením a seniorů
- poskytováním služeb napomáhající integraci na trh práce (poradenství k zaměstnávání osob se zdravotním postižením)
- poradenstvím k bytovým otázkám, mobilitě a odstraňování bariér pro ZP a seniory

Poradenské služby CZP jsou zaměřeny na sociálně právní oblast a jsou poskytovány **osobně, telefonicky i e-mailem** (kmenové pracoviště - **Poliklinika Prosek**).

Důležitou službou je možnost **kontaktní práce v terénu** – pracovník CZP, v případě potřeby a po předchozí dohodě, navštíví uživatele i v jeho domácím prostředí.

Díky vstřícnému přístupu Polikliniky Prosek a.s., se nám podařilo v roce 2010 získat sklad pro **půjčovnu pomůcek** přímo v její budově. Zapůjčení invalidního vozíku, polohovacího lůžka, antidekubitní matrace, chodítek aj., do domácího prostředí, výrazným způsobem zlepšuje kvalitu života osob se ZP a seniorů a umožňuje jim, i v případě výrazných zdravotních obtíží, setrvat v domácím prostředí.

CZP nenahrazuje sociální služby poskytované příslušnými státními orgány, ale vhodně je doplňuje.

Kdy a jak se na nás můžete obracet?

osobně a telefonicky (284 810 936)

Po a St 8 – 12 13 – 17

Út 8 - 12 pro objednané

ostatní pracovní dny: 736 509 853

V roce 2010 na činnost CZP Prahu 9 přispěli:

MPSV, MMR, MHMP, MČ Praha 8, MČ Praha 9, MČ Praha 14, MČ Praha 18

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Partnerské organizace **3 P a CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ** Kraje Praha nabízí všem zájemcům možnost zapůjčení kompenzačních a rehabilitačních pomůcek. Současně je nabízena i možnost odprodeje kompenzačních pomůcek za zvýhodněné ceny. Pomůcky je možné vyzvednout osobně na adresách:

CZP Praha 6, Wuchterlova 11 Telefon: 224 323 433

Po – St 08:00 – 12:00 13:00 – 17:00

Čt 08:00 – 12:00 13:00–15:00

Pá po dohodě s p. Kůstkou (kontakt viz níže)

CZP Praha 9, Lovosická 40 – další viz informace str. 15

PŘÍSPĚVEK NA ÚDRŽBU POMŮCEK PRO JEDNOTLIVCE

Typ pomůcky	cena za 1 den	cena za 1 měsíc
Polohovací lůžko elektrické	30,00 Kč	900,00 Kč
Invalidní vozík mechanický (dle typu)	25,00 Kč	750,00 Kč
Chodítka podpažní U 2A , U 2B	15,00 Kč	450,00 Kč
Chodítka kloubová	10,00 Kč	300,00 Kč
Chodítka rollátor či tříkolky	15,00 Kč	450,00 Kč
Motomedy (dle typu)	35,00 Kč	1050,00 Kč
Elektrický vozík	30,00 Kč	900,00 Kč
Klozetová křesla	15,00 Kč	450,00 Kč
Vanové zvedáky - hydrauliky	15,00 Kč	450,00 Kč
Schodolez	25,00 Kč	750,00 Kč

Ceník pro komerční účely např. hotely, CK a ostatní
Jednotná cena bez ohledu na typ pomůcky 100,00 Kč na den.

V tabulce jsou uvedeny pouze nejčastěji zapůjčované pomůcky. Kompletní sortiment půjčovny naleznete na

www.czppraha.cz

E-mail: pujcovna.czp@centrum.cz

nebo **www.3p-os.cz**.



PŘEPRAVA OSOB A POMŮCEK

Přeprava osob a možnost dovozu pomůcek:

Za každý ujetý km je účtována částka 12,00 Kč. Stanoviště tzv. sociálního auta je na adrese Wuchterlova 11, Praha 6 a Lovosická 40, Praha 9.

Do výsledné ceny je zahrnuta jízda auta ze stanoviště.

Přeprava pro seniory a osoby se zdravotním postižením není vázána na průkaz mimořádných výhod pro zdravotně postižené, mohou ji tedy využít všichni senioři a občané se zdravotním postižením.

Kontaktní pracovníci:

Marian Javor

Telefon: 724 654 090

stanoviště: Praha 6

Jan Vencí

tel. 724 654 089

stanoviště: Praha 9

Luboš Kůstka

tel. 724 654 007

stanoviště: Praha 6

Hellerovská terapie

Metoda se nedá výlučně zařadit mezi léčebné, ale spíše mezi preventivní či kondiční. Je zaměřena na odbourávání stresu a napětí. Léčba probíhá při dialogu, kdy pacient (klient) diskutuje s lékařem či terapeutem, který v této součinnosti provádí na těle pacienta speciální manipulace fyzického rázu, čímž dochází k uvolnění svalového napětí v místech, kde jsou jednotlivé partie zatuhlé. Tento typ léčby vede k vyrovnávání svalového tonusu a následně k obnově rovnováhy. Metodu vyvinul letecký inženýr Joseph Heller v 80 letech minulého století. Ne náhodně můžeme pozorovat podobnost s Rolfingem či Alexanderovou metodou, neboť všechny uvedené metody jsou založené na stejných principech a mají stejný cíl - upevnit stavbu těla, stabilizovat správné jeho držení a osvobodit od pohybových a myšlenkových stereotypů.

Hypnoterapie

Metoda léčebného charakteru, kdy na jedince působí terapeut v úrovni nevědomí mezi spánkem a bděním, což se dá popsat jako stav transu, ve kterém vnímá a přijímá zdání a úkoly, které mají vést k ozdravení těla i ducha a mají za úkol napomoci k odstraňování nevhodných návyků. Tato metoda byla hojně využívána v chirurgických oborech na přelomu 18. a 19. století, aby byla eliminována bolest při zákroku. O několik desítek let později byla z tohoto postu vytlačena anesteziologií, tedy fenoménem doby – chloroformem. Na přelomu 20. a 21. století je opět hypnoterapie přibližuje svému vrcholu, kdy již není využívána jen jako alternativní přístup k eliminaci bolesti, ale především k relaxaci - k docílení vyrovnanosti a přesto také v některých případech jako náhražka analgetik. Výrazných výsledků je docíleno při kombinované léčbě vředů, ekzémů, nespavosti, fobií, úzkostech a také migrénách.

Ionizace

Způsob léčby je založen na ionizaci vzduchu, který je obohacován zápornými ionty. Jde o proces, kdy se z elektricky neutrálního atomu nebo molekuly stává ion. Obecně je známo, že přidáním elektronu k atomu určitého prvku dojde k uvolnění jisté energie (elektronová afinita).

Částečná ionizace vzduchu probíhá účinkem kosmického záření a radioaktivitou zemské kůry. Přirozeně ionizovaný vzduch je v přírodě po bouřce a také při horských potocích.

Pro umělou ionizaci se používá přístroj, kterému se říká ionizátor, který je regulován a vnáší do ovzduší rovnováhu mezi kladnými a zápornými ionty. Tato posilující léčba působí velice blahodárně u onemocnění plic.

-Iz-



vytváříme pracovní místa pro lidi s tělesným postižením
www.opus-vdi.cz

CO ČEKÁ ZAMĚSTNAVATELE A OSOBY ZDRAVOTNĚ ZNEVÝHODNĚNÝCH NA TRHU PRÁCE

Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV) připravuje změny v oblasti zaměstnávání osob se zdravotním postižením (OZP), které se vážně dotknou zaměstnavatelů i jejich zaměstnanců. Jedním z vážných zásahů v jejich neprospěch je návrh, kdy by měla být zrušena kategorie zdravotně znevýhodněných osob. Jde o lidi, kteří mají určité zdravotní problémy, které je diskvalifikují na trhu práce, ale ještě nejsou považováni za zdravotně postižené, ač jejich stav nutně potřebuje toleranci.

1. Zaměstnavatelé

Přijdou o příspěvek na jejich zaměstnávání a sníží se také jejich konkurence schopnost na trhu s ohledem na návrh zrušení takzvaného náhradního plnění. Náhradní plnění spočívá v nákupu zboží nebo služeb od firem, které je zaměstnávají. Do budoucna budou muset zdravotně postižené buď zaměstnat, nebo odvést určitou částku do státního rozpočtu.

Dalším alarmujícím aspektem v neprospěch sociálních podnikatelů zaměstnávajících osoby se zdravotním postižením, je pokles vlastních zaměstnanců OZP pod hranici 50% osob se zdravotním postižením, čímž přijdou o „status“ chráněných pracovních míst se všemi společenskými, sociálními a ekonomickými dopady. Mezi ty nejpodstatnější patří ukončení podnikatelské činnosti či zrušení ostatních pracovních míst osob zdravotně znevýhodněných (v případě poklesu pod hranici 50% osob se zdravotním postižením).

2. Zaměstnanci

Zaměstnanci OZP, ztratí „status“ zvýhodnění, díky němuž se mohli uplatnit na trhu práce a dosáhnout vlastního zvýšení konkurenceschopnosti s dopomocí státu. Většina těchto osob pracuje nutně pod dohledem, v pomalejším tempu, jsou více nemocní. Nejčastěji se jedná o epileptiky, pacienty onkologicky nemocné, pacienty s psychiatrickými diagnózami, osoby s mírnou mentální retardací a mozkovými dysfunkcemi. U řady z nich není zaručena 100 procentní docházka či dochvilnost v případě akutního zhoršení jejich zdravotního stavu. Toto toleruje jen zaměstnavatel, kterému stát vyplácí na každou takovou osobu příspěvek na její zaměstnávání, které není ničím jiným než kompenzací za zvýšené náklady na zaměstnance z titulu nutného zvláštního pracovního režimu, kterými je i vyšší počet přestávek v práci a častější nemocnost. Ocitnou-li se tyto osoby na volném pracovním trhu, jistě se trhu práce vzdálí. V daleko větší míře budou závislé na sociálních dávkách a budou více čerpat zdravotní péči a také další sociální dávky.

Dříve či později mohou upadnout do chudoby, neboť většina z nich již dnes žije blízko hranice chudoby. Za důležité považují podotknout, že většina z nich byla před dvěma roky částečně invalidní, ale se změnami v posuzování zdravotního stavu ztratili nárok na invalidní důchod.

Zamyslíme-li se nad připravovanými změnami, je zasněženým na první pohled jasné, že navrhované úspory veřejných výdajů přinesou ve finále závažné rozpočtové dopady. Opravdu to takto chceme?

-Iz-

Moudrý vladař má při vhodné příležitosti vzbudit chytře proti sobě určitou nevoli, aby jejím potlačením získal větší proslulost.

Niccolò Machiavelli

NADUŽÍVÁNÍ LÉKŮ PROTI BOLESTI MŮŽE NEVRATNĚ POŠKODIT LEDVINY



Nadměrné užívání léků proti bolesti, které jsou běžně dostupné v lékárně, může nevratně poškodit ledviny. Odborníci na léčbu ledvin popsali dokonce nemoc ledvin způsobenou výhradně analgetiky. Nemocemi ledvin jsou ohroženi nejvíce diabetici a lidé s vysokým krevním tlakem.

„Rizikovým faktorem je ve středním a vyšším věku i kouření,“ míní Vladko Horčíčka z olomoucké fakultní nemocnice. Řadu komplikací si mohou lidé způsobit, když podcení prohlídky po nemoci - počínající nemoc ledvin často odhalí laboratorní rozbor moči.

Podle lékařů ledvinám neškodí střední pití alkoholu. Naopak nedostatečné oblékání ano. „Je třeba dbát na prevenci infekčních onemocnění ledvin, zejména zjara u mladých žen. Někteří kolegové se pak těší, že budou mít plnou ambulanci,“ uvedl Horčíčka. Špatně fungující ledviny znova nastartovat nelze. Lékaři však umí postup nemoci zpomalit. Nástup na dialýzu tak mohou oddálit o mnoho let. I když už se umělému čištění krve nelze vyhnout, je podle lékařů co nejvčasnější záchyt nemoci důležitý. Jak řekl Horčíčka, pro každého je informace, že má nefunkční ledviny, psychickým otřesem. „Často z plného zdraví zjišťují, že jeden orgán jim selhal, a že když se nebudou léčit, hrozí jim úmrtí,“ popsal. Pro lidi s nefunkčními ledvinami je šancí transplantace. Než se na ni dostanou, dochází třikrát týdně na čtyři až pět hodin do nemocnice na hemodialýzu. Organismus mohou škodlivin zbavovat i doma při peritoneální (břišní) dialýze. Do nemocnice chodí jednou za měsíc a mají větší časovou volnost, mohou i chodit do práce. Mají katetr v břiše, jímž si mění čisticí roztok. Člověk s ním nemůže chodit plavat s výjimkou moře.

ČTK

PRŮZKUM: ČEŠI NEVIDÍ BUDOUCNOST SPOLEČNOSTI ANI SVÉ FINANCE RŮŽOVĚ

Obyvatelé Česka jsou při pohledu na vlastní budoucnost spíše optimističtí, svou finanční situaci ale nevidí příliš růžově. Skeptičtí jsou i v tom, co přinese budoucnost celé společnosti. Nejpesimističtější jsou přitom lidé při hodnocení vývoje nálad ve společnosti, politické situace a míry korupce. Vyplynulo to z aktuálního průzkumu agentury Médea Research, jehož výsledky má ČTK k dispozici. To, že se nálada ve společnosti v budoucnu zhorší, čekají zhruba dvě pětiny lidí. Opačného názoru je 21 procent obyvatel. Politická situace bude horší podle 41 procent dotázaných a podle 40 procent se zvýší i míra korupce. Naopak posun k lepšímu v těchto oblastech čeká 23, respektive 14 procent Čechů. Ti jsou podle průzkumu relativně nejoptimističtější v odhadech, jak se bude vyvíjet ekonomické situace ČR. Podle 31 procent se zlepší a podle 38 procent občanů se zhorší.

V souvislosti s očekáváním budoucnosti samotných Čechů padlo nejvíce neutrálních odpovědí. Odpověď „ani lepší - ani horší“ zvolila nadpoloviční většina lidí u otázek týkajících se vývoje v oblasti partnerských vztahů, bydlení a zaměstnání. Jednoznačně kladných odpovědí bylo od 20 do 30 procent, což je ale výrazně více než těch záporných. Výjimkou bylo hodnocení očekávané finanční situace dotázaných. V lepším světle ji vidí 25 procent občanů, naopak 26 procent si myslí, že se zhorší. Podle 46 procent nebude ani lepší, ani horší.

Agentura provedla průzkum ve dnech 4. až 13. ledna a na kladené otázky odpovědělo 501 lidí starších 18 let.

ČTK

SDĚLENÍ POSLANECKÉ SNĚMOVNY

Do 31. března 2011 mohou občané a organizace předkládat Poslanecké sněmovně jmenovité podněty k propůjčení na udělení státních vyznamenání.

Podněty je možno zasílat podvýboru organizačního výboru pro přípravu návrhů na propůjčení nebo udělení státních vyznamenání, Sněmovní 4, 118 26 Praha 1, jehož předsedkyní je místopředsedkyně Poslanecké sněmovny poslankyně Vlasta Parkanová, nebo je předkládat prostřednictvím poslanců nebo poslaneckých klubů.

Podvýbor projedná všechny přijaté návrhy a předloží je poslaneckým klubům k případnému osvojení. Vybrané návrhy doporučí ke schválení usnesení, kterým Poslanecká sněmovna předloží své návrhy prezidentu republiky. Jeho rozhodnutí má konečnou platnost. Řádivými dny pro propůjčování nebo udělování státních vyznamenání jsou dle zákona č. 157/ 94 Sb. o státních vyznamenáních České republiky 1. leden a 28. říjen.

Státními vyznamenáními jsou dva řády a dvě medaile. Řád Bílého lva je určen pro ocenění vynikajících zásluh o Českou republiku, Řád T.G. Masaryka za vynikající rozvoj demokracie a humanity, Medaile Za hrdinství slouží jako vyznamenání za zásluhy v boji o záchranu lidského života či značných materiálních hodnot, Medaile Za zásluhy pro vyznamenání osob, které se zasloužily o stát a obec.

Propůjčením nebo udělením vyznamenání českým nebo zahraničním osobnostem oceňuje stát jejich mimořádné zásluhy o budování svobodné demokratické společnosti, výsledky vědecké a umělecké práce, sportovní výkony, úsilí o obranu státu, hrdinské a výjimečné činy.

Ing. Rudolf Kubát, organizační tajemník podvýboru SV



kresba: K.Nesvadbová

Vydavatel: Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha, Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6, nezisková organizace • Redakční rada: Bc. Lenka Žáčková, Mgr. Jana Zavadilová • Grafická úprava, tisk: Družstvo OPUS VDI, Papírenská 1, Praha 6, www.opus-vdi.cz • Dotazy a připomínky zasílejte na adresu: CZP Praha, Rybná 24, 110 00 Praha 1 • e-mail: czpp1@czppraha.cz • Bankovní spojení: ČSOB, číslo účtu: 156880796/0300, IČO 265 94 226 • Registrace: Ministerstvo kultury ČR, pod reg. č. MK ČR E 11 021 • Zveřejnění příspěvků je bez nároku na honorář • Nevyžádané příspěvky se nevracejí • Distribuce zdarma - neprodejné • Uzávěrka tohoto čísla byla 7.2.2011 • Elektronická verze na www.czppraha.cz